

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞 赵琼涛)4月9日,国家卫生健康委公立医院绩效考核平台公布2024年度三级公立医院绩效考核监测结果,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)“国考”连续3年获评A级,稳居全国三级公立医院医院前20%,医院医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价均获评A级,多维度指标表

现突出,标志着医院高质量发展迈上新台阶,彰显了国家区域医疗中心建设单位的标杆引领作用。公立医院绩效考核作为“指挥棒”与“风向标”,既是对医院综合实力的全面检验,更是破解难题、实现内涵提升的契机。近年来,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)始终坚持“以考促建、以考促

进新征程的全新起点。荣誉是肯定,更是鞭策。北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)将以“国考”为动力,砥砺前行,持续推进国家区域医疗中心建设,以绩效考核为抓手,强化质量安全建设,完善管理体制,提升服务水平,以更加有为的举措,为建设健康洛阳不懈努力,为群众健康保驾护航。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

## 构建中医药高质量发展新格局 南阳以仲景文化为主线

本报讯(记者乔晓娜 通讯员刘超)如何让“医圣故里”的中医药招牌擦得更亮?4月14日,南阳市召开2026年全市中医药工作暨党风廉政建设工作会议。会议深入贯彻国家、省中医药工作部署,全面总结“十四五”时期及2025年全市中医药工作成效,分析当前面临的新形势新挑战,对“十五五”开局之年2026年重点任务进行系统安排,奋力开辟中医药文化传承发展建设新局面。

“十四五”以来,南阳市锚定中医药文化传承发展定位,事业、产业、文化三位一体协同发展,先后获批国家中医药传承创新发展试验区、国家中医药特色服务出口基地、国家中医药监督执法实训基地、国家中医药传承创新发展示范项目试点城市等相继落地。中医药服务体系持续完善,“万名中医师家庭签约服务”形成“南阳模式”;中医药年产值突破520亿元,艾草产业占据全国70%市场份额;仲景文化节、中医药文化夜市等品牌影响广泛,中医药发展经验在全国推广。2025年,南阳市试验区建设全面启动,示范项目扎实推进,产业能级、服务能力、文化影响力和创新活力持续提升,为“十四五”圆满收官奠定坚实基础。同时,项目推进不平衡、基层服务平台不完善、部分医院运行压力较大、产业发展质效不高问题依然存在,亟待攻坚破解。

2026年是“十五五”规划开局之年,南阳市中医药工作以仲景文化为主线,以国家中医药传承创新发展试验区为总牵引,打好“仲景、艾草、三张名片,构建‘一区、四协同、N支撑(1+4+N)’的高质量发展格局(‘一区’,就是高标准建设国家中医药传承创新发展试验区;‘四协同’,就是抓实‘医、药、文、科’四位一体联动;‘N支撑’,就是谋划储备一批重点项目,以项目化保障落地、支撑全局发展),统筹‘医、药、文、科’协同发展,高水平打造中医药文化传承发展新高地。

围绕“十五五”开局重点任务,会议作出全面部署:一是加快国家试验区和示范项目建设,做实“双万服务”,优化签约服务平台,强化资金拨付和绩效管理,全力争创全国基层中医药工作示范市(县),科学编制“十五五”中医药发展规划。

二是推进中医药服务能力提质增效,做强市级中医龙头医院,深化数字赋能和智慧医院建设,建强特色专科和危急重症救治体系,夯实基层中医馆、中医阁网底,深化中西医协同发展。

三是培育壮大中医药产业,推进道地药材规范化种植,壮大规模以上企业集群,建设高标准中药材交易枢纽,巩固艾草产业全国领先地位,发展中医药康养、药膳等新业态,加快国际天然植物健康产品品牌中心建设。

四是深化中医药文化传承创新,提升医圣文化内涵,办好张仲景医药文化节、仲景论坛等重大节会,常态化开展文化惠民活动,加强古籍保护和经方挖掘,推动中医药海外交流合作。

五是强化科研人才支撑,提升科创平台能级,加快河南中医药大学建设,实施仲景人才培养工程,加强名中医传承工作室建设,夯实高质量发展人才根基。

在推动产业冲刺的同时,南阳同步拉紧纪律红线,坚持以党建引领发展,压紧压实党建责任,纵深推进全面从严治党,持续纠治“四风”、整治行业乱象,统筹安全生产、信访稳定、舆情防控和医院经济运行风险化解,以风清气正的政治生态保障中医药事业行稳致远。

### 每周关注

## 中医辨证论治助力儿童健康成长

本报记者 丁玲 郭娅妮

随着家长对儿童身高发育的关注度不断提升,“如何科学助长”成为社会热点。近日,郑州市中医院正式开设儿童身高促进门诊,以中医理论为核心,结合现代生长发育评估手段,为身高偏矮或有生长发育困扰的儿童提供个性化、规范化的中医干预服务。

走进郑州市中医院,儿童身高促进门诊的牌子格外醒目。这个新开设的门诊,吸引了不少家长前来咨询。郑州市中医院针灸科主任李莉莉说:“儿童身高受遗传、营养、睡眠、运动等多重因素影响,每个人的反应都不一样,统一量化本身就不严谨。”她强调,门诊坚持以辨证论治为原则,从儿童体质根源入手,判断矮小原因,采用健脾、补肾、疏肝等个体化调理方式,改善生长内环境,激活自身生长潜力,结合儿童身体情况科学干预。

很多家长对中医能否助长心存疑虑。李莉莉解释,中医在治

身矮小方面积累了丰富经验。这类儿童的体质大多属于脾胃两虚型。肾为先天之本,脾为后天之本,脾胃衰弱则百病生,脾胃功能是否正常,在儿童的生长发育中起到很重要的作用。儿童身高促进门诊主要采用外治和内服同调的综合调理方式,外治手段包括以无痛著称的“帖氏飞针”、小儿推拿、艾灸、穴位埋线、穴位贴敷、中药泡脚、耳穴压豆等,内服包括中药汤剂、膏方等。调理方式根据患儿体质灵活搭配,“一人一方”。

“原理很简单,肾主骨生髓,脾主营养吸收,肝主睡眠情志,把这几个脏腑调理好,儿童吸收好,睡得香,体质强,身高自然稳步增长。”李莉莉说。

对于家长普遍关心的“疗效如何判断”的问题,李莉莉表示,对于身高偏矮,或预测成人身高不佳的儿童,通过规范中医干预,身高能够逐步赶上同年龄、同

性别儿童平均水平,或达到自身遗传身高范围,即为有效;若儿童成年后身高比干预前预测身高高出两三厘米及以上,同样视为干预有效。“我们不把‘自然长高’当作疗效,而是真正通过医疗干预,改善儿童原本不理想的身高轨迹。”从临床规律来看,多数儿童在规范干预1个至3个疗程,约3个月时间,就能观察到积极变化,如身高增长速度较之前提升、食欲睡眠改善、精神状态更好、体质增强、生病次数减少等,后续随着持续调理,身高增长会更加稳定。

李莉莉还特别提醒家长,判断儿童身高发育不能只看年龄,核心要看骨龄。真正的“晚长”医学上称为体质性青春期延迟,其前提是骨龄明显小于实际年龄,且生长速度正常,同时父母既往也有“晚长”史。如果骨龄已经与实际年龄相当甚至超前,就不再具备“晚长”的条件,这意味着生长窗口正在收窄,盲目等

待反而可能延误干预时机。过去多见,但现在生活条件好了,营养普遍充足甚至过剩,加上环境激素等因素影响,真正“晚长”的儿童越来越少,骨龄超前、早发育的现象反而更为普遍。第二性征的出现是儿童青春期启动的标志,它开启了身高增长的“快车道”,但也同时按下了骨龄闭合的“倒计时”按钮。一旦女孩出现月经初潮,或男孩出现变声、遗精,说明青春期已进入尾声,骨龄闭合进入倒计时。如果第二性征已明显出现,但身高仍明显偏矮,或发育进展过快,最终成年身高往往不理想。

春季正是儿童长高关键时期。捏脊可以调理一身阳气,健脾补肾,促进气血运行;按揉足三里穴能够健脾和胃,增强体质,为儿童身高增长提供营养基础;摩腹则有助于改善消化吸收,减少积食、腹胀,让脾胃更好地“养骨

助长”。研究表明,儿童身高在春季增长较快,速度可达秋季的2倍至2.5倍,这与日照时间增加、户外活动增多、维生素D合成旺盛等因素有关,但这并不意味着其他季节就不长或可以不重视。春季的“快”是建立在冬季“养”的基础上的,如果冬季睡眠不足、营养跟不上,春季也很难“冲”起来,家长应把每一天都当作“长高日”,持续积累,才能帮儿童抓住每一厘米的生长机会。

郑州市中医院儿童身高促进门诊面向3岁~16岁儿童开放,尤其适用于身高偏矮、矮小、性早熟、骨龄超前、生长缓慢、体质虚弱、食欲不佳、睡眠不安等情况的儿童。

儿童身高发育不是“拔苗助长”,而是“培土固本”,郑州市中医院儿童身高促进门诊以中医智慧为根基,以科学态度为准则,为每一个儿童争取属于自己的生长空间。



近日,在叶县廉村镇卫生院,医务人员为群众把脉问诊。平顶山“红会送医计划”服务团队赴叶县廉村镇卫生院,开展义诊服务活动。医疗团队立足群众健康需求,精心设置多项中医药服务项目,通过中医传统诊疗方式,为群众科普健康养生知识。义诊现场还可以制作中药香囊,同时贴心提供滋阴润燥茶,用专业服务赢得群众好评。

王平 王俊晓/摄

### 中医院传真

濮阳市中医医院

#### 中原学者工作站挂牌成立

本报讯(记者陈述明 通讯员尚菁菁)近日,濮阳市中医医院举行中原学者工作站揭牌仪式。

中原学者工作站是河南省科技厅为深入实施创新驱动、科教兴省、人才强省战略,发挥高层次人才引领作用而设立的重要创新平台,通过柔性引进专家团队,开展联合研发与成果转化,助力建站单位提升创新能力。

中原学者工作站落地意义重大,是濮阳市中医医院与中原学者、河南中医药大学第一附属医院肺病诊疗中心主任李素云团队深化合作的关

键举措。中原学者工作站将以专家团队为技术支撑,聚焦慢阻肺、间质性肺病、下呼吸道感染等呼吸系统重大慢性病,引入国家区域中医诊疗中心规范化方案,助力濮阳市中医医院打造豫北地区有影响力的中医肺病诊疗高地。同时,双方将联合开展多中心临床研究,加快科研成果转化应用,惠及更多患者。

揭牌仪式后,李素云针对学科建设问题,从战略规划、人才培养、科研提升、临床创新、多学科协作等方面作专题分享,为濮阳市中医医院学科发展提供了专业指导。

开封市第二中医院

#### 优质中医药资源下沉基层

本报讯(记者张治平 通讯员王志彦 闫金才)4月11日,开封市第二中医院仙鹤人庄卫生院义诊活动第一站(仙鹤人庄卫生院)顺利举行。

揭牌仪式后,大型惠民义诊活动随即展开。来自开封市第二中医院中医科、骨伤科、内科、康复科等学科的16名专家,组成专家义诊团,耐心为前来咨询的群众把脉问诊、体格检查,详细解答健康

疑问,并提供个性化的治疗建议 and 中医药保健指导。

义诊现场气氛热烈,闻讯而来的村民络绎不绝。“以前去市里看专家要坐一个多小时车,今天专家来到家门口,真是太方便了!”一位刚咨询专家的老年爷连连称赞。

开封市第二中医院与仙鹤人庄卫生院将以此次揭牌为契机,持续推动优质医疗资源下沉,提升基层医疗服务能力。

三门峡市中医院

#### 举办心脏保护科普活动

本报讯(记者朱晓娟 通讯员张颖)4月14日,三门峡市公共协会、三门峡市老科协、三门峡市中医院联合举办的“以警为鉴养心脉,以知为盾护安康”心脏保护与急救科普活动在三门峡市中医院经一路院区举行。

在科普环节,三门峡市中医院心内科主任杜亚康围绕源性猝死预防、中西医结合护心、日常饮食与作息调理等内容,结合真实案例细致讲解,把

专业的医学知识转化为通俗易懂的健康指南。

在实操教学中,急诊科医务人员现场演示心肺复苏(CPR)与自动体外除颤器(AED)规范操作,手把手指导市民练习。大家踊跃参与,真正做到“听得懂、学得会、用得上”。

互动答疑时,市民就心脏养护、急救误区等问题积极提问,专家逐一耐心解答,现场氛围热烈有序。

## 辉县市:传承创新 全面提升中医药服务能力

本报记者 常俊伟 通讯员 赵昆仑 张学涛

近年来,辉县市围绕建设区域性中医药高地的目标,推动中医药传承创新发展。

**健全服务体系 让中医药服务“优”起来**

辉县市着力构建覆盖城乡、优质高效的中医药服务体系。

一是织密服务网络。全市现有中医类医疗机构58家,其中三级中医医院1家,中医执业(助理)医师872名,实现乡镇卫生院和村卫生室中医药服务全覆盖。

二是创新服务模式。辉县市中医院推出“临床加工”服务,将传统汤剂转化为丸、散、膏等现代剂型,年服务患者超过1.2万人。

二是深化医防融合。辉县市中医院与河南中医药大学第一附属医院共建“中医重大慢性病管理示范基地”,构建五级联动机制,县域内慢性病急危重症抢救成功率提升15%,复发率下降12%。

**打造节会创新典范 让中医药传承“活”起来**

辉县市以国家级非遗“百泉药交会”为引领,推动节会现代化、专业化发展。辉县市创新办会机制,采用“主会场+分会场”协同模式,实现功能互补、联动发展;拓展内容载体,引入“中医药康养旅游融合发展峰会”等活动,

吸引300余家企业参展,签约项目67个,总投资额达146亿元;构建专家智库,聘请10位国内知名专家担任顾问,推动“百泉药交会”升级为全国性中医药交流平台。

**强化科技人才支撑 让中医药发展“强”起来**

辉县市坚持科技兴医、人才强卫,为中医药振兴注入新动能。一是加强科研平台建设。辉县市中医院成立科协,建成市级重点实验室1个,与20余所高校开展产学研合作,申报科研成果、专利24项。

二是加强人才培养。辉县市中医院作为全省首批“西学中”培训试点,培养中西医结合人才262名;

依托中医药适宜技术推广中心,培训基层医务人员800余人;通过名老中医传承工作室和青苗项目,培养高层次人才35名。三是推进标准化建设。辉县市建立“区块链+物联网”中药材质量追溯体系,对连翘等道地药材实行“五统一”(统一品种、统一标准、统一收购、统一加工、统一销售)管理,“辉县山楂”作为国家地理标志产品,市场占有率全国领先。

**促进产业融合发展 让中医药产业“兴”起来**

辉县市依托“天然药库”资源禀赋,推动中医药第一产业、第二产业、第三产业融合。一是做强产

业集群。全市中药材种植面积达25万亩(1亩=666.67平方米),拥有规模以上企业18家,年产值突破80亿元,形成以百泉制药为龙头的产业集聚区。二是促进业态融合。辉县市发展“中医药+文旅康养”,打造五道岭等5个康养示范区,开发药膳菜品16道,年销售额超过2000万元。三是加快数字化转型。辉县市建成道地药材溯源检测认证中心分中心,推广智能农机等技术,提升种植现代化水平。

展望“十五五”,辉县市将继续锚定“中医药强市”目标,加快建设中医药文化传承与产业发展高地。