

专家提醒：踏青赏花需防皮肤过敏

本报记者 朱晓娟 通讯员 梁雅琼

春光正好，繁花满径，趁着天气晴好踏青赏花，本是一件开心的事，但游玩归来，不少人的皮肤却拉响“警报”，让人烦恼不已。

近日，河南省人民医院皮肤科门诊迎来就诊高峰。就

患者多有面部红肿、刺痛等症，即便佩戴口罩，也难掩其不适与焦虑情绪。这是春季易高发的过敏性皮肤病作祟。针对此类问题，该院皮肤科副主任、主任医师刘鸿伟逐一答疑解惑。

刘鸿伟介绍，这些细小的飞絮携带大量细菌与致敏物质，会像微小的针尖刺入皮肤。皮肤屏障脆弱的人群极易出现以下问题：面部皮肤敏感、皮肤屏障受损、冷热交替下发热、紧绷；过敏性皮炎，出现红斑、丘疹，伴剧烈瘙痒；荨麻疹，皮肤反复起“风团”，严重时波及全身。

感，提供专业指导，并提醒踏青赏花需防皮肤过敏。

谁在偷袭你的皮肤
春季，空气中花粉、尘螨多，此时特有的杨柳絮更是皮肤的“隐形刺客”。

刘鸿伟介绍，这些细小的飞絮携带大量细菌与致敏物质，会像微小的针尖刺入皮肤。皮肤屏障脆弱的人群极易出现以下问题：面部皮肤敏感、皮肤屏障受损、冷热交替下发热、紧绷；过敏性皮炎，出现红斑、丘疹，伴剧烈瘙痒；荨麻疹，皮肤反复起“风团”，严重时波及全身。

皮肤红肿、瘙痒，有些操作要不得

面对皮肤红肿、瘙痒，很多人心急投医。刘鸿伟提醒，以下操作要不得：暴力抓挠，抓挠会破坏皮肤的完整性，引发细菌感染，让单纯过敏变复杂；过度清洁，此时皮肤屏障受损，频繁洗脸或去角质会加剧油脂流失，使皮肤“雪上加霜”；盲目用药，随意涂抹成分不明的药膏，极易诱发激素依赖性皮炎，增加后期治疗难度。

科学防护，拒绝春季皮肤过敏
应对皮肤过敏，防重于治。刘鸿伟介绍，在日常生活中，可以采取一些防护措施。

物理防护：外出佩戴口罩、防晒帽，减少皮肤与致敏物质的接触。

及时清洗：回家后第一时间清洁面部与衣物，洗掉附着着的飞絮与粉尘。

精简护肤：暂停功效性产品，选用温和、无刺激的保湿产品，重点修复皮肤屏障。

专家提醒，如果不适应持续不减，或皮疹有扩散倾向，不要硬扛，那是皮肤发出的“求救信号”。医生会通过相关检测锁定病因，并提供个性化抗炎脱敏及皮肤屏障修复方案。

热点 聚焦



睢县

扎实推进法治建设

本报讯（记者赵忠民 通讯员马雷）近年来，睢县卫生健康委将法治建设贯穿于医疗卫生服务、公共卫生监管、行业综合治理、民生保障服务全过程，推动依法行政、依法执业、依法治理水平显著提升，为全县卫生健康事业高质量发展筑牢坚实的法治根基。

各医疗卫生单位同步建立法治建设工作机制，配备专（兼）职法治工作人员，确保法治建设层层有人抓、事事有人管，构建“党组统一领导、主要领导亲自抓、分管领导具体抓、各股室协同抓、全系统共同参与”的法治建设工作体系。

睢县严格执行《重大行政决策程序暂行条例》，全面落实行政执法“三项制度”，积极推行包容审慎柔性执法，做到宽严相济，让执法既有“力度”又有“温度”；制订领导干部学法计划，抓好执法人员专业培训，充分利用“宪法宣传周”“民法典宣传月”“职业病防治法宣传周”等重要时间节点开展集中宣传活动，通过义诊、摆放宣传展板、发放资料等形式向群众普及卫生健康法律法规。

睢县优化法治化营商环境，落实“首违不罚”“轻违不罚”清单制度。深化“证照分离”改革，全面推行证明事项告知承诺制。依法规范传染病防控、应急处置、公共卫生监测等工作，健全突发公共卫生事件应急预案体系，严格落实法定职责，持续提升监测预警、应急处置和救治能力，保障公共卫生服务规范化、标准化；健全医疗纠纷多元化解机制，对医疗纠纷做到受理及时、调处规范、回访到位，有效维护医患双方的合法权益；加强医疗质量安全监管，严格落实医疗质量安全核心制度，规范诊疗行为，从源头上减少医疗纠纷发生。



4月8日，在第八届洛阳市健康科普技能大赛暨2026中国健康科普大赛现场，参赛人员通过情景剧表演的形式进行健康知识科普。本次大赛由洛阳市卫生健康委主办，市疾病预防控制中心、市妇幼保健院承办。参赛人员围绕节气与健康、体重管理、精神卫生、传染病防控等内容展开竞演，用“专业知识+趣味表达”的科普新形式，送上了一场精彩纷呈、诙谐生动的健康科普盛宴。

刘永胜 张雨萌 刘可/摄

河南大学第一附属医院

青年骨干在国际权威期刊发表研究成果

本报讯（记者张治平 通讯员刘一争）近日，河南大学第一附属医院在高层次青年人才培养及科研创新方面再传捷报。两个以青年骨干为核心的科研团队，相继在国际权威期刊Cell Reports(《细胞报告》)和Nature Communications(《自然-通讯》)发表重要研究成果。这两项成果分别聚焦肝癌化疗耐药的免疫逃逸新机制与骨关节炎的智能诊疗新策略，标志着该院在重大慢性病的基础研究与临床转化领域取得重要突破。

一个团队围绕肝癌化疗耐药临床痛点进行攻关，成功揭示肝癌细胞免疫逃逸新机制。博士张媛作为第一作者，河南大学第一附属医院作为第一单位，在Cell Reports发表了关于“SERPINA3(丝氨酸蛋白酶抑制剂家族A成

员3)介导肝癌细胞逃逸化疗诱导的中性粒细胞胞外诱捕网的杀伤”研究成果。研究发现，肝癌细胞之所以能逃逸化疗药物(伊立替康)诱导的免疫攻击，是因为其高表达了一种名为SERPINA3的蛋白。该蛋白充当“盾牌”，抑制了免疫系统释放的杀伤性酶。

NF-κB/SERPINA3被证实是一种正反馈耐药通路。该团队进一步解析NF-κB/SERPINA3这一正反馈耐药通路，并利用反义寡核苷酸(ASO)技术精准靶向临床接受系统心理咨询。电话结束时，小李的声音已恢复平静：“我的心情好多了。”

“我原来是一名专职人民调解员，去年3月通过市第六人民医院12356心理援助热线接线员培训考核，肩上又多了一份沉甸甸的责任。”近日，在接受记者采访时，平顶山市12356心理援助热线接线员王晓娇如是说。拥有国家二级心理咨询师资格的她，如今以志愿者身份坚守在热线一端，用专业与温情为求助者

计开发了一种智能水凝胶纳米平台，具有软骨靶向、局部滞留、持续释放和维持胞内活性等优势。该研究不仅在理论上推动了骨关节炎从“炎症驱动”向“表观遗传-离子通道-代谢协同”新框架的拓展，还在技术上证明了“PROTAC(蛋白降解靶蛋白)以缓解骨关节炎进展”的研究成果。该研究围绕骨关节炎“缺乏疾病修饰性治疗”这一核心难题，构建了一条从机制发现到治疗效果验证的完整链条，作者通过单细胞转录组测序及生物信息学分析，证实了BRD4/Nav1.7信号轴在骨关节炎软骨退变中的关键作用；BRD4通过表观遗传机制激活Nav1.7，导致线粒体功能障碍及软骨基质代谢失衡。该团队设

另一个团队聚焦骨关节炎临床诊疗难题，以博士赵启瑞为第一作者在Nature Communications发表了关于“软骨靶向水凝胶纳米平台通过Nav1.7(一种电压门控钠通道)信号轴降解BRD4(细胞内关键的表观遗传‘阅读器’蛋白)以缓解骨关节炎进展”的研究成果。该研究围绕骨关节炎“缺乏疾病修饰性治疗”这一核心难题，构建了一条从机制发现到治疗效果验证的完整链条，作者通过单细胞转录组测序及生物信息学分析，证实了BRD4/Nav1.7信号轴在骨关节炎软骨退变中的关键作用；BRD4通过表观遗传机制激活Nav1.7，导致线粒体功能障碍及软骨基质代谢失衡。该团队设

计开发了一种智能水凝胶纳米平台，具有软骨靶向、局部滞留、持续释放和维持胞内活性等优势。该研究不仅在理论上推动了骨关节炎从“炎症驱动”向“表观遗传-离子通道-代谢协同”新框架的拓展，还在技术上证明了“PROTAC(蛋白降解靶蛋白)以缓解骨关节炎进展”的研究成果。该研究围绕骨关节炎“缺乏疾病修饰性治疗”这一核心难题，构建了一条从机制发现到治疗效果验证的完整链条，作者通过单细胞转录组测序及生物信息学分析，证实了BRD4/Nav1.7信号轴在骨关节炎软骨退变中的关键作用；BRD4通过表观遗传机制激活Nav1.7，导致线粒体功能障碍及软骨基质代谢失衡。该团队设

本次高水平论文的第一作者为该院3年来引进的青年博士。两项高水平成果的同时发表，既是医院坚持临床问题导向、强化有组织科研发展思路的生动实践，更是医院贯彻落实学校“强理振文，新工新医”办学主线要求，推动新工科与新医学深度交叉融合的重要体现。

作为河南大学附属医院，该院面向国家战略需求和医学前沿，坚持“人才强院、科研兴院”的发展战略，以新医学为根基、以新工科为支撑，大力引进青年高层次人才，锚定临床实际问题搭建多学科协同创新平台，推动科研管理工作取得初步成效。未来，该院将继续深化人才发展体制机制改革，深耕医工交叉与肿瘤转化等优势领域，加速推动基础研究成果向临床诊疗技术、创新药物及医疗器械的实质性转化，不断提升疑难危重症诊疗能力与核心竞争力，为区域百姓健康提供更优质的医疗卫生服务。

本报讯（记者王明杰 通讯员陈瑞芳 谢金）近日，漯河市源汇区卫生健康委组织检查组深入辖区医疗机构，开展安全生产全覆盖、拉网式专项检查。

此次检查紧扣卫生健康领域安全生产核心风险点，聚焦关键环节、紧盯薄弱部位，逐项开展精准化、无死角排查整治，重点抓实5项核心工作：严抓医疗涉爆危险物品全链条管控。检查组深入医疗机构危化品库房、中心供氧站、消毒供应中心、检验科等重点管控区域，对医用易燃易爆危化品、涉爆特种设备的储存管理、应急处置预案、从业人员安全培训及持证上岗等情况开展全流程核查，严堵超量存放、违规操作、管理缺位等风险漏洞，督促相关单位严格落实闭环管理要求，坚决杜绝涉爆安全事故发生。细抓在建工程现场安全监管。针对辖区医疗机构在建项目，检查组重点核查施工安全管理制度落实、高空作业防护等关键环节，要求施工单位严格落实安全生产主体责任，规范施工现场全流程管理，紧盯高风险作业环节，严防坍塌、触电、高坠、火灾等事故发生。紧抓防汛备汛前期准备工作。检查组围绕医疗机构防汛备汛核心任务，重点检查防汛应急预案修订完善、应急队伍组建演练、防汛物资(沙袋、排水泵、应急照明、备用电源等)储备等情况，要求各单位提前谋划、周密部署，切实提升汛期应急处置能力，全力保障汛期医疗卫生工作秩序平稳有序。

实抓第一季度安全生产问题整改“回头看”。检查组对照第一季度安全生产排查整治台账，对前期发现的各类安全隐患整改情况逐项开展销号核查，坚决杜绝隐患整改“走过场”，问题反弹回潮，切实把安全生产责任压实到每个环节、每个岗位、每个责任人。

漯河市源汇区 开展安全生产专项检查

“终于找到您”

本报记者 张琦 通讯员 陈思好

近日，驻马店市中心医院收到一份由市卫生健康委转来的12345市长热线承办单。一位家长这样描述：3月7日晚，孩子在开源大道体育场内跑步时突发心脏骤停，一位三四十岁的女性医务人员紧急施救后不肯留名，希望通过市长热线找到这位“无名英雄”。

这份市长热线承办单，让驻马店市中心医院得知了一个发生在下班后的感人故事。这位被家长急切寻找的“无名英雄”，正是驻马店市中心医院内二科副护士长谢美丽。

3月7日晚，谢美丽结束一天工作，带着孩子到体育场运动。行至东门时，谢美丽看见路边围着一群人，台阶上躺着一个少年，少年的同伴正在大声呼救。谢美丽立即冲上前去。

谢美丽轻拍少年的双肩并大声呼喊，少年毫无反应。谢美丽一边让围观的人拨打120，一边快速评估——颈动脉搏动消失、呼吸停止，情况危急！谢美丽当即将少年放平，她双膝跪地，开始胸外心脏按压，按压30次后进行人工呼吸。两三分种后，少年恢复微弱自主呼吸。

经询问，谢美丽得知少年当天中午和晚上均未进食，剧烈运动后体力严重透支。谢美丽判断极可能是

低血糖晕厥，立即向周围群众求助：“有没有吃的？”热心人递来一盒牛奶。她小心翼翼地喂少年喝下。

不久，救护车赶到。谢美丽与急救人员无缝对接，迅速建立静脉通路，完成心电图监护和心电图检查。心电图监护显示窦性心律，心率高达140次/分。“准备除颤！”谢美丽与急救人员配合完成体外除颤，继续心肺复苏。经过多轮抢救，少年的意识逐渐恢复，生命体征趋于稳定。谢美丽协助急救人员将少年抬上救护车。在救护车离开后，谢美丽才回到自己孩子身边。

“妈妈好厉害！”孩子稚嫩的声音里满是骄傲。事后，谢美丽未向任何人提起。直到医院收到12345市长热线表扬工单，同事们才得知她的善举。面对赞誉，她淡然一笑：“救人是我的本能，也是我的职责。任何一位医护人员碰到这种事，都会这么做。”

少年的家长找到谢美丽时，紧紧地握着谢美丽的手，激动地说：“终于找到您，谢谢您！”危急时刻显身手，平凡之处见初心。谢美丽用专业与果敢，诠释了驻马店市中心医院医务人员“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

平顶山：12356 架起“心灵彩虹桥”

本报记者 王平 通讯员 王倩 孙晓兵

2025年，平顶山市卫生健康委设立了平顶山市12356心理援助热线服务平台。截至目前，该平台已为有各类心理困惑、需要心理援助的市民无偿提供服务2603人次，取得了较好的社会效果。

“自12356心理援助热线开通以来，我们以科学为依据，运用心理学方法和技术，帮助大家发现问题，提供心理支持服务；以伦理为准绳，坚守‘善行、责任、诚信、公正、尊重’的职业伦理和职业精神，以避免伤害及维护求助者权益为基本出发点，为有需求的群体提供情绪舒缓、自杀危机干预、健康成长引导、心理及精神疾病咨询指导等专业服务。”平顶山市第六人民医院心理咨询科主任、心理治疗师沈阳说。

今年2月的一天，凌晨1点，12356心理援助热线电话的铃声响起。电话那头，是市区某中学女生小李压抑的哭声：“老师，我心里难受，睡不着。”接线员沈阳轻声引导：“慢慢呼吸，呼气、吸气……”经过几分钟的技术指导，小李的哭声渐渐低了下来。原来，这个十几岁的女孩正经历着典型的青春期社交困境：在教室里，总觉得背后有同学议论自己，难以融入同学中，上学成了煎熬。父母的不理解，更让她感到孤独。

沈阳的疏导分三步展开：首先，帮助小李区分事实与想象，厘清哪些是真实发生的、哪些是自己的过度解读；其次，引导她审视社交方式，分析无效沟通的

症结，挖掘自身解决问题的能力；最后，若确实需要，则传授具体的社交技巧，鼓励她在实践中积累经验。

“问题不是一次就能解决的。”沈阳叮嘱小李，有困难可随时拨打热线电话，或前往专业机构接受系统心理咨询。电话结束时，小李的声音已恢复平静：“我的心情好多了。”

“我原来是一名专职人民调解员，去年3月通过市第六人民医院12356心理援助热线接线员培训考核，肩上又多了一份沉甸甸的责任。”近日，在接受记者采访时，平顶山市12356心理援助热线接线员王晓娇如是说。拥有国家二级心理咨询师资格的她，如今以志愿者身份坚守在热线一端，用专业与温情为求助者

点亮心灯。

令王晓娇印象最深的是刚成为志愿者不久的一次经历。一天内，王晓娇3次接到同一位求助者的电话。王晓娇说：“接通电话时，我能明显感受到张女士崩溃、激动的情绪。”45岁的张女士育有两个孩子，一个10岁、一个6岁，孩子厌学，经常在家躺平；丈夫是货车司机，长期在外，夫妻关系不好，多次沟通未果。面对丈夫的冷漠与孩子的叛逆，张女士身心俱疲，几近绝望。

王晓娇耐心倾听，用专业的方法帮助张女士平复情绪，逐步引导她认识到问题的核心——紧张的家庭关系。通过认知调整和行为指导，王晓娇鼓励张女士从改变自身做起，以成长带动家庭氛围的转变。令王晓娇欣

慰的是，当天下午，张女士再次打来电话，表示尝试沟通后，孩子与丈夫的态度已有所改变。当天晚上，张女士又打来电话，说家里的氛围好多了。一天3次电话，见证了一个家庭从裂痕走向修复的开始。回访时，张女士语气温和，说孩子学习进步，丈夫过年时回家陪伴她和孩子20多天，这是多年来没有过的事。

自去年4月21日第一次接线至今，王晓娇积累了丰富的经验，服务对象覆盖省内外。“我们始终坚持‘善行、责任、诚信、公正、尊重’的伦理守则。”她说，热线不仅是心理援助的窗口，更是连接心灵的生命线。接线员既要有助人的温情，也要有守住界限的冷静，唯有如此，才能守护好每一个需要被看见的

心灵，让这条“暖心线”行稳致远。

为建设好12356心理援助热线服务平台，平顶山市卫生健康委要求，建立健全区域协同、部门合作、共建共享的热线建设和长效管理机制，巩固完善标准化管理体系，保障热线有序运行。建立市、区联动的热线服务网络，确保“7×24小时”提供热线接听服务，提升接听服务能力。加强队伍建设，规范热线接线员管理，建立健全伦理规范、培训督导制度，提升服务质量。

平顶山市卫生健康委相关负责人说，由市卫生健康委牵头，指定市级专业医疗机构作为心理援助热线技术管理机构，会同教育部门推进心理

助热线接线员队伍建设，组建热线专家队伍，开展心理援助热线服务管理及工作质量督导；市教委组织师生、志愿者参与热线接听工作并强化管理。同时，加强医教结合工作机制，依托热线做好青少年心理健康服务，加大宣传力度，提升学校相关群体心理援助热线知晓率，真正让热线成为连接身心健康的生命线。

