

以“形神合一”整体观 为“星星的孩子”打开心门

本报记者 郭娅妮 通讯员 梁楠

在我们身边，有一群被称为“星星的孩子”的孤独症患儿，他们眼神纯净却不愿与人对视，内心丰富却难以与人沟通，孤独地困在自己的小世界里。4月2日是世界孤独症日。当天，记者走进河南中医药大学第一附属医院，探访该院以中医“形神合一”整体观为核心，中西医协同干预，为孤独症患儿打开心门、照亮康复之路的特色诊疗模式。

识别“五不”预警
及时发现孤独症异常信号
“孤独症患儿的异常并非无迹可寻，也不是性格孤僻那么简单，其背后是脏腑功能失调的深层问题。”河南中医药大学第一附属医院儿童脑病康复心理病区（东院区）主任党伟利在接受采访时说，在中医范畴，孤独症多归入“五迟”“视无睛”“语迟”等类别，病位主要在脑，与心、肝、脾、肾四脏功能失调密切相关。

党伟利进一步解释，肾主骨生髓，脑为髓海，肾精不足则髓海空虚，直接导致患儿出现发育迟缓、智力低下、反应迟钝、认知障碍等问题；心窍不通、神失所养，致使患儿目光回避、呼之不应；肝失条达、气机郁滞，导致患儿急躁易怒、出现刻板重复动作；脾胃虚弱、痰浊内生，则会加重神志异常、行为呆滞，还常伴随便秘、腹泻、挑食等胃肠功能紊乱问题。

与现代医学侧重症状观察不同，中医对孤独症的独特认知在

于“形神合一”的整体观。“我们不仅关注患儿的神经发育，更关注其体质状态，认为孤独症是先天禀赋不足与后天失于调养共同作用的结果，治疗的核心是调整脏腑气血平衡，为大脑发育创造良好的内在环境，而非单纯针对社交障碍和异常行为进行训练。”党伟利说。

“早期识别是干预的关键。”河南中医药大学第一附属医院儿童脑病诊疗康复中心主任郑宏说，3岁以下儿童孤独症的核心预警信号可总结为“五不”行为——不看或少看，极少主动注视他人眼部；不应或少应，叫名字无反应；无法协同关注外界；不指或少指，不会用肢体动作表达需求；不语或少语，语言发育延迟甚至倒退；不当，存在无意义刻板动作或感知觉异常。家长一旦发现孩子有上述情况，需及时带其就医，避免错过最佳干预时机。

中西医协同发力
搭建身心康复桥梁
“不少家长误以为中医与西医对立，实则二者互补共生，核心是‘诊断以西医为主，治疗坚持中西医协同互补’。”党伟利强调，孤独症康复需要多学科协同，既要依托现代康复训练改善核心症状，也要借助中医药调理体质、缓解共患病，构建全方位诊疗闭环。据了解，现代康复训练涵盖应用行为分析、言语治疗、感统训练等，重点提升患儿的沟通、



4月2日，济南市妇幼保健院开展公益课堂活动，组织医务人员、患儿及其家属一起做游戏，在游戏中增强孩子们的本体觉、前庭觉、触觉，提高孩子们的互动能力。王正勤 侯林峰 郝雯茜/摄

认知与社交能力；中医则发挥调理护航作用，破解康复过程中的难题。

“对于孤独症患儿常伴随的严重便秘、睡眠障碍、食欲异常、易暴怒等问题，针灸、推拿、耳穴压豆等中医特色疗法及中药调理具有显著优势。”河南中医药大学第一附属医院儿童脑病诊疗康复中心副主任、儿科康复/脑病/心理行为病区（三区）副主任李华伟说，中医会根据患儿的具体证型制定个性化方案，核心原则是调治心肝脾胃、醒脑开窍。基于“五脏神”理论，该院采用“俞募调神针刺法”治疗孤独症，根据患儿的

不同证型加减取穴，主要选取醒神针、智三针、四神针等穴位。同时，该院推出的“三部推拿开窍法”，通过头面部、胸腹部、四肢部推拿，达到健脾养心、填精益髓、醒脑开窍的效果，让中西医协同更具针对性，为患儿搭建与世界连接的桥梁。

居家中医养护
夯实长期康复根基
中医强调“三分治，七分养”，家庭照护是孤独症患儿长期康复的重要基石。党伟利提醒家长，需严格限制患儿食用高糖、含添加剂、油炸食品及寒凉冷饮，这类食物易生痰湿、助长内热，加重情

绪不稳与行为失控。居家调理时，可借助中医推拿，操作简单易上手：晨起轻揉百会穴、按揉四神聪，助力醒脑益智；睡前顺时针摩腹、按压神门穴，改善睡眠、稳定情绪；每晚为孩子从尾椎骨向上捏脊至大椎穴，调理脾胃、振奋阳气。

此外，中医讲究情志调护，“恐伤肾”“思伤脾”“怒伤肝”。家长需保持情绪稳定，避免大声呵斥或强迫孩子做超出其承受能力的行为，为患儿营造平和宽松的家庭氛围，减少气机郁滞，助力身心康复。

王树凡：用中医智慧守护百姓呼吸健康

本报记者 丁玲

清晨8时，郑州市中医院名医堂的诊室前，已有患者在静静等候。诊室内，郑州市名中医、主任中医师王树凡将手指搭在一位患者的腕上，凝神静气，神情专注。40年来，这位呼吸科专家每天都在这样的节奏中开启与疾病的“对话”。

从医四十载，守住中医的根
“40年来，我最大的体会是：中医治疗呼吸病，不能只盯着咳嗽痰。”王树凡说。

在王树凡看来，肺主气、司呼吸，外合皮毛，内连五脏。呼吸之病看似在肺，其根源却在体质、脏腑和气机。治病，要调阴阳、和气血、固根本。他常说：“中医的根在经典，经典的精髓在于整体观。守住这个根本，就不会走偏。”

让王树凡对“医者”二字刻骨铭心的是一位多年前的重症慢性阻塞性肺病老人。老人反复住院，病情日益加重，其家属几近放弃希望。王树凡没有开猛药、求速效，而是用中药慢慢调补老人的肺肾、健脾化痰。一天天、一周周过去，老人的呼吸逐渐稳定，能下床活动，能正常进食。出院那天，老人的家属拉着王树凡的手，眼里含着泪，说：“您救的不是一个人，是一个家。”

“那一刻我真正明白，‘医者’不只是开方治病，更是托举希望、守护人心。”王树凡说，这件事让他更加坚定了自己的行医方向——不急不躁，以人为本，守正调和。

临床多年，王树凡摸索出一套中西医结合治疗呼吸系统慢性病的方法，让不少患者少走弯路。

对于过敏性鼻炎，王树凡的治疗方法是：西医快速控制症状，中医从“肺脾气虚、风寒伏肺”入手，扶正固本。许多常年鼻塞、喷嚏不断的患者，经调理后发作频率大大降低，甚至告别了抗过敏药。对于慢性阻塞性肺疾病，他的治疗方法是：西医解痉平喘、抗感染急救；中医补肺益肾、健脾化痰、活血通络。患者的急性发作次数减少，生活质量提高，肺功能下降速度也变慢了。

“郑州气候干燥、多风沙，换季时昼夜温差大，很多人一到春秋季节就容易出现呼吸慢性慢病。”王树凡说，中医调理正好能适配本地人的体质，标本兼治。

肺部结节不只是肺的问题
一位来自郑州的中年患者反复咳嗽半年未愈。在CT（计算机层析成像）检查发现肺部有小结节后，他因焦虑失眠。他四处求医，效果都不理想。

当找到王树凡时，患者面色晦暗，舌苔厚腻，脉象弦紧。王树凡辨证为肝郁气滞、肺失宣降、痰瘀互结。王树凡没有用猛药强攻结节，而是开具了疏肝宣肺、化痰散结、健脾安神的方剂，并叮嘱患者调整作息、放松心情。

几个月后，患者的咳嗽症状消失，情绪稳定，复查CT结果显示结节明显缩小。

“很多时候，肺部问题不只是肺本身的问题，而是情绪、体质和生活方式共同作用的结果。”王树凡说，中医整体调理，往往能解决单纯消炎止咳无法解决的问题。

写字与看病，道理是相通的
王树凡的人都知道，他还有一个身份——河南省直书法协会会员。青年时代，他曾拜五台和尚刘法成为师，学习中国书画两年。

写字和看病，在他这里奇妙地相通了。“书法讲究气韵贯通、阴阳平衡，中医治病也一样。”王树凡解释道，书法要“气脉不断”，中医要“气机升降”；书法忌过燥过润，中医用药讲究君臣佐使、平和中正。

王树凡常劝患者：“心平则气顺，气顺则病安。”笔墨养性，医道养心，二者都追求一个“和”字。王树凡带教青年医生多年，常对他们说3句话：“先立德，后习术。做医生先有仁心，再谈医术。没有仁心，医术越高越危险。”“熟读经典，扎根临床。会背《内经》《伤寒》，更要守病房、跟门诊，在真实病例里悟辩证。”“中西并重，不偏不废。既要守中医思维，也要懂现代检查，精准判断，不耽误病情。”

要让中医“活”在百姓身边
在传承中医呼吸病学方面，王树凡有自己的思考：守正——将辩证论治、整体观念这些精髓扎实掌握，不丢根本。创新——结合现代医学与本地疾病谱，不断优化中西医结合治疗方案。下沉——走进社区、走进基层，用简单、有效、实惠的方法，让百姓认识中医、信任中医。育人——培养一批热爱中医、懂呼吸病、贴近实际的青年人才。

“老百姓信中医，不是因为理论多高深，而是因为真能解决问题。”王树凡说，他的目标很简单，用一辈子守护河南百姓的呼吸健康。

从医四十载，王树凡已记不清看过多少患者。每个早晨，在诊室里，他依然会准时坐下，为患者搭脉、仔细问诊、认真开方。他深知，每一次耐心倾听，每一张精心配伍的处方，都在为一个家庭守护希望。

热点

聚焦



防艾专家走进河南三色鸽乳业有限公司、仲景养生小镇

本报讯（记者张琦 乔晓娜）3月31日，“防艾专家进企业”第41站活动走进河南三色鸽乳业有限公司，将艾滋病防治知识送到企业职工身边。省、市、县三级疾控部门相关负责人及专家参加活动，为企业职工带来一场干货满满的健康科普课。

活动现场，河南省疾控中心性病艾滋病防治研究所副所长李宇、监测与管理室主任聂玉刚和南阳

市疾控中心性病艾滋病防治科科长丁琳与职工面对面交流，通过互动问答、案例解析等形式，深入浅出地讲解艾滋病、梅毒、乙肝、丙肝等传染病的传播途径、预防措施及规范治疗。

“只有高危行为，没有高危人群。”针对男男同性性行为、多性伴、伴有新型毒品使用的性行为等高危因素，专家反复强调安全套使用的关键作用，并提醒职工要树立

正确的性观念，摒弃侥幸心理。针对乙肝、丙肝的防治，专家指出，乙肝虽无法治愈，但可通过疫苗接种有效预防，丙肝则可实现临床治愈。针对老年群体艾滋病感染率上升的趋势，专家呼吁社会给予更多关注和引导。

针对职工关心的“发生高危行为后怎么办”，李宇给出明确建议：及早进行暴露后预防用药，最佳服药时间为暴露后2小时内，最晚不

超过72小时，连续服药28天，同时要主动检测。各疾控中心自愿咨询检测门诊可提供免费检测服务。在母婴阻断环节，丁琳说，通过规范的抗病毒治疗和新生儿免疫接种，艾滋病母婴传播率可控制在2%以下，乙肝母婴传播率可控制在1%以下。

活动还设置了有奖互动环节，职工们积极参与、踊跃提问，现场气氛热烈。河南三色鸽乳业有限公司

员工代表宣读了倡议书，号召大家做自己健康的第一责任人，将防艾知识运用到日常生活中。此次“防艾专家进企业”活动是系列活动的第41站，旨在将防艾科普下沉基层企业，提升务工人员

的防艾意识和防护能力。与会职工纷纷表示，通过专家面对面讲解，对艾滋病等传染病有了更科学的认识，今后将自觉践行健康生活方式，守护自己和家人的健康。

将以传播性病罪从重处罚。同时，专家也介绍了国家对艾滋病患者的“四免一关怀”政策，鼓励患者积极接受抗病毒治疗，不必过度焦虑。

在毒品与艾滋病的关系方面，丁琳提醒，传统毒品共用针具易导致血液传播，新型毒品则通过增强性欲、降低防护意识增加感染风险，务必远离毒品。

虞城县

开展婚育新风宣传活动

本报讯（记者赵志民 通讯员刘永芝）近日，在两河口公园，虞城县计划生育协会和县妇幼保健院联合开展“全程守护，孕育未

来——从预防到关爱，共同关注唐氏综合征”主题婚育新风宣传活动，以实际行动守护母婴健康，助力人口素质提升，深入推进人

口高质量发展，倡导新时代婚育观，筑牢出生缺陷防控防线。

活动现场，虞城县计划生育协会工作人员与县妇幼保健院医务人员通过悬挂宣传条幅、摆放宣传展板、发放科普手册、现场答疑解惑等形式，向群众普及婚育新风理念与唐氏综合征防控知识。

针对群众关切的优生优育，虞城县妇幼保健院医务人员结合临床经验，用通俗易懂的语言讲解唐氏综合征的发病原因、产前筛查流程、早期干预措施等核心内容，重点科普产前筛查项目的

重要性，引导育龄群众重视孕期保健，主动参与免费孕前优生健康检查，从源头降低出生缺陷风险。虞城县计划生育协会工作人员围绕婚育新风展开宣传，倡导婚事简办、拒绝高价彩礼，普及生育支持政策、0-3岁托育服务知识，引导群众树立科学、文明、进步的婚育观念，营造生育友好的社会氛围。

活动现场，不少育龄群众驻足咨询。医务人员耐心解答孕期注意事项、儿童早期发育等问题，为群众提供个性化健康指导。志愿者们发放印有婚育政策、唐氏

综合征防控知识的宣传资料，将健康理念送到群众身边。

虞城县计划生育协会负责人说，此次宣传是推进人口高质量发展的具体实践。下一步，虞城县计划生育协会将持续联合医院、妇幼等部门，常态化开展婚育新风宣传、出生缺陷防控等活动，聚焦群众婚育健康需求，打通健康服务“最后一公里”。虞城县妇幼保健院医务人员说，将继续发挥专科优势，强化产前筛查、产后康复、儿童保健等服务，以专业力量守护儿童健康成长，为虞城人口素质提升保驾护航。



优化生育政策

郑州中医 名医名家

