

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年5月21日 第53期
星期四 丙午年四月初五

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4499期 □今日8版 □网站：www.yywsb.com

时政要闻

□近日，中共中央办公厅印发了《中国共产党发展党员工作细则》（以下简称《细则》），并发出通知，要求各地区各部门认真遵照执行。

通知指出，发展党员工作是党的建设一项重要的基础性工程。各级党委及其组织部门要深入贯彻新时代党的建设总要求，贯彻全面从严治党战略方针，把抓好发展党员工作作为重大政治责任，认真贯彻执行《细则》各项规定并加强督促指导，坚持标准，严格程序、严格把关、严肃纪律，不断提高发展党员工作质量。要把政治标准放在首位，加强教育培养，强化思想入党，从严政治审查，深入考察发展对象的入党动机、政治素质和现实表现，严把入口关。不断优化党员队伍结构，注重从青年和产业工人、农民、知识分子中发展党员，做好在新兴领域发展党员工作，进一步夯实基础，不断增强党的号召力凝聚力影响力。

聚焦“两高四着力”·守护健康惠民生

10年 暖心签约护安康

本报记者 常娟 许冬冬

什么是家庭医生？居民签约家庭医生可以享受哪些服务……这些10年前群众心中存疑、感觉新颖的民生服务，如今已走进寻常百姓家，成为人人熟知、人人可享的健康保障。

2026年5月19日是第16个世界家庭医生日，活动主题“签约有实感，服务有温度”。自2017年全面推开家庭医生签约服务以来，河南深耕基层医疗卫生服务建设，已组建5万余支家庭医生服务团队。无数基层医务人员如点点星光散落在中原阡陌，扎根社区、乡村，守护邻里安康，持续推动医疗卫生服务从“以治病为中心”稳步向“以健康为中心”深刻转型。

线上线下签约相结合 指尖即可锁定“健康管家”

现在，郑州居民想签约家庭医生，不必专程跑到社区卫生服务中心排队填表，打开手机支付，搜索进入“蚂蚁阿福”平台，定位“郑州家庭医生”，选择所在小区对应的家庭医生团队，在线填写资料提交，即可一键完成签约，全程足不出户、高效便捷。

“这种签约方式真的太方便了！”5月19日，郑东新区社会事业局组织商都路莲湖社区卫生服务中心、河南省直第三人民医院、郑州人民医院、民生路社区卫生服务中心、如意湖社区卫生服务中心等多家医疗卫生机构医务人员，走进河南省卫生健康委，开展世界家庭医生日义诊宣传与现场签约活动。不少人现场体验线上签约流程后，纷纷为其方便快捷点赞。

活动现场气氛温馨，内容丰富。医务人员不仅耐心讲解签约政策、协助居民办理签约业务，还开展义诊、中医体质辨识等便民服务，手把手指导大家制作香囊、中医文创手作，在趣味互动中传播中医药养生知识，让健康服务兼具实用性与趣味性。

“今年1月，郑州市已正式

上线数字家庭医生服务，线上签约居民可享受与线下同质的服务。目前，郑州数字家庭医生服务线上咨询量已突破4万人次。”如意湖社区卫生服务中心家庭医生团队负责人介绍。

明晰签约权益清单 让服务更有获得感

“我们家宝宝才2个月大，到底能不能打疫苗？打了疫苗会不会出现不良反应？”不久前，新密市曲梁镇全庄村新手爸爸周先生被各类网络信息困扰，对宝宝接种疫苗满心顾虑，一度打算让孩子放弃接种国家免疫规划疫苗。

了解到这一情况后，新密市曲梁镇社区卫生服务中心周丽培联合预防接种门诊主任，带着权威疫苗科普资料为其上门讲解，并邀请夫妻俩到门诊现场观摩疫苗接种流程，为其耐心答疑解惑。在家庭医生团队的细致科普与贴心疏导下，周先生彻底打消顾虑，及时让宝宝完成疫苗接种。如今，孩子已经6个多月，生长发育各项指标全部达标。

这是河南省家庭医生日常履职的生动缩影。作为群众身边贴心的“健康守门人”，家庭医生依托常态化签约服务，精准摸排辖区居民健康状况、及时纠正群众健康误区，用精细化、个性化服务护航群众全周期健康。

以曲梁镇社区卫生服务中心为例，自2024年开始，该卫生院便将辖区儿科健康服务全面融入家庭医生签约工作，针对儿童健康需求，打造个性化健康管理方案，把医疗服务送到群众家门口。截至目前，该卫生院共组建9个家庭医生团队，精准分包辖区29个行政村，实现儿科签约服务全覆盖，累计开展家庭医生签约儿科服务974户家庭、服务儿童989人次。

除了6岁及以下儿童，65岁以上老年人、孕产妇，以及高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺病等慢性病患者，也是家

庭医生签约服务的重点保障人群。

“我们每年为老年签约居民提供一次免费健康体检，为慢性病患者开展每年不少于4次的规范随访，为孕产妇免费发放叶酸、提供产后访视和优生优育指导，全力守护重点人群健康。”如意湖社区卫生服务中心家庭医生宋振涛说，目前，该辖区重点人群签约服务已实现“应签尽签、精准管护”。

个性化签约 服务模式不断涌现

基础保障兜底，特色服务提质。在落实国家标准化签约服务的基础上，河南省基层医疗卫生机构不断创新服务模式，量身打造个性化签约服务包，精准匹配不同人群、不同家庭的差异化健康需求，让签约服务从“普惠供给”迈向“精准供给”。

莲湖社区卫生服务中心结合辖区居民结构特点，创新推

出老年健康体检包、慢性病专项管护包、妇科健康服务包、儿童成长体检包、中医特色理疗包、居家上门服务包六大特色签约服务，所有特色项目明码标价、签约特惠，让群众按需选择、精准受益。

周口市川汇区太昊路社区卫生服务中心推行“医院—社区—家庭”三位一体管理模式，为年老体弱、长期卧床或行动不便患者建立家庭病床，提供个性化照护方案，家庭医生定期上门巡诊，还可依托医联体优势协助患者转至上级医院。该社区卫生服务中心还创新推出“签约积分兑换”机制，居民规范接受随访、参与健康管理即可累积积分，积分可直接抵扣医疗服务费用，有效调动群众主动签约、主动健康的积极性，切实保障签约服务落地见效。

濮阳市黄河路社区卫生服务中心依托智慧医疗平台，免费为签约居民提供常态化线上

服务，实现家庭医生线上全天候问诊、慢性病智能随访、健康宣教精准推送。同时，针对性推出家庭出诊、居家护理、病床管护、陪护就医等个性化上门服务，破解特殊人群就医不便难题。

从标准化兜底保障到个性化精准服务，从线下传统服务到数字智慧赋能，10年来，河南家庭医生签约服务在探索中前行、在深耕中提质，群众“看病远、咨询难、管护弱”的痛点得到持续破解，“家门口有医生、手机上有问诊、日常有管护、慢性病有跟踪”的健康新格局逐步成型。

河南省卫生健康委相关负责人说，未来，河南将持续优化家庭医生签约服务体系，创新服务模式，丰富服务内涵，提升服务质效，持续打通基层医疗服务“最后一公里”，让签约更有分量、服务更有温度、民生更有质感，以岁岁坚守，护万家安康。



5月19日，在世界家庭医生日义诊宣传与现场签约活动现场，医务人员指导河南省卫生健康委职工制作香囊，在趣味互动中传播中医药养生知识。 许冬冬 常娟/摄

河南省二〇二六年全国全民营养周暨中国学生营养日活动启动

本报讯（记者张琦）5月15日，河南省2026年全国全民营养周暨“5·20”中国学生营养日活动启动仪式在漯河市举行。本次活动以“营养餐桌 家庭健康”为主题，由河南省卫生健康委、河南省教育厅、河南省市场监督管理局、漯河市人民政府联合主办，汇聚政、产、学多方力量，推动营养健康理念落地生根。

在启动仪式上，营养指导员代表、漯河医学高等专科学校学生代表等依次上台，共同宣读了“营养餐桌 家庭健康”倡议书，倡导大家从一日三餐做起，优化家庭膳食结构，践行科学饮食方式，把营养融入餐桌，把健康留给家人，以合理膳食守护国家安康。

河南省卫生健康委党组成员、副主任，河南省疾病预防控制中心党组书记、局长李红乐提出3点希望：一是锚定精准化，以国家食养指南和食品安全标准为遵循，把专业术语转化为群众用得上的烹饪知识和健康语言，并深入企业宣传标准，推动产品创新；二是聚焦普惠化，动员多部门与社会力量协同，构建从农田到餐桌、从科研到科普、从机构到家庭的全链条服务体系；三是着眼长效化，让健康理念深入人心，倡导家庭践行“主食加全谷物、菜品减油盐糖”，从娃娃抓起养成健康生活方式。

活动中，河南省临床营养师协会理事长余薇宣读了家庭营养餐线上短视频征集活动方案，郑州大学公共卫生学院教授余增丽从科学角度阐释了膳食结构与慢性病预防的密切关系。郑州大学第五附属医院营养科副主任丁丽敏、河南中医药大学第一附属医院营养科主任冉雪花、河南省肿瘤医院营养科副主任任耀军，分别解读了《成人膳食中食养指南（2026年版）》《成人骨质疏松症食养指南（2026年版）》《成人肌少症食养指南（2026年版）》3项新发布指南。漯河市营养学会理事长邓莹沛讲解了“慢性病预防与体重管理”，河南省疾病预防控制中心工作人员与企业代表围绕“数字标签”应用开展专题访谈。

活动现场还设置了营养健康指导区、数字标签宣传区、营养食品推介区等主题区域。漯河市中心医院等多家医院临床营养师专家现场提供膳食评估、体重管理等健康咨询服务，省、市疾病预防控制中心工作人员同步开展数字标签与健康饮食科普宣传，多家企业展示了营养健康新产品及数字标签应用成果。

据悉，全民营养周期间，全省各地将同步开展形式多样的营养健康科普宣传活动，推动营养知识进万家，为加快建设健康河南贡献坚实的营养健康力量。

河南举办全国防治碘缺乏病日 省级主场活动

本报讯（记者杨须 通讯员王建坡）2026年的5月15日是第33个全国防治碘缺乏病日。当天，河南省级主场主题宣传活动在平顶山市叶县举行。

此次活动紧扣“碘”亮健康 普惠民生主题，立足河南地域水碘情实际，持续深化“因地制宜、分类指导、科学补碘”防控策略，通过科普展览、专家义诊、互动科普、基层宣讲等多种方式，全方位普及科学补碘知识，破除群众认知误区，全面展示河南省碘缺乏病常态化防控、精准化治理、普惠性科普的扎实成效。

活动现场设置主舞台展演区、专家义诊咨询区、科普展板展示区、趣味互动体验区等多个功能板块。平顶山市各级医疗机构、乡镇卫生院、村卫生室依托宣传阵地，义诊阵地，组织医务人员面向过往群众开展常态化健康咨询、政策解读、资料发放等服务，精准普及碘缺乏病防治核心知识。

科普展演环节聚焦群众急难愁盼的健康疑问，通过情景小品、知识问答、乡村医生宣讲等形式，围绕甲状腺结节患者如何科学摄碘、孕妇儿童如何精准补

碘、城乡居民如何科学选盐等热点问题开展通俗化、场景化科普，有效破除“如今无需补碘”“碘盐会诱发甲状腺疾病”等认知误区，让科学防病知识可感、可学、可用。

在义诊咨询专区，内分泌、甲状腺疾病等领域专家坐诊服务，针对老年人、孕产妇、儿童等重点人群，提供一对一碘营养评估、健康指导和答疑解惑。市场监督管理、盐业部门工作人员通过实物展示、现场对比、实操讲解等方式，详细科普加碘盐、无碘盐分类选用标准，普及真假食盐鉴别方法，引导群众安全购盐、科学用盐。

趣味互动区域设置知识大转盘、缺碘自测、健康飞行棋等沉浸式体验项目。群众通过扫码答题、互动闯关参与活动，免费领取科普手册、宣传折页、便民物资。活动当天，河南省疾控科

今日导读

局灶节段性肾小球硬化的诊治 3版

半夏泻心汤合升降散治唇肿胀 7版

樱桃如玛瑙 颗颗挂枝头 8版



请扫码关注微信、微博

河南省名医名家 “传帮带·强基层”走进汤阴

本报讯（记者常娟）5月16日，河南省名医名家“传帮带·强基层”文明实践志愿服务活动在汤阴县中西医结合医院康复中心启幕。来自全省康复科、神经内科等多个领域的知名专家齐聚汤阴，以对口精准帮扶为核心，通过义诊、学术讲座、科普宣讲、教学查房、疑难病例指导等形式，为当地群众送健康，为基层医务人员传技术。

启动仪式现场氛围热烈。河南省医学会物理医学与康复学分会主任委员、河南省人民医院康复医学部主任蔡西国说，本次交流活动，是基层康复医疗能力提升的新起点，旨在通过跨区域技术交流、师徒式“传帮带”模式，助力基层补齐康复诊疗短板，为患者解忧，为基层医护赋能。

义诊现场人头攒动、暖意融融。来自河南省医学会物理医学与康复学分会等13个分会的21位专家耐心为

前来就诊的群众问诊、答疑解惑，提供个性化诊疗和康复方案。

儿科诊室里温情满满。河南省医学会儿科分会副主任委员成怡针对儿童偏瘦问题耐心科普：“孩子偏瘦多是基因和体质原因，家长不用过度焦虑，不要盲目让孩子吃药，最重要的是帮助孩子科学调理饮食、规律作息……”轻柔的话语、专业的解答，有效缓解了家长们的担忧。

教学查房、技术带教环节亮点十足。蔡西国，以及郑州大学第五附属医院康复医院副院长关晨霞、安阳地区医院康复医学科主任牛德旺深入汤阴县中西医结合医院康复病区，针对疑难病例现场教学指导。

面对一名患病5个月、存在肌张力异常的患者，蔡西国细致查体后，现场带教：“康复治疗要精准发力，重点强化患者的下肢力量，加强平衡训练，同时

通过科学的感官、语言刺激干预，循序渐进地提升患者的认知与言语功能。”

与此同时，专家团队同步开展健康科普与专题讲座，与汤阴县基层医务人员分享前沿诊疗技术、康复规范与慢病管理知识，全方位夯实基层医务人员专业基础。

据统计，在本次活动中，专家们累计服务群众300余人次，不仅让汤阴群众在家门口享受到省级优质医疗服务，更通过“传帮带”模式，有效破解基层康复诊疗难题，持续推动县域医疗卫生服务提质增效。



学会 动态