

□国务院办公厅4月14日发布《关于健全药品价格形成机制的若干意见》(以下简称《意见》),提出14条举措,包括优化创新药等新上市药品首发价格机制、发挥医保支付标准对药品价格形成的引导作用、引导药店合理制定药品零售价格、强化短缺药保供稳价等。

《意见》要求加强药品价格治理,提出实行药品价格风险预警、健全药品价格风险处置制度、防范非理性竞价中标影响供应、严惩药品和原辅料生产经营领域以缺逼涨等违法违规行为、加强医药领域全链条穿透式审计监督、建立药品医保价值评估制度等针对性措施,引导药品价格运行在合理区间。

## 聚焦“两高四着力”·守护健康惠民生

# 澠池：管好“小毛病” 守护大健康

本报记者 朱晓娟 通讯员 张鑫 刘荣梅

“我以前总觉得高血压是‘小毛病’,直到去年头晕住院才慌了神。现在好了,乡村医生上门给我测量血压,还经常给我发送一些健康食谱,指导我按时服药,饮食清淡,帮我把血压稳稳控制在正常范围!”4月14日,家住澠池县坡头乡窑窑村74岁的宋女士,指着窗台上整齐摆放的分药盒,笑着对记者说。

农村地区慢性病管理普遍存在碎片化、基层能力不足、患者依从性不高等困境,不仅威胁村民的健康,还加重了社会负担。而宋女士的经历,正是澠池县众多慢性病患者受益于精准防控与科学管理的缩影。

近年来,澠池县坚持“预防为主、防治结合、全程管理”的理念,聚焦群众健康需求,创新举措、下沉资源,构建起“县—乡—村”三级协同、数智赋能、全民参与的慢性病防控体系,推动慢性病防控从“治疗为主”向“医防融合”稳步转变。

### 从“管不住”到“管得好”

“过去,我们遇到处理不了的问题,就得让群众去县城医院。现在,‘县—乡—村’三级医生一起上门服务群众,服务效率、群众满意度提升不少。”澠池县段村乡

卫生院赵沟村卫生室乡村医生李建峰一边给群众测量血压,一边向记者介绍一起从事家庭医生服务的县级、乡级医生团队。

面对过去“乡村无力管、乡镇不专业、县级够不着”的窘境,澠池县的破题之钥,就是以制度创新推动优质医疗资源下沉与贯通。其中,县级“指挥长”制度选拔专家定期下沉乡镇,实现了技术上的“精准滴灌”。更深层的变革则是以家庭医生团队为载体,将“县—乡—村”三级人员整合,实行“网格化”包干管理,形成了“县级支撑、乡镇组织、村级执行”的清晰责任链条。这套体系确保了管理闭环,使基层网底从松散变为紧密,让每位慢性病患者都能被持续、规范地管理起来。

澠池县的实践推动了慢性病防控从“重过程记录”到“重健康结果”的根本转向。

### 数据“跑腿”让健康到家

“多亏医生及时发现我体检指标异常,否则后果不堪设想。”家住澠池县仁村乡大水沟村的王先生感慨地说。

近期,62岁的王先生在仁村乡卫生院进行日常体检时,医生发现他的血脂和心电图检查结果

存在异常,于是第一时间通过远程心电图诊断中心将其心电图上传至澠池县人民医院进行审核。县级医生结合医卫融合信息平台上的王先生日常体检结果,确诊王先生为“II度房室传导阻滞”,并迅速为其启动绿色通道。王先生得以第一时间接受规范救治,病情得到控制。

王先生的有效救治就是澠池县数智赋能推动慢性病管理更趋精准的具体实例。近年来,澠池县通过建设全县互联互通的医卫融合信息平台,打通公卫、诊疗、检验等各类数据壁垒,为全县5万余名慢性病患者建立电子健康档案,实现诊疗记录、检查结果、随访信息实时共享,让“死档案”变成“活数据”。群众利用小程序输入身份证号码就可以查看自己在县公立医疗机构所有检查结果,乡村医生还能根据实时数据管理慢性病患者。

同时,澠池县依托区域医学检验中心、远程心电图诊断中心等五大辅助诊疗中心,实现“家门口看病、云端上会诊”,破解了基层“接不住、看不好”的难题。

### 从“要我健康”到“我要健康”

群众的积极参与,是慢性病防控的基石。“我以前吃着药血压

还不稳定,后来听了讲座才知道,吃药的同时还要配合健康饮食和规律运动。此外,我们在学知识的同时还可以享受免费检查!”在澠池县陈村乡卫生院,72岁的张女士拿着主动参与健康讲座、定期体检获得的积分,正在兑换免费彩超检查。

如今,张女士的血压、血糖控制平稳,她还成了村里的“健康宣传员”。

澠池县通过组建患者自我管理小组,利用“澠小卫讲健康”“澠小卫话健康”等科普短视频,推广便捷的健康小程序、个性化家庭医生签约包,创新推行包含生活方式指导的“健康双处方”制度,有效推动了居民从“要我健康”到“我要健康”的转变。

为构建全生命周期健康促进体系,澠池县组建了3支33人的健康科普专家支援服务队,以“健康中原行·大医献爱心”暨健康促进“321”行动,新时代文明实践推动月暨文化、科技、卫生“三下乡”等活动为载体,以群众喜闻乐见的形式广泛开展健康知识普及行动。

同时,澠池县将疾病预防关口前移,免费开展甲状腺癌、乳腺癌、肠癌筛查,骨密度检查;为全县幼儿、中小學生进行视力、

龋齿、孤独症等扩面筛查;开展“三伏贴、三九贴”免费敷贴……一系列措施让疾病“早干预、早管理”,让“每个人都是自己健康的第一责任人”的理念逐步深入人心。

“慢性病防控不是‘独角戏’,需要政府主导、部门协同、群众参与。”澠池县卫生健康委主任董润海说,近年来,澠池县持续完善慢性病管理政策体系,健全家庭医生签约服务机制,慢性病规范管理率与控制率显著提升。纳入规范管理的慢性病患者,其县级医生签约服务机制,慢性病规范管理率与控制率显著提升。纳入规范管理的慢性病患者,其县级医生签约服务机制,慢性病规范管理率与控制率显著提升。纳入规范管理的慢性病患者,其县级医生签约服务机制,慢性病规范管理率与控制率显著提升。

如今,行走在澠池县的街道社区、乡村田间,随处可见慢性病管理服务人员的身影:乡村医生的电瓶车穿梭在街巷,为老年人上门随访;社区健康讲座上,群众认真跟随医生学习防病知识;慢性病管理平台上,数据实时跳动,守护着群众健康。澠池县正以一件件接地气、惠民生的举措,织密慢性病防控健康网,让每一位慢性病患者都能感受到健康守护的温度。

本报讯(记者张琦)近日,2026年全省卫生健康监督工作会议在郑州召开。会议总结2025年及“十四五”全省卫生健康监督工作成效,部署了2026年重点任务。

2026年,河南将在深化融合协同上,推动疾控与卫生监督工作从“物理整合”向“化学融合”转变,建立常态化会商、联合研判、协同处置制度,推进传染病防治监督与疾控技术指导协同,统筹人员、资金、场地等资源,打造具有河南特色的疾控监督文化。在健全监督体系上,理顺市县机构整合后工作机制,确保监督执法工作不断、力度不减。保留必要执法科室,保持监督执法人员相对独立。推进监督与监测协同处置,按规定配备执法装备。在提升执法效能上,高质量完成随机抽查任务,确保完成率100%。聚焦生活饮用水、学校卫生、游泳场所等突出问题开展专项整治。继续实施分类监督执法,实现差异化监管。在创新联合行动上,围绕传染病防治、应急处置、健康危害因素干预三大领域,开展“卫生监督+”联合行动,形成“技术支撑+执法保障”的监管闭环。在推进规范化建设上,确保到2030年全省所有卫生监督队伍达到规范化标准。持续开展公共场所卫生监督规范化建设,强化基层卫生监督协管员培训,拓展综合管理平台功能,探索远程非现场在线监测,升级疾控监督员信息管理系统,加强数据治理和网络安全。在深化医防融合上,实现疾控监督员制度全省全域全覆盖,二级及以上试点医疗机构全覆盖。扩容省级实训基地3所-5所,全面推广信息管理系统。在强化人才培养上,加大高层次人才引进力度,依托6家省级培训基地全年培训监督员不少于1500人次,健全岗位双向交流制度,持续开展技能竞赛和案卷评查。在加强党建和文化建设上,推动党建与业务深度融合,利用新媒体平台讲好卫生监督故事,落实监督员宣誓制度,增强队伍凝聚力。

## 河南全面推进卫生健康监督工作高质量发展

4月12日,长葛市疾病预防控制中心在长葛天源公园组织开展了健康科普进社区有奖问答活动。活动设置抢答、抢答、亲子趣味答题等多元互动形式,题目紧扣传染病防控、慢性病日常管理、疫苗接种规范等内容。现场,居民踊跃举手、积极作答,在轻松有趣的互动过程中高效掌握了健康防护知识。居民答对题目后,可现场领取抽纸、文具、围裙、科普书籍等实用礼品。

王正勤 魏腾飞 孙亚丽/摄

## 今日导读

清热化湿、理气和胃中治胃病 7版  
信任是医患之间的桥梁 8版



请扫码关注  
微信、微博

## 23位省级名医名家精准帮扶基层

本报记者 常娟

“听说省里专家要来义诊,我早上6点多就来医院了。”“专家们看得很仔细,解释得也很清楚,我一趟没有白跑……”4月11日,在灵宝市第一人民医院门诊大厅,当地群众纷纷为省级名医下义诊活动点赞。

当天,河南省名医名家“传帮带·强基层”文明实践志愿服务活动走进灵宝市,在灵宝市第一人民医院开展义诊、带教查房、疑难病例会诊、学术讲座暨适宜技术推广、学科建设及手术指导等服务。

义诊涵盖15个临床专科,坐诊的23位专家,均来自河南省医学会神经病学分会、眩晕分会等15个相关专科分会,包含分会主任委员、副主任委员及常务委员等知名专家。义诊现场人头攒动,不少群众提前抵达、有序排队。

义诊结束后,专家们马不停蹄,分头深入各临床病区开展带教指导,在有限时间里尽可能多传授经验、多教技术,切实让当地医务人员学有所获,让学科建设真正受益。

河南省医学会神经病学分会主任委员张杰文提前一天便抵达灵宝市第一人民医院,直奔神经内科开展教学查房与疑难病例会诊。4月11日上午义诊结束后,他再次前往病房参与疑难病例会诊,为该院医务人员传授前沿诊疗理念与实用技术,有效提升了科室对神经系统疑难重症的处置能力。

“专家下基层不仅要服务好群众,更要做好‘传帮带’,培养基层医疗卫生专业人才。”河南省卫生健康委二级巡视员熊文

兴说。此次活动既是全省卫生健康系统践行正确政绩观、精准赋能基层医疗发展的生动实践,也是深入落实“医疗卫生健康工程”的务实举措。

灵宝市委书记宋速说,河南省名医名家“传帮带·强基层”文明实践志愿服务活动汇聚了省内优质医疗资源,既让群众在家门口享受到优质服务,也为基层医疗卫生机构传授了先进技术与管理经验。灵宝市委、市政府高度重视此次活动,将其作为提升基层医疗服务能力、保

障群众身体健康的重要民生实事抓紧抓实,希望全市卫生健康系统干部职工倍加珍惜此次学习机遇,主动向专家请教诊疗方法、学习先进经验,以精湛技术和优质服务,全力守护人民群众的生命健康。



学会  
动态

## 一张照片让人红了眼

本报记者 张治平 通讯员 孟旭 沈迎兵

医学的温度,不仅是手术台上的精准操作,还藏在病房角落、医患对视瞬间的细节里——它能穿过病痛的寒,捂热患者的心。

近日,尉氏县中心医院消化内科病区护士翟秋爽用一份质朴到极致的心意,驱散了82岁住院老人压在心头许久的病痛阴霾,把“医病更医心”的人文坚守,实实在在地放到了患者的手心里。

患者高老先生,因反复胃痛、发热入住消化内科病区。长期卧床叠加多种基础疾病,逐渐把老人的精气神磨得所剩无几:他总攥着被角默默地躺着,连看向窗外的眼睛都蒙着一层灰,更是难见一个笑容。

这些细节被翟秋爽看在了眼里。日常护理时,她每次换液都会多留两分钟,听老人念叨年轻时的往事;值班忙得脚不沾地、路过病床时,她也会笑着跟老人打个招呼。一来二去,原本沉默的老人见了她,总会慢慢扬起嘴角。

在核对患者信息时,翟秋爽得知老人即将迎来82岁寿辰。她悄悄把这件事记在了心里。有次给老人擦脸时,刚好碰到老人精神好,她偷偷用手机拍下了一张老人带着笑的侧脸,然后趁着休息时间找打印店修后打印成相片,随后配了个沉甸甸的实木相框。

生日当天,翟秋爽捧着相框走到病床前,笑着喊出“爷爷,祝您生日快乐,福寿安康”的时候,老人先是愣了几秒,枯瘦的双手颤巍巍接过相框,反复摩挲着照片,久违的笑容爬满脸庞,浑浊的眼里忽然滚出两行热泪。他攥着翟秋爽的手半天说不出话,只反复点着头。

旁边的家属早就红了眼,拉着翟秋爽的手连连道谢:“老人卧床这么多年,我们都没想到给他好好拍张照片,你比我们做子女的想得还周到。这份暖意,我们一家人记一辈子。”方寸相框,载着满满的心意;一句祝福,暖了一整个病房。翟秋爽用这桩不足挂齿的小事,让被病痛折磨的老人真切感受到了“不是亲人、胜似亲人”的温度。

## 医患好故事

