

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
3月5日
星期四
出版

《周口市中医药发展促进条例》正式施行

本报讯(记者侯少飞 通讯员林雪柯)日前,记者从周口市卫生健康委获悉,自2026年3月1日起,《周口市中医药发展促进条例》正式实施。该《条例》的出台,标志着周口市中医药发展迈入法治化、规范化、高质量发展的新阶段,为促进全市中医药传承创新发展、增进人民群众身体健康、推进中医药产业发展壮大、推动中医药科技创新和文化繁荣提供了坚强有力的法治保障,对国家中医药传承创新发展

试验区建设具有重要推动作用。《周口市中医药发展促进条例》共七章三十七条,涵盖总则、服务与管理、传承与文化传播、创新与产业发展、保障措施、法律责任、附则等多个方面。《周口市中医药发展促进条例》制定紧扣《中华人民共和国中医药法》《河南省中医药条例》等上位法精神,坚持以人民健康为中心的发展理念,坚持传承精华、守正创新的发展之路,坚持中西医并重的工作方针,坚持统筹中医医疗、保健、教

育、科研、文化、产业协调发展,全面构建全方位、多层次的中医药传承创新发展促进体系,深度契合周口市中医药资源禀赋、产业基础与民生需求,具有鲜明的地方特色与实践指导价值。2025年10月28日,《周口市中医药发展促进条例》经周口市第五届人民代表大会常务委员会第二十四次会议表决通过。2025年12月4日,该条例获河南省第十四届人民代表大会常务委员会第二十一次会议批准。

据周口市卫生健康委相关负责人介绍,《周口市中医药发展促进条例》施行后,将进一步推动周口市中医药发展从“零散发展”向“系统推进”、从“经验驱动”向“法治保障”转变,不仅为周口市中医药事业产业高质量发展筑牢坚实的法治根基,更将充分激活中医药传承创新发展的内生动力,助推中医药发展提质增效、跃上更大的发展台阶,为周口市卫生健康事业提质增效与经济转型升级注入强劲动能。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

南阳中医药文化科普丛书出版

本报讯(记者卜俊成 乔晓娜)3月3日,记者从南阳市中医药管理局获悉,由该局组织编写,中华中医药学会科普分会主任委员海霞、北京中医药大学国学院教研室主任常佩雨等担任主编的南阳中医药文化科普丛书,已由郑州大学出版社出版发行。该丛书系“河南省南阳张仲景基金会资助项目”“北京中医药大学社科培育项目”“北京哲学社会科学基地项目”“北京中医药大学孙思邈研究院项目”等科研项目的研究成果。

据悉,作为全国基层中医药工作先进市、国家中医药传承创新发展试验区、国家中医药特色服务出口基地和国家中医药管理局中药炮制技术传承基地,近年来,南阳市以建设中医药文化传承发展研究中心为抓手,全力打造中医药强市,并取得显著成效。

目前,南阳市共有中医医院75家(其中三级中医医院6家),每千人口床位数和中医医师数量均高于全国平均水平;国家中医(骨伤)区域医疗中心建设进度位于全省前列;“万名中医医师家庭签约服务”和“万名护工居家养老服务”工程入选《中国县域医共体发展报告医疗蓝皮书》(2023);全市中药材种植166万亩(1亩=666.67平方米),规模以上中医药企业53家,南阳艾市场份额占全国的70%以上,中医药产业年产值突破450亿元;成功举办16届张仲景医药文化节、12届仲景论坛、3届医圣拜谒大典;南阳市被列为河南省中医药科学院核心基地之一,建成30个省级科研平台,为中医药高质量发展提供了有力支撑。

作为医圣故里,南阳还积极致力于中医药文化的传承与创新。中医药文化地标——医圣文化园自2014年开园以来,接待国内外游客百余万人次,成为集医圣朝拜、研学观光于一体的“网红打卡地”;持续开展中医药文化传播活动,建成3个国家级中医药文化宣传教育基地,3个省级中医药文化宣传教育基地,累计举办中医药科普巡讲活动1000余场次,成功举办3届八段锦锦标赛,在全国率先举办中医药文化夜市活动,将中医药服务送到群众身边,让中医药文化融入现代生活。

“组织编撰南阳中医药文化科普丛书,既是对南阳中医药文化资源的深入梳理与集中展现,也是对宛医、宛药等本土中医药文化瑰宝的系统挖掘与总结。我们通过图文并茂的通俗形式,让老百姓全面了解这些宝贵的中医药资源,进一步普及中医药健康知识、传承中医药文化精髓,为健康南阳、健康河南、健康中国建设注入源源不断的中医药力量。”南阳市中医药管理局党组书记、局长崔书克说。

据海霞介绍,南阳中医药文化科普丛书共分为《仲景文化》《宛药故事》《南阳艾》《中医世家》4个分册。其中,《仲景文化》以医圣张仲景为核心,追溯其生平事迹,解读《伤寒杂病论》的经典奥义,探讨辩证施治思想在当代的传承与创新;《宛药故事》聚焦南阳本土药材,以家喻户晓的山茱萸、辛夷及独具特色的地道药材为切入点,以故事形式讲述其生长特性、药用价值及人文渊源;《南阳艾》专门介绍南阳中医药的代表性符号——南阳艾,深入分析其历史渊源、品种特性、炮制工艺,以及艾灸文化的传承与发展脉络;《中医世家》分册聚焦南阳本土的中医世家,记录其代代相传的医术秘籍、诊疗经验与医德家风,通过家族传承故事,展现中医药在民间的生命力与延续性。

中医院传真

汝阳县中医院

护理科研课题获洛阳市立项

本报讯(记者刘永胜 通讯员武啸南)3月3日,记者从汝阳县中医院获悉,该院两项中医护理科研课题获洛阳市立项。目前,科研工作已正式启动,立项课题有序推进,医院护理工作正式迈入“临床+科研”双驱动的高质量发展新阶段。

据悉,这两项中医护理科研课题,一是“中医熏洗+CBT(认知行为治疗)+循证护理三联整合干预模式促进混合痔术后快速康复的循证研究”。该课题融合传统中医疗术与现代循证护理理念,旨在为术后患

者打造更优康复路径。二是“灸前开穴加督脉灸双驱动在寒湿体质患者中的应用研究”。该课题深挖中医护理特色,探索双驱动疗法在体质调理中的临床应用价值。两项课题均源于临床实际问题,充分彰显了该院护理团队将临床经验转化为科研成果的创新能力和为后续科研工作的扎实推进奠定了坚实基础。

汝阳县中医院将严格按照科研方案推进各项工作,确保两项课题顺利落地,为医院高质量发展贡献护理力量。

临颍县中医院

开展全国爱耳日义诊宣传活动

本报讯(记者王明杰 通讯员王琳 佟博)3月3日,临颍县中医院组织医务人员开展了全国爱耳日义诊宣传活动,进一步提升群众的爱耳护耳意识,普及科学用耳知识,将健康服务送到群众身边。

活动现场,临颍县中医院医务人员身着白大褂,耐心细致地为前来咨询的居民进行耳部检查,包括耳道清洁、听力初筛等服务,同时结合不同年

龄段的特点,讲解了耳部保健、噪声防护、常见耳病防治等知识。针对老年人关心的听力下降、耳鸣等问题,医务人员重点讲解了老年性耳聋的预防与干预措施,提醒大家避免长时间处于噪声环境,谨慎使用耳毒性药物,定期进行听力检查;对于年轻群体,则着重强调了长时间佩戴耳机、音量过大等不良用耳习惯的危害,倡导科学用耳、健康生活。

每周关注

中西医结合守护群众健康

本报记者 王平 通讯员 王倩 陆明凯

近年来,鲁山县中医院始终坚持走中医药特色专科建设之路,结合医院实际和患者的就医需求,将康复科、疼痛科、中医内科、神经外科作为重点特色专科建设,划分多个病区;采取创新举措,秉持“一个人影响一个学科”的发展理念,让中医药事业在基层的这片沃土上生根、开花。

“神经外科的刘建新、疼痛科的健康康、康复科的马松雅、妇产科的邹晓燕……他们都是我们医院的学科带头人,他们以‘传、帮、带’的形式,让医院的特色专科建设‘坚如磐石’,专业队伍不断壮大,业务范围不断拓展。例如,神经外科主任刘建新开展的一些神经外科技术填补医院发展史上的空白。”鲁山县中医院党委书记刘海军说。

扎根乡土 仁惠惠民
“要建就建一个能真正服务群众的神经外科!医院的信任与支持,让我鼓足勇气扛起了这份重任,开启了拓荒之路。”鲁山县中医院神经外科主任刘建新如是说。

建科初期,条件远比想象中

艰苦,设备简陋、团队薄弱,群众对县级医院神经外科的技术实力也缺乏信任;但刘建新深知,基层患者最需要的就是能解决实际问题的技术。他带领团队从基础建设抓起,规范诊疗流程、完善应急预案,同时结合基层患者的病情特点和经济状况,确立了“微创、精准、人文”的核心理念——用最小的损伤换取最好的疗效,让患者少花钱、少跑路、早康复。

两年来,鲁山县中医院先后创新开展了20余项填补县域神经外科空白的技术。神经内镜下高血压脑出血微创治疗技术是医院的“拳头项目”,这项技术创伤小、恢复快,特别适合基层医院开展。一位60岁的高血压脑出血患者,入院时神志不清、一侧肢体完全瘫痪,家属焦急万分。

该院采用神经内镜微创手术,仅通过一个3厘米的小切口,就精准清除了颅内血肿。术后第三天,患者就能睁眼应答,两周后顺利出院,后续康复效果良好。这项技术也凭借出色的临床疗效,荣获全国高血压脑出血优秀病例大赛“优秀奖”。

针对脊髓型颈椎病患者,鲁山县中医院率先开展神经内镜下微创手术,摒弃了传统开刀的手术方式,减少了手术创伤和并发症,许多患者术后几天就能下床活动,彻底摆脱了长期颈肩疼痛、肢体麻木的困扰。对于长期尿潴留患者,该院创新采用同轴超滑导尿管,解决了传统导尿方式难以操作、患者痛苦大的难题,为许多患者解除了难言之隐。此外,经皮旋气管切开术、颅内压传感器置入术的开展,实现了对重症患者的精准监测与治疗;颈动脉内膜剥脱术、脑胶质母细胞瘤切除术等一系列三级手术、四级手术的独立开展,标志着鲁山县中医院神经外科技术水平已跻身全省前列。

在围术期管理中,科室积极融入中医药治疗理念,突破传统单一治疗模式,以现代神经外科技术为核心,辅以中医辨证调理,术前通过体质辨识优化患者的机体状态、提升手术耐受性,术后借助中医药干预减轻创伤反应、预防并发症,实现“西医稳病情、中医促恢复”的协同成效。术后康复阶段,科室运用针

灸、悬空灸、中药热奄包、中药贴敷等中医药适宜技术,针对性缓解患者术后疼痛、肢体麻木、胃肠不适等症状,有效促进神经功能重建,加快康复进程,切实提高患者术后整体生活质量,彰显了中西医结合在神经外科领域的独特优势。

鲁山县是人口大县,地处豫西南,山区面积广,群众外出就医不仅花费高,还面临挂号难、陪护难等问题。鲁山县中医院大力发展神经外科技术,就是要让群众“大病不出县”。两年来,该院累计救治疑难重症病例数十例,其中包括多名重症颅脑损伤患者,他们在术后经过系统治疗和康复,均顺利重返工作岗位。

薪火相传 守护安康

作为一名神经外科专科医师,刘建新深知个人的力量有限,只有培养一支“带不走的医疗团队”,才能持续提升本地重症救治水平。刘建新说,鲁山县中医院神经外科始终坚持“传、帮、带”,他把自己在郑州大学第一附属医院学到的技术和经验毫无保留地传授给团队成员,从术前病例讨论、手术方案制

中医药文化惠民服务暖心“零距离”



←3月2日上午,在开封市中医院自贸院区,群众正在品尝养生茶饮。开封市中医院自贸院区大型中医药惠民义诊公益活动在自贸院区门诊大厅举行。名医专家领衔义诊,中医特色疗法现场体验,还有多项惠民活动同步进行,切实让广大群众沉浸式感受中医药文化的独特魅力。

张治平 陈琛/摄

濮阳市中医医院

本报讯(记者陈述明 通讯员吴霜 王红莉)3月2日下午,濮阳市中医医院工会携手中医药文化博物馆,在9号楼一楼大厅举办“元宵·妇女节”双节主题活动。活动将传统民俗与中医养生智慧相结合,设置了中医药主题猜灯谜、趣味互动游戏,还为女职工特别开设中医美容养生讲座,送上一份“春日变美秘籍”!现场吸引近150名职工参加,笑声不断,暖意融融。

猜谜区挂满了五彩斑斓的谜题,内容涵盖医学常识、成语典故、节日习俗等。职工们三五成群,有的驻足沉思,有的热烈讨论,时而因解开难题而欢呼雀跃,时而为“卡壳”的谜题互相出谋划策;约元宵区热闹非凡,大家手持钓竿,屏息凝神,小心翼翼地钓起漂浮

的“元宵”,在欢声笑语中收获成功的喜悦;手工制灯笼环节,让大家充分体验到传统技艺的魅力。

一张张彩纸、一根根竹篾,在职工们的巧手中变成了一盏盏精致的灯笼,有的绘上吉祥图案,有的写上美好祝福,点亮后光影摇曳,映照每个人脸上的笑意,也寄托了对新一年的美好期盼。

除了民俗体验,濮阳市中医医院工会还特别邀请医院皮肤科医生带来中医美容养生讲座,内容涵盖医学常识、成语典故、节日习俗等。职工们三五成群,有的驻足沉思,有的热烈讨论,时而因解开难题而欢呼雀跃,时而为“卡壳”的谜题互相出谋划策;约元宵区热闹非凡,大家手持钓竿,屏息凝神,小心翼翼地钓起漂浮

的“元宵”,在欢声笑语中收获成功的喜悦;手工制灯笼环节,让大家充分体验到传统技艺的魅力。

一张张彩纸、一根根竹篾,在职工们的巧手中变成了一盏盏精致的灯笼,有的绘上吉祥图案,有的写上美好祝福,点亮后光影摇曳,映照每个人脸上的笑意,也寄托了对新一年的美好期盼。

除了民俗体验,濮阳市中医医院工会还特别邀请医院皮肤科医生带来中医美容养生讲座,内容涵盖医学常识、成语典故、节日习俗等。职工们三五成群,有的驻足沉思,有的热烈讨论,时而因解开难题而欢呼雀跃,时而为“卡壳”的谜题互相出谋划策;约元宵区热闹非凡,大家手持钓竿,屏息凝神,小心翼翼地钓起漂浮

的“元宵”,在欢声笑语中收获成功的喜悦;手工制灯笼环节,让大家充分体验到传统技艺的魅力。

一张张彩纸、一根根竹篾,在职工们的巧手中变成了一盏盏精致的灯笼,有的绘上吉祥图案,有的写上美好祝福,点亮后光影摇曳,映照每个人脸上的笑意,也寄托了对新一年的美好期盼。

除了民俗体验,濮阳市中医医院工会还特别邀请医院皮肤科医生带来中医美容养生讲座,内容涵盖医学常识、成语典故、节日习俗等。职工们三五成群,有的驻足沉思,有的热烈讨论,时而因解开难题而欢呼雀跃,时而为“卡壳”的谜题互相出谋划策;约元宵区热闹非凡,大家手持钓竿,屏息凝神,小心翼翼地钓起漂浮

的“元宵”,在欢声笑语中收获成功的喜悦;手工制灯笼环节,让大家充分体验到传统技艺的魅力。

巩义市鲁庄卫生院

本报讯(记者李志刚 通讯员赵子辉)近日,巩义市鲁庄卫生院在鲁庄文化广场开展中医义诊活动,弘扬中医药文化,普及中医药健康知识,把优质医疗服务送到群众身边,以实际行动守护群众健康。

本次义诊特邀巩义市公立中医院专家、郑州市名中医坐诊,鲁庄卫生院中医业务骨干协同参与。多位医师各展所长,满足群众多样化诊疗需求。活动现场秩序井然,暖意融融。医务人员为群众免费提供

卢氏县中医院

本报讯(记者朱晓娟 通讯员王力)3月3日,农历正月十五,卢氏县第三届“药食同源”文化节在卢氏县中医院热闹开场。这一天,不仅是元宵佳节,更是一场中医药文化与民俗文化交相辉映的盛会。

10时,伴随着一阵阵震天的锣鼓声,文化节在欢腾的社火表演中拉开帷幕。舞狮、旱船、秧歌……一支支群众自发组成的社火队伍穿梭于院区,火红的服饰、欢快的步伐,瞬间点燃了节日的气氛。在围观的人群中,孩子们骑在父亲肩头看得入神,老人们笑呵呵地拍手叫好,年味

问,仿佛在品味一杯杯“流动的中医药文化”。

“以前觉得中药苦,没想到还能这么好喝。”一位姑娘端着茶杯笑着说。原来,中药也可以温柔地走进群众生活。

一旁的膏方制作区更是围满了人。药师现场演示从浸药、煎煮到收膏的全过程,浓稠的膏汁在锅中翻滚,药香四溢。人参阿胶膏、鹿角膏、鸡内金山楂膏等8款膏方供市民免费品尝,不少人边尝边点头:“亲眼看着熬出来的,喝下去也更放心。”

药区、药膳区同样人头攒动。灵芝丹参酒、人参补心酒等9款药酒整齐陈列,药师一边斟酒一边叮嘱“适量饮用”。而药膳区里,天麻炖土鸡、玉竹百合粥、铁皮石斛银耳羹等10道药

膳,则让市民在舌尖上领略了“药食同源”的智慧。

在“中医药趣味知识灯谜竞猜区”,灯谜挂满红灯笼,谜面藏着中药名、医学术语、养生格言。有人皱眉苦思,有人豁然开朗,猜中者笑逐颜开,现场欢声笑语不断。

而最暖心的,莫过于专家义诊区。十余名省内外地知名中医专家坐诊,为市民把脉问诊、答疑解惑。一位中年女士刚从诊台前起身,便连连感叹:“平时挂不上号的专家,今天免费给咱们看病,还看得这么细,真是老百姓的福气。”

活动期间,“杏林春晖·脑病高峰论坛”同步举行。岐黄学者王新志等脑病专家齐聚一堂,围绕中西医结合诊疗、康复新技术

等展开深入交流。来自省外的150余名医疗骨干参会,学术氛围浓厚,基层医生们纷纷表示受益匪浅。

而在中医药适宜技术体验区,针灸、拔罐、推拿等项目展台前排起了长队。许多年轻人因长期伏案前来调理,体验后连连称奇:“真是立竿见影,舒服多了!”

据了解,本次活动持续3天,共吸引1.2万余市民参与。卢氏县中医院负责人表示:“我们希望通过‘传统节日+中医药’的方式,让中医药文化以更生动、更温暖的方式走进百姓生活,真正实现‘弘扬传统文化,共享健康生活’的初衷。”

这个元宵节,卢氏县用一碗药膳、一盏茶饮、一场戏韵,把健康的种子播撒进了人们心里。