

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年4月21日 第42期
星期二 丙午年三月初五

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4488期 □今日4版 □网站：www.yywsb.com

时政要闻

□根据党中央关于巡视工作的统一部署，近日，二十届中央第七轮巡视完成进驻工作。15个中央巡视组将对36家中央和国家机关开展常规巡视。

被巡视单位分别召开巡视进驻动员会。各中央巡视组组长作动员讲话，对深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要讲话精神，扎实开展巡视工作提出要求。

各中央巡视组组长强调，中央和国家机关是践行“两个维护”的第一方阵，是贯彻落实党中央决策部署的“最初一公里”。今年是“十五五”开局之年，对中央和国家机关开展巡视，是推动被巡视党组织加强党的政治建设、始终做到“两个维护”，强化党的宗旨意识、树立和践行正确政绩观，深化党的自我革命、持之以恒推进全面从严治党的重要举措。被巡视党组织要提高政治站位，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，以高度的责任感使命感完成好党中央交给的巡视任务。

《河南省献血条例》6月1日起实施 让“一人献血，全家受益”有法可依

本报记者 杨须 通讯员 苗军

2026年6月1日起，《河南省献血条例》（以下简称《献血条例》）将在河南省正式施行。1999年9月24日颁布的《河南省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》同时废止。《献血条例》明确规定：无偿献血1000毫升以上，本人临床用血将终生免费。

立法推动：献血采血用血全流程可追溯

近年来，国家有关部门陆续修订《医疗机构临床用血管理办法》等规章，对献血工作提出了更高、更细致的要求。河南省作为人口大省，同时也是医疗服务大省，临床用血需求常年居高不下。同时，随着经济社会的发展及人口老龄化的加剧，临床用血需求不断增长，血液供需矛盾日益凸显。

在此基础上，为保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者身体健康，规范和推动献血工作，河南省结合本省实际，出台《献血条例》，以法治力量规范献血采血用血全流程，升级献血者优待激励政策，保障无偿献血者权益，完善政府领导、部门协作、社会参与

的无偿献血工作格局，全面提升河南献血工作法治化、规范化水平。

《献血条例》明确提出，卫生健康部门应推进全民健康数字化建设，建立完善全省统一的血液管理信息系统，实现卫生健康部门、医疗机构、血站、疾病预防控制中心等单位之间信息互联互通，血液全程可追溯，质量可监控。优化与献血相关的采血、供血、临床用血和费用核销管理流程。

阶梯式激励：献血超1000毫升本人终生免费用血

《献血条例》明确了无偿献血行为的激励与优待措施，规定无偿献血者可享受下列阶梯式用血减免政策：献血量累计不满800毫升的，献血后5年内，本人临床用血可免费使用3倍献血量的血液，5年后可免费使用等量血液；献血量累计800毫升以上不满1000毫升的，献血后10年内免费使用所需血量，10年后可免费使用本人献血量3倍的血液；累计献血量达1000毫升以上的，本人临床用血终生免费。无偿献血者的配偶、父母、配偶的父母、子女及其配偶临床用血的，

可以合计免费使用无偿献血者献血总量等量的血液。

在本省获得国家无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖和无偿献血志愿服务终身荣誉奖的公民，可以凭相关证件免费游览政府投资主办的公园、旅游景区等场所，免费乘坐城市公共交通工具，免缴公立医疗机构普通门诊诊察费。

便民破局：科学设置固定献血点，方便献血

《献血条例》明确规定，设区的市、县（市、区）人民政府应当遵循城乡统筹、人口集中、方便献血的原则，按照国家有关标准和规定，科学设置固定献血点。

每个县（市、区）至少设置一个固定献血点，有关部门和单位应当予以支持保障。固定献血点设置后，不得随意拆除、迁移或者改变其功能、用途。确需调整的要遵循“先建设后拆除”原则。任何单位和个人不得干扰或者妨碍固定献血点的正常工作。任何单位和个人不得擅自阻止流动献血车的正常停放，不得干扰或者妨碍流动献血车的正常工作。

与此同时，血站应当提升献血服务水平，依法向社会公开执业许可、固定献血点地址、服务时间、服务电话、献血流程、用血费用减免办理流程、投诉途径等信息，为公众提供献血预约、信息查询、服务咨询、临床用血费用减免等服务。

这些便民举措的落地效果，直接影响着《献血条例》的“含金量”。河南省红十字会中心相关负责人表示，目前，河南省相关部门已着手部署实施工作，加快推进固定献血点布局，优化血液管理信息系统，推进“三免”优待政策落地。

制度引领：每年6月为河南省无偿献血宣传月

《献血条例》还明确规定，每年6月为河南省无偿献血宣传月。提倡符合国家规定年龄的健康公民

自愿献血。鼓励国家工作人员、现役军人、医务人员和高等学校在校学生率先献血，为树立社会新风尚做表率。鼓励适龄健康公民多次、定期献血，鼓励稀有血型健康公民献血。

国家机关、事业单位、国有企业每年至少组织两次献血活动，非国有企业、社会团体、村（居）民委员会应当动员和组织本单位或者本居住区符合献血条件的公民参加献血，县级以上人民政府教育部门应当指导学校将血液和献血的科学知识纳入学生健康教育内容。

高等学校应当坚持立德树人，把无偿献血作为培育和践行社会主义核心价值观的有效途径，采取多种方式鼓励在校学生献血，每年至少组织两次献血活动，并结合实际情况为团体献血提供便利。



本报讯（记者张琦）“今天这趟没白来，不仅看了病，还学会了怎么防蚊虫，就像赶了个‘健康大集’！”4月18日，在许昌市许都广场，一位刚体验完中医特色服务的市民笑着对记者说。当天，河南省全国第38个爱国卫生月主题宣传活动在这里火热举行。本次活动以“共建健康城镇 共筑健康防线”为主题，广泛动员全社会力量参与健康城镇建设，提升全民健康素养，筑牢城乡公共卫生安全防线。

此次活动由河南省卫生健康委、河南省爱国卫生运动委员会办公室主办，许昌市卫生健康委、许昌市东城区管理委员会承办。来自卫生健康领域的专业技术人员、环境整治一线工作者、社区工作者、无偿献血志愿者等600余人参加活动。

“中医讲‘上工治未病’，咱们平时多敲敲胆经，按按百会穴，大脑就能更灵光。”活动现场，来自河南中医药大学第一附属医院的专家一边演示一边讲解，引得不少市民跟着模仿。河南省肿瘤医院、河南省疾病预防控制中心的专家则围绕科学防癌、病媒生物防治、健康生活等方式培育等内容，带来了干货满满的科普宣讲。“原来蚊子、蟑螂会传播这么多疾病！我一会儿回家就把家里的积水清理干净。”一位社区居民听完病媒生物防治讲解后感慨道。

活动中，无偿献血志愿者代表现场宣读了国家卫生健康委8部委联合发出的无偿献血倡议书，号召全社会“为爱挽袖 捐献血液”，用可再生的血液挽救不可重来的生命。一位带着孩子来参加活动的父亲当场挽起袖子献血。他说：“献爱心的同时给孩子做个榜样，值！”

活动现场还设置了义诊、中医特色体验等多个主题区。来自河南省人民医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省骨科医院、河南省疾病预防控制中心以及许昌市中心医院、许昌市妇幼保健院等十余家省市医疗卫生机构的专家，为群众提供健康义诊和科普宣讲服务，将优质健康服务送到群众身边。“这样的活动接地气、有温度，希望以后多多举办！”不少市民意犹未尽地表示。

河南举办第三十八个爱国卫生月主题宣传活动

「不要害怕，我是助产士」

本报记者 常俊伟 通讯员 穆培霞 李炳

“快来啊医生，门口有产妇破水了！”近日，正在新乡市中心医院产科一助产士门诊坐诊的侯贝杰，突然听见门外有人呼喊求助。

侯贝杰赶忙跑出去，只见门外一辆车内有一位产妇正在喊叫，她身旁一名两岁左右的孩童也在大声哭喊，一位年长的女性家属紧紧抱着她不停地安抚，而男性家属则在车外急得语无伦次。

这一家人普通话说说得含糊不清，沟通起来相当困难。但是，产妇情况紧急，侯贝杰来不及细问，一边拨打产房护士长张富琴的电话，一边查看产妇的情况。只见产妇的裤子已经大面积湿透，当侯贝杰褪去产妇的裤子时，发现宝宝的头部已经娩出，情况非常危急。此时，产妇由于阵痛，惊恐不断地大声喊叫。

和侯贝杰一起跑出来查看情况的产二科主任祁玉霞立即回到诊室，拿来无菌手套，开始为产妇接生。

侯贝杰一手拉着产妇的手，一手抚摸着她的肚子，说：“不要害怕，我是助产士。宝宝的头已经露出来了，现在开始深呼吸……”产妇仿佛听不太明白细节，侯贝杰连忙做深呼吸的示范。产妇开始跟上节奏进行深呼吸。在产妇情绪稳定、配合生产后，侯贝杰连连鼓励她：“你真的很棒，我会一直陪着你的！”并伸出拇指，给她更多的鼓励。

终于，孩子娩出。这时，侯贝杰看到宝宝的皮肤呈青紫色，迅速为宝宝擦干羊水，然后轻轻刺激了宝宝的背部。终于，孩子哭了出来。那一刻，侯贝杰悬着的心才放下了一半。此时，张富琴和助产士张瑞推着平车赶到了现场。侯贝杰继续按压产妇的宫底，让胎盘顺利娩出。

随后，大家稳妥地将产妇移到平车上。侯贝杰一边包裹好宝宝为其做好保暖，一边带着胎盘陪同产妇快速前往产房进行后续检查、治疗和观察。同时，侯贝杰通知NICU（新生儿重症监护室）医生前来会诊。

终于，所有事项都安排妥当，侯贝杰那颗狂跳的心也渐渐平静下来。在后续的治疗中，侯贝杰才得知，产妇一家都是老挝人。

在产后观察期，医务人员细心地喂给产妇巧克力和红糖水，帮助她恢复体力；通过翻译软件，告知产妇各项注意事项；帮助产妇家属办理后续各种手续……产妇家属拉着医务人员的手，感激之情溢于言表，虽然语言不通，但是浓浓的情谊荡漾在医患双方心间。



4月17日~19日，洛阳市中医药文化“三进”活动在应天门广场举办，独具特色的中医药养生夜市吸引大批市民和游客前来观中医、学养生。

本次活动以“感知中医智慧，乐享健康生活”为主题，由洛阳市卫生健康委主办，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）牵头承办，通过集中开展健康宣传、义诊咨询与中医药文化普及等服务，不断擦亮洛阳中医药文化“三张名片”，让更多人在感受洛阳深厚历史文化底蕴的同时，主动识中医、用中医、爱中医。

刘永胜 刘晓飞 赵惊涛/摄

这个病区藏着暖心健康守护

本报记者 乔晓娜 通讯员 韩冰

每天8时，在南阳医学高等专科学校第三附属医院眼科病区，想找到一个卧床的住院患者，并不是一件容易的事情。

护士们早已习惯了这一情况。答案藏在病区走廊尽头的那间检查室里。

每天早上，眼科病区的住院患者都会不约而同地聚集到这里。这里没有治疗仪器的冰冷，取而代之的是一块电子屏、一位授课医生，以及几十双专注的眼睛。

这是眼科坚持已久的健康科普大课堂。截至目前，已累计开展百余期。

从科室主任到住院医师，几乎每一位眼科医生都有机会站上这个健康科普大课堂的讲台。他们用通俗易懂的语言，配合精心制作的课件，为患者讲解常见眼病的预防、治疗，以及日常护眼知识。

“糖尿病视网膜病变IV期，到了晚期花再多钱也可能失明。”眼科医生王月讲完“糖尿病性视网膜病变”后，一位因白内障住院的老先生坐不住了：“我老伴儿糖尿病十几年了，总是不注意控制血糖，原来糖尿病眼病严重了还会失明……我明天一定得让她也来听听！”

王月叮嘱他每半年带老伴儿做一次眼底筛查，老先生点点头，认真记下了王月的电话号码。王月感慨地说：“我在眼科工作了十多年，见过太多患者，因为早期不了解、不重视病情，最后导致失明。现在，我每天‘扫盲’，很有成就感。”

像这样的“连锁反应”，在健康科普大课堂上周而复始。

视光部主任牛小明讲“青少年儿童近视防控”时，一位住院患儿的家长恍然大悟：“平时孩子眯眼、歪头看东西，都是近视的信号！”

一位七旬老人听完眼科医生潘苗苗讲解的白内障的症状

后，说：“这跟我那老妹妹的症状一模一样！她一直以为自己是老花眼，我得让她赶紧来医院检查一下！”

课后，患者们总是围着医生提问，从“能治好吗？”到“平时怎么护眼”，无不透着对健康的渴望。

为什么患者愿意来？答案

很简单：课程内容很实用。该院眼科主任张长林说：“很多眼病可防可控，但患者因为不了解导致延误病情。我们开设这个课堂，就是要把‘防’的种子种进患者心里。”

病房里的“扫盲”课还在继续，而健康的种子，已经悄悄发芽。



请扫码关注微信、微博

今日导读
皮肤针技术的临床应用 3版
织密监督网络 守护群众健康 4版