

河南多地开展学雷锋纪念日宣传活动

虞城县

本报讯(记者赵忠民 通讯员李军启)2026年3月5日是第63个学雷锋纪念日。3月4日上午,虞城县卫生健康委组织城关镇卫生院医务人员走进城关镇南汪村社区居委会,开展“传承雷锋精神 健康进万家 文明实践我是行动者”健康知识讲座及义诊活动,进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

活动现场,中医师为社区居民进行把脉问诊、健康咨询和血压测量等服务。针对检查出的问题及居民提出的健康疑问,中医师进行了耐心解答。同时,中医师还为群众开展了一场生动的糖尿病健康知识讲座,提出了合理的膳食与运动等生活指导建议,并给出了专业的治疗方案,切实做到“未病先防、既病防变、愈后防复”。

本次学习雷锋文明实践志愿服务活动从群众的实际需求出发,不仅搭建了健康咨询平台,普及了健康理念,更大大增强了居民的获得感、幸福感和安全感,用实际行动诠释了雷锋精神。



南阳医专一附院

本报讯(记者乔晓娜 通讯员严晓璐)3月5日,南阳医学高等专科学校第一附属医院(以下简称南阳医专一附院)组织医务人员前往卧龙岗文化园三顾广场开展学雷锋纪念日义诊及健康科普志愿服务活动,以专业的医疗服务践行雷锋精神,守护市民健康。

义诊现场,医务人员耐心接待每位市民,开展血压、血糖测量,并针对常见病及慢性病提供专业问诊。他们细致解读检查结果,给出个性化诊疗建议和科学用药指导。营养科专家结合市民生活习惯提供膳食搭配方案。眼视光科开展视力检查并普及眼部保健知识。内分泌科和呼吸内科的医务人员创新科普形式,通过表演趣味短剧的方式,将医疗知识融入剧情中,以通俗易懂、喜闻乐见的形式向群众普及慢性病管理、呼吸道疾病预防等知识。



↑3月5日,在武陟县人民广场,医务人员为群众解答健康问题。当天,武陟县卫生健康委组织多家医疗机构开展“学雷锋 我行动”文明实践主题活动。
王正勤 侯林峰 柴明辉/摄
←3月5日,在灵宝市体育馆,急救人员为群众讲解心肺复苏急救知识。当天,该院组织急救团队开展学雷锋文明实践主题活动,以健康咨询、科普宣讲、急救知识宣传等形式,为群众提供零距离、接地气的健康公益服务。
朱晓娟 彭艳梅/摄

太康县人民医院

本报讯(记者侯少飞 通讯员闫云 尤琳琳)3月5日,太康县人民医院组织医务人员到县人民广场开展“学雷锋 我行动”文明实践义诊活动。

活动现场,太康县人民医院专家团队为群众免费测量血压、血糖,开展慢性病筛查,发放健康宣教资料,并普及慢性病防治与自我健康管理知识。专家们结合

临床经验,细致解读检查结果,为群众制定个性化防治方案,耐心解答用药、康复护理等群众关切的问题。中医科同步开展耳穴压豆特色诊疗,其精准的操作手法和现场“治未病”科普宣传,让群众近距离感受到中医药的独特魅力。

此次健康义诊志愿服务,既为群众提供了专业便捷的健康服

务,又普及了慢性病防治知识,有效引导群众树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。作为县域群众健康守护者,太康县人民医院将持续坚守“以患者为中心”的宗旨,积极开展惠民医疗服务,推动优质医疗资源下沉,守护县域群众的生命健康,让雷锋精神在新时代医疗卫生事业中持续发光发热。

兰考县中心医院

本报讯(记者张治平 通讯员孔慧慧 秦胖)3月5日,兰考县中心医院分别在县人民广场和焦桐广场组织开展“学习雷锋践初心 文明实践我行动”主题活动。该院结合实际传承和弘扬雷锋精神,为群众提供贴心的健康服务,并倡导健康文明的生活方式。

活动现场,兰考县中心医院设置了健康宣传展板、义诊及咨询服务台。医务人员认真接待每位前来咨询的群众,为他们测量血压和血糖,并详细记录各项数据,依据测量结果进行专业分析。对于血压、血糖异常的群众,医务人员耐心询问其生活习惯、病史等信息,为他们制定科学合理的个性化诊

治方案。

急诊科医务人员为现场群众开展了急救知识宣教和心肺复苏现场教学。在宣教过程中,他们向群众讲解了急救知识的重要性和实用性,让大家深刻认识到在紧急情况下掌握急救技能的关键作用。同时,他们耐心细致地传授心肺复苏的操作方法。

第九届国际HPV知晓日河南主场活动举行

本报讯(记者张琦 通讯员陈玉博)3月4日,由河南省肿瘤医院(河南省癌症中心)主办的第九届国际HPV(人类乳头瘤病毒)知晓日暨加速消除宫颈癌健康科普论坛在郑州未来大酒店举行。本次活动汇聚了全省肿瘤防控、临床诊疗及公共卫生领域的专家。他们围绕HPV疫苗接种、宫颈癌筛查等公众关切话题进行了权威解读,旨在提升全社会对宫颈癌可防可控的科学认知,助力健康河南建设。

宫颈癌是全球范围内少数可通过疫苗接种和早期筛查实现消除的恶性肿瘤。作为人口大省,河南省近年来持续加大宫颈癌防控力度。活动现场,河南省肿瘤医院副院长石红英介绍了河南在HPV疫苗接种和宫颈癌筛查方面取得的新进展。她说,河南已连续多年将“两癌”筛查列入重点民生实事,筛查覆盖面和规范化水平不断提升。同时,随着国产HPV疫苗产能提升和进口疫苗获批用于男性接种,河南正积极推动“男女共防”理念落地,逐步提升公众接种意愿。但当前部分偏远地区公众认知仍有不足,筛查同质化有待加强,疫苗供需匹配仍需优化,这些都是下一步重点攻坚的方向。

针对公众关心的“疫苗如何选择”问题,河南省疾病预防控制中心专家张延扬给出了清晰建议:国家免费提供的双价HPV疫苗已精准覆盖导致70%以上宫颈癌的核心高危亚型HPV16、18,其防护效果有充分的临床数据支撑,能够完全满足预防宫颈癌的基础核心需求。与纠结疫苗价数相比,更重要的是尽早接种,尤其是9岁~14岁青少年在未发生性生活前接种,免疫应答更强,保护效果更持久。

针对接种年龄的疑问,郑州大学第一附属医院专家刘玉玲进一步解释,13周岁是HPV疫苗接种的黄金年龄。9岁~14岁青少年接种后产生的抗体水平是15岁以上人群的2倍以上,且仅需接种2剂次即可形成牢固的免疫保护。对于18岁以上的成年女性,即使已有性生活或感染某一亚型,接种疫苗仍能对未感染亚型提供有效防护。建议符合条件者尽早接种,并配合定期筛查实现双重防护。

在筛查指导环节,河南省肿瘤医院专家李新敏为女性朋友提供了一份实用指南。她介绍,高危型HPV核酸检测是目前国家推荐的首选初筛方法,具有灵敏度、漏检率低的特点;如暂无条件,可选择细胞学检查。25岁~64岁女性若选择HPV核酸检测或联合筛查,建议每5年进行一次;若选择细胞学检查则每3年进行一次。李新敏特别强调,筛查结果为阴性不等于“一劳永逸”,65岁前需定期筛查;65岁以上如既往筛查正常且无高危因素,经医生评估可方终止筛查。

本次活动还设置了专家访谈、科普讲座、媒体问答等环节,吸引了来自全省各地的近百名医务人员、疾控人员及媒体代表参与。与会专家一致认为,消除宫颈癌需要政府、医疗机构、社会各界和公众的共同努力,让“疫苗接种+定期筛查”成为女性健康管理的标配,为早日实现消除宫颈癌的战略目标贡献河南力量。



王昊:三十八载杏林路 一腔赤诚护安康

本报记者 丁玲

大医精诚,止于至善。在郑州市中医界,有这样一位深耕脾胃肝病领域的医者。他从医三十八载,始终扎根临床一线,以银针妙手为患者解除病痛,以医者仁心温暖千家万户;他是患者口中随叫随到的“拼命三郎”,是学生眼中倾囊相授的引路人。他就是郑州市中医院主任中医师、脾胃肝病科主任,2023年“河南省名中医”获得者王昊,一位用坚守与奉献诠释“敬佑生命、救死扶伤”职业精神的中医名家。

1966年出生的王昊,1988年以优秀毕业生身份从河南中医学院(现为河南中医药大学)毕业,自此扎根郑州市中医院,一干就是38年。初出茅庐时,他对中医的认知尚浅。然而,20世纪90年代初的一次临床经历,让他彻底

坚定了深耕中医的决心。当时,一位胆道蛔虫病患者出现剧烈腹痛,使用常规杀虫药治疗没有效果。王昊大胆尝试针灸治疗,仅两次便让患者疼痛消失、蛔虫顺利排出。这场西医无解、中医见效的诊疗,让他深受震撼,也让他深知中医的独特魅力与价值。

从此,王昊踏上潜心钻研中医之路,一边坐诊积累临床经验,一边精进技术提升造诣。1998年,他考取了硕士研究生,师从国家级名老中医田德禄,在名师指导下深耕脾胃肝病领域,一步步从临床新人成长为中原脾胃肝病诊疗领域的领军人物。2023年8月,这份坚守与付出让他荣获“河南省名中医”的称号。

在患者心中,王昊是名副其实的

“拼命三郎”。这个称号的背后,是他一次次将患者生命放在首位的坚守。2017年6月,长期超负荷工作的王昊突发带状疱疹,右侧大腿内侧疼痛难忍。医生再三叮嘱他需要住院卧床休息,否则可能遗留后遗症甚至影响行走。但他放心不下病房的患者,选择边治疗边工作——一边为自己输液、针灸、拔火罐,一边蹒跚着穿梭在各个病房。患者看在眼里,疼在心里,查房时总会自发摆好凳子,让他能坐着为大家诊疗。

“患者的生命高于一切。”这是王昊常挂在嘴边的话,更是他三十八载从医路上始终践行的誓言。这样的坚守故事,在他的从医生涯中不胜枚举。

“医生既要医病,又要医心。”这是王昊的行医理念,也是他对待每位患者的准则。脾胃肝病科患者以老年人居多,部分患者沟通存在困难,王昊总是耐心细致,一遍遍不厌其烦地为他们解释病情、讲解治疗方案,用温和的话语缓解患者的焦虑。针对远道而来的患者,他会主动协调相关科室,尽量让患者当天完成检查、明确诊断,减轻奔波之苦。考虑到消化系统疾病具有长期治疗、易复发、费用高等特点,他精心设计经济实用的治疗方案,在保证疗效

的前提下,最大限度减轻患者的经济负担。

从医以来,王昊从未停止学习。他先后前往北京中医药大学、郑州大学第一附属医院进修学习,紧跟医学前沿,将中西医结合理念有机融合,为临床诊疗奠定坚实基础。

作为科室主任,王昊带领团队依托先进的内镜设备,积极开展内镜下黏膜剥离术、逆行胰胆管造影等国内先进技术,推动郑州市中医院消化内科诊疗水平实现大幅提升。他高度重视科研创新,先后主持完成多项省市级科技攻关项目,斩获河南省中医药管理局科技进步一等奖、二等奖等多项,发表学术论文20余篇,主编专著2部,带领科室人员研发专业相关专利6项。

针对临床常见的慢性萎缩性胃炎,王昊主持研发的愈胃灵合剂经动物实验证实,可有效调节Bax(促凋亡蛋白)等生物指标,为临床治疗提供新的中医方案;针对溃疡性结肠炎,他带领团队开展溃疡结缔、耳穴埋豆等多项临床研究,形成了一套独具特色的中医诊疗方案,为众多慢性肠胃病患者带来了福音。

“中医是中华民族的瑰宝,我们要把它传承好、发展好。”这是

王昊常常教导年轻医生的话,他也以实际行动践行着中医传承的使命。作为河南省、郑州市青苗计划指导老师,他言传身教、悉心带教,在科室营造了浓厚的学习氛围,使年轻医生在临床实践中快速成长,不断提升团队整体诊疗实力。

2023年9月,王昊学术经验传承工作室正式成立。他创新性建立了“跟师—临证—研讨”三维培养模式,使青年医师在跟师学习中积累经验,在临床实践中锤炼医术,在案例研讨中深化认知。目前,该工作室首批7名青年医师已完成32个经典病例分析。定期举办的豫中地区脾胃病学术沙龙,更为区域内脾胃病诊疗同行搭建了交流学习的平台,推动多项科研成果落地临床。

从初出茅庐的中医新人,到誉满中原的名中医;从临床一线的诊疗医生,到桃李芬芳的学术导师,王昊用坚守诠释初心,用奉献书写担当,用仁心仁术为无数脾胃病患者撑起健康蓝天。谈及未来,他说,将继续弘扬老一派的医德医风,爱岗敬业、精研医术,在中医传承与创新的道路上不断攀登,用更精湛的医术守护百姓健康,让中医瑰宝在新时代绽放更耀眼的光芒。

郑州中医 名医名家



2025年度新闻记者证核验人员名单公示

按照《新闻记者证管理办法》《国家新闻出版署关于开展2025年度新闻记者证核验工作的通知》(国新出发电[2026]1号)要求,我单位已对持有新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟通过年度核验人员名单进行公示,公示期为2026年3月6日~15日。符合核验标准人员名单公示如下:

杜海燕、尚慧彬、常娟、刘响、卜俊成、陈春言、张琦、高玉元、贾佳丽、刘勇、刘洋、郭妮妮、徐琳琳、丁玲、马丽娜、朱晓娟、周真真、杨小沛、许冬冬、王保立、常俊伟、乔晓娜、侯少飞、王正勤、赵忠民、刘永胜、李志刚

河南省委宣传部传媒监管处监督电话:(0371) 61680129
医药卫生报社监督电话:(0371)85961073

医药卫生报社
2026年3月6日



↑3月3日,在漯河市疾病预防控制中心,女职工正在做瑜伽。当天,该中心女工委精心组织开展了国际妇女节瑜伽活动,充分展现女职工昂扬向上的精神风貌。
王明杰 张小然 赵亚林/摄