

学术论坛

幻听的辨证施治

神志为纲 气机为要

□尹在田 尹亚东

幻听又称言语性幻觉,被认为是精神分裂症的知觉障碍表现。现代医学认为,精神分裂症是一组感知、思维、情感、认知和行为方面异常的疾病。但是,在临床实践中,笔者经常见到以幻听为主诉的患者,这类患者往往因西药治疗效果不佳而求助于中医。笔者根据尹氏理气解郁学术思想,辨证幻听,取得令人满意的治疗效果。

现代医学对幻听的认识

现代医学认为,幻听是重型精神分裂症的主要症状之一。精神分裂症复发率高、致残率高,治疗多以改善幻听为主。目前,相关疗法在刺激参数上尚未统一,有效性仍需要大量的样本研究验证。经颅直流电刺激对幻听作用有限,认知行为治疗对阳性症状有一定效果,但是与其他心理干预无显著差异。此外,还有以幻觉为中心的药物治疗、注意力训练、神经反馈等多种干预手段。

现代医学在幻听治疗中,内服药物虽有一定效果,但副作用较明显。物理干预治疗的应用前景,但是大部分还在探索研究阶段,治疗效果还有待进一步验证。

现代医学的快速发展,得益于现代科学“还原论”研究方法的巨大推动;但同时受其局限,过度微观导致只见局部、不见整体。

而中医学治疗情志疾病,遵循宏观的辨证论治原则,实施“三因制宜”的个体化治疗,特色和优势均比较明显,值得业内专家深入探讨。

中医学对幻听的认识

幻听在传统中医学中无专门论述,相关认识与证治散见于癫、狂、痫、郁证等病证中。幻听是由内伤七情,或者先天禀赋不足,或者饮食失节,导致痰气结郁,或者痰火亢盛,致使脏腑气机逆乱,阴阳失于调和,导致包括幻听在内的各种精神失常的疾病。

对于此类情志疾病,《黄帝

内经·素问·灵枢秘典论》言:“心者,君主之官,神明出焉……心动则五脏六腑皆摇。”心主神明,神舍于心,依靠心血、心气的濡养,才能充分发挥统领魂魄的功能。气血冲盛,神明魂魄才能安定,才能神清意宁。气血不足则心神就会失养,便会导致“心中惕惕,如人之将捕”或“喜悲伤欲哭,象如神灵所作”等情志病证。

《黄帝内经·素问·上古天真论》提出“形与神俱”即为正常健康,“神”指人体的脏腑功能及气、血、阴、阳等基本的生理活动,“形”是可见的身体脏腑。“形为神之基,神为形之主”。在临床实践中,“形病”或者“神病”常可相互累及,并发展为“形神同病”。因此,形神同调,在情志疾病的治疗方面是重要的原则。中医学神志学说是中医守正创新的发展成果。

中医学神志学的源头也在《黄帝内经》。《黄帝内经·灵枢·本神》曰:“故生之来谓之神,两精相搏谓之神,随神往来者谓之魂,并精而出入者谓之魄,所以任物者谓之心,心有所忆谓之意,意之所存谓之志,因志而存变谓之思,因思而远慕谓之虑,因虑而处物谓之智。”

五行学说把五神(神、魂、魄、意、志)、五志(怒、喜、思、悲、恐)、五脏(心、肝、脾、肺、肾)有机联系,进行深入的理论挖掘研究,基于此并吸收现代医学在精神病学及心身医学和心理学方面的研究成果,进行互鉴、对比、研究,构建中医学神志学的基本理论体系,以指导中医学情志疾病的理论以及治疗

实践。精神疾病的发生,是因人体阴阳、气血失调以及变动异常,如癫痫、抑郁、狂躁等(现代医学所说的精神分裂症及强迫症等),也可依此辨证。另外,附会“头者精明之府”“脑为髓海”“脑为元神之府”而出现的所谓“脑主神明”说,很明显是受到了现代医学影响,从精神实质上即脱离了中医药文化基础,因此很难形成系统的理论体系并有效指导临床。

中医对幻听的治疗

幻听在传统中医学没有专门的论述,相关的证治也是散见于癫、狂、痫、郁证之中。

历代医家认为,情志类疾病的重要病机有五神异常、七情不调,有脏腑功能失常、气、血、失、调、气、机、逆、乱、等。治疗这些疾病的思路基本上也是围绕以上病机,从调畅情志,恢复脏腑功能,冲和气血阴阳,调节气机等不同方面,治疗情志类疾病。

有学者对历代方书做了比较系统的梳理,发现古代关于五神论治的方药可谓蔚为大观,如《神农本草经》记载调节情志的药物有20味,调节精神药物16味,调节魂魄的药物8味。另外,在《千金方》《名医别录》等典籍中,记载的相关方药有很多,如牛黄清心丸、安神定志丸、定志膏等,说明中医在情志病的治疗探索上,从未停止过。

尹氏理气解郁学术流派,既高度重视气的本体盛衰,亦非常重视气的变化(气化和升降、出入的运动(气机)在疾病的发生、发展、治疗、转归

中的作用,在200多年的传承中,通过大量临床实践而持续发展,形成了独具特色的临床诊疗方法。

从情志致病论治,常以“疗形勿忘治神,调神勿忘治形”作为治病大法。《景岳全书·郁证》言:“凡郁证者属七情,非药所能治,必改心易虑,内观自养,可以却疾。”具体的治疗方法有情胜法、从脏腑气血阴阳论治者最广泛,临床常用活血化瘀法、涤痰开窍法、温阳兴奋法。活血化瘀法的使用,可以追溯到《伤寒论》的热结膀胱证和蓄血证等相关论述。

清代医学家王清任提出癫狂病机为气滞血瘀后,其逐瘀诸方逐渐被广泛应用于临床;涤痰开窍法乃基于痰迷心窍之论,自金代医学家刘完素倡导涌吐痰涎法以治疗癫狂开始,“怪病多痰”成为情志类疾病的重要病机。

温阳法是近代出现的治疗方法,但是从临床实践看,虚寒类精神情志病患者并不多见;从气机论治者,常通过收补、升举、降逆等法综合施治,从调节气机着手,使升降出入恢复正常;从“五神论治”者,则是通过分析患者的症状、病因,结合“五神论治”的方药,随证治之。其他还有从气、火郁结因素论治者,采用行气、清火等治法。

正如上文所言,中医对包括幻听在内的精神疾病的认识,非常丰富全面,但又纷繁复杂,在临床中难以把握应用。

(作者系舞阳县尹氏理气解郁学术流派传承人)

中医人语

笔者结合自己的工作经历,就综合医院中医建设谈几点体会。需要强调的是,在中医建设中,做好综合管理工作是其他工作得以顺利实施的前提。如果管理工作做不好,其他工作就无从谈起。

准确功能定位

中医科作为综合医院的一级临床科室,科学、清晰的功能定位很重要。以往综合医院中医科多采用门诊、病房分设,针灸理疗相对独立的运行模式,在一定程度上制约了中医药特色优势与整体服务效能的发挥。

因此,中医科在组建之初,就要明确功能定位,着力打造集中医诊疗、养生保健、健康管理于一体的中医药综合服务区;统筹设置门诊诊疗区、针灸理疗与养生保健区、住院病区等功能区域,为患者提供规范的中医药服务;同时,面向亚健康人群开展养生保健服务,实现医疗与预防保健的有机融合,进一步完善中医药服务体系。

重视名中医的作用

在综合医院诊疗中,患者多按疾病所属系统分科就诊。中医科常面临患者认知度不高、年轻医师接诊量有限等困境。

为破解这一困境,中医科要充分发发挥名中医的示范引领作用。名中医在坚持坐门诊的同时,要主动深入病房开展查房工作。规范诊疗、细致服务,可以赢得患者信任,形成良好的名医效应与口碑。此举可以有效提升中医科的影响力,不仅门诊就诊患者人数稳步增加,临床疗效获得认可,住院患者数量也随之增长,推动中医科逐步走上良性发展轨道。

提升技术水平

医疗技术水平是临床科室发展的核心指标。中医科成立之初,医师队伍较为薄弱,临床经验不足,护理人员大多缺乏中医药相关工作经历。

为尽快提升团队业务能力,中医科要定期组织医务人员开展业务学习,由负责人亲自讲授中医基础理论、临床诊疗与护理操作技能。同时,中医科可以积极安排医师利用休息时间到本院其他临床科室进修学习,不断提升综合服务能力,保障中医科各项工作平稳有序开展。

拓宽诊疗视野

外出学习交流是拓宽诊疗视野、提升技术水平、拓展科室业务范围的有效途径。中医科要制定人才培养方案,分批选派人员赴上级医院进修深造,持续强化人才队伍建设;学以致用,提高中医药服务能力。

中医科负责人、护士长及医疗骨干要定期前往上级医院参观学习,并到同级医院中医科考察交流,明确以患者为中心,为常见病、多发病患者提供中医诊疗服务,为亚健康人群开展养生保健服务的发展方向,并稳步推进。

为进一步提升医疗服务质量,中医科还要定期邀请省内外知名中医专家来院开展讲学、义诊及教学查房;根据临床需要,通过视频连线方式邀请专家远程会诊、指导诊疗,不断拓宽医务人员的临床思路,提升中西医结合诊治水平。

突出专病优势

当前,部分综合医院中医科发展面临一定压力,存在与疼痛科、康复科等科室合并运行的情况。中医科要实现持续健康发展,必须立足中医药特色优势,打造优势病种,提升核心竞争力。若诊疗方向不明确、缺乏专科特色,与普通内科同质化发展,中医科将难以在综合医院中稳步发展。

为此,中医科在成立之初就要明确发展思路,坚持突出中医特色、培育优势病种。例如,开设颈肩腰腿痛、咳嗽病、心脑病、针灸推拿及“治未病”等专科门诊,配备针灸推拿医师与专职“治未病”工作人员,重点打造针灸推拿、中医外治、养生保健等特色服务。同时,中医科要引导医师明确专业方向,做到“术业有专攻”,人人具备专病特长,为群众提供专业化、精细化的中医诊疗与养生保健服务。

保障临床疗效

中医科的稳定运行和健康发展,靠的是患者的口碑。“疗效是硬道理”,如果没有好的疗效,中医科就不可能生存下去。在治疗疾病方面,中西医结合治疗较之单纯的西医治疗或中医治疗,具有明显的优势。为保证良好的临床疗效,中医科应对住院患者采用中西医结合方法,根据病情配合针灸、推拿、拔罐、敷贴等中医药适宜技术,经认真研究、反复实践,形成系统的治疗方案。

实践结果表明,中西医结合的临床疗效明显优于单纯中医或西医疗法,受到广大患者的好评。比如,对面神经麻痹患者,在西医治疗的基础上,配合中药汤剂、针灸、推拿;中风患者在西医治疗的基础上,配合中药汤剂、针灸、推拿康复;肺炎咳嗽患者在西医治疗的基础上,配合不同证型的中药汤剂、穴位贴敷等,不仅能明显缩短病程,还能显著提高疗效。

强化科普宣传

为扎实做好中医药科普宣传,弘扬中华优秀传统文化,让群众更好地“认识中医、走近中医、信任中医”,助力科室持续健康稳步发展,中医科要打造全方位、多层次宣传阵地,秉承“文化浸润、知识普及”理念,推动中医药服务惠及于民。

中医科可以在文化走廊两侧及大厅布设展板,形成浓厚的中医药文化氛围。例如,门诊区域集中展示李时珍、华佗、张仲景等历代名医大家的高尚医德与精湛医术;针灸理疗及养生保健区,系统介绍针灸、拔罐、刮痧、推拿、敷贴等中医药适宜技术,普及养生保健的益处、方法与注意事项。住院病区围绕体质辨识、健康四大基石及中医药特色优势展开宣传,重点讲解颈肩腰腿痛、中风等临床常见病的预防、治疗与康复知识。

在中医科大厅,除科室概况、医护人员简介外,《大医精诚》经典节选等内容格外醒目,时刻激励全体医务人员以先贤为范,坚守医德、精进医术,争做德艺双馨的中医药工作者。中医科要始终坚守“弘扬传统医学,服务大众健康”的服务宗旨,以创建中医名科为发展目标。

为了普及中医药知识,宣传“未病先防、既病防变、瘥后防复”的理念,中医科可以开办系列养生保健讲座,由科室医务人员定期为广大群众讲授中医养生保健和防病治病知识,制作科普宣传片,定期邀请广大群众参观中医科,让大家了解中医药文化知识。

(作者供职于遂平县人民医院)

综合医院中医科建设探析

□尹国有

传统方剂的现代应用解析五十一

天王补心丹

□郑子华

不少人长期劳心耗神,思虑过度、熬夜伤阴,极易耗损心肾之阴,导致阴血不足、虚火内生,使失眠成为普遍存在的健康问题。长期阴亏不寐,不仅会出现心悸健忘、口干咽燥、潮热盗汗,更会影响脏腑功能,降低免疫力,严重损害身心健康。

中医认为,心藏神、主血脉,为精神活动之主宰;肾为一身阴液之本,肾阴充足则能上济心火,使水火既济、心神安定。若心肾阴虚、虚火扰神,则心神失养、夜寐不安。天王补心丹针对心肾阴虚、虚火扰神、心神失养核心病机,心肾同补、标本兼顾,是治疗失眠的经典名方。

方剂溯源

名称由来(经典传说) 相传唐代终南山道宣法师(或志公和尚)日夜讲经弘法,劳心过度,患上心悸失眠、健忘口干、口舌生疮等“心劳”之疾,久治不愈。在梦中,毗沙门天王(邓天王)悯其辛劳,亲授一方。法师依方制药服用,数日即愈,遂将此方传世,取名天王补心丹,意为“天王所授、专补心阴”之丹方。敦煌遗书亦载有“毗沙门天王奉宣和尚神妙补心丸方”,与传说相互印证。

历史沿革(文献脉络) 北宋·杨俊《杨氏家藏方》;

最早记载本方雏形,奠定滋阴安神基础。

南宋·陈自明《妇人大全方》:收录本方,多用于妇人血虚、心阴不足之心悸失眠。

明代·薛己《校注妇人良方》:拓展至内科杂病,强调心肾同调。

明代·洪基《摄生秘剖》:完善配伍与剂量,确立现代通用方。

清代·汪昂《医方集解》:明确心肾阴虚、虚火扰神的病机,完善理论体系,沿用至今。

成分解读

君药 生地(重用)滋阴养血、壮水制火,直补心肾之阴,为全方根本,解决“肾阴不足则水不制火,心阴不足则神不安”。臣药 天冬、麦冬,滋阴清热、润肺养心;酸枣仁、柏子仁,养心安神、敛汗;当归,补血活血、养心,强化“补心阴、养心血、滋肾阴”之力,使血脉充盈、心神得养。

佐药 玄参,滋阴降火,助生地滋肾;党参、茯苓,益气生血、健脾宁心;远志,交通心肾、宁心安神;五味子,“敛心气、安心神、固肾阴”;丹参,清心活血、补而不滞;朱砂,“清虚火、益心气”,交通心肾,兼顾“补”与“安”。

使药 桔梗为“舟楫之药”,载药上行入心;甘草,调和诸药。

全方紧扣“肾阴足则水制火,心阴足则神自安,心血足则脉自充”,滋阴不腻、补血不滞、安神不燥,心肾同补、气血兼顾,完全契合中医“治病求本、标本兼顾”的原则。

功能主治

天王补心丹可以滋阴养血、补心安神,用于心阴不足、心悸健忘、失眠多梦、大便干燥。

用药方法

天王补心丹为医保甲类处方药,常见剂型有大蜜丸、水蜜丸、浓缩丸。大蜜丸:每次1丸,每日2次。水蜜丸:每次6克,每日2次。浓缩丸:每次8丸,每日3次。温水送服,患者在睡前服用天王补心丹效果更佳。

注意事项

天王补心丹含朱砂,患者不可过量久服。肝肾功能不全者,慎用天王补心丹;脾胃虚寒、大便溏薄、痰湿内盛者,禁用天王补心丹。患者在服药期间,要忌食辛辣刺激性食物,孕妇、儿童需要在医师指导下服用天王补心丹。患者服药7天内若症状无缓解,应及时就医。

现代研究

现代药理研究结果证实,天

王补心丹具有调节神经递质、改善睡眠、保护心肌、抗氧化、调节免疫等作用。天王补心丹在临床中应用广泛,凡属心肾阴虚、虚火扰神证者,均可辨证使用。

神经系统疾病 天王补心丹用于焦虑抑郁、失眠多梦、记忆力减退、更年期综合征(潮热盗汗、心烦失眠)、脑神经衰弱等,可改善睡眠质量、缓解心悸健忘、稳定情绪。

心血管疾病 天王补心丹用于冠心病、病毒性心肌炎、心律失常(室性早搏)、心功能不全等,以心悸、胸闷、心烦、失眠、舌红少苔为辨证要点,可保护心肌、改善心肌供血、稳定心律。

内分泌疾病 天王补心丹用于阴虚火旺型甲状腺功能亢进(甲亢),缓解心慌、手抖、失眠、多汗、烦躁等症状。

口腔疾病 天王补心丹用于反复发作的阴虚型口疮、口舌生疮、口干咽燥,属于心阴不足、虚火上炎者。

其他 天王补心丹用于阴虚心少型便秘、慢性疲劳综合征、糖尿病合并心脏病变等,以口干、乏力、失眠、大便干结为主要表现者。

(作者系河南省儿童医院主管药师)

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《学术论坛》《诊疗感悟》《关注中医药改革》等栏目,真诚期待您的参与!

联系人:徐琳琳 联系方式:15036010089 投稿邮箱:xulin.lin@qq.com

