

共建健康城镇 共筑健康防线

2026年4月是全国第38个爱国卫生月,今年的主题是“共建健康城镇 共筑健康防线”。河南各地紧扣环境整治、病媒防制、体重管理、控烟限酒、无偿献血、疫苗接种等核心内容,开展系列主题宣传活动,普及健康知识,倡导健康生活方式。

焦作市

启动“健康进万家”公益服务行动

本报讯 4月9日上午,焦作市第38个爱国卫生月活动暨“健康进万家”公益服务行动启动仪式在中站区李封街道怡光社区举行。

健康便民服务摊位依次排开,精准对接群众的健康诉求,提供血压血糖测量、中医特色诊疗、慢性病防治指导、心理咨询、急救技能实操培训等服务。面对前来咨询的社区居民,医务人员耐心问诊,认真叮嘱,用通俗易懂的语言讲解日常注意事项和用药知识,把专业的医疗卫生服务从医院诊室“搬到”居民楼下,让居民在家门口就能享受到优质、便捷的服务。

健康宣讲台前,健康科普成员将科学防疫、合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康知识讲得通俗易懂,生动有趣,切实

引导居民树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

在健康讲座现场,专家围绕居民关心的防病养生、日常护理、慢性病自我管理等内容,结合真实案例进行讲解,把专业的健康知识揉进句句贴心的叮嘱中,让居民听得懂、记得住、用得上,让健康生活方式深入人心。

近年来,焦作市始终坚持以人民健康为中心,把爱国卫生工作融入基层健康治理全过程,聚焦老旧小区改造、背街小巷整治、健康阵地建设等民生实事,用温情服务守护民生幸福,推动爱国卫生工作从环境整治向全方位、全周期健康管理延伸,不断补齐基层健康服务短板,筑牢全面健康屏障。

(王正勤 侯林峰 李亚坤)



4月10日,在舞钢市峡口街道鑫源广场,峡口社区卫生服务中心的医务人员和社区居民一起练习八段锦。这是该市倡导全民健身运动的场景之一。该市卫生健康委积极组织中医院等医疗机构精心编排录制八段锦、拍打操等居民喜闻乐见的健康养生运动项目,每天深入社区、小游园、健身广场等地示范动作要领,吸引居民广泛参与,掀起全民快乐运动的热潮。王平 段泓涛/摄

禹州市

动员全民参与 爱国卫生运动

本报讯 4月11日上午,禹州市“健康集市”暨第38个爱国卫生月宣传活动在夏禹公园广场正式启动,广泛动员全民参与爱国卫生运动,切实增强市民的健康意识,提升市民的健康获得感。

本次“健康集市”精心设置14个特色功能展区,整合优质医疗资源,精准对接市民健康需求,涵盖中医体验、健康科普、急救操作、科学育儿等多项内容,让市民逛一次集市,便能收获全方位健康关怀。

在专家义诊区,医务人员免费为市民测量血压、血糖,解答常见病、慢性病预防与治疗问题,用专业守护市民健康。在中医特色体验区,市中医院开展膏方制剂、药食同源产品展示,并为市民免费推拿按摩,让市民近距离感受传统中医药的独特魅力。在心灵驿站交流

区,专业的心理医师提供心理咨询、情绪评估服务,缓解市民的身心压力。在耳科、口腔科、眼科专项检查区,医务人员为市民提供精细化健康筛查。在儿童“五小”防治科普区,医务人员有针对性地开展儿童近视、肥胖、龋齿等健康问题防治知识科普,守护儿童健康成长。现场还设置了健康急救演示区,120急救指挥中心工作人员手把手教海姆立克急救法、心肺复苏等实用技能,提升市民的应急自救能力。

此次活动将爱国卫生月宣传与便民健康服务深度融合,打破了传统的宣传模式,以市民喜闻乐见的“健康集市”形式,让健康知识易学易懂、健康服务触手可及,有效推动“每个人是自己健康第一责任人”的理念深入人心。

(王正勤 侯林峰 彭湃)

信阳市

举行爱国卫生月启动仪式

本报讯 (记者王明杰 通讯员许云飞)4月3日,信阳市第38个爱国卫生月启动仪式在新县举行。

此次活动由信阳市卫生健康委、信阳市城市管理局、信阳市农业农村局共同主办,新县卫生健

康委承办。活动紧扣“共建健康城镇 共筑健康防线”主题,积极推广健康生活方式,集中开展健康科普宣传,有效推进全生命周期健康。

据介绍,近年来,信阳市持续

深化爱国卫生运动,城乡人居环境不断改善。此次活动采用“启动仪式+现场观摩+落地服务”三位一体的形式,推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变,助力健康信阳建设。

三门峡市

推动爱国卫生理念深入人心

本报讯 (记者朱晓娟)4月9日,由三门峡市卫生健康委主办,三门峡市爱国卫生和服务中心、湖滨区卫生健康委协办的三门峡市第38个爱国卫生月宣传暨义诊活动在魏国公园广场举行。本次活动紧扣“共建健康城镇 共筑健康防线”主题,由

市卫生健康委统筹部署,多部门协同,以“健康服务+科普宣传+全民动员”的形式,推动爱国卫生理念深入人心,筑牢公共卫生安全防线。

此次活动通过摆放展板、悬挂主题横幅、开展健康咨询、发放健康宣传资料等形式,紧紧围

绕推进健康城镇建设、城乡环境整治、病媒防制等工作重点,向广大居民普及爱国卫生运动知识,提供常见病诊疗服务,讲解合理膳食、科学减重、控烟限酒等健康知识,引导居民树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

宋海兵:以热血温暖一座城

通讯员 李中洲 文/图



3月29日,对宋海兵而言,是镌刻在生命里的特殊日子。在志愿者的陪伴下,他走进河南省红十字血液中心,顺利完成了自己在郑州的第一百次无偿献血(如图)。

自2020年12月6日第一次勇敢挽起衣袖起,无偿献血对他而言,早已不是一句轻飘飘的承诺。这份坚守,始于藏在心底的遗憾。早些年,宋海兵曾主动走上献血车,满心热忱地想要为生

命助力,却因体重不达标未能通过。这份遗憾如同一颗种子,在他心中默默生根发芽,也让他对无偿献血多了一份执着与期待。2020年12月6日,他再次走上献血车,顺利通过各项检查,终于圆了自己多年的心愿,完成了人生中第一次无偿献血。

一次捐献,便是一生坚守的开端。献血之后,宋海兵特意关注了河南省红十字血液中心的微信公众号,在那里,他看到了许多无偿献血者的暖心故事——有人坚守初心,捐献百次;有人执着奉献,捐献两百次。那些质朴而坚定的文字,深深触动了他的心。“别人能做到,我也能做到。”一个简单的念头,从此成为他前行的动力。在宋海兵看来,无偿献血从不是什么惊天动地的壮举,而是一件力所能及的小事。可正是这件小事,让他在点滴付出中,读懂了生命的重量与温度。

作为富士康的一名普通员工,宋海兵虽然日常工作非常忙碌,但他从未停下奉献的脚步。为了让更多人了解无偿献血、参

与无偿献血,在河南省省会无偿献血志愿者服务队赵勤老师的指导下,宋海兵于2021年2月8日正式加入服务队,从一名单纯的献血者,成功转变为无偿献血志愿者。从此,宋海兵利用业余时间,奔波在各个献血点,开展献血服务与宣传工作。截至目前,宋海兵累计志愿服务时间近500小时,荣获全国无偿献血奉献奖金奖。这些沉甸甸的数字背后,是他放弃无数个周末与节假日在献血点忙碌的身影,是他用坚守与付出书写的责任与担当。

在宋海兵看来,第一百次献血不是终点,而是新的起点。他依然会定期出现在献血点,依然

会在工作之余穿上红马甲,为无偿献血事业贡献自己的力量。他说,只要身体允许,他会一直献下去,因为每一次献血,都可能为一个生命带来希望。这种简单的信念,支撑着他走过了长长的奉献之路,也将支撑着他继续走下去。在平凡的生活里,宋海兵用自己的方式书写着不平凡的故事:一滴血,一片心,一条生命之路。

一座城,因善而暖;一群人,因爱而行。在郑州这座温暖的都市里,还有许多像宋海兵一样的人,他们默默伸出手臂,默默付出热血,用最朴实的方式守护生命。



本报讯 (记者丁玲 张琦)青年是引领新型婚育文化的主力军,也是托育、妇幼健康事业的后备力量。4月9日,由河南省卫生健康委主办,省肿瘤医院、医药卫生报社承办的河南省2026年优化生育政策系列宣传活动走进驻马店幼儿师范高等专科学校,通过政策宣讲、专家讲座、义诊服务等多种方式,引导青年树立正确的婚育观。

优化生育政策系列宣传活动 走进驻马店幼专

活动现场,该校学生带来《粉墨春秋》《时光与你》《“武”动青春》等文艺节目,以青春姿态展现文化自信,赢得阵阵掌声。在专家讲座环节,专家用生动的语言,引导学生树立正确的婚育观,倡导理性审慎的婚育决策,强化青年群体的责任担当意识。河南中医药大学第一附属医院儿科主任医师黄钰,作为河南黄氏中医世家第四代传承人,以《河南话里的中医文化》为题,将深奥的中医理论与方言结合起来,深入浅出地讲解儿科中医适宜技术与养生知识,让中医文化更接地气、更易传播。郑州大学第三附属医院医生陈社菊,以《五彩青春 精彩未来》为题,结合青年学生的身心发展特点,讲解青春健康、科学育儿、婚育观念等核心内容,引导青年学生树立积极向上的人生态度与健康理念。

活动期间,河南省卫生健康委还在校园里设置了生育支持政策宣传展位与义诊服务台。来自河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第五附属医院、郑州市第八人民医院、驻马店市中心医院的专家现场为师生提供健康咨询、政策解读服务。河南中医药大学第一附属医院儿科专家深入学校附属幼儿园及当地的托育机构,开展中医适宜技术现场指导,把专业的医疗卫生服务延伸至基层托育一线。

此次系列宣传活动是河南省落实优化生育政策的关键举措。接下来,活动将持续深入校园、社区与基层一线,精准推送生育支持政策解读及优生优育健康知识,全力凝聚全社会对生育友好理念的共识,为全省人口高质量发展注入强劲动力。



漯河市郾城区

开展手足口病 应急处置演练

本报讯 (记者王明杰 通讯员朱艳辉)4月10日下午,漯河市郾城区手足口病应急处置演练在龙城镇卫生院举办,切实提升手足口病突发疫情应急处置能力,筑牢儿童健康防护屏障。

本次演练模拟辖区一周内连续出现3例散居儿童手足口病就诊病例场景,严格依照规范流程,完整复刻手足口病病例发现、上报及区疾控中心应急处置全流程,依次开展病例信息上报、流

行病学调查、实验室样本采集、疫源地环境消杀、健康宣教指导等。在演练过程中,参演人员反应迅速、分工协作,严格依照应急预案规范操作,全程衔接有序、处置高效,达到了以练促战的预期效果。

此次演练有效提升了全区卫生应急队伍的应急处置水平,夯实了辖区传染病防控基础。郾城区将持续强化防控措施,常态化开展应急演练,全力守护辖区儿童身体健康。



近日,在扶沟县江村镇张虎行政村,医务人员为群众把脉问诊。活动当天,扶沟县委宣传部联合县中医院,组织中医专家和志愿者深入江村镇张虎行政村开展“中医药下乡 护百姓健康”文明实践活动。

侯少飞 张宝锦/摄