

早防早筛早治 同心携手抗癌

2026年4月15日~21日是第32个全国肿瘤防治宣传周,主题是“早防早筛早治 同心携手抗癌”。河南各地开展系列宣传活动,旨在强调防治关口前移,持续推进病因预防、筛查诊治、社会共治、科普宣教等工作,进一步提升公众的防癌抗癌意识。

全国肿瘤防治宣传周(河南站)启动

本报讯(记者张琦 通讯员李惠子 李昂)4月15日,第32届全国肿瘤防治宣传周(河南站)启动仪式暨中国抗癌日系列科普义诊活动在河南省肿瘤医院(中国医学科学院肿瘤医院河南分院)门诊一楼大厅拉开帷幕。本次活动围绕“早防早筛早治 同心携手抗癌”和“肿瘤防治 赢在整合”两大主题,进一步普及肿瘤防治知识,倡导科学健康的生活方式,提升公众的防癌抗癌意识。来自中国抗癌协会6个专业委员会的主任委员及专家团队,通过“科普讲座+联合义诊”的“一站式”服务,为市民送上了权威、实用且充满温度的肿瘤防治“大礼包”。

河南省肿瘤医院联合中国抗癌协会6个专业委员会,通过主任委员科普讲座和联合义诊等形式,将权威的防癌知识转化为百姓听得懂、用得上的健康指南,帮助大家科学预防、规范治疗、健康生活。作为国家肿瘤区域医疗中心,该院将持续推动优质医疗资源下沉,构建五级癌症防治网络,为健康河南、健康中国建设贡献力量。

活动现场,4位来自中国抗癌协会不同专业委员会的主任委员分别开展科普讲座,用通俗易懂的语言向公众传递精准诊疗、整合医学、癌痛管理及遗传咨询等前沿理念。

中国抗癌协会肿瘤核医学专业委员会前任主任委员、该院核医学科主任杨辉说:“肿瘤治疗已进入精准打击时代,核药正成为新兴力量。核医学不仅能‘看清’肿瘤,还能精准‘打击’肿瘤,就像给癌细胞装上‘导航炸弹’,副作用小、疗效可预测。”

中国抗癌协会中西整合膀胱癌专业委员会主任委员、该院泌尿外科主任杨铁军强调:“癌症治疗从来都不是某一位医生的‘单打独斗’,而是多学科‘群策群力’的接力赛。我们泌尿外科率先实践‘MDT-HIM’模式(多学科整合诊疗模式),并融入加速康复外科理念,让患者恢复更快、花费更少、生活质量更高。”

中国抗癌协会癌痛整合治疗专业委员会主任委员、该院疼痛康复与姑息医学科主任谢广伦说:“约80%的癌症患者在不同时期会经历不同程度的癌痛,严重时会出现食欲不振、睡眠障碍和痛苦不堪的情况。癌痛并非必须承受的‘副作用’,而是一种可以科学管理的‘共病’。规范的止痛治疗不会导致成瘾,反而能提高治疗效果和生存期。越早进行干预,患者的生活质量也会越高。”

中国抗癌协会肿瘤基因诊断专业委员会副主任委员、该院分子病理科副主任魏冰聚焦“遗传性肿瘤”话题进行讲解。她介绍,5%~10%的癌症与遗传相关,如乳腺癌、卵巢癌和结直肠癌。通过遗传咨询和基因检测,可以提前识别高风险人群并制订个性化防癌计划。

主任委员讲座结束后,义诊活动正式开始。泌尿外科、疼痛康复与姑息医学科、核医学科、分子病理科、肿瘤内科及1期临床研究中心的专家现场坐诊,免费为市民提供疾病咨询和康复指导。

赵女士的父亲是肺癌骨转移患者,近两个月一直喊腿疼,但她担心止痛药会上瘾。“今天听完谢主任的讲解后,才知道癌痛规范治疗根本不会上瘾,反而能吃得更好、睡得好,从而有体力继续抗癌。”她说。

不少前来咨询的市民说,“科普讲座+联合义诊”的形式非常实用。他们先通过讲座了解核心知识,再针对关心的问题向专家面对面咨询,既省去了挂号排队的麻烦,又能一次性见到多个科室的专家。

在全国肿瘤防治宣传周期间,河南省肿瘤医院会开展一系列肿瘤防治宣传活动,内容涵盖肿瘤预防、早期发现、治疗及康复等多个方面,持续向公众传递科学的防癌理念。



开封市

向群众传递科学防癌知识

本报讯(记者张治平 通讯员姜新文)4月15日上午,由开封市卫生健康委、开封市疾病预防控制中心主办,开封市肿瘤医院、开封市癌症防治中心承办的“开封市2026年全国肿瘤防治宣传周暨大型广场义诊活动”在开封市科学技术协会科普主题广场举行。

活动现场,来自全市近20家

医疗机构的肿瘤科、放疗科、内科、外科等领域专家团队为市民提供免费义诊、肿瘤筛查知识普及、健康咨询及个性化防癌指导等服务。他们耐心解答市民关于肿瘤预防、早期诊断、规范治疗及康复护理等方面的疑问,围绕健康生活、合理膳食、适量运动等方面给予专业建议,并向群众发放肿瘤防治宣传资料。

4月15日,在三门峡市中心医院,专家为群众提供专业咨询。当天,三门峡市中心医院携手郑州大学第一附属医院常驻专家团队,举办全国肿瘤防治宣传周义诊及科普活动,将省级优质医疗资源送到了百姓身边。

朱晓娟 汤剑燕/摄

4月17日,焦作市第二人民医院医务人员为群众进行健康宣教。

王正勋 侯林峰 阎捷/摄

信阳市
开展「健康教育进学校」活动

本报讯(记者王明杰 通讯员王颖 李文卿)近日,信阳市卫生健康委、信阳市教育体育局联合在信阳职业技术学院开展“健康教育进学校”活动,全面加强新时代校园卫生健康教育,健全医教融合长效机制,提升校园健康保障水平,守护青少年身心健康,助力健康信阳建设。

此次活动从市直各医疗卫生单位抽调60余名专家,组建24支“1+N”健康服务团队,为全市24所大中专院校及市直中小学(幼儿园)提供一对一疾病防控服务;通过建立“1+N”健康服务团队开展“健康教育进学校”长效工作机制,整合优化医疗卫生资源,强化医校协同联动,推动健康服务关口前移,为学校提供组团式、专业化的技术支持,显著提升学校对流感、诺如病毒、结核病等传染病的早期识别、科学防控和应急处置能力,做到预防为主、防患未然。同时,科学规范地开展学生常见病(如近视、肥胖、心理健康等)的监测与综合干预,指导学校完善卫生健康管理,加强校医培训,提升学校落实卫生健康主体责任的能力。此项活动先在全市大中专院校及市属各中小学(幼儿园)进行试点,逐步在全市范围推广,力争在2026年9月新学期开学前,全市“1+N”健康服务团队开展“健康教育进学校”覆盖比例达80%以上,并最终实现全覆盖。

此次活动聚焦构建“医防融合、教卫协同”的长效工作机制,通过专业力量常态化介入,推动学校卫生工作从“被动应对”向“主动预防”转变,切实筑牢校园健康防线。“1+N”健康服务团队成员将紧紧围绕学校卫生健康工作重点,切实当好校园传染病防控的“指导员”、师生健康素养的“辅导员”和校园卫生健康安全的“监督员”,精准对接学校健康需求,提供专业化、精细化服务。同时,信阳市将进一步压实各级各类学校(含幼儿园、民办学校)校园健康工作的主体责任,织密织牢校园健康防护网,切实为青少年健康成长保驾护航。

濮阳市

提升托育从业人员服务能力

本报讯(记者陈述明 通讯员朱永亮 刘儒)4月10日,濮阳市托育服务质量提升行动培训班开班。全市90余名托育机构负责人及一线从业人员参加了培训。

专家聚焦3岁以下婴幼儿的生长发育特点,系统讲授了托育工作中涉及婴幼儿生活照料、应急处置等实操技能;对《托育服务质量提升行动(2025—2027年)》进行了政策解读,并开展了托育机构健康管理专题教学;还进行了中医适宜技术专题培训,通过理论讲解、现场演示和分组练习相结合的形式,推动知识转化为服务能力。

为强化培训实效,促进

学以致用,濮阳市妇幼保健院还组织参训学员开展实地观摩与沉浸式实操教学,让大家直观了解全生命周期健康服务体系,近距离感受医育融合的实践成果。参训学员纷纷表示,此次培训内容翔实、针对性强,既厘清了政策方向,又掌握了实用技能,为后续工作开展提供了清晰指引。

濮阳市妇幼保健院将以此次培训为新起点,持续发挥濮阳市托育综合服务中心的职能优势,常态化开展技术指导、人才培养和质量督导工作,不断深化医育融合,完善服务支撑体系,全力推动全市托育服务提质增效和高质量发展。



民权县

开展全民国家安全教育日宣传活动

本报讯(记者赵忠民 通讯员孙斌)2026年4月15日是我国第11个全民国家安全教育日。当天,民权县卫生健康委以“十五五”新征程”为主题,在民生广场开展宣传活动,把国家安全理念与群众健康需求紧密结合,以实际行动守护人民群众生命安全和身体健康。

活动现场,工作人员通过设置咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料及现场答疑解惑等多种形式,围绕《国家安全法》《生物安全法》《传染病

防治法》等法律法规,用通俗易懂的语言讲解新发突发传染病防控、生物安全风险防范、个人健康信息保护等与群众生活息息相关的知识,引导群众主动学习安全知识,增强防护意识、自觉维护公共卫生安全。

民权县卫生健康委负责人说,国家安全无小事,人民健康大于天。下一步,他们将把国家安全教育融入日常、抓在经常,不断提升全民国家安全意识和健康素养,为“十五五”经济社会高质量发展贡献力量。



4月15日,在临颍县电信花园广场,工作人员向群众发放科普资料,讲解肿瘤防治相关知识。当天,临颍县疾病预防控制中心(县卫生监督所)开展全国肿瘤防治宣传周活动,进一步向群众普及肿瘤防治核心知识,提升辖区居民健康素养,引导群众树立科学防癌、早筛早诊的健康理念。

王明杰 罗婷 佟博/摄

河南科技大学第二附属医院

让“三早”理念深入人心

本报讯(记者刘永胜 通讯员牛然 焦艺珂)4月15日,河南科技大学第二附属医院肿瘤内科紧紧围绕核心主题,组织开展了形式多样的健康宣教与公益义诊系列活动,将科学防癌知识送到群众身边,以实际行动筑牢全民健康防线。

我国每年新发癌症病例超过400万。其中,三分之一的癌症完

全可以预防,三分之一的癌症通过早期发现可以根治,剩下三分之一的癌症也能通过规范治疗延长生命、提高生活质量。活动中,医务人员围绕“三早”主题——早防(守好第一道关卡,远离致癌风险)、早筛(捕捉早期信号,把癌症挡在进展前)、早治(肿瘤内科能做的不只是化疗)——号召大家同心携手,科学抗癌。

多年来,河南科技大学第二附属医院肿瘤内科始终秉持“以人民健康为中心”的宗旨,依托多学科协作优势和精准医疗技术,致力于为每一位肿瘤患者提供科学、规范且充满温度的全程管理。未来,科室将持续推进肿瘤防治科普常态化,助力提升区域癌症早诊率和治愈率,与广大群众同心携手,共筑坚固的抗癌防线。