

本报讯(记者李志刚 通讯员徐宏伟)3月8日,河南邵氏针灸学术流派、郑州市丁氏中医学学术流派、郑州于氏嗣善堂中医科学学术流派、河南张望之眼科学学术流派4个中医学学术流派集体收徒大会在河南省中医药科学院一楼会议报告厅举行。本次新收的53名弟子中,学历从大专到博士全覆盖,专业以中医、针灸等为主,工作遍布医院、诊所与院校,形成一支学历多元、专业聚焦、扎根基层与临床的中医药传承队伍。本次大会由河南省卫生健康委、河南省中医药管理局指导,河南省中医药科学院主导发起,是传统师承文化与现代传承理念的结合。

本次活动亮点突出:多个学术流派集中收徒,打破门户之见,整合优质流派资源协同培育弟子;仪式简洁热烈,后续紧跟学术交流,河南省中医药科学院全程跟踪3年培养过程,开创“重内涵、轻形式”的传承新风;引人注目的是,4个学术流派代表性传承人公益收徒,树立中医药教育的风清气正,彰显“学医先学德”的中医内核。

9时,收徒仪式正式启动。“凡大医治病,必先安神定志,无欲无求,先大慈恻隐之心……”铿锵有力的《大医精诚》宣誓声中,新徒怀着赤诚之心,向4个流派代表性传承人鞠躬行礼,表达求学诚意。师父回礼寄语,见证人与嘉宾纷纷寄语,鼓励新徒深耕医道、薪火相传。

拜师仪式落幕,学术交流随即展开。4个流派传承人登台授课,分享各学术流派学术思想、临床经验与特色技术,融合传统经典解读与现代诊疗理念,为现场弟子和嘉宾呈现了一场精彩的中医学术盛宴,展现出中原中医流派“各有特色、互补共生”的良好态势。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

### 每周关注

## 中西医融合诊疗实现全覆盖

### ——郑州市中心医院推进中西医协同旗舰医院建设纪实

本报记者 刘 畅 通讯员 陈 慧 王师一楠

3月12日,郑州市中心医院在全院范围内启动中西医融合发展已有一年时间。从成立院内中西医融合中心到高质量推进中西医协同发展,从中医科不断强化优势病种诊疗服务到院内所有病区融入中医药诊疗理念……这一年,郑州市中心医院以“郑州市中西医协同旗舰医院建设”为载体,瞄准“中西医并重”的功能定位,让惠民、为民的中西医融合诊疗服务,唾手可得。

#### 探索现代医学精准性与中医学整体观融合的治疗范式

近日,郑州市中心医院生殖医学科患者苏某迎来好消息,她自然受孕成功了。此前,苏某因双侧输卵管不通就诊,已备孕2年但一直未孕,计划运用辅助生殖技术治疗。2026年1月,郑州市中心医院生殖医学科为苏某发起了院内中西医协同会诊,决定为她开展“中药+温阳罐+针灸”等中医药综合治疗。规范治疗1个月,苏某成功自然受孕。

从中西医融合诊疗中受益的,还有老年患者王某。王某因为长期腹泻,先后在郑州市中心医院分院及本院消化科治疗近半个月,效果不佳,每日腹泻10余次,令他痛苦不堪。在院内的中西医融合联合查房辨证施治后,王某服用中药汤剂仅2天,腹泻症状便得到明显控制。

“住院患者的加速康复,得益于我院大力推进的中西医融合诊疗服务,发挥现代医学的精准性与中医学整体观等优势,进一步提高了诊疗效能。”郑州市中心医院中西医融合中心主任王娜说。

一年来,郑州市中心医院已经遴选42个旗舰科室,中西医协同科室比例达到37.84%,住院患者应用中药饮片或中医非药物疗法人次占比提升至61.18%。同时,院内制定了帕金森病、癫痫等30余个中西医融合病种诊疗方案,完成了针刺、艾灸、拔罐等临床诊疗指南及操作规范的编撰,梳理了全院中医药“十大特色病种”和“十大特色技术”,增设了“中西医融合门诊”,有效提升了门诊、住院患者的中西医融合诊疗服务效率。

#### 建起“1+3+N”的院内中西医协同体系

一年来的不断探索,也帮助郑州市中心医院逐步摸索出“1+3+N”的中西医协同创新管理模式。

“1”即院内中医三级质控管理体系。郑州市中心医院建立院级、专科、病区三级质控团队;院级专家团队负责制定中医诊疗标准,审定疑难病例方案;专科质控医师团队,负责科室内部中医技术培训与诊疗监督;病区负责执行。

“3”即3个关键领域协同变革。郑州市中心医院建立中西医协同管理体系,成立由院长牵头的领导小组;建立运营数据监控机制,实时跟踪中医服务质量、技术执行率等情况,联动绩效考核;构建临床协同诊疗路径,建设

“N”即N个延伸应用与转化路径。郑州市中心医院整合中西医融合优势病种、诊疗方案、临床路径、诊疗中心,重点在协定处方收集、智慧中药房建设、智慧管理数据运用、软件研发、院内制剂备案、新药转化路径、“药食同源”、大健康产业化发展等领域发力,研究智能化工具开发、成果产业化、模式标准化等延伸方向,构建可持续、可复制的中西医协同发展生态。

截至目前,郑州市中心医院依托中西医融合中心,构建“中药药事管理组+医院制剂管理组+中西医协同管理组”架构,形成了权责清晰、高效协同的运行体系。在学科建设方面,郑州市中心医院统筹规划院内中医科、针灸理疗科、中医康复科等专科发展,同步赋能西医临床科室中医药服务能力提升。院内的“中医诊疗三级质控架构”,也形成了驻科中医师、二级质控医师、三级中医师的分层管理体系;集中管理全院的83名中医师,并对院内开展的190余项中医诊疗项目,按人员类别(中医、康复、护理)分类授权;每个临床科室设立1名

驻科中医师,实现了中医诊疗全院科室全覆盖。

#### 中医药科研创新、成果转化与文化传播齐头并进

在创新中西医结合体制、机制的同时,郑州市中心医院迎来了中西医高质量协同发展的新起点。

2025年4月,郑州市中心医院获得医疗机构制剂许可证,可生产滴鼻剂、软膏剂等16类制剂,推出了特色茶饮、药酒、香囊、膏方、足浴包、面膜粉、膏滋等9大类中药产品,整理了中药协定方手册,包含协定方109个。

目前,郑州市中心医院中医师全面参与院内多学科会诊,在门诊4楼增设中医便民门诊,吸纳优秀中医药人才出诊,方便门诊患者在接受西医治疗的同时,同步接受中医药服务。该院不断拓展中医药诊疗范围,并在门诊7楼中医区域增设中西医融合专科门诊,由西医师坐诊,实现门诊诊疗全面融合,做到了“中医走进西医、西医接纳中医”。

接下来,郑州市中心医院将持续强化中西医融合诊疗能力,为患者提供更优质、更具特色的中医药服务。

## 名医扎根基层 薪火相传惠民

本报记者 乔晓娜 通讯员 杜思远 李磊

“天之在我者德也,地之在我者气也。德薄而气衰,气衰而神散。”3月6日,农历正月十八,医圣张仲景诞辰1876周年,全国名老中医李鲜传承工作室团队在医圣文化园齐声诵读《灵枢·本神》,铿锵的古韵回荡全场。当天,南阳宛城区将高规格中医药传承平台、文化宣传活动与惠民服务场景一体搬进乡镇一线,隆重举行“仲景文化宣传月”启动仪式暨全国名老中医李鲜传承工作室揭牌仪式。名医传承工作室扎根乡镇,让优质中医药资源真正沉下去、融进去、扎下根。这是一次重心向下的战略布局,一场扎根基层的创新实践,更是宛城大力振兴中医药事业、筑牢全民健康根基的生动宣言,标志着基层已成为南阳宛城中医药传承创新的主阵地。

#### 三级联动“协同发力”让服务直抵民心

“以前看名中医要往市区跑,路远、挂号难、耗时久,如今省级医院名医直接来到家门口,看得放心、问得贴心。”在南阳宛城区汉家乡卫生院,现场群众说出了最真切的民生获得感。

揭牌仪式一结束,惠民义诊活动随即开始。闻讯而来的群众有序排队,李鲜团队耐心问诊、细致号脉、辨证开方,一边诊疗一边通俗易懂的语言普及养生知识,把优质中医药服务送到群众家门口。

“南阳是医圣故里,能在这里设立传承工作室,我倍感责任重大。我们来到基层,不只是挂牌,更要扎根;不只是坐诊,更要传承。今后,我和团队将常态化下沉,坚持‘读经典、辨病机、悟医道、践临床’,把学术思想、临床经验毫无保留地传给基层医师,为宛城培养一支高水平的中医队伍。”李鲜说。

一场活动,串联省、区、乡三级医疗力量。河南省中医院提供顶尖专家与学术支撑,市、区两级卫生健康部门统筹协调,乡镇卫生院作为前沿阵地承接落地,构建起“省级医院-区级机构-乡镇卫生院”三级联动新模式,实现资源互通、人才共育、服务共享。

#### 人才筑基 建强本土队伍

“前额疼、头顶疼、后脑勺疼、两侧疼,病机各有不同。这位患者前额头痛,结合血热、喜食寒凉等症状,当辨为阳明经头痛……”义诊现场,一场沉浸式临床带教同步开展。李鲜一边诊脉,一边向基层医师细致讲解辨证思路、用药要点,手把手传授经验、面对面教方法。

“黄芪、泽泻、土茯苓三味药煎煮,辨证准确可缓解下肢浮肿,这个方对基层群众非常实用。”汉家乡卫生院跟诊医师王晓晗深有感触地说,能跟着国家级名老中医现场学习,机会难得,既学到精湛医术,更学到行医为民的医德医风。

据李鲜介绍,工作室将系统传承“熟读经典、多脏辨证”学术思想,以规范化“师带徒”模式,为基层培养一批“留得住、用得上、能发展、善服务”的本土中医药骨干人才,实现从“专家下乡”短期输血,向“人才扎根”长效造血转变。

#### 强基惠民 从“看病治病”到“健康服务”

南阳是医圣张仲景故里、中医药文化重要发祥地。近年来,南阳抓住建设中医药名城、打造中医药文化传承发展中心的机遇,持续擦亮仲景文化金字招牌,大力推进中医药传承创新、基层服务能力提升、名医名科建设。宛城区中医药事业蓬勃发展,“信中医、爱中医、学中医、用中医”的浓厚氛围日益浓厚。

“将全国名老中医传承工作室建在宛城区汉家乡,扎根乡镇一线,既是补齐基层医疗短板的现实需要,也是传承仲景文化、振兴中医药事业的战略选择。”南阳市第二人民医院党委书记吕树志说,作为宛城区城市医疗集团的牵头单位,南阳市第二人民医院将以李鲜工作室落户为契机,全力做好全区服务保障,为临床诊疗、学术研究、人才培养、技术推广创造最优环境,推动学术思想、临床经验、诊疗技法在宛城落地生根、发扬光大;重点围绕肝胆脾胃病诊治、慢性病管理、中医经典传承等领域,培育本土中医药骨干人才,打造区域中医特色专科,让更多群众在家门口享受高品质的中医药服务。

宛城区“仲景文化宣传月”,将开展名医义诊、科普宣传、特色疗法体验、仲景文化进基层等系列活动,持续推动中医药服务、文化、人才全面下沉。

宛城区卫生健康委副主任吴德江说,宛城区将持续开展经典诵读、名医义诊、现场带教等系列活动,构建起便民服务、学术传承、人才培养“三位一体”的基层中医药发展新格局,为全市乃至全省基层中医药高质量发展,提供可借鉴、可推广、可复制的强基工程“宛城样板”。

→3月8日,在开封市金明幼儿园,医务人员正在给教职工把脉问诊。开封市中医医院积极开展“中医药文化进校园”系列健康义诊宣教活动,为广大教职工送上健康关怀。

张治平 陈琛/摄

### 中医院传真

#### 济源市中医院

### 中医护航践初心

本报讯 3月9日,济源市中医院精心部署,开展形式多样的“新时代文明实践推动周”系列活动,将中医药健康服务与文明新风宣传深度融合,把温暖送到群众身边,以实际行动践行医者初心。

济源市中医院精准对接群众就医期盼,组织治未病科、制剂室、妇科、中医特色治疗区等重点科室,组成志愿服务队,深入廖坞小区、世纪广场等人员密集场所开展义诊。

在活动现场,医务人员耐心接待每一位群众,细致问诊辨证,针对高血压病、糖尿病、颈肩腰腿痛等高发健康问

题,提供科学的诊疗建议和用药指导。

治未病科专家结合春季养生特点,普及中医养生、膳食调理及亚健康调理知识;制剂室工作人员讲解院内特色制剂的功效与用法,让群众直观感受中药的特色优势;中医师为群众提供针灸、推拿、刮痧等中医药适宜技术服务,缓解身体不适。同时,志愿者发放健康手册,普及疾病预防知识,引导群众树立“防大于治”的健康理念,切实解决群众“看病难、咨询难”的问题,赢得广泛好评。

(王正勤 侯林峰 李艳 顾)

#### 睢县中医院

### 义诊服务暖校园

本报讯(记者赵忠民 通讯员林莎莎 陈文新)3月9日上午,在睢县高级中学办公楼前,“健康护航青春路,义诊服务暖校园”主题义诊举行。睢县中医院选派眼科、骨科、内科、口腔科、耳鼻喉科、心理咨询科等科室的业务骨干组成义诊团队,把医疗服务送到师生们身边。

活动现场秩序井然,有条不紊,暖意融融。师生们利用课间时间有序排队问诊。现

场开设验光、测视力、清洗眼镜等服务。

医务人员耐心细致地为同学们检查视力,解答口腔与耳鼻喉常见问题,排查颈椎、腰椎不适等,并针对青少年用眼疲劳、学习压力大、作息不规律等问题,提供个性化指导。

心理咨询科医师与学生面对面交流,帮助大家缓解心理压力,以积极心态面对学习生活。



## 栾川:中医药健康服务能力持续提升

本报讯(记者刘永胜 通讯员尤占松)强化中医特色专科建设,深化与上级医院协作联动,拓展中医药健康干预场景,加强中医药适宜技术推广与文化建设——这是栾川县中医院持续提升中医药健康服务能力的4个方法。

在强化中医特色专科建设方面,栾川县中医院康复医学科被确定为洛阳市重点中医专科,同时支持风湿病科、老年医学科创建洛阳市中医临床重点专科,专科梯队建设稳步推进;备案并开设美容外科、美容中医科及临终关怀科,推动中医药服务内涵实现从“疾病治疗”到“健康生活管理”的跨越式升级;开设的中西医结合健康管理门诊,融合营养、运动、药物及中医学体质调护、非药物疗法等,为群众提供个性化健康管理方案;完成人工髋关节、膝关节置换诊疗技术备案,有力推动中西医健康服务能力提升。

栾川县中医院专家累计来栾川县中医院坐诊65人次,服务患者1700余人次,完成手术带教60余例,组织开展业务培训3次,开展远程会诊363例。

辐射带动,拓展中医药健康干预场景。栾川县中医院针对现代人的生活快节奏、亚健康问题突出的特点,以“药食同源”为基础,精选道地的中药材组方,推出了降糖明目茶、熬夜元气茶等28款养生茶饮、鼻炎防治方、安神助眠方等6款足浴方,以及2款熏洗方。栾川县中医院深挖县域“豫西天然药库”资源禀赋,联合伊水湾大酒店餐饮运营资源,推出“尹四季养生宴”;目前,利用山地道药材及特色农产品,研发四季特色药膳100余道。栾川县中医院药膳代表队先后在洛阳市首届“中原药谷”药膳技能大赛、河南省首届药膳技能竞

赛中荣获“豫药膳名菜金奖”“团体一等奖”及“个人三等奖”等奖项。栾川县中医院与老君山某酒店达成合作协议,常态化选派中医八段锦展演队现场演示教学,指导酒店改造建设中医健康理疗馆,推动构建“居+疗+养”沉浸式养生民宿。

栾川县中医院成立康养中心,配备单/双人间共37张床位,着力打造集“医、康、养、护”四位一体的中医药健康养老新模式。目前,该中心已入住35人。

求真务实,加强中医药适宜技术推广与文化建设。目前,栾川县中医院与15个乡镇卫生院建立“一对一”对接工作机制,成立中医药适宜技术基层培训专家团队,完成全县15个乡镇卫生院培训考核工作;常态化推进全县非中医类别医师“西学中”培训工作,三批次累计培训175人;开展“中医药文化

进万家”“百市千县”中医药文化惠民等活动,现场服务2.3万余人次,让群众零距离真切感受到中医药“简、便、验、廉”的特色优势。栾川县中医院现场教学、科普宣传、科普宣讲专家队伍,深入学校、部队、机关、乡村等,为群众提供科学、权威、准确的中医药科普知识;与栾川县融媒体中心合作《中医有约》栏目,建立中医药科普微信、抖音短视频网络媒体平台,打造二十四节气的特点,向公众普及具有科学性、权威性、公益性、实用性的中医养生保健理念、知识和方法。

2026年,栾川县中医院将以项目建设为抓手,以内涵建设为主线,持续“调结构、提效率”,推动中西医并重、医防融合、医养结合,不断提升医疗服务能力和管理水平,围绕群众中医药健康需求,持续提升中医药健康服务能力。