



济源站活动授旗仪式

# 仁医妙手除病痛 春风化雨润民心

## ——“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动暨“健体融合”和心理健康主题活动分别走进孟州市、济源市

□王正勋 侯林峰 文/图



孟州站活动启动仪式

3月18日~20日,由河南省卫生健康委、河南省委社会工作部、河南省文明办、河南省农业农村厅、河南省驻京办等12个部门联合主办的“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动暨“健体融合”和心理健康主题活动,先后走进孟州市、济源市。活动不仅为当地群众送上健康科普指导、义诊服务、“健康大礼包”,同步开展“送法进医院”宣传活动,来自北京和全省各地的医疗专家,还结合两地各级医疗机构的实际需求,为基层医院、乡村医生开展对口帮扶和专业技术培训。

3月18日晚,在孟州市一中礼堂内,来自河南省疾病预防控制中心的健康教育专家高莉,为在校师生带来了一堂生动实用的健康科普课。在课堂上,专家给出了多条简单好记的健康提示:每天要足量饮用白开水,不要等口渴了再补水,含糖饮料不能替代白开水;运动前要做好热身,运动后做好放松活动,根据运动需求科学选用护具;情绪没有对错之分,要接纳自己的情绪,允许自己通过哭泣合理宣泄。

同一时间,孟州市人民广场上同样人气高涨。优秀健康科普作品展演、豫剧科普大戏吸引了大批群众驻足观看;中医药文化夜市区域灯火璀璨,集中展示了中医药典籍、特色药膳养生茶饮、中药香囊等文创产品,全方位展现中医药传统文化的深厚底蕴;现场多位中医专家坐诊,免费为群众提供针灸、推拿、穴位贴敷等中医药服务。

在活动启动仪式上,相关领导分别为孟州市、济源市两地的健康科普专家团队代表、医疗专家团队代表授旗;河南省疾病预防控制中心、河南省健康中原服务保障中心、医药卫生报社,分别向孟州市、济源市两地捐赠了乡村医生健康教育工具存储盘、“健康大礼包”和健康科普报纸。

### 来到家门口的“大医”

“我这咳嗽断断续续有两个月了,一直没好利索,今天正好有专家来义诊,专家特别有耐心,给出明确的治疗方案。”3月19日,市民王先生开心地说。当天,来自北京、郑州、焦作等地的消化内科、呼吸内科、乳腺科、心血管内科、针灸科、口腔科等科室专家齐聚,为当地群众开展义诊服务。

“一大早就有很多群众排队等候,能在家门口给乡亲们提供医疗服务,我特别开心。”来自清华大学第一附属医院的谭鹏进医生说,仅一上午,他就为近百位患者提供了个性化的诊疗建议。活动现场,专家们耐心接诊前来就诊的群众,细致询问病史、解读检查报告,用通俗易懂的语言讲解专业的诊疗方案,让大家听得明白、放心。

在中医药适宜技术义诊专区,“中国好护士”、河南中医药大学第一附属医院护士长费景兰的诊台前,围满了前来体验的群

众,耳穴压豆、刮痧等中医药特色疗法深受大家欢迎。针对市民张女士的腰椎不适问题,费景兰护士长现场指导他学习缓解疼痛的转体康复操,引得围观群众纷纷跟着学习、体验。

同样的暖心义诊场景,在3月20日的济源市同步上演。当天一大早,济源市文化城广场上就人头攒动,不少群众专程赶来就诊。“我之前做过肝脏手术,这次专家到家门口了,特意过来问问情况。专家特别有耐心,不仅给了详细的诊疗建议,还一直宽慰我,这下我心里彻底踏实了。”今年78岁的王大爷,对现场义诊的专家赞不绝口。

已经多次参与该活动的中国康复研究中心专家杨祖福,此次也来到了济源市的义诊现场。他说:“能为基层群众解决实际问题,让老百姓在家门口就能看上病、看好病,是一件特别有意义的事。我已经参加了好几次‘健康中原行·大医献爱心’活动,以后只要有机会,我还愿意来到群众身边,继续为大家提供医疗服务。”

为了方便偏远地区、行动不便的群众就医,此次活动还专门组建了义诊小分队,分别走进孟州市、济源市的乡镇卫生院,把健康服务直接送到群众的家门口。“真没想到省里的专家能到我们乡镇来,这可是在家门口就见到了大专家!我还喊了村里好几个姐妹,一起过来找专家咨询。”3月19日,在孟州市南庄镇卫生院的义诊现场,王女士笑着说。

“您别太担心,手术做得很成功,之后定期回来复查就可以了。”3月20日,在济源市克井镇卫生院,来自河南中医药大学第一附属医院的乳腺科专家王春芳,正耐心为当地群众义诊。听说省、市专家要来卫生院坐诊,周边的百姓纷纷带着过往的检查单、常用药品前来就诊,义诊区很快就排起了长长的队伍。

### “好医生”“好技术”进门

“我真没想到专家能专程来家里给我看病!”3月20日,“中国好医生”、河南理工大学第二附属医院专家王建峰,在驻城卫生院医务人员陪同下,来到驻城镇中王村张先生家中。张先生2010年确诊尿毒症,每周需要规律透析3次,2025年又确诊肝硬化。王建峰耐心查阅了张先生既往的检查报告,详细询问了张先生的主要症状,核对了当前的用药情况,随后为张先生制定了有针对性的治疗调整方案,同时给出了个性化的居家健康指导。

同样上门为患者提供诊疗服务的,还有“中国好医生”、焦作市中医院专家赵童。3月19日,赵童来到孟州市会昌街道倪老先生家中,为老人优化了药物治疗方案,并针对老人的日常作息、生活习惯给出了专业的健康建议。

为了让医疗服务从单次义诊的“临时送诊”升级为扎根基层的“长效赋能”,本次活动针对基层医疗机构的需求,开展了精

准对口帮扶。连续两天,由河南中医药大学第一附属医院多名专家组成的帮扶团队,先后走进孟州市、济源市两地的中医院、妇幼保健院等基层医疗机构,通过临床带教、教学查房、疑难病例会诊、中医药适宜技术推广等多种形式,把县级医疗机构最急需的医疗技术与服务精准送到了基层。

“孩子有点儿脾虚,还有内火,我开点儿药帮孩子调理一下。”3月20日,在济源市妇幼保健院儿科诊室里,河南中医药大学第一附属医院的专家张慧娟,正耐心地对孩子家长讲解诊疗方案。

“孩子这几天不好好吃饭,也没精神,本来就想着带他来看看,没想到正好赶上专家坐诊。”抱着3岁孩子的王女士笑着说,“专家看得特别细致,我真是赶上了好机会,挂一个号,就享受到了省、市两级专家的会诊。”

### 科普“盛宴”丰富多彩

本次系列活动中,健康科普热潮如火如荼。来自河南省疾病预防控制中心、河南省体育科技中心、郑州大学第一附属医院、河南省胸科医院、河南大学司法鉴定中心等多家省级科普专家,为不同人群带来了内容丰富的科普“盛宴”。

3月19日,河南省疾病预防控制中心科普专家张强,在孟州市面向当地乡村医生开展专题培训,传授基层健康教育的实用方法与技巧。张强结合真实案例,以生动鲜活的故事为切入点,深入讲解了面向农村群众开展健康科普的沟通方法与实操要点。

3月20日,在济源市妇幼保健院,来自郑州大学第一附属医院的科普专家常蕾,围绕孕产期保健、科学育儿等核心内容,为当地妇幼群体开展专题科普讲座。“专家讲得全面又实用,很多知识都能直接用到日常工作。”听完讲座后,济源市妇幼保健院的某工作人员说。

除了面向乡村医生、妇幼群体的专项培训与讲座,科普专家们还围绕心理健康、“健体融合”等主题,深入孟州市、济源市的学校、乡镇,累计为当地群众带来30余场暖心科普活动。

健康是幸福生活的基础。近年来,河南省卫生健康系统始终将健康促进与健康教育放在突出位置。作为2026年河南省卫生健康十大健康惠民实事之一,“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动自2014年启动以来,已经走进全省80多个县市,举办百余场省级示范活动。今年2月,“健康中原行·大医献爱心”志愿服务队成功入选首批省级志愿服务组织“白名单”。

作为全省卫生健康领域志愿服务的闪亮“金字招牌”,该专项行动始终聚焦基层需求,把群众最急需的专家资源、最实用的医疗技术、最贴近生活的健康知识送到家门口,让医疗服务与健康科普真正可感可及、深入人心。



豫剧展演



乡镇义诊



带教查房



对口培训



科普开讲



悉心问诊



针灸治疗



排队候诊