

河南省儿童健康“五小”专项行动 获公益金支持

本报记者 常娟 通讯员 何剑硕

3月31日上午,彩票公益金支持河南省儿童健康“五小”专项行动启动仪式在河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)举行。

本次行动以“一路‘童’行 护幼成长”为主题,聚焦儿童肥胖、近视、龋齿、心理行为异常及骨骼发育异常五大健康关切,旨在构建“预防—筛查—管理—治疗—康复”一体化服务链条,切实守护儿童健康成长。

阶段性成效显著 河南经验获国家肯定

儿童健康是全民健康的重要基石。针对儿童突出的肥胖、近视、龋齿、心理行为异常及骨骼发育异常五大健康问题,2025年初,河南省卫生健康委、河南省教育厅、河南省民政厅等五部门联合发布《河南省儿童健康“五小”专项行动计划(2025—2027年)》。该计划聚焦“小胖墩”“小眼镜”“小蛀牙”“小星星”(以下简称“五小”),计划用3年时间构建部门联动、医校合作、社会共治的全新模式,推动儿童重点健康问题得到有效控制和改善。

一年多来,河南省儿童健康“五小”专项行动取得阶段性成效。省委、省政府高位推动,将

儿童健康“五小”专项行动纳入省政府办公厅完善生育支持政策举措,并纳入省委全面深化改革委员会“便民利民微改革”事项内容。省卫生健康委联合省教育厅等四部门建立健康副校长(园长)制度,推进医校协同走深走实。

2025年,河南省儿童健康“五小”专项行动累计使近200万名儿童受益。河南省科学技术馆在寒暑假期间开展的儿童健康“五小”专项行动科普月活动社会反响热烈,各地广泛开展“家庭+学校+社会”三位一体的“一路‘童’行 护幼成长”儿童健康“五进”科普活动,健康宣传教育格局逐步构建。

同时,全省各级医疗机构以儿童友好医院建设为契机,构建“一站式”服务模式,打造“五小”特色专区,进一步完善省、市、县三级儿童健康服务网络。河南依托10家省级技术指导单位,开展“五小”专项行动的逐级技术培训,基层儿童保健人员的专业技能和服务水平得到有效提升。

国家卫生健康委妇幼司儿童卫生处处长马力说,河南省在儿童青少年健康促进方面积极探索、先行先试,创新开展儿童健康“五小”专项行动,探索关口

前移、医校协同、多病共管、部门联动的工作模式,并将儿童健康“五小”专项行动写入2026年河南省政府工作报告,为国家推进儿童青少年“五健”促进行动提供了河南经验。

马力说,彩票公益金作为一项取之于民、用之于民的重要资金,为支持儿童健康事业发展注入了强劲动力,用于满足发展所需和民生所盼,是“以人民为中心、投资于民”的具体体现。实施彩票公益金支持儿童健康“五小”专项行动,是一项惠及民生、温暖民心的实事好事。要进一步强化部门联动、医校协同和社会参与,健全儿童健康服务网络,推动健康服务下沉基层,确保每一项措施落到实处、取得实效。

五方代表倡议 凝聚全社会守护力量

启动仪式上,来自教育、医疗、家庭等不同领域的5位代表分别宣读了倡议书,并从各自视角发出守护儿童健康的铿锵之声,达成“家校医社”协同共育的共识。

河南省第二实验中学党委书记罗敏作为中小学教育工作者代表,面向全省教育系统发出倡议,筑牢校园健康防线,全面执行学生体质强健计划,保障学生每天综合体育活动时间不低于2小时,让每位学生掌握1项至2项运动技能;抓实视力防控举措,推进“学校明亮工程”,规范教室照明,严格控制电子产品在教学中的使用;强化心理健康护航,完善心理辅导与转介机制;规范体态与口腔管理,常态化开展脊柱弯曲异常筛查,落实口腔检查,帮助学生养成健康习

惯,夯实成长根基。

河南省直机关艺术幼儿园园长崔梅代表学前教育工作者,聚焦学龄前儿童健康行为养成发出倡议:落实《学龄前儿童膳食指南》,预防超重肥胖;前移防控关口,守护儿童远视储备;关注心理发育,开展心理行为发育监测,推行回应性照护;培养保护牙齿习惯,帮助幼儿养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯,为幼儿扣好健康“第一粒扣子”。

健康副校长代表、河南省立眼科医院(河南省人民医院眼科)党总支书记程剑从医校联动的角度发出倡议:扎实开展健康科普,让健康知识走进校园;落实免费筛查,配合医疗团队规范建立学生健康档案,做到有问题早发现;畅通转介渠道,构建“筛查、转介、干预、随访”的闭环服务;深化医校协同,联动医疗保健机构,推进医校包联,整合健康服务资源,实现校园健康服务的专业化和规范化。

家长代表田卫从家庭视角发出倡议:做健康饮食的引导者,拒绝“小胖墩”;做科学用眼的监督者,不戴“小眼镜”;做心灵成长的陪伴者,关爱“小星星”;做挺拔身姿的守护者,挺起“小骨干”;做口腔健康的践行者,远离“小蛀牙”。他呼吁广大家长以身作则、家校同心,帮助孩子养成健康生活习惯,共同守护孩子快乐成长。

河南省妇幼保健院眼科主任荣军博代表全省儿童健康医务工作者发出倡议:坚持预防为主,落实“五进”健康科普,从源头遏制健康问题;规范筛查服务,推进标准化筛查,确保精准高效;强化诊疗干预,发挥中医

药适宜技术优势,完善“预防—筛查—管理—治疗—康复”一体化服务链条;下沉专业力量,深入学校、社区开展培训与健康指导,让优质服务惠及每位儿童。

五方代表的倡议从不同维度构建起守护儿童健康的立体网络,充分体现了全社会共同参与、合力攻坚的良好氛围。

特色展览风采 分会场联动现基层实践成果

启动仪式现场,来自河南中医药大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省儿童医院、河南省洛阳正骨医院、河南省妇幼保健院等医疗机构的医务人员带来了形式多样的节目展演。这些节目内容贴近儿童生活,形式活泼生动,赢得了阵阵掌声。

活动还设置了分会场,洛阳市、鹤壁市、濮阳市分别展示了当地“五小”专项行动的推进情况和特色实践,充分体现了全省上下联动、因地制宜、创新探索的工作格局。

河南省卫生健康委相关负责人说,儿童健康事关家庭幸福和民族未来。此次启动仪式的成功举办,标志着在彩票公益金支持下,河南省儿童健康“五小”专项行动提质增效、乘势而上、再上新台阶。下一步,全省将以此次启动仪式为新起点,持续健全“预防—筛查—管理—治疗—康复”一体化服务链条,深化医校协同,强化基层能力,广泛开展儿童健康筛查与科普服务,不断提升儿童健康服务水平,让孩子“体重更达标、眼睛更明亮、心理更阳光、骨骼更强壮、口腔更健康”,为全省儿童青少年健康成长保驾护航。

河南首个儿童安宁疗护病房 「雏菊之家」启用

本报讯(记者丁玲)3月26日,河南省首个专业儿童安宁疗护病房——“雏菊之家”郑州合作病房在河南省儿童医院南院区正式揭牌启用。该病房由河南省儿童医院与北京新阳光慈善基金会儿童舒缓治疗专项基金联合打造,填补了河南省儿童安宁疗护领域的空白。

“雏菊之家”是我国首个家庭式儿童安宁疗护公益项目,由首都医科大学附属北京儿童医院主任医师周翹发起,现已发展成为国内儿童安宁疗护领域的标杆品牌。

该病房采用“公益机构+专业医院”深度合作模式,构建“病房运营+专业培训+家庭支持”三位一体的完整体系,实现服务标准、团队配置和照护流程的全国统一。项目坚持公益运营,资金全部来源于社会捐赠。病房改建为家庭式居家环境,为患儿及其家庭免费提供社工服务、心理关怀、营养指导、音乐治疗、哀伤疏导等服务,并资助贫困家庭,切实减轻其经济负担。

在标准化建设方面,该项目依托“雏菊学苑”专业培训平台,为医务人员和医务社工提供系统化的儿童安宁疗护培训,建立统一的疼痛管理、症状控制、心理疏导等服务流程,以确保同质化的服务质量。同时,组建由儿科医师、专科护士、疼痛管理专家、医务社工、心理师及志愿者构成的多学科团队,形成覆盖患儿舒缓照护、家庭心理支持及后期哀伤辅导的全链条服务模式。

“雏菊之家”郑州合作病房设在河南省儿童医院南院区血液肿瘤科病区。病房改造温馨舒适的居家式空间,允许家长24小时全程陪伴,为孩子营造熟悉、温暖的照护环境。

“雏菊之家”郑州合作病房将为终末期重症儿童提供精准疼痛缓解、不适症状控制、心灵疗愈及愿望实现等服务,并为家庭提供一对一心理疏导与哀伤辅导,彰显医学人文温度与公益大爱精神。

夏邑县

落实生育支持政策 普及生育健康知识

本报讯(记者赵忠民 通讯员刘欢)3月26日,夏邑县计划生育协会联合县第三人民医院在天龙湖广场开展“完善生育支持政策体系 助力建设生育友好型社会”主题宣传服务活动。此次活动为群众提供政策指引与健康服务,落实生育支持政策,普及生育健康知识,助力生育友好型社会建设。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、摆放展板、发放手册等形式,向群众普及生育政策、优生优育及婴幼儿照护等知识,解读生育补贴、产假保障等热点问题,引导

群众树立正确生育理念。同时,夏邑县第三人民医院的医疗专家团队现场开展义诊服务,为群众免费提供血压测量、中医脉诊和健康咨询服务,并提醒患有高血压、糖尿病、心血管疾病等基础疾病的人群做好春季健康防控和合理膳食。

此次宣传服务活动不仅让群众深入了解了国家生育政策和优生优育知识,还推动了婚育新风理念深入人心,进一步凝聚了全社会关注优生优育、助力人口高质量发展共识。



→近日,在漯河市疾病预防控制中心,工作人员进行核酸小面积减液应急处置演练。当天,漯河市疾病预防控制中心组织开展实战演练,切实提升危险化学品安全应急处置实战能力,提高实验室操作人员安全防范意识与协同处置水平。
王明杰 梁薇 赵亚林/摄



↑日前,在信阳中医药文化馆,专家为中医药爱好者诊疗。当天,信阳中医药文化馆举办中医药知识讲座暨义诊活动,50多名中医药青苗人才及中医药爱好者到场听课。
王明杰 郭海平 徐强/摄



悉心守护显真情 锦旗致谢暖人心

通讯员 张淑芬

1月2日,77岁的樊老先生出现高热不退、吞咽困难等危重症状,被紧急送入河南医药大学第一附属医院神经内科一病区(脑血管病、神经感染与肌肉病科)。经过医护团队的精准诊疗与悉心守护,樊老先生从生命垂危状态逐步康复,并于1月24日顺利出院。出院

后,其家属特意送来锦旗和感谢信,向医务人员表达感激之情。

据了解,樊老先生此前有腔隙性脑梗死病史,此次入院时被确诊为延髓背外侧综合征。持续高热不断消耗患者体力,吞咽功能障碍还让他无法正常进食。患者一旦尝试

自主进食,极易引发误吸,进而导致吸入性肺炎,加重感染。同时,发热出汗过多会造成循环血量减少,引发颅内灌注压下降,加重脑梗死带来的神经功能损伤,形成恶性循环。更让医护人员牵挂的是,由于吞咽困难,樊老先生误以为自己患上食管癌,思想压力极大,连续多日无法正常入睡,进一步影响病情恢复。

针对樊老先生的年龄特点和危重病情,神经内科一病区迅速成立了治疗小组,由主任田小军和副主任苏洲带领团队,快速制定了个性化的治疗方案。考虑到樊老先生无法自主进食,医护团队在与家属充分沟通后,为其置留

胃管以保障营养供给,并根据病情需要置留尿管,为后续治疗奠定了基础。

为减轻樊老先生的思想负担,治疗小组在每天查房时都会耐心向其讲解病情,并细致区分脑血管病与食管癌吞咽困难的不同症状。经过反复耐心的解释与疏导,樊老先生心情逐渐舒缓。配合助眠药物,他终于能够安稳入睡。

一天凌晨3时,病房的宁静被家属急促的呼叫打破——樊老先生的体温突然飙升至39摄氏度。值班护士闻讯后,立刻来到病床前,为患者测量体温、更换冰袋,调整输液速度,并通知医生前来处置。值班护士全程坚守在病床旁,密

切监测体温变化,直到患者的体温逐渐下降并趋于平稳。

针对樊老先生的特殊病情,护理团队制订了精细的护理计划。在呼吸道护理方面,通过定时翻身、拍背及雾化吸入等方式帮助患者排出痰液,有效控制肺部感染;胃管护理中,严格遵循无菌操作原则,精准控制喂食量、温度和速度,定期更换胃管,以避免堵塞和感染等情况;尿管护理中,为患者每天清洁尿道口,定期更换引流袋,并指导家属做好日常护理,预防泌尿系统感染。此外,护理人员每天协助家属为樊老先生进行按摩,以促进血液循环,预防压力性损伤和静脉血栓形成。

诊疗过程中,医护团队始终注重与患者家属的沟通交流。当家属担心樊老先生的营养状况并对胃管喂食存在疑问时,医务人员详细讲解喂管的营养搭配与注意事项;当家属对护理操作有顾虑时,医务人员边操作边讲解,以专业规范的操作打消家属的不安,逐步搭建起坚实的医患信任桥梁。

日复一日的悉心照料,换来了樊老先生病情的稳步好转。樊老先生高热退去,肺部感染得到完全控制,体温恢复正常,吞咽功能逐步改善,能够少量自主进食,肢体活动能力明显进步,达到了出院标准。1月24日,在家人的陪伴下,樊老先生顺利出院,脸上

露出了久违的笑容。出院次日,樊老先生的家属特意来到河南医药大学第一附属医院,将一面印有“精心施治慢病稳 仁心护理暖夕阳”的锦旗送到神经内科一病区医护团队手中,并带来了一封感谢信。信中,家属不仅对医生的精准诊疗和贴心关怀致以敬意,字里行间更是真挚的感激之情。

看完这封温暖的感谢信,神经内科一病区的医务人员纷纷说,这既是一份荣誉,更是一份沉甸甸的责任。患者的康复是他们最大的心愿,患者家属的认可则是对他们最大的鼓励与鞭策。



河南医药大学第一附属医院
The First Affiliated Hospital of Henan Medical University