

# 周口市三部门联合启动医疗机构专项整治行动

本报讯(记者侯少飞 通讯员林雪柯)3月6日,周口市卫生健康委、医疗保障局、市场监督管理局联合召开专题会议,发布《关于开展“三合理一规范”及医保基金管理突出问题专项整治行动的通知》,启动“三合理一规范”及医保基金管理突出问题专项整治行动。

“三合理一规范”是指合理检查、合理用药、合理治疗、规范收费。“三合理一规范”及医保基金管理突出问题专项整治行动自3月5日启动,持续至4月底结束。专项行动期间,三部门将组建联合检查组,围绕“三合理一规范”执行情况、医保基金管理情况、药品耗材采购使用管理情况、医

机构及从业人员执业资质管理情况、诊疗服务标准化落实情况等五大核心领域全面铺开,重点检查二级及以上医疗机构、精神专科医院、年度医保基金使用量较大或投诉举报较为集中的医疗机构。会议强调,各检查组要严格遵守工作纪律,文明执法,不得

干扰医疗机构正常秩序,不得简单粗暴、一刀切。要帮助基层规范诊疗,对能够立行立改的问题现场督促整改,对需要限期整改的跟踪督办。同时,严格遵守保密纪律和廉洁自律规定。周口市卫生健康委相关负责人说,本次专项整治行动是落实

省市相关部署要求、回应社会关切的重要举措,旨在通过跨部门协同监管,严厉打击欺诈骗保、过度医疗、不规范收费等违法违规行为,规范诊疗行为,严控医保基金风险,净化医疗执业环境,健全长效机制。三部门将密切配合,扎实工作,确保整治取得实效。

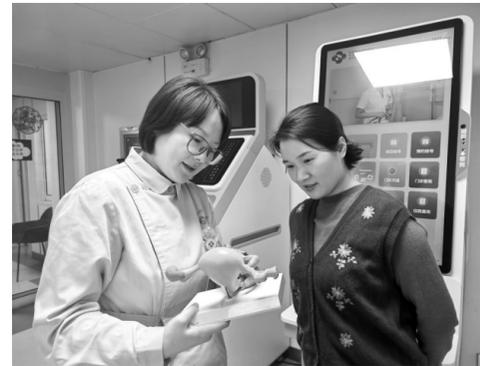
## 漯河市

# 「政务+健康」双向赋能 让便民服务更有温度

本报讯(记者王明杰 通讯员郭兵 刘鹤)近日,漯河市卫生健康委联合市政务服务中心,创新推出“健康体检进大厅”惠民利企服务,把专业体检送到政务服务一线,打造“政务+健康”服务新场景,让群众在办理政务服务业务的同时,就近享受便捷的健康服务,真正实现了“进一扇门、办两件事、暖一片心”。

3月6日下午,来自漯河市心血管病医院的专业体检团队认真细致地为体检者提供量血压、测血糖、超声检查、心电图监测等服务。体检团队还根据政务服务岗位久坐、工作强度高、工作强度大的特点,提供康复理疗服务。许多办完业务的群众也顺势进行健康体检。大家纷纷为这种服务模式点赞:“来一趟大厅,既能办成事,又能检查身体,心里暖暖的。”

此次“健康体检进大厅”活动通过资源整合与流程优化,为300余名“市民之家”窗口工作人员和来办事的群众提供了免费健康体检服务,切实增强群众的获得感与归属感,为持续优化营商环境、提升政务服务效能贡献了力量。下一步,漯河市卫生健康委将继续探索更多便民利企改革举措,推动服务端口前移、服务质量升级,让“小窗口”传递更多“大温暖”。



3月8日,在焦作市妇幼保健院,医务人员为来院人员讲解健康知识。当天,焦作市妇幼保健院组织医务人员为患者及其家属进行健康教育,提升女性的健康意识。

王正勤 侯林峰 段宁/摄



3月6日,在郑州市商贸管理学校,医务人员为教师检查身体。当天,黄河科技学院附属医院医务人员到郑州市商贸管理学校开展健康知识宣讲与义诊活动。

李志刚 冯晓静/摄



近日,在京港澳高速许昌服务区,医务人员为群众处理健康问题。连日来,在长葛市卫生健康委的统一部署下,增福镇卫生院组建医护志愿服务队,保障高速公路司乘人员健康。

王正勤 孙亚丽 郭栋梁/摄

## 洛阳市东方人民医院 多学科联合 挽救急性肺栓塞老人生命

本报讯(记者刘永胜 通讯员尤云飞)近日,洛阳市东方人民医院凭借高效的应急处置机制和多学科协作优势,成功救治一位71岁急性肺栓塞合并呼吸衰竭患者。

不久前,患者王某在家人的搀扶下来到洛阳市东方人民医院心内科就诊。当时,王某表情痛苦,面色苍白,喘着粗气说:“医生,我胸口闷得慌,喘不上气……”正在值班的医生曹磊接诊了王某。

面对这位以“胸闷、呼吸困难5小时”为主诉的患者,曹磊深知,对于老人来说,胸闷气短可能是普通的心力衰竭发作,也可能是致命性疾病发出的警报。

“您之前有没有做过手术?”“最近有没有长时间卧床?腿疼不疼?”……一连串细致入微的询问后,曹磊将目光锁定在患者的下肢。通过查体,他发现患者的左下肢轻微肿胀,且脉搏血氧饱和度仅为88%。他敏锐地意识到,这不是简单的心绞痛,很有可能是肺栓塞。

没有丝毫犹豫,曹磊一边给予患者高流量吸氧以维持生命体征,一边紧急联系心脏重症监护室(CCU):“有一例高度疑似急性肺栓塞患者,已出现呼吸衰竭迹象,需要立刻救治。”

20分钟内,患者通过绿色通道直达CCU。监护仪、呼吸机、急救药品全部准备完毕。与此同时,影像科全力配合,紧急为患者进行肺动脉造影CT(计算机断层成像)检查。结果显示:多发肺动脉主干及分支血管栓塞。

患者病情危重。在CCU主任王少霞的带领下,救治团队迅速制定了“抗凝为主、对症支持为辅”的综合治疗方案。应用抗凝药物,防止血栓进一步蔓延。抗心衰治疗同步跟进,减轻心脏负荷。继续给予高流量吸氧,努力纠正低氧血症。

经72小时精心救治,患者呼吸逐渐平稳,脉搏血氧饱和度稳步回升……为了验证治疗效果,患者进行了肺动脉造影CT复查。结果显示:肺动脉主干血栓消失,仅残余少数小分支血管血栓。这意味着,患者的生命危险基本解除。

目前,患者已康复出院。



3月5日,在西峡县仲景养生小镇,医务人员为居民表演健康科普情景剧。3月3日~5日,在仲景养生小镇,西峡县人民医院以“义诊+科普+培训+文艺”的形式,开展系列健康促进专项行动,切实提升居民的健康获得感和幸福感。

乔晓娜 郑菊/摄

## 内黄县卫生健康委

# 开展“健康知识进机关”活动

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法)3月6日,在三八妇女节来临之际,内黄县卫生健康委组织县妇幼保健院专家走进县水利局,开展“健康知识进机关”活动,用实际行动关爱女性健康,传递节日温暖,进一步提升女性的健康素养和自我保健意识。

活动中,内黄县妇幼保健院妇产科主任王利英等围绕女性常见病预防、“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)筛查、更年期保健、职场健康管理、心理调适等大家关心的内容,用通俗易懂的语言系统讲解女性全生命周期健康知识,引导大家树立“早预防、早发现、早诊断、早治疗”的健康理念。

此次活动将健康关怀与节日慰问有机结合起来,既普及了健康知识,又传递了温暖,有效提升了机关

女职工的自我保健意识和健康素养。

“下一步,县卫生健康委将持续聚焦妇女儿童健康需求,常态化开展健康科普进机关、进社区、进乡村、进学校、进企业活动,不断优化妇幼健康服务流程,用心用情守护全县妇女儿童身心健康,为推进健康内黄建设贡献力量。”内黄县卫生健康委副主任翟丽丽说。

# 郑仲华:岐黄妙手解“糖”忧

本报记者 丁玲

在郑州市中医院内分泌科(代谢病中心)的诊室里,科主任郑仲华习惯于抬手轻搭患者手腕,一边温和地询问病情,一边耐心地讲解治疗方案。凭借这份细致入微的暖心关怀,“找郑大夫看内分泌疾病,放心!”已成为患者间口口相传的评价。作为郑州市名中医、二级主任中医师,郑仲华以中医经典为根基,融中西医诊疗之所长,在糖尿病及其并发症、甲状腺疾病等诊疗中守正创新,用精湛的医术和医者仁心,为无数患者撑起健康“保护伞”。

## 守正创新,打造中医内分泌疾病诊疗新范式

“对糖尿病的诊疗,不能只盯着血糖,要从整体调理,脾失健运是关键。”郑仲华说。这是她从医多年的诊疗心得。师从中国科学院院士全小林、河南省名中医冯明清的师,深得名师真传,在工作中深耕细研,形成了从脾论治糖尿病、态靶因果辨证治疗糖尿病的核心学术思想,直击糖尿病及其并发症

诊疗难点。针对糖尿病足、糖尿病肾病等难治的糖尿病并发症,郑仲华首创“八大治疗方法”,将中医疗法和实践深度结合:补气活血法搭配中药熏洗,为糖尿病足患者缓解肢体溃烂、疼痛;保肾降浊法结合直肠滴入,改善糖尿病肾病患者的蛋白尿、肾功能损伤等问题……一系列中医特色疗法的落地,让内分泌疾病的治疗有效率提升30%以上,为患者开辟了更具针对性的中医诊疗路径。

创新脚步从未停歇。郑仲华带领团队深耕制剂研发,研制出知芍消渴丸、玄贝散结丸、丹芪壮骨丸3种纯中药制剂,分别针对糖尿病、甲状腺结节、骨质疏松症三大内分泌常见病。这些中药制剂均已获得河南省药品监督管理局的医疗机构制剂批准文号,并以“治病求本”为原则,在临床应用中取得显著疗效。她牵头研发糖尿病足中药熏蒸剂,糖尿病足换药车等系

列中医设备,并获得11项实用新型专利。这些设备投用后,大幅缩短疗程,让中医特色诊疗优势真正落地见效。

## 领航学科,筑就教研融合发展新高地

作为学科带头人,郑仲华始终以“建强学科、培育人才”为己任。她牵头制定内分泌科诊疗规范,建立糖尿病及其并发症多学科协作机制,让疑难病例的诊疗更具系统性;设立“全小林名中医学术传承工作室”,实现技术与科研能力双向提升,让科室的诊疗水平与国内前沿接轨。

在科研领域,郑仲华更是勇挑大梁。作为国家科技创新2030-“四大慢病”重大专项临床研究中心负责人,她先后担任2023年度“益气温经活血通络法治疗糖尿病周围神经病的循证评价研究”和2024年度“开郁清热方联合西药治疗促进糖尿病缓解干预方案研究”两项国家科技重大专项项目负责人;主持中国中医药科技发展中心项目、河南省科技攻关项目等省部级、厅局级课题10余项,其中基于“菌免炎糖”轴探讨知芍消渴丸调控肠道区域免疫代谢干预2型糖尿病的研究进一步明确糖尿病的发病机制,实现了科研成果向临床应用的高效转化。

在郑仲华的引领下,郑州市中医院内分泌科(代谢病中心)成功获批“河南省代谢病中医药防治工程研究中心”,逐步发展为郑州市中医重点学科、郑州市医学

重点培育学科,成为河南省中医糖尿病诊疗示范基地,是中原地区中西医结合防治内分泌疾病的标杆科室。

## 薪火相传,推进中医药内分泌专业人才培养

“中医药的发展关键在传承,核心在人才。”郑仲华说。作为硕士研究生导师、博士后合作导师、河南省中医药青年人才培养项目指导老师,郑仲华始终将人才培养放在心上,以“师带徒”的传统模式,培养后备人才。

郑仲华获郑州市名医第二层次培养项目,累计以“师带徒”模式培养青年医师24名。她将个人的诊疗经验、学术思想毫无保留地传授给青年医师。在她的培养下,一批懂理论、精临床、善科研的复合型中医药人才快速成长。

## 仁心济世,架起医患连心桥

从医三十余载,郑仲华始终秉持“中西医结合、中医特色为主”的诊疗理念,将虎符铜砭刮痧、平衡火罐、耳穴压豆等10余项中医特色技术引入内分泌疾病诊疗,填补了郑州市中医院多项技术空白。这些特色技术在糖尿病周围神经病变、周围血管病变等并发症的治疗中大显身手,有效改善患者的肢体麻木、疼痛等症状,吸引全国各地的患者前来就诊。

郑仲华擅长治疗糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、继发性高血压等。她多次成功救治隐匿性心肌梗死等危重症患者,

用精湛的医术守护患者生命健康。因工作成绩突出,她获得2023年度郑州市事业单位定期嘉奖。在患者眼中,她不仅是医术精湛的医师,更是贴心的“健康管家”。明确诊断后,她总是反复叮嘱用药细节、饮食禁忌,记挂患者的康复情况。

医者仁心,不止于诊室。作为郑州市科普宣讲专家,郑仲华始终心系基层群众,积极推动内分泌疾病防治知识普及。她利用休息时间,深入社区、机关、学校开展“养生与保健”公益讲座,用通俗易懂的语言讲解糖尿病、甲状腺疾病的防治知识;多次组织基层义诊活动,累计服务糖尿病患者上万人次,把优质的医疗服务送到群众家门口。

郑仲华利用微信公众号等新媒体平台定期发布内分泌疾病防治知识,在线为患者答疑解惑,让健康科普突破地域限制;推进科室与基层医疗机构建立双向转诊机制,定期到医联体成员单位开展教学查房、疑难病例讨论、学术讲座,手把手指导基层医师提升内分泌疾病诊疗水平,以实际行动带动区域内内分泌学科共同发展,让优质的中医药服务惠及更多基层群众。

三十余载春秋秋实,三十余载仁心坚守。从诊室里的望闻问切到实验室里的科研攻关,从讲台前的薪火相传到基层一线的健康守护,郑仲华始终以一种中医人的初心与担当,在中医药防治内分泌疾病的道路上不断前进。

