

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年3月31日 第34期
星期二 丙午年二月十三

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4480期 □今日4版 □网站：www.yywsb.com

时政要闻

□中共中央政治局3月27日召开会议，审议《中国共产党地方委员会工作条例》。中共中央总书记习近平主持会议。

会议指出，地方党委要坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，把贯彻落实党中央决策部署作为重中之重，对党中央定下来的事扭住不放、狠抓落实，同时紧密结合本地区实际，增强工作主动性、创造性。

会议强调，地方党委在谋发展保安全上责无旁贷，要脚踏实地、真抓实干。要完整准确全面贯彻新发展理念，扎扎实实推动高质量发展，着力保障和改善民生，全力维护国家和社会大局稳定。要树立和践行正确政绩观，坚持为人民出政绩、以实干出政绩，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。要在地方党委领导班子中强化民主集中制教育，完善议事决策规则，细化负面清单，健全监督机制，明确监督重点事项、具体措施、责任追究等内容，确保民主集中制严格贯彻执行。地方党委领导班子成员要加强理论学习，提高专业素质，着力提高领导能力。要扛起管党治党政治责任，坚定不移推进全面从严治党，锲而不舍严格贯彻中央八项规定及其实施细则精神，深入整治形式主义为基层减负，依法依规用权，守好廉洁底线，推动形成风清气正的政治生态。

“让群众在家门口看好中医”

——郑州市中医药传承创新发展示范试点项目见闻

本报记者 丁玲

“以前，我们想找个靠谱的中医师，还得跑到大医院。现在好了，家门口的社区卫生服务中心不仅有中医师，还有名中医团队定期坐诊，连熬好的汤药都能直接配送到家，真是太方便了！”家住郑州市中原区的李女士说起近两年的就医变化，言语中满是感慨。

李女士口中的“方便”，正是郑州市以创建中医药传承创新发展示范试点项目为契机，聚焦群众看病就医“急难愁盼”问题，持续推动优质中医药资源下沉、服务模式创新所取得的实实在在的成效。

阵地前移，织密基层中医药服务网

“让群众在家门口看好中医”，是郑州市推进中医药发展的初心。近年来，郑州市坚持“强基层、建高地”的思路，将中医药服务体系向纵深延伸。截至目前，全市乡镇卫生院、社区卫生服务中心已实现中医馆全覆盖，建成99家中医馆服务能力提升单位、309家中医阁。无论是中心城区的居民，还是远郊乡村的百姓，都能在“15分钟生活圈”内，找到提供中医药服务的场所。

在夯实硬件的同时，郑州市更注重“软件”的提升，通过高标准建成4个国医大师学术经验传

承工作室、10个市级名中医传承工作室、20个县级名老中医传承工作室及5个县级老药工传承工作室，让一大批国家级、省级名中医专家的学术思想和临床经验得以在基层“落地生根”。通过“师带徒”的传承模式，一批基层中医骨干在名家指导下快速成长，真正实现了“名医带徒、技艺下沉”。

家住新密市的张老先生患有慢性腰痛多年，以前总要去郑州市的大医院治疗。“现在，镇上的中医馆的年轻大夫从市里中医院进修回来，针灸、推拿手法都很专业，让我在家门口就治好了老毛病。”张老先生笑着说。

模式创新，智慧中药房破解“用药难”

“有方无药、品质难保”曾是困扰基层中医药服务的痛点。为了让群众不仅“看好中医”，还能“用上好中药”，郑州市创新推出“1+6”智慧共享中药房建设模式，依托互联网、物联网、区块链等技术，构建覆盖中药采购、仓储、调剂、煎煮、配送的全链条管理体系。

如今，在郑州市，患者在中医院或基层中医馆开具处方后，信息实时上传至智慧共享中药房，系统自动完成审方、调配、智能化设备精准煎煮，最后由专业物流

24小时内配送到家。这一模式彻底改变了传统“人等药”的局面，实现了“信息多跑路，群众少跑腿”。据统计，该服务已覆盖全市多个县区，有效解决了基层医疗卫生机构中药饮片品种不全、煎煮质量参差不齐的问题，让城乡群众享受到同质化的中药药事服务。

“以前，我们抓药得跑半天，遇上农忙根本没时间；现在，手机上一操作，药直接送到家里，真是太贴心了。”巩义市一位村民在体验服务后连连称赞。

人才筑基，壮大群众身边的“健康守门人”

人才是中医药服务能力的核心。郑州市在示范试点项目建设中，把人才引育摆在突出位置，构建起“高端引领、骨干支撑、基层覆盖”的中医药人才梯队。一方面，加大高端人才引进力度，成功引进全小林院士、王琦院士等14个中医药高端人才团队，以及刘保延院士等高端专家团队，为郑州市中医药发展注入“国家队”力量。另一方面，注重本土人才培养，通过“中原岐黄书院”高层次人才研修班、“西学中”高层次人才研修班，培养了一批复合型中医药领军人才。

更为重要的是，郑州市将人才培养的“重心”下沉到基层。通

过大规模开展基层中医药适宜技术培训，累计培养基层中医药适宜技术人才1500余名，青苗人才200名、“西学中”学员9400余名，完成595名中医类别全科医师转岗培训。这些“接地气”的人才扎根基层，成为群众身边最值得信赖的“健康守门人”。

政策红利，减轻群众就医负担

中医药服务的“可及性”不仅体现在距离上，更体现在费用上。郑州市充分发挥医保支付的杠杆作用，推进符合中医药特点的医保支付方式改革。2023年以来，将65个中医病种、9个中医优势病种纳入DIP(按病种分值付费)结算，实行中西医“同病同效同价”；创新“中医日间病房”医保支付方式，患者无需住院过夜即可享受医保报销，优化调整病种36个，新增38家试点医疗机构。

同时，医保药品目录新增234种中药饮片、397种中药配方

颗粒，全省治疗性中药制剂目录新增460种制剂。一系列“真金白银”的政策红利，切实减轻了群众看中医、用中药的经济负担。

在综合医院、中医药服务同样“唱主角”。郑州市积极推进中西医协同发展，验收6家医院国医馆建设项目，确定2家中西医结合“旗舰”医院、5个“旗舰”科室、19家中西医结合发展示范试点单位。在这些医疗机构，中医被纳入多学科会诊体系，中西医专家共同为患者制定个体化诊疗方案。

2025年上半年，各试点单位中医会诊超过6万人次。郑州市针对35种常见病及特色病种，出台并推广中西医结合诊疗方案，让群众在面对疾病时，有了更多元的治疗选择。

从“看中医跑断腿”到“名中医送到家”，从“等药三五天”到“送药上门24小时”，郑州市中医药传承创新发展示范试点项目正在“看得见、摸得着”的成效，温暖着千万群众的健康生活。

记者在现场

名医下沉传技艺 精准帮扶强基层

本报讯(记者常娟)3月28日，河南省名中医名家“传帮带、强基层”文明实践志愿服务活动(长垣站)，在长垣市人民医院举办。来自河南省医学会介入治疗学分会、消化病学分会等14个专科分会的22位省内三甲甲等医院知名专家齐聚一堂，通过义诊、学术讲座、带教查房、疑难病例会诊、技术帮扶等多元化形式，将优质省级医疗资源送到长垣百姓家门口。

义诊活动现场，面对前来咨询的群众，专家们细致询问病史、认真翻阅检查报告、精准分析病情，为每一位患者提供个性化诊疗方案，用通俗易懂的语言普及健康养生知识。便捷、优质的医疗帮扶赢得了现场群众的一致称赞与高度认可，真正实现了优质医疗服务与基层群众的“零距离”对接。

在学术交流环节，多位行业顶尖专家带来了高质量学术讲座，为基层医务人员搭建了高效的学习提升平台。河南省医学会介入治疗专业委员会主任委员胡鸿涛围绕“肿瘤介入治疗现状与临床规范化应用”，系统梳理了肿瘤介入领域的前沿知识与临床操作规范；河南省医学会呼吸病学分会常委陈闪闪围绕“肺结节多学科协作诊疗模式与临床实践”，结合实际案例深入解读了多学科协作诊疗的应用要点；河南省医学会介入治疗分会常委曹广勋则分享了急诊介入治疗的实战经验与技术精髓。

与此同时，各临床科室的带教查房与疑难病例会诊工作扎实推进、成效显著。专家们深入病房，逐一查看住院患者病情，仔细听取病情汇报，针对疑难复杂病例进行全面分析、精准研判，给出科学可行的诊疗建议与优化方案。在查房过程中，专家们手把手开展临床带教，毫无保留地传授诊疗经验、操作技巧与临床思维，针对性解决基层医务人员在日常诊疗中遇到的难题，有效提升了该院医务人员处理疑难复杂病例的实战能力，为该院学科建设和人才培养注入了强劲动力。

新乡市卫生健康委党组成员、副主任陈银亭介绍，此次河南省名中医名家“传帮带、强基层”文明实践志愿服务活动，以医传爱、以技赋能，既是优质医疗资源下沉基层的生动实践，也是提升基层医疗机构服务能力的重要举措。活动既让长垣百姓在家门口尽享省级名中医的优质诊疗服务，切实解决群众看病就医的“急难愁盼”问题，又为长垣市人民医院医务人员搭建了学习交流、精进医术的优质平台，有力推动了医院诊疗水平与综合服务能力的提升。

学会动态

缅怀革命先烈 赓续精神血脉

河南省卫生健康委赴桐柏开展文明实践活动

本报讯(记者常娟 乔晓娜 通讯员王鑫)日前，河南省卫生健康委组织委机关和同创单位党员干部职工赴南阳市桐柏县，开展“我们的节日·清明”主题文明实践活动，以大力培育和践行社会主义核心价值观，弘扬爱国主义精神。活动由河南省卫生健康委人才中心承办。

全体党员干部职工怀着无比崇敬的心情，来到庄严肃穆的桐柏英雄纪念馆前。大家整齐列队，向为民族独立和人民解放事业英勇献身的革命先烈敬献

花篮，并深深三鞠躬，寄托哀思，表达最崇高的敬意。

在鲜红的中国共产党党旗前，全体党员高举右拳，重温入党誓词。铿锵有力的誓言在纪念碑前回荡，表达了大家继承先烈遗志、为党和人民事业奋斗终身的坚定决心。

随后，党员干部职工们前往叶家大庄桐柏英雄纪念馆进行参观学习。在讲解员的带领下，大家通过一张张珍贵的历史图片、一件件真实的革命文物和一段段感人的英雄故事，系统回顾

了桐柏地区革命斗争的艰苦历程，深刻感受到了英雄们不畏牺牲、英勇斗争的伟大精神和家国情怀。

此次“缅怀革命先烈 赓续精神血脉”清明节主题文明实践活动，既是对革命先烈的深切缅怀，也是一次深刻的党性教育和精神淬炼。大家纷纷表示，将对革命先烈的崇敬之情转化为推动工作的强大动力，立足本职岗位，践行初心使命，以更加饱满的热情和更加务实的作风推进工作。



3月28日，在第19个世界孤独症关爱日来临之际，一场以蓝色为主题的公益跑活动在郑州海昌海洋公园温情开启。郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)医务人员带着孩子为孤独症患儿表演了节目。本次活动由郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)、郑州海昌海洋公园等联合主办，旨在呼吁全社会共同关注孤独症患儿家庭，营造理解、接纳、包容的社会氛围。 许冬冬/摄

三月春风暖人心，雷锋精神薪火传。连日来，全省各级卫生健康机构紧扣学雷锋志愿服务主题，开展了一系列形式新颖、内容务实的志愿服务活动，让医者仁心与奉献精神在春日中原大地尽情绽放。

分点位、分主题开展特色服务

聚焦“一老一小”重点群体健康需求，推动优质健康资源下沉基层，让居民在家门口享受便捷专业的卫生健康服务……3月下旬，河南省计划生育协会紧扣“弘扬雷锋精神，践行健康使命”主题，在多个项目点陆续开展志愿服务活动。

3月25日上午，河南省卫生健康干部学院托育中心“向日葵亲子小屋”项目点启动，河南省计划生育协会志愿者邀请郑州大学第三附属医院刘芙蓉、靳彦琴、李雯等专家，为辖区婴幼儿提供免费的体检、生长发育评估等诊疗服务，并为前来参加义诊的居民发放健康育儿大礼包，切实守护幼儿健康成长。

3月26日下午，河南省计划生育协会志愿者又来到郑州市管城回族区省级“暖心家园”项目点开展“健康助老行动”，为参加活动的老人提供人工智能中医诊疗服务；邀请郑州大学第三附属医院神经外科主任董辉，围绕慢性病管理、居家护理指导等内容，为计生特殊家庭的老年人讲解与脑血管相关的保健知识，并为部分计生特殊家庭老人举办了生日会。同日，在河南省优生优育实践基地，河南省计划生育协会同步开展“护苗成长行动”，志愿者为孩子们送上图书、玩具、生活物品等爱心物资，同时为家长提供科学的儿童营养指导，全方位为婴幼儿成长保驾护航。

一堂生动的“社会实践课”

春日的暖阳下，社区的咨询台前排满了长队。几天前，郑州大学第一附属医院全科专业基地的业务骨干和全科住培学员，与郑州市林山寨社区卫生健康服务中心医务人员组成的志愿服务队，刚一落座就被热情的居民围住。

“大娘，您这个药一定要按时吃，不能症状稍好一点儿就停药。”“大爷，您平时炒菜少放点儿盐，对控制血压有好处……”许多老人拿着自己的常用药品前来咨询，全科医生一一查看后，给出了个性化的用药建议和指导。他们耐心的叮嘱，让复杂的医学知识变成居民听得懂、学得会的健康常识。

这次义诊也是一堂生动的“社会实践课”。在现场，活跃着一群年轻的面孔——来自郑州大学第一附属医院2023级、2024级和2025级的全科住培学员，在带教老师的实时指导下，他们勇敢地迈出全科医学基层实践的第一步。独立接诊、询问病史、进行基础检查，尝试与居民积极沟通交流等。

“当一位老奶奶拉着我的手连连说‘谢谢’时，我突然明白了医学的温度。”一名参与活动的年轻全科住培学员感慨地说。这种“将课堂搬进社区”的模式，不仅锻炼了年轻全科医生的沟通技巧和独立接诊能力，更让他们深刻领悟到“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的医学人文内核。

卫生健康主题日 处处闪耀“志愿红”

连日来，河南省人民医院组织住院医师围绕卫生健康主题日开展学雷锋志愿服务系列活动。

在该院举办的“关爱女性 乳腺疾病规范诊疗提升活动现场，住培学员们在乳腺外科带教老师的指导下，贴心服务女性患者，主动引导群众登记建档，协助专家梳理诊疗流程，用温和耐心的态度科普乳腺防癌筛查知识等。

在河南省立眼科医院义诊现场，住培学员们聚焦眼健康防护，协助医务人员完成视力检测、眼压初步筛查等基础工作，详细记录群众眼部健康状况，重点科普青光眼、干眼症等常见眼病预防知识，手把手指导日常护眼技巧。

在该院举办的世界肾脏日义诊现场，住培学员们协助医务人员开展血压血糖测量、病史问询等服务，耐心解答慢性肾病预防、饮食调理、规范用药等群众关切问题，对行动不便的老年患者全程帮扶陪护，尽显医者温情。

一场场志愿服务中，河南省人民医院的住培学员们在带教老师的统筹安排下，分工明确、配合默契，以饱满的热情和专业素养，成为各活动现场一道温暖亮丽的风景线。

春风送暖，大爱随行。从社区广场到托育中心，从防病治病的一线到关怀陪伴的瞬间，从医院门诊到田间地头，全省卫生健康机构以志愿服务为纽带，将健康福祉实实在在地送到了群众心坎上。

今日导读

腕踝针技术的临床应用 3版

守护心田的花开 4版



请扫码关注 微信、微博