

本报讯(记者刘 勇 通讯员邓江海 张艳涛)3月29日,第二届“洛阳正骨”高质量发展大会在洛阳落下帷幕。为期4天,云集了省内外骨科领域的专家、学者的此次大会,深入探讨、凝聚共识、成果丰硕。据河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)党委书记、院长吴晓龙介绍,本届大会是推动中医骨伤事业迈向同质化、规

范化、现代化的关键举措。与会专家、学者围绕骨伤诊疗技术创新、中西医结合路径探索、学科建设与人才培养、智慧医疗与健康管理等核心议题,汇聚行业智慧,碰撞创新思维,意在共同推动优质医疗资源贯通共享、促进中西医协同创新发展。这场以“薪火相传·数智领航”为主题的大会,主旨论坛锚

定骨伤中西医协同、中医骨伤传承创新核心方向,46场次论坛覆盖骨伤医学全领域,展现了“洛阳正骨”的深厚底蕴与发展成就,更汇聚了全国骨伤医学的前沿智慧与创新成果。大会主旨论坛期间,国内骨伤科及相关专业领域知名专家、学者,共同探索中西医在骨伤诊疗中的优势互补模式,推动传统医学与现代医学的有机结合;探索如何在传承中医骨伤经典理论与技术的基础上,融入现代科技手段,实现传统医学的创新性发展。中医正骨博物馆建设项目也在大会期间顺利启动。该项目雕刻千年技艺根脉,珍藏骨伤诊疗精髓,旨在彰显洛阳正骨守正创新之路,更承载着“正骨正心、心正骨正”的文化理念,助力中医骨伤传承与创新。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

### 每周关注

## 河南中医药大学第一附属医院

# 在临床一线检验规培实效

本报讯(记者刘 勇 通讯员梁 楠)“实战带来了看得见的成长”,河南中医药大学第一附属医院儿科规范化培训医师刘润泽深有感触。“独立值班让我真正感受到责任与压力,从接诊、辨证到制定治疗方案,每一个环节都是对我综合能力的检验。短短几个月,我对急危重症的识别能力,与患者家属的沟通能力,以及独立处理问题的信心都有了质的提升。”

近期,河南中医药大学第一附属医院在中医医师规范化培训工作中创新探索,对来自儿科、脑病科、周围血管科等12个

病区的专硕研究生及规培医师进行严格遴选和系统培训,派驻到临床一线值班岗位。这标志着该院在推动规培医师从“观摩学习”向“实战操作”转变方面取得实质性进展。

河南中医药大学第一附属医院的统计数字显示,首批值班医师在月度考核中,临床技能操作规范率提升15%,急危重症识别准确率达92%,患者满意度较同期上升5个百分点。临床科室普遍反映,规培医师的加入不仅有效缓解了值班压力,更在实战中促进了教学相长,形成了“以战促学、以学促战”的良性循环。

此前,河南中医药大学第一附属医院培训教育部联合医务、人事、信息、财务等部门,先后赴省内外十余家知名规培基地调研,围绕值班模式、处方权授予、绩效发放、风险防控等关键环节,汲取先进经验。2025年1月,《河南中医药大学第一附属医院中医医师规范化培训人员值班管理工作方案(试行)》正式出台,构建起覆盖准入、培训、考核、保障的全链条管理体系,为学员临床能力的提升奠定制度基础。

河南中医药大学第一附属医院在实施过程中严把“五

关”:准入关,规培医师必须具备执业医师资格并完成注册,通过院、科两级理论及技能考核,获得科室推荐,确保基础扎实;培训关,院级培训涵盖核心制度、急危重症识别处理等12个专题,科室培训聚焦专科理论与常见病诊疗规范,模拟演练与案例分析相结合,确保人人达标;授权关,经综合评定后授予临时处方权,开通专属工号,保障临床操作规范有序;值班关,规培医师参与一线值班,独立接诊、开具医嘱、书写病程记录,二线医师全程在岗指导,既确保医疗安全,又让学员在

真实场景中提升应急决策能力;待遇关,科室发放绩效补助,按月发放到位,激发学员的积极性与责任感。据河南中医药大学第一附属医院副院长周荣易介绍,下一步,该院将持续强化督导检查,建立学员值班成长档案,将值班表现纳入结业综合评价体系,完善激励机制,在确保安全的前提下稳步扩大覆盖面,力争让更多规培医师在临床一线淬炼真本领,练就硬功夫,为中医药事业高质量发展储备更多既有扎实理论功底、又有过硬临床能力的优秀人才。

春风和煦,阳光正好。近日,方城县杨集镇的现代中医药产业园里,“五行八卦园”鲜花盛开,游人络绎不绝。大家纷纷驻足花丛旁,拍照打卡,欢声笑语洒满园间。

这片生机勃勃的园区,来头可不一般。它是2022年河南省重点现代农业项目,也是河南省“十四五”重大建设项目,自2021年8月组建起步,就靠着方城独有的裕丹参、南阳艾等道地中药材,一步步扎下根、谋发展。

园区没走寻常路,既抓资源保护,又重科技赋能:依托丹山的野生中药材资源,搞仿野生培育,还联手河南农业大学、河南中医药大学,建起南阳艾野生资源驯化繁育、裕丹参野生资源培育两大基地。方城裕丹参、南阳艾2号都成功拿下“三品一标”认证,成了响当当的地理标志产品。

走进园区,处处都是实干的痕迹。在丹山野生中药材资源保护区,3300多亩(1亩=666.67平方米)梯田层层叠叠,引水灌溉线路直通田间,4座蓄水池稳稳蓄水,5.3公里的防火、生产道路蜿蜒山间。工作人员忙着管护,1700多亩野生丹参、艾草移栽成活,金银花、辛夷、银杏、芍药等50多种中药材,近2000亩长势喜人,放眼望去,满目翠绿,淡淡药香飘来。

这里不只是中药材种植基地,更是一座多功能的药用植物园。百药园项目规划面积660亩,依着双山水库而建,划分出药用植物园种植展示、七峰山园艺文化、山地静养休闲、滨水游乐度假、林果采摘体验五大功能区。按照中医药传统理念打造的六大主题药园,目前“五行八卦园”“悬壶园”已初步建成,120多种中药材在这里安家,研学、观光、康养的雏形已然显现。全部建成后,这里还是全省学子中医药研学实践的好去处。

园区发展,瞄准的是第一产业、第二产业、第三产业的深度融合。依托丹阳山、羊头山、双山水库和土门水库等“三山三水”的好生态,园区推动中药材种植加工和文旅、康养一体化发展。在双山水库北侧,300亩中医药康养基地正在建设中,博物馆、药膳餐厅、康养民宿、大健康体验中心一应俱全,还把芝元堂药业的中药饮片、配方颗粒项目和药用植物园的游学文旅项目深度融合,走出“中药+文化+教育+康养+观光”的新路子。

产业兴,百姓富。产业园扎根乡村,实实在在地带动了乡亲们增收。截至2025年5月,园区联合企业推广规范化裕丹参种植4000亩以上,带动200多户农户参与种植,年产裕丹参可达800吨到1000吨。平日里,200多名周边村民在家门口就能务工,一年下来,园区支付的用工费就有230万元,日子越过越红火。如今,杨集裕丹参种植基地,还拿下了南阳市种植业“三品一标基地”和“中药材特色小镇”的荣誉牌子。

春日的产业园,药香与花香交织,产业与民生相融。从一片山野到现代化中医药产业园,方城正靠着道地中药材的优势,走出一条生态美、产业兴、百姓富的融合发展之路,让中医药产业在伏牛山下,绽放出别样的光彩。

3月28日,在三门峡市建业桂圆社区,医务人员正在给群众刮痧。三门峡市中医院组织专家团队,走进建业桂圆社区,开展“健康生活,远离失眠”惠民义诊活动。在现场,专家们围绕科学睡眠开展科普活动。中医药适宜技术零距离体验活动,让群众在家门口享受到专业的健康服务。

朱晓娟 张 晓/摄

## 药香漫山野 产业惠民生

本报记者 乔晓娜 通讯员 赵沛

### 中医院传真

#### 濮阳市中医医院

### 老年医学科建设通过验收

本报讯(记者陈述明 通讯员吴 霜)近日,濮阳市中医医院内老年病科以优异成绩通过河南省老年医学科规范化建设评估验收。这标志着该院老年医学科建设迈入规范化、标准化的高质量发展新阶段。

专家组对濮阳市中医医院内老年病科开展现场评

估与线上评估。专家组围绕老年医学科规范化建设要求,通过查阅资料、实地考察病房环境、现场访谈医务人员、随机抽查诊疗病例等多种方式,进行了多维度综合评审。专家组从建设标准、内涵质量、中西医结合、老年特色、管理机制、人文温度等方面给予了好评。

在理论讲解的同时,专家现场开展中药材实物辨识教学,指导大家观察中药材外形、气味等,让大家近距离接触真实的中药材,将书本上的文字描述与实物形态精准对应,让中医药知识变得直观易懂。

#### 焦作市中医院

### 开展中医药培训

本报讯(记者侯林峰 通讯员田隼军)3月30日,焦作市中医院科教科开展中医助理全科医生中医药培训。

本次培训紧扣临床实际需求,以清热药为核心,从概述、分类、代表性药物解析三方面层层深入,详细讲解了清热泻火药、清热燥湿药等五大类清热药的适用范围,重点阐释了石膏、黄芩、金银花、生地等代表性药物的来

源、鉴别特征、功效及临床配伍应用,同时强调了苦寒药物的用药禁忌与辨证使用原则。

#### 巩义市公立中医院

### 中医药文化进校园

本报讯(记者李志刚 通讯员白 鹏)3月27日下午,巩义市第五小学的教室里弥漫着淡淡花香,不时传来阵阵惊叹声。一场名为“花香藏药语,一起识中药”的中医药文化科普课正在这里生动开展。

巩义市公立中医院主管中药师王璐逐一介绍金银

花、菊花等12种常见花类中药的药用价值。王璐利用图片和实物与学生们互动,学生们踊跃举手回答问题,现场气氛热烈。

课程尾声,王璐带领学生齐声朗读安全用药口诀,强调“中药寒热不同,需要遵医嘱使用”,在孩子们心中种下安全用药的种子。

#### 临颍县中医院

### 开展送医下乡服务

本报讯(记者王明杰 通讯员王琳 佟博)3月29日,临颍县中医院组织相关科室医务人员前往台陈镇张村开展送医下乡服务。

在义诊活动现场,临颍县中医院的医务人员认真细致地解答各种健康问题,并提供个性化的治疗方案和建议。专家们针对脑血管疾病

的预防、治疗和康复等问题,为居民们进行了详细的讲解和指导;针推科医生为颈肩腰腿痛患者进行推拿、穴位调理等;在血糖、血压监测区,医务人员熟练地为居民们测量血糖、血压,对于血糖、血压异常的居民,及时给予饮食和药物治疗等方面的建议。



# 郟县:科室共建“破解”群众就医难题

本报记者 王平 通讯员 王倩 杨浩 韩会杰

近日,患者白某来到郟县长桥镇中心卫生院向医生时毫伟求助:“时医生,我的右肩膀疼了好多天,白天干不了活,晚上睡不着觉,麻烦您好好给我检查一下!”时毫伟认真检查后,确诊白某为“神经根型颈椎病”。“您放心,我先给您用正骨手法进行治疗,再做针刀治疗。”10分钟后,时毫伟运用宫廷理筋术及针刀疗法施治,白某的疼痛瞬间缓解,僵硬的路膊也恢复了灵活性。

时毫伟是郟县中医院针推科医师。2024年3月,郟县长桥镇中心卫生院与郟县中医院启动科室共建工作。为提升基层医疗服务能力,切实解决群众就医难题,郟县中医院选派针推科、普通内科、心内科、治未病科、口腔科等科室医师,组建多学科技术帮扶团队,以驻点形式开展坐诊、带教、查房工作。上级医院的技术

“我每周一到周六全天在长桥镇中心卫生院工作,至今已有两年多。回想中医科的发展和中医馆的建设,我倍感欣慰。”时毫伟说。时毫伟初到长桥镇中心卫生院开展技术帮扶时,卫生院面临诸多突出问题:专业技术人才

匮乏、诊疗病种单一、医疗设备落后、门诊患者流失严重。结合卫生院的实际情况,时毫伟团队迅速厘清工作思路,在郟县中医院及长桥镇中心卫生院领导全力支持下,协助院方完成中医馆建设的整体规划。“经过两年的不懈努力,中医馆的服务功能逐步完善,如今已初具规模。我们根据患者诊疗需求,设置了针推治疗室、牵引室、艾灸室、熏蒸室、煎药室,还购置了电针治疗仪、红外线灯、牵引床、牵引凳、多功能光谱治疗仪等设备,开展小针刀、神经阻滞、宫廷理筋术、脑针、头皮针、腕踝针、脐针、腹针等20余项中医药适宜技术。”时毫伟说。

时毫伟说:“中医药适宜技术在基层很实用。好的手法、精准的针法,能快速缓解疼痛患者的病痛,尤其是老年患者,再也不用舍近求远跑到县城看病。如今通过科室共建对口帮扶,我们为基层卫生院培养出了一支‘扎根基层、贴心群众’的医疗技术团队,他们成为广大群众的健康‘守护者’。”

2025年8月,54岁的村民李某受失眠伴头疼、头晕困扰长达十余年。为了治病,她辗转省内多家医院,尝试过西药、中药、针灸等治疗方式,效果却时好时坏,病情反复难愈。病痛的折磨让李某彻夜难眠,痛苦不堪。李某得知郟县长桥镇卫生院的时毫伟擅长治疗顽固性腰椎间盘突出症,李某就抱着试一试的态度,在家人的陪同下,来到了长桥镇中心卫生院就诊。

“李某就诊时病情较重,经检查,其头疼、头晕、失眠是由寰枢关节半脱位引起的。”针对病情,时毫伟为李某制订了综合治疗方案,嘱咐李某每周治疗一次。3个月,李某的症状彻底消失。为表达感激之情,李某特意送上一面锦旗。“像李某这样的疑难病患者,以及各类疼痛患者,通过针灸配合正骨手法治疗,都取得了显著疗效。目前,中医馆日均接诊治疗患者20余人,中医药适宜技术的推广应用,满足了群众的就医需求。”时毫伟说。

据长桥镇中心卫生院院长周国辉介绍,自2024年3月与郟县中医院针灸推拿科开展科室共建以来,郟县中医院选派业务骨干定期到长桥镇中心卫生院坐诊、长期驻点、预约诊疗等,从技术帮扶、人才培养、双向转诊、资源共享、宣传推广5个方面发力,帮助长桥镇中心卫生院提升医疗服务能力。

一是强化技术帮扶。对照服

务能力提升计划,郟县中医院指派长桥镇中心卫生院中医师提升业务水平,开展适宜的新技术、新项目,定期组织业务查房、专业讲座、义诊活动和健康宣教,筑牢基层医疗服务基础。

二是抓实人才培养。一对一帮扶共建科室医务人员,确保其能独立操作引进的新技术、新项目;为乡镇卫生院医务人员提供免费进修、培训机会,举办技能培训、学术交流等活动,优先安排中医师到县中医院进修学习,提升专业素养。

三是规范双向转诊。严格遵循“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”原则,规范转诊流程;为急危重症患者开通县医院转诊绿色通道,为上下转诊患者提供安全、连续、优质的诊疗服务。

四是推动资源共享。向乡镇分院公示县医院已开展的检

查、检验、影像项目,对经上级卫生行政部门质控中心认可的检查检验结果实现互认;乡镇卫生院因条件受限无法完成的检查项目,可引导患者到县医院完成。

五是加强宣传推广。县、乡两级医疗机构在中医科和村卫生室开展义诊、健康宣教等,普及医共体建设理念和中医药知识,提升群众知晓率。

“科室共建以来,长桥镇中心卫生院门诊和病房的中医诊疗人次均呈稳步上升趋势,中药应用率及中医药适宜技术开展占比显著提升。”周国辉说,基层医疗服务能力的提升,让群众告别了“跑县城、排长队”的就医难题,在家门口就能享受到县医院专家的优质诊疗服务。

下一步,长桥镇中心卫生院将进一步深化与县医院的共建合作,不断完善合作机制,持续提升服务能力,让更多群众受益于优质中医药服务。

服务百姓健康  
中医馆在行动

