

读书时间

晚清医学大家的读书临证笔记

《读医随笔》

□黄新生

周学海(1856年~1906年),字澄之,安徽建德(池州市东至县)人,光绪十八年中进士,曾任内閣中书、浙江候补道。他精通医术,常为人治病,闻名遐迩;广求医书,精心校审,勘误存真,结集出版,促进了中医药学发展。《清史稿》评价说:“引中旧说,参以实验,多心得之言。博览群书,实事求是,不取依托附会。”周学海将日常读书和临证笔记汇集成册,取“温故知新”之意,于1891年编成《读医随笔》6卷。《读医随笔》卷1为证治总论,卷2为形气、脉法类,卷3、卷4为证治类,卷5为方药类,卷6为评释类。该书为融合经典理论与临床实践经验的深思之作,内容涵盖中医基础理论、临床诊疗、药物方剂和古籍评析,语言平实,见解独到,为中医内科学理论的发展做出了重要贡献。

气血精神理论指导临床

周学海提出“三气、四精、五神”理论。气血精神是维持人体生命活动的基本物质,也是人体生理活动的物质基础。周学海将气血精神概括为“三气、四精、五神”,作为指导临床实践的大纲。“是故气有三:曰宗气也,荣气也,卫气也。精有四:曰精也,血也,津也,液也。神有五:曰神也,魂也,魄也,意与智也,志也,是五脏所藏也。凡此十二者,为之大纲,而其变则通于天地万物,而不可以数纪。”“气、精、神互相联系,互相依存,共同维护身体的健康。”“夫气者,精之御也。精者,神之宅也。神者,气与精之华也。”“气主于命门,精主于肾,神主于心,复从于胆。气能生血,血能藏气。生血之气为荣气,荣盛即血盛,荣衰即血衰;卫气、宗气藏于血中,气充则血耗,血少则气散。”

指导临床诊疗。周学海认为“五神者,血气之性也”,气血的病变,会导致神志的异常。如热入血室证,可表现为:“谵言妄语,甚或狂走鬼,午前明了,午后昏瞶,入夜尤甚,倦卧,不纳饮食,不能转侧。”“神志异常除与发热轻重有关外,还与血实、血虚有关。血实证,邪热与血相结,病情较重,治疗偏重攻血;血虚证,津血同源,血虚津液亦亏,津

枯神散,邪不得聚,反能略知人事,病情相对较轻,治疗偏重养津。临床辨证,还要辨别病位的深浅。邪在包络,心包乃心之官城,代君受邪之所,则神昏全然不知人事,为热入心包证,病情较重,治疗以导赤泻心汤为主;邪在血脉,即热入血分,则呼之能觉,与之言亦知人事,为热入营血证,病情较轻,治疗以炙甘草汤或生料六味丸加减。“凡外感之病涉心者,皆在心包络与血脉也。邪入包络则神昏,邪入血脉亦神昏,但所入之邪有浅深,所现之证有轻重。”

承制生化思想有所发挥 高度重视承制生化。“亢害承制”源自《黄帝内经》“亢则害,承乃制,制则生化,外列盛衰,害则败乱,生化大病”,强调五行之间的动态平衡,当某一行过盛(“亢”)时,需要通过相制(“承”)调节,以防止失衡致病,即:“制则生化,害则败乱”。周学海在继承前人论述的基础上颇有发挥,将其广泛应用于说明人体生理、病因、病机、辨证、治法、遣方用药等诸多方面。“故医者,必讲求亢害承制生化六字,而善用之,于是每遇一病,可以逆而制之,亦可顺而导之,调其气使之平,而生化之常复矣。” 强调承制生化的普遍性。

周学海认为承制关系存在于世界万物之中,不仅是事物制约平衡之理,还是事物正常生化之机。承制上可以制约有害的损伤,下可以开生化的先机。如心火下降,以温肾水,肾水得温则能化气上行;肾水上济,以滋心火,心火得滋则神明内守。心火下承于肾,肾水上承于心,是为“承”;心火过亢则肾水制之,肾寒过盛则心火温之,是为“制”;在此承制协调之下,乃有精力充沛、寤寐如常的生化之机。“天下无一物不备五行,四时无一刻不备五行之气。”“承者,隐制于未然,斯不待其亢而害,消于不觉矣。”“制也者,万物之所以成始而成终也,既防亢害之后,而又开生化之先,其诸乾坤合辟阴阳不测之妙乎!”

用亢害承制生化解释病因、病机。亢害承制生化是自然万物重要的调节机制,既适用于四时、五行、运气之变,又适用于阐释人体生理病理。如“亢之害也,木亢则土害,土害则水肆而火熄,土愈失发生之源矣;火亢则金害,金害则木横而土微,金愈乏滋生之本矣。”“若乃木化之盛,肝气妄行,大伤于脾,则金必相救,邪反伤肝,能使人体重、烦冤、胸痛引背、两肋满痛引少腹。” 用亢害承制生化指导辨证论治。周学海认为,亢害承制

生化是辨证论治的重要原则,据此针对疾病之虚实确定相应治法。“治病者,于承制之实,必能安其屈伏,而始有防微之功;于承制之虚,必能察其本原,而后为见真之智也。且夫五行之相生相制也,万物由此而成,方法由此而出。”如某胁痛患者,前医屡用疏肝理气方剂治疗无效,周学海依据承制生化之理,在柴胡疏肝散中佐以少量沙参,麦冬滋润肺金,取“金气承木”之意,三剂而痛减。日常所用的食物和中药,包含承制生化之理,“故桃为肺之果,核主利肝血;杏为心之果,核主利肺气。皆制化之理然也。”临床使用的方剂,也应符合此理,如四神丸。“合为四神丸,是制生之剂也,制生则化,久泄自瘳矣。此制方之法,必本于五行承制生化之理也。”

其他方面 创建升降出入辨证论治体系。周学海分别从天地之气升降出入、人体之气升降出入、脉象变化升降出入、升降出入异常病机、调运气机升降出入等方面,阐述了升降出入辨证论治体系,对中医理论和临床有着重大的意义。“升降出入者,天地之体用,万物之囊,百病之纲领,生死之枢机也。”“气之亢于上者,抑而降之;陷于下者,升而举之;散于外者,敛而固之;结于内者,疏而散之。对证

施治,岂不显然而易见者乎?” 发挥虚实补泻论。虚实为辨证纲领之一,虚补实泻是证治基本大法。周学海根据正邪虚实的主次关系灵活选择补泻顺序,强调“邪不解则不受补”,当邪气盛,实是主要矛盾时,应先攻邪,再补正。若先补后泻,可能因“有邪而补,徒增壅住”加重病情。同时,根据病情变化调整方法,如虚实转化时及时改用攻补同施之法。 注重中西医的联系与区别。周学海是较早认识中西医差别并坚定中医自信的人。如中西医对“精”理解的差异,“精者合血与津液之精华,极清极浓,而又极灵者也,是神之宅也。西医谓精有三物:一曰虫,能蠕动者,男女交媾……西医徒特窥测,而不能明理,虽曰征实,然未免滞于象矣!”同时,周学海具有开放包容心态,注重用西医之理解释中医,并吸取西医先进经验。如“所谓气生血者,即西医所谓化学中事也。”“西医谓,人以疔疮者,其肝体每大于常人二三倍,故病疔者,摸试肝大,即不治矣。” 《读医随笔》是周学海的医学笔记合集,文字清通简净,内容博涉约,如老耄灯下娓娓谈话,使读者在片语中得到启示,至今犹启人遐思。(作者供职于武陵县卫生健康委)

杏林颀萃

在河南省驻马店市泌阳县,有一缕药香穿越了200余年的时光,由吕氏家族九代人接力守护。吕氏传统中药痔瘡疗法不仅是一套治病救人的技艺,还是一段关于坚守、仁爱与创新杏林佳话。

仁心妙术愈「隐疾」

吕氏传统中药痔瘡疗法的百年传承

□吕绍军

源于经典,九代传承 吕氏中医的历史可追溯至清朝嘉庆年间的吕复寅。彼时,中原大地医家辈出,吕复寅心怀济世之志,融汇《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典与豫南民间中医药经验,立下“重疗效、惠乡邻”的家风,奠定了吕氏中医发展的基石。

从此,吕氏一族以血脉为纽带,历经九代人传承,将这一独特的诊疗智慧完整地保存下来。从默默耕耘的先辈,到如今的第八代传承人,谱系清晰有序,确保医术与医德在岁月流转中不失本真,历久弥新。 吕氏中医的宗旨为“承古融今,简效兼长”。吕氏中医遵循《黄帝内经》《伤寒杂病论》之经典,却又不拘泥于古法,尤其推崇清代医学家吴安业“外治之理,即内治之理”的思想,确立了以“外治为主”的治疗路径。

吕氏中医学术思想的核心可概括为4点:一是尊经典而不泥古,将经典理论与豫南实际疾病相结合;二是重外治以疗顽疾,认为皮肤腠理是沟通内外的门户,体表给药可以直达病所;三是诊断明确、用药方便、疗效确切、费用亲民;四是用药精专、取法自然,注重挖掘运用本地易得的天然草药,以寻常草木化解疑难病痛。

“非遗”瑰宝,特点突出 吕氏传统中药痔瘡疗法入选驻马店市级“非遗”(非物质文化遗产)名录。痔瘡古称“隐疾”,患者常苦不堪言又羞于启齿,手术治疗痛苦较大且容易复发。吕氏先祖另辟蹊径,创立纯中药膏剂外治法,针对痔瘡“湿热下注、气血瘀滞”之病机,选择蒲公英、翻白草、野葡萄等28味中药,精妙配伍。该疗法适用于内痔、外痔、混合痔等24种痔瘡类型,对肛门搔痒、肿痛、下坠、肛裂、出血及部分湿热便秘患者均有显著疗效。

医者仁心,广受赞誉 医术为根,医德为魂。吕氏中医能享誉一方,离不开历代传承人格守的医者仁心。第七代传承人吕春义行医70余载,他坚持义诊数年,对贫困乡邻不仅分文不取,还时常赠药。他的诊室永远是乡亲们最安心的去处。

笔者为第八代传承人。笔者于2014年荣登中央文明办发布的“中国好人榜”,同年获评“驻马店市道德模范”;2023年,又因见义勇为被评为驻马店市“见义勇为模范”。2021年,笔者倾注心力建立“吕氏传统中医疗法展示馆”,向公众展示家传医术与仁心故事,让“非遗”真正“活”起来。 从嘉庆年间的乡间一隅,到今日的市级“非遗”,吕氏传统中药痔瘡疗法以其确切的疗效、创新的产品和仁爱的温度,守护着一方百姓的健康。这不仅是吕氏家族的荣耀,还是中华传统医术在民间生生不息的见证。(作者系驻马店市“非遗”吕氏传统中药痔瘡疗法代表性传承人)

药食同源

金黄软糯的山药饼,口感细腻;八珍糕,温润养胃的山药莲子粥,原汁原味的清蒸山药……山药在餐桌上随处可见,可你真的了解它吗?

古人是如何记载山药的呢?《神农本草经》将山药列为上品:“薯蕷,味甘温,主伤中,补虚羸,除寒热邪气,补中益气力,长肌肉,久服耳目聪明,轻身不饥,延年。”由此可知,山药除了作为日常充饥的食物外,还具有补虚益气的功效。

2002年,国家卫生健康委将山药列入药食同源物品名单。近代医学家张锡纯在《医学衷中参西录》中言山药之功,称其“色白入肺,味甘归脾,液浓益肾,滋润

常食山药 益气养阴

□金思楠

根而培养之。”春季肝木当令,易克脾土,从而出现食欲不振等脾虚症状;山药味甘入脾,既能养中焦脾胃,又能助阳气升发,使肝气舒畅条达而不亢奋。夏季暑热耗气伤阴,阳气浮越于外,且众人多食寒凉之品,导致脾胃虚寒,此时温补易上火;山药性平不燥,气阴双补,尤为适合夏天食用。秋季燥金当令,易伤肺

阴;山药质润,能补肺阴、润肺燥。冬季主蛰藏,宜补肾固精;山药入肾,相得益彰。 山药的吃法也大有讲究,可煮,可炒,可炖汤。《饮膳正要》将羊肉、山药煮熟,再加食盐、大米煮成山药粥,治虚劳骨蒸;《圣济总录》将山药、白术、人参制成山药丸,以调养脾胃;《医学衷中参西录》用山药、薏苡仁、柿饼制成

珠玉二宝粥,治疗虚热咳嗽。这些古法到了今天,仍然是养生的智慧之选。 既然吃山药对身体这么好,是不是人人都可以吃山药呢?答案:不是的。凡是补益之品,多有助滞之性。当湿盛腹满,即脘腹胀满,舌苔厚腻时,脾已被湿气所困,运化能力不足,此时进食补养之品反而会助长湿气。 不过,将山药炒至微黄,增强燥湿之力,适合脾虚湿困的人食用。这正是中医炮制智慧的体现。 由此可见,山药无论食用还是药用,都需要因人而异。(作者系河南中医药大学学生,本文由吕沛究指导)

我与中医

信任是医患之间的桥梁

□王光安

翻开尘封的相册,一张20岁出头的照片映入我的眼帘:“娃娃脸”,白大褂,眼神里带着“初生牛犊不怕虎”的锐气。那是21岁的我,刚从中医学院毕业,已在医院独立坐诊。那时的我,最担心的不是疑难杂症,而是患者进门后的第一句话——“医生,您成年了吗?”

这个问题,我听过几十次,每次都尴尬地笑一笑,然后指着医院墙上的医生简介耐心解释:我真的毕业了,真的会看病。记得有一位大叔,进门后上下打量我半天,然后开玩笑地说:“医生,我这百斤就交给你了!”

这话听着像玩笑,可我知道,里面藏着患者真实的忐忑心情。为了顺利诊疗,年轻医生的我喜欢用“霹雳手段”——经外奇穴、五行生克制化的五输穴、快针、正骨手法……总之,先让患者看到疗效。那时候,疗效就是医生最

好的名片。 记得有一位大娘,初次见她时腰疼得直不起来,我为她针灸止痛。我询问她感觉如何,她说:“看病的次数多了,不一定被哪个医生看好。” 我听出了言外之意:她之前在多个医院都没把病看好,现在被一个“娃娃脸”医生治好,结论是“病治好了是大概率问题,而不是这个年轻医生有水平”。现在回想起来,那种“技术被认可,但是不被患者信任”的滋味,使我记忆犹新。

与那位大娘形成鲜明对比的,是尉氏县大桥乡的一位崔大爷。崔大爷来看病时,脖子僵硬,活动受限,疼得厉害。我按照颈椎病治疗,但是效果始终不明显。然而,崔大爷每次来看病都五行生克制化的五输穴、快针、正骨手法……总之,先让患者看到疗效。那时候,疗效就是医生最

动又愧疚。虽然我翻书查资料、会诊、调整治疗方案,但是疗效依然不理想。后来,崔大爷去外地就医,我们失去了联系。 几个月后,崔大爷回来了,不是来找我看病,而是专程来告诉我一件事。“王医生,我的病查清楚了。我不是颈椎病,而是强直性脊柱炎。这种病在早期容易误诊,你当时没看出来很正常。”他把自己在外地的诊疗过程详细地讲给我听。讲完,他温和地对我说:“虽然你没治好我的病,但是我们全家都感谢你。我们能感觉到你真的很尽心尽力了。”那一刻,我的眼眶湿润了。 这两个病例,像两面镜子,照出了医患信任的不同侧面。 第一种信任,建立在疗效之上。病治好了,患者就信任医生;病没治好,患者就不信任医生。这是人之常情,也是常见的医患关系模式。

第二种信任,建立在“尽心尽力”之上。即使疗效不尽如人意,患者也能感受到医生的真诚和努力,愿意给予理解和包容。这种信任,比疗效本身更珍贵。 更重要的是,这种信任会转化为医生成长的巨大动力。因为崔大爷的信任,我愧疚于自己的无能为力,所以拼命查资料、学知识;因为崔大爷的理解,我记住了“强直性脊柱炎”这种病,后来遇到类似病例时,再也不会轻易下“颈椎病”的诊断。可以说,崔大爷用他的信任,帮助一个年轻医生完成了一次重要的专业成长。 后来,我常常想,那位大叔说的“我这百斤就交给你了”,其实是一句沉甸甸的嘱托。患者走进诊室,把身体的不适、内心的焦虑、康复的希望,全部托付给一个可能素不相识的医生,这本身就需要的勇气和决心。哪怕他们问“你成年了吗”,心里会有一

些忐忑,但是最终他们还是选择了让你治疗。这份信任,值得每一位医生珍惜。作为医生,我们能做的就是:用专业赢得信任,不断学习,精进技术,让疗效成为信任的基石;用真诚滋养信任,认真倾听,耐心解释,让患者感受到被尊重、被关心;用成长回报信任,每一次信任,都是一次托付,唯有不断进步,才对得起这份托付。 20多年过去了,虽然“娃娃脸”已经刻上了岁月的痕迹,但是那些关于信任的故事,却始终记忆犹新。崔大爷的笑容,以及那句“我们能感觉到你尽心尽力了”一直留在我的心里,成为我职业生涯中宝贵的财富之一。 信任,需要医生用专业和真诚去赢得,也需要患者用理解和包容去给予。患者的信任,换来的是医生全力以赴的守护。(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。 《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林颀萃》《药食同源》《杏林夜话》《中原医迹》等栏目期待您的来稿! 联系人:李歌 投稿邮箱:258504310@qq.com 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部



本版图片由李歌制作