

郑州开展首届“岐黄文化宣传周”暨第四届仲景中原中医药文化节活动



本报讯(记者丁玲)4月17日,首届“岐黄文化宣传周”暨第四届仲景中原中医药文化节系列活动在郑州市金融岛、二砂文化创意园同步开幕。来自

队,聚焦群众常见的颈肩腰腿痛、失眠及亚健康状态,提供免费脉诊、中医体质辨识及个性化康复指导。

4月17日晚,在活动的核心会场之一——二砂文化创意园,义诊所刚布置完毕,便有不少市民到场等候。郑州市骨科医院康复医学科副主任医师何泉源、治未病科副主任医师马志红,耐心细致地为每一位市民答疑解惑。“大夫,我这腰一弯就疼,走路时间长了也酸得厉害。”一位女士扶着腰坐下,对马志红说。马志红仔细检查后,说这是典型的腰肌劳损、筋骨失养,建议避免久坐,每隔一小时活动一下,配合日常拉伸养护。一位年轻的“上班族”因长期伏案工作出现颈肩僵硬、头晕等症,何泉源现场为其放松肌肉,并教授适合居家和办公室操作的康复拉伸动作,强调“未病先防、既病防变”的中医理念。

对于有骨关节病、颈肩腰腿痛等问题的市民,专家们细致查体、专业答疑,手把手传授保健技巧,让市民倍感安心。

活动现场同步打造特色岐黄文化市集,集展示、体验、互动、科普于一体。各分会场精心打造多元化的特色主题区,将“中医药+生活”玩出了新高度。

在中医适宜技术体验区,火龙罐、耳穴压豆、艾灸、推拿、刮痧等特色项目可免费体验(如图)。此外,现场还设置了趣味互动环节。在中药香囊DIY(自己动手做)手工台前,可自己调配艾叶、苍术等药材,制作专属的防隔香囊。在药食同源品鉴区,免费提供养生茶饮和药膳,让市民在品尝中领悟“舌尖上的养生”。八段锦功法教学吸引了不少人跟练。在中药特色展示区,院内特色制剂、中药标本整齐摆放,药学专家现场科普合理

用药知识。市民一边品茶,一边咨询药材的功效,在轻松的氛围中学习中医药知识。这种集“看、逛、玩、吃、学”于一体的模式,让中医药文化变得可触摸、可品尝,成功“圈粉”众多年轻市民。

作为本次活动的重要环节,中医药文化文艺演出精彩呈现。八段锦、舒筋活络操、八部金刚功、陈氏太极拳、中医药情景剧、戏曲小品、青少年《医圣传人》等节目接连上演,将中医药知识融入艺术表演,让群众看得懂、记得住、传得开。

据了解,本次活动以“立法启新篇,岐黄润绿城”为主题,旨在深入贯彻《郑州市中医药发展促进条例》,将原本停留在古籍中和医院里的中医药服务,以市集的形式搬到市民身边,让传统中医药文化在郑州街头焕发出新的生机与活力。

郑大一附院 举办健康科普能力大赛

本报讯(记者常娟 通讯员苏安宁)近日,郑州大学第一附属医院第三届健康科普能力大赛(表演类)决赛举办。

本届大赛共征集表演类作品72个,经过基层推荐、层层遴选,最终36个优秀作品晋级决赛。决赛现场,各参赛队伍精心编排、创意十足,节目形式多样、内容精彩纷呈。选手们凭借饱满的热情与精湛的技艺充分展示自我,赛出了竞技水平,演绎了青春风采。评委们秉持公平、公正、公开的原则严格评审、综合打分,最终评选出一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖若干名。

据悉,本届健康科普能力大赛共征集各类作品351个,涵盖表演类作品72个、图文类作品108个、图书类作品13个、音视频类作品158个。经过专业评审,最终评选出一等奖25项、二等奖53项、三等奖81项、优秀奖若干项。参赛作品兼具专业深度与人文温度,生动展现了医务工作者在健康科普领域的创新活力与责任担当。大赛的成功举办,不仅为郑州大学第一附属医院的科普人才搭建了展示交流平台,还为打造医院特色科普品牌、推动健康知识普及注入了新动能。

漯河市郾城区疾病预防控制中心 开展“三减三健”进校园宣传活动

本报讯(记者王明杰 通讯员汪真)近日,漯河市郾城区疾病预防控制中心(卫生监督所)走进新店镇中心小学,为全校师生开展“三减三健”健康知识讲座,进一步普及健康知识。

讲座现场,专家用通俗易懂的语言向师生介绍“三减三健”的核心内涵:“三减”指减盐、减油、减糖;“三健”指健康口腔、健康体重、健康骨骼。过量的盐、油、糖会给身体“添负担”。专家分享了实践方法,如少吃腌制食品、少喝饮料多喝水,通过运动保

持健康体重等。工作人员现场发放“三减三健”知识手册,展示部分含糖饮料和含盐(糖)预包装食品,指导师生通过查看预包装食品营养标签了解食物营养成分,养成健康饮食习惯。工作人员讲解时结合实际例子,讲得生动有趣;学生们认真听讲,积极参与,现场气氛活跃。

此次活动引导师生在生活中践行“三减三健,迈向健康”的理念,从日常饮食和健康管理入手,预防慢性疾病,降低不良习惯带来的健康风险。

郑大五附院

实施声带注射填充术

本报讯(记者常娟 通讯员石元贞)近日,郑州大学第五附属医院耳鼻喉科二病区联合医疗美容科,成功运用声带注射填充技术,通过自体脂肪注射,为多名长期被嗓音障碍困扰的患者解除痛苦,帮助其恢复正常发音。

据该院耳鼻喉科二病区主任张呈辉介绍,单侧声带麻痹、声带沟患者常伴声音嘶哑、发音费力等症状,严重影响日常交流。以往,部分患者因声带存在“沟状缺损”或其他结构性损伤,即便接受传统手术治疗,嗓音也难以恢复至理想状态。

郑州大学第五附属医院开展的声带注射填充技术,具有以下优势:注射材料全部取自患者自身,无过敏及排斥反应风险;脂肪组织质地柔软,可高度模拟正常声带的振动特性,术后音质更加自然;创伤小、住院时间短。另外,医生还可根据患者的声门闭合缝隙大小,精准动态调整注射剂量。

该技术适用人群广泛,主要包括:因甲状腺、肺部、颈部等手术引发喉返神经损伤,导致声音嘶哑的单侧声带麻痹患者;声带边缘存在凹陷性缺损,造成发音困难的声带沟患者;随着年龄增长出现声带萎缩、声门肌肉变薄,表现为说话费力、声音微弱的人群;早期声带癌术后、喉部外伤等导致声带容积缺失的患者。

张呈辉提醒,虽然术后患者嗓音可即刻获得显著改善,但仍需严格遵守术后要求:术后需严格禁声2周,确保脂肪颗粒在声带内稳定存活并完成塑形。术后3个月左右嗓音恢复效果会趋于稳定,达到理想状态。



4月17日,在鹿邑县鸣鹿中学,学生在挑选中药香囊。当天,由鹿邑县卫生健康委主办、鹿邑县中医院承办的“中医药文化进校园”活动在鸣鹿中学举办,为师生带来一场别开生面的中医药文化盛宴。

侯少飞 马杰 许亚珍/摄

方城县

多措并举 完善人口服务体系

本报讯(记者乔晓娜 通讯员赵沛)4月20日,记者从方城县卫生健康委了解到,方城县结合县域实际,多措并举,从生育支持、氛围营造、技能提升3个方面精准发力,全方位推动人口高质量发展,切实增进民生福祉。

方城县持续强化生育服务保障,常态化落实免费孕前优生健康检查,为孕产妇提供孕前、孕期、分娩及产后全流程服务,全力提升服务质量。在托育服务体系上,聚焦群众“托育难”需求,大力推进普惠托育服务供给,支持幼儿园开设托班招收2岁~3岁的婴幼儿,积极发

展社区嵌入式托育、用人单位办托、家庭托育点等多元模式,深化托幼一体化服务。同时,完善托育服务价格形成机制,对符合条件的托育机构落实税收优惠政策,并按居民生活类价格标准执行用水、用电、用气、用热收费,并积极争取国家专项资金。计划建成1家以上普惠性托育机构,切实缓解家庭的婴幼儿照护压力。

为强化职业技能培训,筑牢托育服务质量根基,方城县聚焦托育服务专业化建设,由县卫生健康委牵头,定期举办0岁~3岁婴幼儿人口监测和婴幼儿照护服务人员培训,邀请专业人士围绕《儿童日常保健》《儿童卫生消毒》等文件的核心内容,开展详细解读和实操演示,全面提升托幼一

体化服务师资队伍的理论素养和实操能力。

为守住托育安全底线,方城县定期邀请消防救援大队专业人员对辖区各托育机构开展消防安全检查和知识培训,重点排查疏散通道、安全出口、消防设施、用火用电等关键环节,发现隐患后现场提出整改意见、督促立即整改。常态化组织全县托育机构幼儿教师开展业务培训和交流研讨,现场解答实操疑问,进一步规范托育机构管理,夯实托育服务高质量发展基础。

下一步,方城县将持续细化各项举措,狠抓工作落实,不断完善人口服务体系,提升服务质量,为县域经济社会高质量发展提供坚实的人口支撑。

体服务师资队伍的理论素养和实操能力。

为守住托育安全底线,方城县定期邀请消防救援大队专业人员对辖区各托育机构开展消防安全检查和知识培训,重点排查疏散通道、安全出口、消防设施、用火用电等关键环节,发现隐患后现场提出整改意见、督促立即整改。常态化组织全县托育机构幼儿教师开展业务培训和交流研讨,现场解答实操疑问,进一步规范托育机构管理,夯实托育服务高质量发展基础。

下一步,方城县将持续细化各项举措,狠抓工作落实,不断完善人口服务体系,提升服务质量,为县域经济社会高质量发展提供坚实的人口支撑。



新蔡县

党建引领 推动卫生健康体育事业高质量发展

本报讯(记者王平 通讯员宋伟功)4月20日,记者从新蔡县卫生健康委员会了解到,该委党组坚持“抓好党建是最大政绩,推动发展是第一要务”原则,把党组自身建设摆在统领全局的核心位置,以制度筑基、以党建领航、以融合聚力、以清廉护航,先后出台一系列刚性制度文件,构建权责清晰、运行规范、高效协同的领导体系,书写全县卫生健康体育事业高质量发展新篇章。

“打铁还需自身硬。治党务必从严,制度方能长效。”新蔡县卫生健康委员会党组书记、主任赵惠军说,县卫生健康体育委党组坚持把制度建设作为固本之策、长远之举,以制度定规矩、以规矩强担当、以担当促实干。

新蔡县卫生健康体育委以理论中心组、专题研讨、“三会一课”为载体,持续强化理论武装,引导党员干部深刻领悟“两个确立”的决定性意义,以绝对忠诚推动上级决策部署落地生根、开花结果。组织引领强堡垒,优化基层党组织架构,选配强“领头雁”,扎实推进党支部标准化规范化建设,深入开展“乡镇卫生院综合整治和服务提升行动”,让广大

党员在医疗救治、公共卫生、疫情防控、乡村振兴一线亮身份、当先锋、作表率,让党旗在服务群众最前沿熠熠生辉。

通过持续深化党的建设,党建与业务深度融合,全县卫生健康体育系统重大事项依规而行、规范运作,有效防范各类风险,让发展之路行稳致远;党组部署上下贯通、一抓到底,构建高效响应的落实体系;紧密型县域医共体建设纵深推进,优质医疗资源下沉基层,群众就医获得感、幸福感、安全感持续提升;公共卫生体系不断健全,突发公共卫生事件应对能力全面

提升。

新蔡县卫生健康体育委党组坚持严字当头、标本兼治,织密廉洁防控网。以党风廉政建设责任制为抓手,明晰“两个责任”清单,建立风险排查、约谈提醒、案件通报常态化机制,重拳整治医药购销领域商业贿赂,严格落实廉洁从业九项准则。深化以案促改、以案示警,联合县人民法院创新建立“关键少数”案件旁听制度,一体推进“不敢腐、不能腐、不想腐”建设。聚焦资金高效使用,出台厉行节约、过紧日子硬举措,强化预算约束,严控非必要支出,坚

决杜绝违规举债,大力推行节能降耗、无纸化办公,把紧日子过好日子,将节约的资金全部投向基层医疗设备升级、一线医护人员提升,让每一分钱都用在民生“刀刃上”。

接下来,新蔡县卫生健康体育委党组将始终坚守党建引领初心,扛起守护健康使命,持续深化党组自身建设,不断完善制度机制,推动党建与业务深度融合、互促共进,奋力谱写全县卫生健康体育事业高质量发展新篇章,为守护人民健康、助力县域经济社会发展贡献更大力量。



4月17日,在兰考县兰阳街道豆腐营社区,医务人员为群众检查眼睛。当天,开封市委组织部、河南焦裕禄干部学院联合兰考县卫生健康委、兰考县中心医院、兰考县兰阳卫生院,走进兰阳街道豆腐营社区开展义诊活动。

张治平 袁玉妹/摄