

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
3月26日
星期四
出版

郑州:为民间验方“寻根正名”

本报记者 丁玲 通讯员 周家逸

在郑州的一条老街深处,年过六旬的李丙欣从抽屉里翻出一张泛黄的纸,上面密密麻麻地记载着荆芥、防风、赤芍、僵蚕等一味药材。这是他家传承六代的膏药验方,自清朝道光年间起专治腮腺炎和痈肿。“以前村里有人肿了腮帮子,贴上几天就好。但是,这方子现在只有我知道,如果没人传下去,就真没了!”李丙欣的感叹,道出了无数散落于乡野的民间中医智慧共同的困境。为了打捞这些即将失落的“珍珠”,2024年,在《中医药法》和

“健康中国2030”战略的指引下,郑州市卫生健康委启动了一项意义深远的“民间验方技术传承项目”。由郑州市骨科医院牵头,在各区(县)卫生健康委的全力支持下,一场与时间赛跑的“寻宝行动”就此展开。项目团队深入民间,倾听老人们讲述祖辈口口相传的方子,观摩赤脚医生演示独特的诊疗手法,用文字、影像和录音,小心翼翼地记录下那些即将消失的民间记忆。从2024年5月至今,经过3轮

广泛征集,全市共收集384个民间验方和特色诊疗技术。随后,郑州市骨科医院组织省、市专家成立评审团,从安全性、有效性、传承价值等多个维度进行严格筛选。最终,100个最具代表性和实用价值的特色技术与单验方脱颖而出,为后续的研究与应用奠定了坚实基础。在项目推进过程中,郑州市骨科医院组建了郑州市民间验方和诊疗技术工作专家库,邀请省级专家共同参与评审,推动古老方剂与现代医学的“深度融合”。

每一味药、每一个手法,都需要在严谨规范的程序中用数据和疗效说话。目前,入选的验方正在郑州市中医院、郑州市第一人民医院进行临床试用论证,以全面评估其临床价值和安全性。为了让这些经过遴选的验方得以系统保存,郑州市骨科医院正在牵头编纂《郑州市民间验方选集》。不止于纸笔传统,为了让这些验方更好地服务当下,郑州市骨科医院正在牵头搭建“民间验方技术转化展示平台”。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

构建全生命周期中医药服务体系

本报记者 侯少飞 通讯员 任亚斌

作为国家中医药传承创新发展试验区,周口市以试验区建设为牵引,推动中医药事业守正创新,提质增效,构建覆盖城乡居民全生命周期的中医药服务体系,让岐黄之术扎根基层、服务民生。

2026年3月1日,《周口市中医药发展促进条例》正式施行,标志着周口市中医药事业迈入法治化、规范化、高质量发展新阶段,为中医药事业长效发展筑牢了坚实的制度根基。

近日,记者走进项城市永丰镇卫生院、鹿邑县玄武镇卫生院、郸城县虎岗乡卫生院、郸城县巴集镇青庄村卫生室,实地探访基层中医药服务提质增效带来的新变化、新成效。

基层底座再夯实 标准化中医馆实现全覆盖

“颈椎疼了好多年,以前总往县城跑,现在在家门口的中医馆,针灸、推拿、理疗一体化治疗,症状就缓解了,太方便了。”在项城市永丰镇卫生院中医康复区,患者张某接受理疗后连连称赞。干净整洁的中医馆里,艾灸、拔罐、刮痧、中药熏蒸等服务有序开展,中医师耐心问诊、细致操作,前来就诊的群众络绎不绝。

项城市永丰镇卫生院负责人孙家滨介绍,建成卫生院标准化中医综合服务区,配备中医诊疗设备与专职中医师,常态化开

展中医药诊疗,让村民在家门口就能享受优质的中医药服务。

这样的标准化中医馆,已在周口市乡镇卫生院和社区卫生服务中心实现全覆盖。目前,周口市90%以上的村卫生室能够提供中医药服务,25%的村卫生室建成标准化“中医阁”,针灸、推拿、正骨、穴位贴敷等中医药适宜技术在乡村全面普及,打通了中医药服务群众的“最后一公里”。

医保政策再优化 中医药服务惠民生

鹿邑县玄武镇桥北村村民朱广军带着煎好的中药汤剂准备回家。“以前,患者需要拿药回家自己熬,还担心熬不到位、疗效不好;现在方便多啦,回去热就能喝,太省事了。”他高兴地说,“医保报销后只花了十几块钱,既有效又实惠!”

“现在每天中医门诊量都在60人次以上,越来越多的村民愿意在家门口看中医、信中医、用中医。”鹿邑县玄武镇卫生院院长杨心勇说。

周口市持续完善中医药医保政策支持政策,通过降低中医院住院起付线、提高中医药服务报销比例、扩大医保支付范围等举措,将21个中医病种纳入家庭病床医保结算范围,79个中药院内制剂、10个中医日间病房病种纳入医保支付范围,对9个中医优势病种实施按疗效价值付费,以

政策保障推动中医药服务在基层广泛覆盖,真正惠及群众。

同时,周口市聚焦破解基层群众“吃中药难、煎药烦”问题,大力推广智慧共享中药房与中医智能辅助诊疗系统,实现中药处方审核、调配、煎煮、包装、配送全流程智能规范管理。群众在基层就诊开方即可享受汤剂配送到家服务,以“基层开方、智慧煎药、配送到家”一站式服务,显著提升群众的就医获得感。

医防融合再深化 治未病服务优势彰显

“我患高血压病、糖尿病多年,以前全靠西药控制症状,现在在卫生院不定期给我做检查,还搭配中药调理、饮食指导,身体状况平稳多了。”郸城县虎岗乡的慢性病患者陈某说。在虎岗乡卫生院,中医药服务与公共卫生服务深度融合,针对高血压病、糖尿病等慢性病,推出“西医评估、中医干预、健康管理”一体化服务,为患者定制个性化中医调养方案,有效降低并发症风险,提升生活质量。

周口市坚持预防为主、防治结合,将中医药优势融入医防融合全过程。二级以上中医院全部规范开设治未病科,康复科、基层医疗机构广泛设置中医预防保健服务专区,面向老年人、儿童、孕产妇等重点人群提供中药个性化服务。目前,全市老年

人中医药健康管理率达83%,6岁及以下儿童中医药健康管理率达82.7%,中医药“治未病”独特优势充分彰显。

人才培养再发力 岐黄技艺薪火永相传

“参加市里的中医药适宜技术培训后,我为村民提供针灸、拔罐、穴位贴敷等服务,村民的小毛病在家门口就能用中医调理好。”郸城县巴集镇青庄村乡村医生陈天平说。在村卫生室,他用所学的中医药技能守护村民健康。

周口市把人才队伍建设作为中医药发展根本保障,大力实施中医药人才培养计划。试验区建设启动以来,建成名老中医传承工作室13个,深化师承教育,邀请省、市级名老中医手把手带教基层青年医师;深入开展“西学中”系统培训,累计培养中西医结合复合型人才5225名,推动中西医协同发展;常态化开展基层中医药适宜技术全员轮训,实现乡村医生中医药技能培训全覆盖,大力培育“能中会西”的基层医疗卫生人员,保障村级中医药服务常态化开展。

同时,周口市加强民间中医挖掘保护,筛选推介民间好中医,推动祝氏骨科、庞氏中医妇科、陈州张氏中医妇科、高氏骨科等中医“非遗”技艺与特色流派传承创新,让中医根脉在基层

生生不息。如今,大批中医药人才扎根乡村、服务基层,为试验区建设长效推进注入强劲内生动力。

文化惠民再升温 中医药理念“深入人心”

近两年,周口市各医疗机构持续创新举办药膳技能竞赛、中医药文化市集、校园中医药文化主题日等活动,让群众沉浸式感受中医药魅力。全市基层医疗机构广泛建设中医药健康文化知识角,把养生保健、疾病预防、食疗药膳等知识送到群众身边,推动中医药文化融入日常生活。

2026年2月,周口市深化与国家中医药博物馆战略合作,高标准打造“智慧之光”中医药文化展。展览通过实物陈列、图文展示、多媒体互动等形式,全方位展现中医药历史底蕴、文化内涵与创新成果。

国家中医药传承创新发展试验区落地实施,为周口中医药事业高质量发展注入强劲动力。下一步,周口市将持续锚定试验区建设目标,高标准推进各项任务落地见效,不断完善中医药服务体系,深化中西医协同发展,加强人才队伍建设,推动中医药文化创造性转化、创新性发展,持续放大示范引领效应,努力为全国中医药传承创新发展贡献更多周口经验,以中医药高质量发展成效为健康周口建设提供坚实支撑。

让中医药文化在博物馆“活起来”

本报记者 陈述明 通讯员 吴霜 管琳琳

让中医药文化走出古籍,走进百姓生活,濮阳市中医院以濮阳黄河中医药文化博物馆为“核心枢纽”,打破传统展陈模式,创新运用分众化定位、沉浸式体验、多元化融合的传播方式,让博物馆真正“活”起来,带动中医药文化“火”起来,成为滋养群众身心健康、传承中华优秀传统文化的生动实践。

让博物馆成为不同群体的“文化驿站”

博物馆的“活”,始于对不同群体需求的精准把握。针对幼儿群体,濮阳市中医院设计“童心探秘中医药”活动,孩子们在品尝山楂的同时,聆听中药“五味”知识,播下中医药文化的种子;面向女性群体,在“三八”国际妇女节推出健康讲座与养生茶品鉴会,普及中医饮食调理、穴位保健等实用知识;针对青少年,暑期开展“杏林拾光”打卡活动与“博物馆奇妙一‘夏’”研学游,设置医史溯源、中药材辨识、互动体验等环节,让孩子们在趣味中感受中医药的魅力;聚焦老年群体,结合重阳节习俗开展养生宣讲与茶品鉴鉴,让博物馆成为“养生乐园”;面向党员干部,将中医药文化与廉洁教育、爱国主义教育深度融合,开展“草木藏正气,药性蕴廉心”等主题活动,让博物馆成为党性教育的“特色阵地”。

让博物馆成为中医药文化的“活态课堂”

打破“走马观花”的传统参观模式,濮阳市中医院推动博物馆从“静态展示”转向“动态体验”,让中医药文化“看得见、摸得着、用得上”。在运动养生连廊,工作人员带领群众习练八段锦,将“治未病”理念融入日常锻炼;博物馆内,泛黄的古籍、青铜药碾与现代全息投影交相辉映,讲解员生动讲述中医药千年发展脉络;中药材辨识环节采用“望闻触尝”四步法,让群众轻松掌握实用技能;互动体验区设置耳穴压豆、刮痧、针灸、推拿等特色疗法体验项目,让群众近距离感受中医魅力;手工制作区,驱蚊香囊制作、中药材标本创作等特色项目,让大家在动手实践中感受中医药与生活美学的融合。

让博物馆成为中医药文化传播的“核心枢纽”

为提升传播效能,濮阳市中医院开展讲解员能力提升专项培训,采用“标杆研学+专家授课”模式,让每一位讲解员都能成为中医药文化的优秀传播者。如今,博物馆已升级为集文化展示、科普教育、互动体验于一体的多功能阵地,全年常态化开展各类主题活动,吸引群众参与,成为区域内中医药文化传播的重要窗口。

让中医药文化真正“火”在群众心中

博物馆的“活起来”,最终带动了中医药文化的“火起来”。一系列丰富多彩的活动,不仅让群众学到实用的养生知识,更让越来越多的人尤其是青少年了解、喜爱中医药文化。调查显示,通过持续科普,群众对中医药的认知率显著提升,青少年对中医药文化的兴趣度不断上升,附近社区老年群体常见病发病率同比下降,中医药在全民健康管理中的作用日益凸显。

下一步,濮阳市中医院将继续以博物馆为核心,持续创新活动形式,拓宽传播渠道,常态化开展中医药文化进社区、进学校、进企业活动,让千年岐黄智慧在新时代焕发蓬勃的生机,让中医药文化真正“火”遍千家万户。

笔墨传情 彰显医者仁心

本报讯(记者赵忠民 通讯员林莎莎 陈文新)近日,睢县中医院急诊科收到一份饱含敬意的特殊礼物:国家一级书法家钟业星先生亲笔创作的3幅书法作品,以笔墨传情,感谢急诊科全体医务人员。

钟业星今年68岁,因“头晕、头痛伴恶心、呕吐2天”于2026年2月24日急诊入院。急诊科医生刘永祥接诊后迅速评估病情,精准制订治疗方案,在控制血糖、缓解急症的同时细致排查病因;科室医务人员24小时值守,不仅规范完成各项护理操作,更耐心安抚患者情绪,细致讲解糖尿病管理知识,用专业与温情陪伴患者平稳康

复。患者住院期间,医务人员严谨负责的诊疗态度、贴心周到的服务细节,让钟业星深受感动。康复出院后,这位深耕书法艺术的国家一级书法家挥毫泼墨,精心创作了3幅作品,专程寄送至急诊科,寄托了对医务人员勤勉奉献的敬意。医患共情,墨香暖心。这3幅书法作品不仅是艺术佳作,更是医患同心的生动见证,是对医院“以患者为中心”服务理念的最好诠释。急诊科全体医务人员表示,将把这份沉甸甸的认可化为前行的动力,坚守急诊一线,以更精湛的医术、更暖心的服务,守护群众生命健康。

中医院传真

鹤壁市中医院

中医义诊进行行政服务大厅

本报讯(记者王平 通讯员袁燕莎)3月20日,鹤壁市中医院联合鹤壁市行政服务中心开展中医健康义诊活动,让办事群众在办理业务间隙,就能就近享受专业、便捷的中医诊疗服务。

活动现场,鹤壁市中医院抽调心内科、耳鼻喉科、妇产科等重点科室的业务骨干组建专家团队,充分发挥中医特色优势,为前来办事的群众提供把脉问诊、辨证施治、健康答疑等服务。

除了专业诊疗,义诊现场还设置了中医健康科普与便民服务环节,医务人员免费为群众发放中医保健茶,

结合春季养生特点,细致讲解四季养生、穴位保健、饮食调理等实用知识,用通俗易懂的语言普及中医“治未病”理念。

据悉,鹤壁市中医院将持续深化与行政服务中心的合作,响应健康服务常态化供给需求。在每月第三周四的“健康驿站”开放日,鹤壁市中医院根据群众健康需求动态调整诊疗项目,常态化派驻专家坐诊,把“健康驿站”打造成便民利民的“先锋阵地”,让中医药持续守护群众健康,以优质医疗服务为群众幸福生活添彩、为健康鹤壁建设助力。

孟津区中医院

杏林堂开诊惠及民生

本报讯(记者刘永胜 通讯员李艳民 史磊磊 庄小艳)3月20日,洛阳市孟津区中医院杏林堂揭牌开诊,众多患者闻讯而来。

据悉,孟津区中医院杏林堂是集中医诊疗、古法调理、“药食同源”养生于一体的中医药健康服务平台。馆内汇聚了多名中医骨干力量,通过“望、闻、问、切”,辨证施治,量身定制个性化诊疗方案;同步开展多项中医药适宜技术,疏通经络、调和气血、扶正固本。同时,杏林堂秉持“药食同源”古训,精心制作各种中式酥点、古法

黑芝麻丸、养生馒头等无食品添加剂的药膳佳品,让美味与调养兼得,把健康融入日常三餐。

杏林堂开诊当日,孟津区中医院特邀北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)脑病专家高东升、心病专家李治萌为群众现场义诊,让患者在家门口免费享受上级医院专家诊疗服务;现场摆放中式酥点、纯手工黑芝麻丸、中药馒头、中药茶饮等,供群众免费品尝;耳穴压豆、艾灸等中医药适宜技术免费体验,让群众现场了解中医药文化,感受中医药魅力。



3月24日,焦作市中站区李村社区卫生服务中心,医务人员正在练八段锦。今年,按照上级统一部署,中站区卫生健康委组织各医疗机构的医务人员,开展了形式多样的中医药适宜技术学习活动,更好地服务群众。

王正勤 侯林峰 张芳/摄

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)

深化“院校企”合作 共促中医药传承创新

本报讯(记者乔晓娜 通讯员银河 刘宁)科技创新与成果转化是医院持续发展的重要动力。近日,中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)加强与高校、企业的联动,积极推动医院、高校、企业三方科研协作,拉开中医药传承创新的新序幕。

考察团一行首先实地走访了

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)七一路院区的门诊大厅及住院病区,了解了医院的发展历程、学科建设现状、重点专科特色,以及近年来在科研教学、人才培养等方面取得的成果。

在随后的座谈会上,三方围绕国家中医(骨伤)区域医疗中心建设,南阳作为“医圣故里”的中

医药资源优势,当前中医药发展的机遇与挑战,高层次人才联合培养及科研成果转化等议题,进行了广泛而细致的磋商。

经过深入交流,三方在科研合作领域达成了重要共识。中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)与暨南大学、仲景宛西制药有限公司就共同开展国家自然科学基金区域联合集成

项目临床研究达成了合作意向。另一方面,积极推动具有明显特色与优势的名老中医经验方与医疗机构制剂转化应用。此次合作意愿的达成,标志着“院校企”三方将强强联合,依托暨南大学的科研平台优势、宛西制药的产业转化能力以及中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)的临床资源和地域特色,共同致

力于中医临床优势病种的研究与临床有效剂的开发,推动中医药科技创新与产业创新的深度融合。

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)将以此次合作为契机,进一步提升科研创新能力,借助高端平台赋能,为推动南阳建设全国一流的中医药高地贡献力量。