

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
4月30日
星期四
出版

《伤寒论导读》入选优质书目

本报讯(记者刘永胜 通讯员徐建军 李瑜琪 张雷雷)“拙作的人选,不仅是对我个人的激励,更重要的是,反映了新时代对经典传承的重视,对中医药传承创新的重视!”4月27日上午,在洛阳市第一人民医院乔振纲工作室,读到《伤寒论导读》日前入选全国馆社共荐优质书目(第1期),全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师乔振纲兴奋地说。

精读《伤寒杂论》,是中医药工作者提升业务水平的重要途径。但由于该书流传年代久远、

文字古奥、内容深邃,给初学者带来“三难”(难以读懂、难以理解、难以入门)的障碍。有鉴于此,自己就萌发了编著《伤寒论导读》的念头,遂以其父当年的《伤寒论讲稿》为蓝本,以个人多年的心得、见解和临床经验为主题,精心构思篇章,合理设计凡例,费时近两年终于完稿,去年4月由学苑出版社出版发行。该书继续论之后,各篇章凡例包括原著条文、每条条文后附汤方组成及方义、词解、提要、本条文释义及病机分析、思考与探索、类方类证的比较及鉴别、

条文汤方的记忆歌诀、现代临床应用及其拓展等,林林总总,使读者不再感到经文的枯燥,而是多了一种茅塞顿开式的领悟。

《伤寒论导读》出版后,中医药界权威人士从学术价值、临床指导意义、适用人群等方面给予充分肯定和高度评价,称其具有“四大核心价值”“五大实战价值”。其中“四大核心价值”分别是,传承乔氏伤寒学派,固化家学精髓;体例创新,破解《伤寒论》“三难”;理论深化,完善六经辨证体系;文献与临床融合,兼具传承与开放。“五大实

战价值”分别是,构建规范的经方辨证思维;提供可直接复制的经方实战方案;疑难重症诊疗的“案头工具箱”;用药心法精准、简练、重剂、中病即止;授人以渔,从“知其然”到“知其所以然”。

据悉,全国馆社共荐优质书目项目,是以国家图书馆接受存到馆的新书作为书目推荐基础,通过出版单位自荐、学科馆员推荐、专家学者评审等环节,形成各级各类推荐书目,为图书馆文献资源采选、馆藏建设与公众阅读服务提供专业指导。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

焦作:智慧赋能 送“药”到家

本报记者 韦永柔 通讯员 侯露阳

长期以来,“看病难、取药难、煎药烦”等痛点难题,制约基层中医药服务的可及性,影响群众就医体验。焦作市认真落实国家医改部署,紧盯群众“急难愁盼”,以孟州市为突破口,创新打造智慧中药房,探索构建“以民为本、智慧赋能、共享提质、服务增效”的县域中医药发展新模式,为基层中医药服务转型升级提供可复制、可推广的实践样板。

集约整合 智慧赋能 构建中医药服务新体系

过去,乡镇卫生院和村卫生室普遍面临“三缺”(缺专业医师、缺标准设备、缺规范质控)困境,导致中医药服务“有方无药”或“有药无方”。孟州市中医院作为这一试点的核心枢纽,整合全市乡镇卫生院、社区卫生服务中心、妇幼保健院中医药资源,依托信息化平台和智能设备,实现统一审方、统一调剂、统一煎煮、统一质控、统一免费配送的

集约化、标准化、智慧化服务平台。群众在市、乡、村任何一家医疗机构看中医、开处方,处方均可通过系统自动流转至共享中药房,患者不用排队等药、不用自行煎药、不用往返取药,真正实现“基层开方、中心服务、全程无忧”。

支撑这一体系高效运转的,是一体化的数字平台。孟州市全域打通医疗机构HIS(医院信息系统),构建“处方流转-智能审方-精准调剂-智能煎煮-质量质控-免费配送”六位一体的运行框架。其中,AI(人工智能)审方仅需15秒即可完成配伍禁忌、用药安全筛查,药师30秒内复核确认,处方合格率达100%。同时,通过全流程溯源管理,实现从中药饮片采购到配送终端的全程可控,确保每一袋中药汤剂“来源可查、去向可追、责任可究”。新模式上线后,服务效率较传统模式提升40%,彻底告别

了患者院内长时间候药的历

流程优化 科技支撑 夯实中医药服务根基

智慧中药房有效解决基层“药”的保障难题,能力建设持续补齐基层“医”的服务短板。孟州市智慧中药房严守质量安全与服务底线,创新“三审三查”质量管理机制,通过“AI初审+药师复核+双人核对”三重把关;严格按照标准智能煎煮、封装,确保药效稳定。服务范围覆盖全市7个乡镇、4个街道、274个行政村,实行“上午处方下午送达、下午处方次日上午送达”,并根据季节与路况动态优化运输方式。自2025年运行以来,智慧中药房累计服务患者1万余人次、配送汤剂6万余袋,实现质量安全“零事故”。

群众满意 基层减负 彰显医改为民初心

“在我家门口的卫生院看病、开中药,药方通过网络直接同步给城里的共享中药房,没多久中药就熬制完成,还能免费送

到村里,真是省心省钱又方便!”近日,家住孟州市槐树乡的赵女士,对方便快捷的就医体验赞不绝口。

医改带来的变化实实在在。孟州市依托智慧中药房,将患者院内候药时间从60分钟以上降至“零等待”,大幅缩短偏远群众2.5小时往返取药耗时;中药代煎服务实现全覆盖,覆盖率达100%;群众就医满意度从78%提升至98.7%。同时,有效破解基层医疗卫生机构建药房、购设备、聘药师的压力,大幅压缩运行成本,持续提升基层中医药服务能力,扩大服务供给,切实保障群众“在基层能看病、看好病”。

县级中医医院 高质量发展系列报道

南阳搭建中医药出海桥梁

本报记者 乔晓娜 通讯员 刘超

南阳是医圣张仲景故里,中医药资源深厚。近年来,南阳以“仲景工坊”为平台,探索出一条中医药文化出海的新路径。南阳着力打造集教学培训、临床诊疗与海外中心于一体的综合性平台“仲景工坊”,让本土中医“非遗”技艺跨越山海,在“一带一路”沿线国家落地生根。

“新加坡的各位专家、各位同仁,大家好,今天我和大家一起分享‘吴氏中医针法’。”南阳医学高等专科学校(以下简称南阳医专)“非遗”传承导师“吴氏中医针法”学术带头人吴汉卿说。在南阳仲景书院,吴汉卿通过云端连线,为新加坡针灸学会从业者授课;屏幕那端,几十双眼睛专注地盯着他的每一个动作。

吴汉卿说:“线上中医课程在海外认可度很高。让我印象最深的是西班牙学员赵戴茜,她曾长期受疑难杂症困扰,通过线上学习后专程来中国治疗并顺利康复,从此立志传承中医,正式拜师学习中医。”

赵戴茜的故事,正是南阳中医药走向世界的一个缩影。为了让更多的人海外民众受益,南阳依托本地丰富的中医药资源,打造了“仲景工坊”——这是一个集教学培训、临床诊疗与海外中心于一体的综合性平台。平台既有线上课程,更有线下实践,通过导师赴海外现场教学、海外学员来校进修、共建海外诊疗中心等多种形式,将针灸、推拿、正骨等中医药适宜技术系统化地传授给海外学员。

南阳医专传统医药“非遗”传承创新中心张氏经络收放疗法传承人王玉林说:“我们先从实操入手,让大家感觉这个东西不是非常生涩的,教学方式更灵活一些。”这种“接地气”的教学,让南阳医专的30余项中医药“非遗”项目走进海外课堂。

南阳医专传统医药“非遗”传承创新中心主任彭松说:“俄罗斯培训,针对当地居民因为寒冷引起的疾病较多,例如有关节痛、感冒、不孕症等,我们安排了相应的培训内容。菲律宾地处亚热带,气候湿热,我们定制了针对肥胖、消化不良、眩晕等疾病的诊疗技术。俄罗斯培训学员到国内学习,为小班授课,理论与实践相结合。菲律宾培训,则是‘非遗’导师出国到现场进行教学,学员人数更多,影响面更大。”线上线下并举,导师“走出去”与学员“请进来”相结合,一套以“仲景工坊”为核心的立体化传播格局正在形成。

南阳医专对外合作交流处处长范卫杰介绍,截至今年3月,已有俄罗斯、意大利等国的300余名学员到南阳医专学习体验中医药适宜技术;选派20余名中医教师,到海外合作院校开展中医药适宜技术培训;有200多名俄罗斯、瑞典学员利用网络平台,在线学习中医。这些数字背后,是南阳深厚的中医药底蕴在作支撑。

南阳市中医药管理局二级调研员杨运卿说:“南阳的核心优势集中在三点。一是有文化底蕴。南阳是以仲景文化为代表的中医药文化重要发源地,海外传播认可度高。二是有技术赋能。我们有30余种中医药‘非遗’技艺,还有70余种中医药适宜技术,简便、适宜推广。三是有平台支撑。南阳已在俄罗斯、巴基斯坦、日本等国建立了6个‘张仲景经方阁’海外诊疗中心。”

线上线下联动,海外中心落地,一座“仲景工坊”,正架起中医药走向世界的桥梁,让中医药技艺跨越山海,温暖世界。

4月24日上午,在开封市祥符区兴隆乡兴隆村,医务人员正在为群众刮痧。由开封市残疾人联合会与开封市中医院联合组织开展的“中医专家下基层,健康服务惠民生”主题健康义诊宣教活动在兴隆村开展。开封市中医院医疗专家团队深入乡村,通过惠民义诊、健康宣教、科普宣讲等形式,将优质中医药健康服务送到百姓家门口。

张治平 陈琛/摄

中医院传真

濮阳市中医医院

开展名医返乡活动

本报讯(记者陈述明 通讯员韩晓磊)4月25日,濮阳市中医医院“情系桑梓,名医返乡”专家巡诊活动第四站在台前县中医医院举行。本次活动由濮阳市中医医院选派多学科专家团队,通过专科义诊、教学查房、临床带教等形式,为当地群众送上优质健康服务,为基层医疗机构开展精准医疗帮扶。

在现场,许多患者闻讯而来。专家对患者进行“一对一”问诊研判,现场给出个性

化中西医结合治疗方案;围绕高血压病、冠心病、心律失常等心血管常见病,为患者制定规范化诊疗方案,同步科普心血管疾病识别与居家健康管理知识;聚焦儿科常见病、心脑血管疾病,为群众提供专科诊疗建议与健康指导。

专家们同时深入临床一线开展教学查房,结合典型案例分享诊疗经验,指导规范操作,切实提高基层医务人员诊疗能力与服务水平。

三门峡市中医院

“非遗”传承示范基地落户

本报讯(记者朱晓娟 通讯员张 晓)4月24日上午,国家级非物质文化遗产“孔伯华中医世家医术”传承教育示范基地落户三门峡市中医院。

“孔伯华中医世家医术”传承教育示范基地的落地,是三门峡市中医院中医药工作提质增效的一个关键节点。三门峡市中医院将以此为契机,深耕中医药文化传承领域,夯实人才培养根基,推动科研成果的

临床转化,让国家级“非遗”中医药技艺扎根嵩函大地,守护百姓健康。

随后,孔伯华先生嫡孙、知名中医药文化学者孔令谦以《中医传承与共享》为题开展专题讲学。在互动交流环节,一线医务人员结合临床、科研工作中的难点疑点踊跃提问,孔令谦逐一细致解答、精准专业点拨,为全院医务工作者带来务实深刻的学术指导。

临颍县中医院

急救知识进校园

本报讯(记者王明杰 通讯员王琳 佟博)近日,临颍县中医院组织相关科室医务人员,走进南街村幼儿园,为教职工开展心肺复苏(CPR)及海姆立克急救法专题培训,用专业知识为幼儿安全保驾护航。

此次培训,医务人员重点普及流鼻血、皮肤擦伤、骨折等常见意外的正确应急处置方法,全面提升园区工作人员对日常突发状况的应对能力。

在培训现场,医务人员结合幼儿园日常工作特点,用通俗易懂、贴近实际的语言,重

点讲解了幼儿及成人突发心跳骤停、气道异物梗阻等紧急情况识别方法、处置流程及施救禁忌。针对心肺复苏,医务人员通过模拟人现场示范,逐一拆解胸外心脏按压的位置、力度、频率等,确保每一个步骤都清晰易懂、可操作性强;针对海姆立克急救法,详细演示了成人、幼儿两种场景的操作手法。

在实操演练环节,教职工积极参与,医务人员耐心指导,确保每位教职工都能熟练掌握规范的急救技能。



宝丰:紧扣双主线 探索中医便民服务新路径

本报记者 王平 通讯员 李佩

宝丰县中医院自从纳入平顶山市中医日间病房改革试点范围以来,紧紧围绕“中医药传承创新”与“医保支付改革”双主线,通过机制创新、流程优化与质量管控,探索出“中医药特色优势突出、医保高效运行、患者负担减轻”的诊疗模式,为基层中医医疗机构发展提供了可复制的实践样本。

流程机制打基础 质量管控高标准

一是顶层设计强保障。成立“一把手”任组长的领导小组及工作专班,下设综合协调、督导运行、病案管理等5个小组,统筹政策制定、流程规范与效果评估,形成《平顶山市医保局、平顶山市卫生健康委联合开展综合评估,确保政策落地精准高效》。

二是流程再造提效率。宝丰县中医院推行“统一收治、专科治疗”模式,依托信息系统设置中医日间病房,实现“全院一张床”动态管理;创新“随治随走”服务,提供预约就诊、分时段治疗,以及延时服务、节假日服务,有效解决上班族、学生等群体就医时间冲突

的问题。

三是病种与费用双规范。首批遴选“项痹”等12个中医优势病种,严格执行DIP(病种分值付费)病种费用测算,持续优化标准化诊疗路径。

四是严格监管堵漏洞。细化经办规程,重点稽核无指征住院、虚假治疗等行为,坚决杜绝过度医疗,保障医保基金安全。

五是信息化支撑促便捷。搭建电子支付系统,实现费用实时结算;建立全院中医日间病房患者病历数据库,强化医保结算与信息智能监管,大幅减少人工核对环节。自2024年宝丰县中医院开展日间病房改革以来,12个中医日间病房病种次均费用较2023年同病种普通住院次均费用平均降低681.39元。

中医药发展结硕果 群众获得感再提升

中医药特色优势充分彰显。以儿科“小儿咳嗽”为例,2024年至今,宝丰县中医院中医日间病房患儿抗菌药物使用率仅28%,基本实现“不输液、不打针、少吃

药”目标,患儿家长接受度高;在中风后遗症、面瘫等慢性病康复及失眠、焦虑等调理领域,通过针灸、推拿、中药内服等中医药治疗手段,显著提升患者生活质量。

患者负担切实减轻。2024年,宝丰县中医院中医日间病房出院2733人次,医保报销比例达71.55%,为患者节约床位费、护理费共计197.38万元;2025年,中医日间病房出院3803人次,医保报销比例达69.18%,节约相关费用237.78万元;同病种次均医疗费用明显低于普通住院患者,真正实现“少花钱、看好病”。

医保基金效能显著提升。中医日间病房运行以来,病种次均费用和治疗支付金额呈持续下降趋势。2024年2733人次,统筹支付455.07万元;2025年3803人次,统筹支付635.38万元。诊疗量增加1070人次,统筹支付仅增加180.31万元,资金使用效益大幅提升。

医院发展注入新动能。中医日间病房,通过强化中医药服务占比与专科能力建设,推动医院

回归“以中医药服务为主”的办院定位,也为破解儿科发展困境提供新路径。

费用结构彰显主导地位。宝丰县中医院中医药费用占比达91.47%,中药饮片占药品费用比例超90%,中医药特色优势进一步巩固。

专科服务能力持续提升。宝丰县中医院引进知名专家成立工作室,常态化开展带教查房,提升脑病科、针推科等省市级中医重点专科诊疗标准化水平,专科服务能力与口碑同步提升。

发展瓶颈有效突破。“随治随走”灵活服务吸引更多患者选择中医诊疗,带动门诊量稳步增长;专科能力提升促进中医特色康复类手术量持续上升,为基层中医院突破运营瓶颈、实现高质量发展注入强劲动力。

改革实践出经验 传承创新启新程

政策协同是关键。平顶山市医保局、平顶山市卫生健康委与试点医院建立联合推进机制,从政策制定到落地实施全程协同发

力,确保改革方向贴合民生需求。流程标准化是基础。通过规范病种遴选、精准费用测算、优化诊疗路径等标准化措施,同步保障医疗质量与成本控制,实现疗效与费用双平衡。

患者体验是核心。“随治随走”“分时段治疗”等服务直击群众就医痛点,显著提升获得感与满意度,为中医药服务推广筑牢群众基础。

中医药价值转化是目标。以医保支付方式改革为抓手,将中医药特色优势转化为发展支持,推动中医药从传统经验向现代医疗体系深度融合,为健康中国建设贡献力量。

中医日间病房改革是卫生健康系统“高质量发展、高效能治理”的生动实践,也是中医药传承创新发展的鲜活改革样本。其“机制创新+服务优化+质量管控”的核心路径,为基层中医医疗机构发展提供了可复制、可推广的经验。随着政策持续完善与全面推广,中医药在现代医疗体系中的支撑作用将更加凸显。