

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年3月24日 第31期
星期二 丙午年二月初六

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4477期 □今日4版 □网站：www.yywsb.com

时政要闻

日前，中共中央办公厅印发了《关于加强党建带团建工作的意见》（以下简称《意见》），对加强党建带团建工作作出部署。

《意见》指出，加强党建带团建工作，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，全面贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于青年工作的重要思想，坚持和加强党对共青团的领导，坚持党管青年工作原则，健全党建带团建制度机制，贯通党、团、队一体化育人链条，带动共青团进一步增强政治性、先进性、群众性，提升引领力、组织力、服务力，全面从严治团，切实肩负起新时代新征程党赋予的使命任务，动员引领广大青年坚定不移听党话、跟党走。

“全国最美乡村医生”郭光俊： 一生白衣 一生守护

本报记者 李伟强 许冬冬

3月20日，在登封市大金店镇梅村社区卫生服务站（卫生室），正午的阳光透过窗户洒在诊室内。75岁的郭光俊微微眯眼，指尖轻搭在村民腕上，凝神细辨脉象。坐在对面的患者细细诉说着身体的不适，言语里满是信任与依赖。

60岁的山西省阳城县患者梁晓太（化名），一年内两次突发脑梗死，第二次发病后遗留左侧肢体麻木无力、言语蹇涩，行走需人搀扶的后遗症。“中医药治疗脑梗死注重辨证论治，标本兼治，既能改善症状，又能调整脏腑功能，从根源上降低复发风险。”郭光俊以补气活血、化痰通络、醒脑开窍为治则，为其开具了对症的方药。从14岁背起药箱至今，郭光俊已在此扎根超过60载。半个多世纪的岁月，他用一件白大褂、一颗赤子心，在平凡的乡村医生岗位上，写下了“一辈子，一件事”的济世篇章。

仁心初萌：以病为誓，归乡报恩

时间回到1964年，一场流行性脑脊髓膜炎疫情席卷梅村，一天之内夺走了4条生命，其中包

括郭光俊不到两岁的妹妹。目睹乡亲们无医可求的苦难，少年暗立下誓言：“我要当医生，让乡亲们能安心种地、平安生活。”

为此，郭光俊拿出卖鸡蛋的钱购买了中医书籍，自学中医；跑到大金店公社卫校，蹲在窗户外听课；再到联合诊所拜师学艺。后来，经村党支部推荐，他前往洛阳进修。学成之后，郭光俊毅然放弃留在城市的机会，回到贫困的家乡。从此，大山深处的梅村，终于有了一位属于自己的医生。

为减轻村民负担，郭光俊常上山采药。嵩山的峰岭沟壑，他不知走了多少遍，锄头都用坏了好几把。“有一次上山采土黄连，路窄坡陡，我心里一急，脚下滑了……幸好被两棵大树拦住。”回想往事，他语气平静，却透着一股坚韧。

深夜出诊更是家常便饭。一个寒冬的夜晚，有人急匆匆叩门求医。郭光俊披上衣服，抓起手电筒就往山里赶。山路崎岖，寒风刺骨，他过河时不慎跌进冰水中，冻得浑身打寒战，仍咬牙前行。他说：“我当时心里只想着，快点到，快救人。”

妙手深耕：医者仁心，扎根乡土

“连翘苦寒，能消毒……”为村民测完血压，郭光俊常会上几句“中药药性歌”。

这成了他问诊时的特殊“仪式”，也让不少不识字的老人安心服药。为了让患者少花钱或不花钱也能治病，郭光俊收集了100多个土单验方，如荆芥配防风治风寒感冒，荆芥配二花治风热感冒……并把中草药图片和用法制作成图文张贴于健康宣传栏，便于乡亲们学习应用。此外，他还将采来的中草药熬成凉茶，送到田间地头，免费让村民饮用。

从最初的土坯房，到如今集预防、治疗、康复于一体的标准化社区卫生服务中心（卫生室），郭光俊的脚步始终围绕村民的需要。2014年，他拿出所获得的“全国最美乡村医生”的20万元奖金及社会捐赠的50万元，建起河南省第一家农村康复室，价值上百万元的康复设备免费让村民使用。

这些年来，他抢救的危重患者超过千例，甚至有不少外地患

者慕名而来。他的手机24小时开机，手机号被村民制成牌子挂在家中。

“我就住在社区卫生服务站（卫生室）里，无论什么时候，只要有人生病，我马上就能处理。”郭光俊说。他没买车也没买房，把积蓄都用在改善医疗条件上。于他而言，这里不仅是工作的地方，更是家。

薪火相传：坚守如初，大爱延续

午后的阳光透过三楼的窗棂，洒在正在康复训练的李老太身上。郭光俊的儿子郭文峰一边帮老人调整训练器械，一边和老人唠着家常。

从河南中医药大学毕业后，郭文峰选择回到梅村。“村里老人多、孩子多，离不开医生。”郭文峰说。刚回来时，村民对这个年轻人难免生疑。他便跟着父

亲一起出诊，白天学经验，晚上啃医书，一步步赢得了村民的信任。

“父亲对待医学爱钻研，对待患者尽心尽力。我要学的不仅是医术，更是他那种精神。”郭文峰说。如今，家中的第三代也已踏入医学院校的大门，一家三代，白衣为约，继续守护着这片土地的健康。

从“赤脚医生”到“全国最美乡村医生”“全国优秀共产党员”，郭光俊收获的荣誉众多，但他最珍视的，始终是乡亲们口中的那句：“郭医生，谢谢你。”

嵩山不语，见证一生坚守；溪水长流，诉说医者仁心。

六十载寒暑，郭光俊以脚步丈量山乡，以医术驱散病痛，以仁心温暖千家。那件白大褂，如同一盏不灭的灯，照亮了梅村的健康之路，也映出了这位乡村医生朴素的身影。

人民健康守护者

榜样的力量 ①

2026年3月24日是第31个世界防治结核病日，我国的宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”，旨在进一步深化社会共治、全民参与的理念，广泛凝聚社会各界力量，携手开展结核病防治工作，共同为终结结核病流行作出积极贡献。这一主题与世界卫生组织倡导的全球行动理念高度契合，深刻诠释了新时代结核病防治工作的科学路径——在政府领航下，以全社会的共同行动，向着终结结核病流行的目标奋勇前行。

赓续前行：一部中原防病的奋斗史

结核病，这个曾被称为“白色瘟疫”的古老疾病，与人类缠斗数千年。新中国成立前，中原大地结核病肆虐，人民群众饱受其苦。新中国成立后，党和政府高度重视结核病防治工作：1950年，河南省组建卡介苗接种推行委员会；1979年，成立省结核病防治筹建处；20世纪80年代，建立健全覆盖全省的结核病防治网络……一代代“防痨人”薪火相传，为河南省防痨事业奠定了坚实基础。

党的十八大以来，河南省委、省政府始终将结核病防治作为重要民生工程，持续健全“政府领导、部门合作、全社会参与”的工作机制。2018年，河南省在全国开先河，将结核病纳入重大疾病医疗保障范围；2020年，首创“防痨专家进校园”线上活动；2021年，在全国率先开展结核病防控综合质量提升行动；2022年，创新性启动“无结核社区”建设工作；2024年，108个县（市）完成结核病标准化门诊创建并通过省级考核验收，实现全省县级结核病标准化门诊全覆盖；2025年，随着《全国结核病防治规划（2024—2030年）》的发布，河南省也明确了进一步前进的目标和策略……每一个坚实的脚步，都见证着河南省防痨事业从弱到强、从被动应对到主动防控的历史性跨越。

（下转第2版）

全面行动 全力投入 全民参与 奋力书写中原终结结核新篇章

河南省卫生健康委副主任 河南省疾病预防控制中心党组书记、局长 郭万申

这个「临时医疗组」太暖了

本报记者 丁玲 通讯员 朱媛媛 肖婧菁

3月6日上午，由郑州东开往北京西的G372次列车上，旅客们或闭目休息，或看着窗外飞驰的风景。8时55分，一则急促的寻医广播，瞬间打破了车厢的宁静。

“旅客朋友们，本次列车上有旅客突发意外，急需医务人员帮助，请速到6号车厢……”

此时，列车上的河南省直第三人民医院护理部副主任王东阳，听到广播后“噌”地一下从座位上站了起来，立即向事发车厢快步走去。

穿过围观的人群，王东阳看到一位旅客痛苦地倒在座椅上，脸色苍白，额头渗出细密的冷汗，眼神中满是恐慌和无助。

“别紧张，您先深呼吸。我是医务人员，让我帮您检查一下。”王东阳俯下身，一边安抚旅客的情绪，一边快速亮明身份。得知患者在进站时曾不慎从楼梯滚落，腰部受伤后，他立即半跪在座椅旁，开始进行初步的临床评估。监测生命体征、询问既往病史……专业而沉稳的操作，让原本紧张的气氛渐渐缓和下来。

就在这时，另一位乘客也穿过车厢赶了过来——首都医科大学附属北京天坛医院神经外科医生孙晨，同样听到了广播的召唤。两名原本素不相识的医务人员，在这个疾驰的列车上，为了同一名患者相遇了。

没有过多寒暄，只有默契的眼神交流，两名医务人员迅速组成了“临时医疗组”。他们在确认患者生命体征平稳后，经详细体格检查，初步诊断为腰部软组织损伤。

为了防止搬动不当造成二次伤害，王东阳指导患者采取安全的制动体位。在处置间隙，他还不忘一遍遍安抚患者情绪：“别担心，情况可控。你到站后一定要去医院做个详细检查。”一旁的孙晨也耐心向列车乘务员交代后续注意事项。

在两名医务人员的紧密配合下，患者的情绪逐渐平静下来。其他旅客们见状也长舒了一口气，纷纷竖起拇指。

列车平稳驶入北京西站，患者被及时送往就近医院。两名医务人员也匆匆消失在人群中，奔赴各自的工作岗位。或许，这便是医者仁心最朴素也最动人的样子：哪怕脱下白衣，他们依然是危难时刻最值得信赖的力量。



3月21日，河南省疾病预防控制中心结核病预防控制所专家向市民发放宣传资料。2026年3月24日是第31个世界防治结核病日。3月21日，河南省疾病预防控制中心、郑州市卫生健康委（郑州市疾病预防控制中心）、郑州大学附属传染病医院联合在郑州市紫荆山公园广场举办了主题宣传及义诊活动，普及结核病核心防治知识，全面提升全民结核病防治健康素养，为终结结核病流行奠定坚实基础。

杨须 王建坡/摄

外交部发言人转发援外医疗队事迹

本报讯（记者丁玲）日前，外交部发言人通过海外社交平台转发推荐了河南援外医生的事迹，引发广泛关注。获得转发推荐的，是第18批援厄立特里亚中国医疗队，他们不久前接受了厄立特里亚国家电视台的专访，讲述了中国医者的仁心与智慧。

节目中，医疗队队长梁琰介绍了抵达厄立特里亚的曲折过程：2025年7月21日，因天气突变等不可控因素，18名队员历经

50多小时，4次转机才抵达厄立特里亚，其间面临了低温、缺食的考验。如今，这支涵盖12个专业的18人团队，已成为奥罗特国家教学医院等当地核心医疗机构的中坚力量。截至2025年年底，他们累计接诊超3万人次，指导手术近2000例，开展多项外科手术。

访谈中最引人注目的，是医疗队推动的多个合作项目。作为医学影像专业主任医师，在日常工作基础上，梁琰推动了具有里程碑意义的合作——“中厄医学影像新技术研究中心”获批成立。依托该中心，医疗队计划引入头部扫描、牙科三维重建等多项新技术。

针对当地影像报告管理原始等难题，医疗队协调国内牵头单位三门峡市中心医院，自主研发了一套适配当地的医学影像报告管理软件。该软件已进入试用阶段并被当地媒体誉为“智慧医疗”援助的生动实践。此外，医疗队还与当地医院开展多项科研合作，不仅致力于产出成果，更通过“传帮带”帮助当地同行提升科研能力。节目中特别提到，除队长梁琰的项目外，还有5名队员在国外申请了5项科研项目。

作为2026年的重中之重，梁琰重点介绍了即将启动的“健康减糖项目”。该项目将招募600名志愿者开展为期3个月的健康干预，推动中国“三减三健”经验在当地本土化应用，已获厄立特里亚卫生部认可，并被河南省科技厅列为海外合作项目。

援外纪事 请扫码关注