

专家提醒：HPV疫苗早接种能获得更佳的保护效果

本报记者 杨须 郭娅妮 通讯员 王建坡 文图



医务人员为受种者讲解HPV疫苗接种注意事项。

连日来，多地人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种量明显上升。这股健康热潮的背后，是一项重磅民生福利的落地。根据国家疾病预防控制中心等七部门联合发布的实施方案，HPV疫苗已被正式纳入国家免疫规划。目前，河南省已全面启动接种工作，并

同步完善多元化接种服务。除免疫规划HPV疫苗免费为适龄女性提供外，进口九价等多种非免疫规划HPV疫苗也供受种者自愿、自费接种，以满足不同人群的需求。

近年来，我国宫颈癌发病率呈上升趋势，发病年龄也日趋年

轻化。及时接种HPV疫苗，能够有效降低因高危型HPV持续感染所导致的宫颈癌及相关疾病风险。2025年10月，国家疾病预防控制中心等七部门联合发布实施方案，为2011年11月10日以后出生、年满13周岁的女孩免费提供2剂次国产双价HPV疫苗。河南省疾病预防控制中心免疫预防与规划所所长张延扬介绍，世界卫生组织明确提出，9岁~14岁未发生性行为的女孩是HPV疫苗接种的首要目标人群，早接种能获得更佳的保护效果。若适龄女性已完成非免疫规划HPV疫苗的全程接种，则无需再接种免疫规划HPV疫苗。

郑州大学第二附属医院妇科主任医师刘玉玲解释，HPV已发现有200多种型别，根据其致癌性不同可分为高危型和低危型。明确的高危型包括HPV16、18、31、33、45、52、58等。2023年，《中国子宫颈癌综合防控指南(第2版)》提出了三级预防策略，其中一级预防的主要措施包括开展健康教育 and 接种预防性HPV疫苗。将HPV疫苗纳入国家免疫规划，可将宫颈癌的一级预防措施转化为普惠性国家福利，筑牢青春健康防线。

“性行为是HPV的主要传播途径，但并非唯一途径。HPV感染还可通过母婴传播及直接接触传播，例如皮肤黏膜接触。”刘玉玲强调，HPV感染并非女性专属，全球男性HPV终生感染率约为90%，高于女性的80%。HPV疫苗不仅可以预防女性宫颈癌，还能预防男性因HPV感染引起的肛门癌和生殖系统疣等疾病。同时，刘玉玲提醒，HPV疫苗是预防性疫苗，它不能治疗已有的感染，也不能替代宫颈癌筛查。接种疫苗后，人们仍需定期进行宫颈癌筛查。

目前，河南省已全面启动适龄女性国家免疫规划HPV疫苗免费接种工作，并建立了便捷的预约接种服务体系，有力推动了HPV疫苗的普及接种。值得关注的是，在落实国家免疫规划的基础上，河南省还通过地方惠民活动丰富了接种选择。其中，9岁~26岁、35岁~45岁女性及16岁~26岁男性接种进口九价HPV疫苗，可享受最后一剂次疫苗费用减免。有意参加进口九价HPV疫苗惠民活动的适龄人群，需在2026年9月30日前完成第一剂接种，方可享受惠民福利。

热点

聚焦



胡江平：用中医智慧点亮老年健康之路

本报记者 丁玲

在郑州市中医院汝河路院区病房楼9楼，有一个被称为“老年之家”的地方——老年病一科(脑病五病区)。记者来采访那天，阳光透过落地窗洒在走廊里，几位老人在护士的搀扶下慢慢散步，脸上带着笑容。病房内，一位穿着白大褂的男医生正俯身倾听一位八旬老人的诉说，神情专注而温和。他就是老年病一科主任胡江平。

从医三十余载，胡江平始终坚守在临床一线，以中医的智慧和西医的精准，为无数老年患者驱散病痛的阴霾。他身兼多职，却始终保持着医者的初心——让每位老年人都能健康、有尊严地安度晚年。

从哈佛归来，扎根老年病领域

胡江平的从医之路，是一条不断求索、持续精进的道路。他本科毕业于河南中医药大学，随后继续深造，攻读硕士

学位，系统学习中医经典理论与现代医学知识。凭借扎实的专业功底和对老年病的浓厚兴趣，他在老年医学领域逐渐崭露头角。

2016年，胡江平作为访问学者远赴哈佛医学院深造。在哈佛医学院的学习经历，让他开阔了视野，并更深刻地认识到中西医结合在老年病治疗中的独特优势。他发现，西医在急危重症救治和精准诊断方面具有不可替代的作用，而中医则在调理慢性病、改善体质及提高生活质量方面拥有丰富的经验。回国后，他将这些先进的理念和技术融入日常诊疗中，逐步形成了自己独特的诊疗风格。

“老年病不是单打独斗，而是要立体作战。”这是胡江平常挂在嘴边的一句话。他深知老年人往往多病共存、病情复杂，单一的治疗手段很难奏效。因此，在诊疗中，他始终坚持“中医为主，中西

医结合”的原则：既注重辨证施治，运用经方时方调和阴阳、扶正祛邪；又借助现代医学的检查手段和急救技术，为患者制定个性化的综合治疗方案。

中医智慧，点亮老年健康之路

走进老年病一科的治疗室，常常能看到这样的场景：艾条缓缓燃烧，温热的气息渗透进患者的经络；中药敷在关节上，让疼痛逐渐消散……这些传统的中医疗法，在胡江平手中焕发出新的生机。

胡江平对中医经典有深厚造诣，尤其擅长运用经方时方治疗老年疑难杂症。他认为，老年人的生理特点是“五脏皆虚，气血亏耗”，因此在治疗上应以“养阴益阳、畅达通和”为原则，既要补益正气，又要疏通经络，使气血流畅、阴阳平衡。他常说：“中医讲究‘和为圣度’，治病就是要将失衡的身体状态调整回来，让气血通畅、肾气固护，才能保持身心健康。”

胡江平特别重视对老年衰弱综合征的研究与干预。他带领团队深入探索这一领域，结合中医“虚劳”理论，提出“扶正祛邪、调理脏腑”的治疗思路，并通过中药内服、针灸外治、饮食调理、运动康复等多种手段，帮助许多衰弱老年人重拾活力。

除了老年衰弱综合征，老年脑病也是胡江平的重点研究方

向。他认为，这类疾病的病机多属“肾精亏虚、痰瘀阻络”，治疗上应“补肾填精、化痰通络”。他研制的“升清化浊益肾丸”“中风通和膏”等院内制剂，在临床上取得了良好疗效，深受患者及其家属的信賴。

立体治疗，打造老年病特色专科

在胡江平的带领下，老年病一科逐渐成为河南省区域中医老年病专科诊疗中心的核心力量，也是华中地区中医老年病防治联盟单位。

在诊疗技术方面，老年病一科已形成“以中医为主、中西医结合”的特色优势。除常规中药内服外，科室还广泛开展督脉灸、针灸、火龙罐、中药塌渍等多种传统疗法。

医者仁心，温暖每一位老人

“胡主任，您来了！”每次查房，胡江平总会听到这样的问候。在患者眼中，他不仅是一位好医生，更是一位耐心的倾听者。

曾有一位80多岁的老太太，因脑梗死后遗症长期卧床，身上出现多处压疮，家人束手无策。胡江平接诊后，一边用中药内服调理气血，一边用中药塌渍和火龙罐促进局部血液循环，同时指导护士和患者家属做好翻身护理。经过两个多月的精心治疗，老太太的压疮逐渐愈合，精神状态也明显好转。

这样的故事，在老年病一科

还有很多。胡江平常说：“老年人是最需要我们去用心去倾听、去陪伴的人群。他们可能记不住药名，记不住医嘱，但他们能记住我们的微笑和耐心。医者不仅要治病，更要治心。”

传承创新，推动中医老年病发展

作为学科带头人，胡江平十分注重学科建设 and 人才培养。他带领团队积极开展科研工作，先后发表论文10余篇，出版论著2部。

在学术交流方面，胡江平积极搭建平台，牵头成立郑州市中医药学会老年病分会并担任主任委员。他定期组织学术会议和培训班，邀请国内外专家前来传经送宝，推动郑州市老年病诊疗水平的整体提升。同时，他还带领团队深入基层，为社区居民开展义诊和健康宣教，将优质医疗资源送到百姓家门口。

在人才培养方面，胡江平言传身教，悉心指导年轻医生。他常说：“中医是一门需要传承的学问，要将经典读透，临床做实，经验传下去。”在他的带领下，一批批年轻医生迅速成长，成为科室的中坚力量。

“老吾老以及人之老”，这是胡江平的行医座右铭。30余年来，他以坚守诠释了医者的责任与担当；他用中医的智慧与温度，点亮了无数老人的健康之路。

郑州中医 名医名家



新乡市中心医院副院长、脊柱外科主任医师朱振军虽临近退休，仍坚守在手术台前。从医30余年来，他以精湛的医术为无数脊柱病患者重塑“生命脊梁”，精心守护着每份站立

的希望，在方寸手术台上书写着医者担当。脊柱手术堪称“毫厘间的战场”，稍有不慎便可能导致患者瘫痪。朱振军深耕脊柱外科领域，凭借精湛的技术成为该领域的领军者。68岁的王老太太因胸椎间盘突出导致双腿疼痛、麻木，甚至无法行走。她辗转多家医院就诊，但症状未见缓解，后慕名找到朱振军。经检查，发现老人T9-T10胸椎间盘巨大突出并钙化压迫脊髓，椎管几乎被完全堵塞。

朱振军结合老人的身体状况，制定了微创脊柱内镜手术方案。术中，朱振军团队凭借丰富的手术经验，成功为患者摘除了髓核与钙化组织。术后第二天，王老太太便能独立下地行走，重获正常生活。

13岁的女孩小馨(化名)因胸椎结核导致脊柱后凸畸形，疼痛几乎让她放弃了心爱的舞蹈。朱振军精心设计了“病灶清除+畸形矫正”的个性化治疗方案。经过两个月的悉心治疗，小馨得以挺直脊梁，重新站在了舞台中央。

朱振军还主动学习前沿微创技术，并针对不同患者推行个性化微创治疗。例如，针对高龄胸腰椎骨折患者，采用经皮椎体成形术及经皮球囊扩张椎体成形术；针对青壮年胸腰椎骨折患者，采用经皮钉棒内固定术；针对青少年腰椎间盘突出患者，采用非融合技术等微创手术，均具有切口小、出血少、恢复快等优点。此外，他还牵头公益项目救助脊柱侧弯儿童，并设计居家脊柱操，惠及数万群众。

作为学科带头人，朱振军主刀完成5000余例高难度手术，出版专著1部，发表SCI(《科学引文索引》)及核心期刊40余篇，带领团队致力于打造省内领先的骨科诊疗中心。他还认真带教年轻医师，助力学科人才成长。

援非期间，朱振军更以医者仁心彰显大国担当。作为中国援厄立特里亚第16批医疗队队长，他在巡诊返程途中偶遇车祸，7名伤者命悬一线。朱振军带领队员争分夺秒实施急救，凭借专业预判调度转运，在50公里崎岖道路上与死神赛跑，最终所有伤者转危为安。一年援非期间，他带领医疗队完成手术1680台、门诊9500人次，两次参与苏丹撤侨行动，助力当地医院建设，用实际行动赢得厄立特里亚民众和同行的赞誉。

“治愈一名患者，就是挽救一个家庭。”朱振军始终践行这一初心。他以匠心打磨技术，以仁心温暖患者，为患者及其家庭送去希望。



↑3月13日，在确山县市民中心，医务人员为群众把脉问诊。当天，确山县人民医院联合县总工会、组织医护志愿者团队走进县市民中心，开展健康科普义诊活动，切实满足群众日常就医需求。丁宏伟 刘丽君 苏楠/摄

朱振军：为脊柱患者撑起「生命脊梁」

本报记者 常俊伟 通讯员 穆培霞 李炳

仁心仁术护幼童安康 锦旗致谢暖人心

通讯员 常莉

3月9日，河南医药大学第一附属医院小儿呼吸疾病、神经疾病科内暖意融融。父母带着依依(化名)来复诊，并将一面印有“仁心仁术 护童安康”的锦旗送到医务人员手中，以感谢科室团队的精心诊疗与暖心照护。这段充满温情的医患故事，成为春日里动人的风景。

年仅1岁的依依正处于活泼可爱、蹒跚学步的年纪。3月2日，家长发现孩子下肢无明显诱因突发瘀斑，且持续不退、反复新发，这让家长心急如焚、彻夜难眠。

焦急万分之际，依依妈妈通过线上问诊向河南医药大学第一附属医院小儿呼吸疾病、神经疾病科主治医师任一帅求助。任一帅及时响应，耐心细致地解答疑

问，安抚家长的焦虑情绪，并给出专业就诊建议，指导家属尽快带孩子到医院完善检查，为及时诊治争取了宝贵时间。

3月3日，依依到院检查，结果显示血小板仅45×10⁹/升，远低于正常幼儿水平。结合症状与检查结果，依依被诊断为免疫性血小板减少症，立即被收入病房进行规范治疗。入院后，医护团队迅速行动，为依依开展全面细致的体格检查，入院当日就完成腰椎穿刺、病原学、免疫学等相关专项检查，多维度评估病情，精准研判。

针对依依年龄小的特点，小儿呼吸疾病、神经疾病科迅速制定了个体化诊疗方案，并及时给予升血小板等规范药物治疗，同时严密监测病情变化并精准调整用药。在护理工作

中，面对年仅1岁、怕生、敏感的依依，护士们格外轻柔耐心，通过温柔的语言和亲昵的互动缓解孩子的陌生感与恐惧感，在打针换药时轻声安抚，日常照护中则细致入微。此外，医务人员主动与家属沟通，反复讲解病情、科普家庭护理知识，耐心解答每个疑问，用专业与温情消除他们的担忧。

依依住院期间，恰逢元宵节。为了让患儿及其家属在病房也能感受到节日氛围，科室医务人员端来热气腾腾的汤圆，并和他们一同制作灯笼。医务人员用陪伴与关爱，为病房增添了一抹温暖底色。

经过精心治疗与护理，依依的病情迅速好转。入院第2天，瘀斑开始消退；第3天，血小板回升至190×10⁹/升；第4天，顺利出院。

复查当天，依依的父母特意将锦旗送到科室，紧紧握住任一帅的手连连致谢：“孩子刚生病时，我们全家都慌了神。多亏了你们精湛的医术和细心的照顾，不仅治好了孩子的病，还一直安慰和鼓励我们，让我们感到特别踏实和温暖。”

一面锦旗，是认可，是赞誉，更是沉甸甸的责任。从线上及时答疑，到住院精准施治；从节日暖心相伴，到康复全程守护。河南医药大学第一附属医院小儿呼吸疾病、神经疾病科始终秉持“以患儿为中心”的服务理念，用专业医术为儿童健康保驾护航，用医者仁心温暖每个患儿家庭，共同为孩子们的的美好童年筑起坚不可摧的健康防线。

科室简介

河南医药大学第一附属医院小儿呼吸疾病、神经疾病科是河南省医学重点学科和临床重点学科，集医疗、教学、科研于一体，主要收治小儿呼吸系统与神经系统疾病患者。该科室为国家二级癫痫中心、河南省医学科学会儿童癫痫专业委员会副主委单位及全国SMA(脊髓性肌萎缩)诊治中心联盟单位，常规开展长程视频脑电监测、神经传导等检查，为小儿癫痫及神经肌肉疾病提供精准诊断。

科室已通过国家哮喘标准化门诊验收，可开展肺通气功能、脉冲振荡、潮气呼吸功能、支气管舒张试验等多项检测，覆盖各年龄组儿童的肺功能评估与哮喘规范化诊疗。同时，科室还开展支气管肺泡灌洗技术，用于大叶性肺炎等疾病的病原学诊断与治疗。

