

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年3月3日
星期二

第22期
丙午年一月十五

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4468期 □今日4版 □网站：www.yywsb.com

时政要闻

□3月1日出版的第5期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《让愿担当、敢担当、善担当蔚然成风》。这是习近平总书记2012年12月至2025年12月期间有关重要论述的节录。

□近日，中共中央办公厅印发了《关于做好“七一勋章”提名和全国“两优一先”推荐工作的通知》（以下简称《通知》）。《通知》指出，党中央决定，在中国共产党成立105周年之际，以中共中央名义颁授“七一勋章”，表彰优秀共产党员、全国优秀党务工作者和全国先进基层党组织。

小卫生院的大变革

本报记者 朱晓娟 通讯员 张政

春节前夕，豫西山区寒意正浓，而灵宝市故县镇进家村村民徐小琴（化名）家中，却充满暖意。故县镇卫生院副院长李向波带着家庭医生团队叩开了她的家门，为其全瘫卧床两年的丈夫检查身体。

从“坐堂行医”到“主动下沉”，这个扎根豫西山区的小卫生院，正以一场深刻的服务变革，让健康暖流涌向山区的每一个角落，守护着千家万户的幸福安康。

“院长包村”公开六项承诺

随着农村留守老年人与儿童健康照护问题的日益突出，基层医疗卫生服务面临新的挑战。春节期间，外出务工人员陆续返乡，农村地区健康服务需求也进入集中释放期。

通过前期走访调研，故县镇卫生院领导班子发现基层群众看病就医仍存在一些短板，例如健康咨询渠道单一、回复不及时，慢性病患者随访个性化服务需求未得到满足等。在故县镇卫生院“健康服务进村入户”专项行动（以下简称专项行动）工作部署会议上，故县镇卫生院

院长王东艳说。2026年1月，故县镇卫生院正式启动专项行动，创新推行班子成员包村负责制，并公开作出6项承诺：健康咨询30分钟内回应；慢性病患者每月至少一次随访；所有医疗行为严格规范；24小时咨询通道畅通；行动不便患者预约即可享受上门服务；群众意见3个工作日内必有回复。

随后，故县镇卫生院班子成员分工，分包26个行政村，联系电话、微信号全部公开到各村服务群。“承诺不是口号，必须落实到行动中。现在，我们的压力大了，但是和群众的距离也更近了。”王东艳说。

一场座谈解决多个问题

不久前，在故县镇卫生院会议室，王东艳带领班子成员与26个行政村的村支书、乡村医生面对面座谈。故县镇副镇长田甜也到场指导。

“我们村在山坳里，老人出行看病不方便。”“我们村慢性病患者多，能不能多开展点义诊活动？”“现在，越来越多的老人会用智能手机了，村微信群里可以多发点健康知识……”座谈会一开始，各村村支书便开门见山。

尚家湾村支书赵晓艳道出了许多家庭的隐痛：“我们村有8位完全卧床的老人，别说看病，就是换药、插尿管，都得全家动员折腾大半天。你们能不能给这些家庭开个绿色通道？”

“这个问题非常关键！”王东艳当即回应，“我们立即为全镇卧床失能、重度残疾的特殊群体建立‘一人一档’健康档案，推行‘一对一’家庭医生结对。需要转院的，我们协调车辆点对点接送。”

从清晨到日暮，一整天的座谈收集了43条意见建议。故县镇卫生院班子成员连夜梳理问题，建立责任台账，加速将这场变革向全镇推广。

在盘东村，故县镇卫生院副院长李水泉发现高血压患者用药依从性差。“很多老人症状减轻就自行停药，这很危险。”他立即组织乡村医生开办“健康小课堂”，用方言讲解防治知识，还设计了图文并茂的用药提醒卡。

前段时间遭遇极寒天气，豫西山区滴水成冰。清晨7时，故县镇卫生院副院长尹祥峰带领外科主任蔡博文、医师李刚等团队成员，携专用换药包、防褥疮气垫和镇痛药品，驱车前往10公里外的桃村——该村91岁的姜老太太因股骨颈骨折长期卧床，腰部出现严重褥疮。

启动专项行动以来，故县镇卫生院全面梳理辖区人口信息，建立完善特殊人群健康档案，将65岁以上独居老年人、残疾人、重大疾病患者、长期卧床人员等列为重点服务对象，实行“一人一策”精准管理，由包

村团队提供定期上门巡诊、伤口护理、用药指导、康复训练及心理疏导等一体化健康服务。

建在微信群里的生命通道

“@故县镇卫生院副院长 负永辉，我是郭村七组的。以前新农合家庭账户里没用完的钱，现在去哪儿了？还能在村卫生室买药吗？”

“这位乡亲您好！这笔资金已全部划转到您的个人门诊统筹账户，余额权益连续。我查询了系统记录，您今年在灵宝市第一人民医院和尹庄镇卫生院就诊时已使用该账户结算。具体明细和余额我稍后私信发给您。您在镇卫生院和各村卫生室看病开药，都可继续使用这个账户直接报销结算，请放心。”

刚结束一周工作的副院长负永辉正在家中休息。冯家塬村健康服务微信群突然弹出紧急信息：“急！我媳妇做妇科理疗时烫伤了腹部，现在红肿起疱，疼得受不了，怎么办？”

负永辉立刻回复：“不要慌张，不要涂抹任何药膏，立即冷敷烫伤部位15分钟~20分钟，我们马上协调医生上门！”作为包村负责人，他一边指导患者家属，一边紧急联系值班妇科医生王飞飞。

不到10分钟，王飞飞准备好无菌烫伤膏、敷料、急救包，与120司机立即驱车前往。途中，负永辉通过电话持续安抚患者家属情绪，叮嘱正确冷敷方法避免二次损伤。

在帝王村，村民刘女士的孩子急需进行手术，她通过健康服务微信群联系到包村院长后，故县镇卫生院迅速启动医共体转诊协调机制，第一时间与灵宝市第一人民医院联系。通过绿色通道，当天下午孩子便在灵宝市第一人民医院顺利完成手术，当晚安全返回家中。

在故县镇返乡农民工健康体检服务点前，农民工排起长队。“在外面打工几年没体检过，回家就能享受免费体检，太方便了！”务工返乡的郭师傅连连点赞。

群众的需求往往来得突然，小到政策查询，大到紧急处置，这样的紧急响应，在故县镇卫生院建立的56个健康服务微信群里此起彼伏……

与此同时，故县镇卫生院制定了《线上健康咨询服务规范》，对响应时限、答复标准、隐私保护等严格细化，同时编纂涵盖了十二大类200多个常见问题的“掌上健康指南”，确保回复既迅速又准确。

据统计，专项行动开展以来，截至目前，故县镇卫生院通过线上渠道已累计回应健康咨询数千条，非工作时间咨询占比达40%；刚刚出炉的满意度调查显示，群众对医疗卫生服务满意度达96.7%，较去年同期提升12个百分点。

小小的卫生院，以民生为尺，以服务为笔，把健康保障写在山村的土地上，把暖心关怀送到百姓的心坎里。这场变革，不仅打通了健康服务的“最后一公里”，更让基层医疗的温度触手可及，让山区群众在团圆祥和的氛围里过了一个健康幸福年。

新乡市 重点做好十件惠民实事

本报讯（记者常俊伟 通讯员赵昆仑）记者从日前召开的新乡市卫生健康工作会议上获悉，2026年，新乡市卫生健康系统将重点做好10件惠民实事。

新乡市要求，一是对农村适龄妇女、纳入城市低保范围的适龄妇女免费开展一次宫颈癌、乳腺癌筛查，全年宫颈癌、乳腺癌各完成筛查不少于5.9万人；免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查，对筛查出的高风险孕妇免费进行产前诊断，2026年孕早中期产前筛查覆盖率达到65%、新生儿“两病”、听力筛查覆盖率达到95%。深化儿童健康“五小”专项行动，实施促进儿童青少年“五健”行动计划，规范开展免费筛查活动。二是同质化培训家庭医生服务团队、基层专病专科医师，全年分类培训乡村医生460名以上。三是充分发挥12356全国统一心理援助热线作用，全年开展心理咨询和心理支持等服务不少于3000人次。四是对50岁~74岁的农村居民和城市低收入人群免费开展一次结肠直肠癌筛查，全年筛查不少于9.17万人，提升早诊早治率。五是新增3家~5家可提供儿童常见病、多发病诊疗服务的乡镇卫生院和社区卫生服务中心；实现心理门诊服务县域全覆盖，加强严重精神障碍患者服务管理。六是确保三级公立医院均能提供健康体检管理门诊服务，对慢性病、肥胖等人群加强膳食、运动指导。七是全市所有助产机构均能提供孕产关爱门诊服务，加强孕早期咨询指导，有效保护生育力；拓展普惠托育服务，新增普惠托位700个，因地制宜提高入托率。八是为满13周岁女孩免费提供国家免疫规划儿童乳头瘤病毒（HPV）疫苗接种服务；乡镇卫生院和社区卫生服务中心均能提供周末疫苗接种服务。九是做好全市“西学中”人员培训考核，遴选“西学中”优秀人才和中西医结合拔尖人才。十是持续推进健康科普“十百千万”工程，策划制作发布“时令节气话健康”等系列科普视频50个、“健康新话”科普文章20篇、《新健康36计》科普图书1本，组织健康科普专家巡讲100场，带动各县（市、区）开展健康知识进万家活动1000场。

贯彻落实 全省卫生健康工作会精神

新春走基层

↓3月2日，南阳医专第三附属医院举办了“元宵医惠情·灯谜乐融融”猜灯谜活动，不仅让患者在就医过程中感受到传统节日的喜庆氛围，缓解了就诊压力，更以温馨有趣的形式拉近了医患距离，传递了医院的人文关怀，进一步营造了和谐、温暖、友善的医患关系。 乔晓娜 韩冰/摄



元宵佳节至 喜乐伴健康



↑3月2日，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）东花坛院区腕关节外科、膝关节外科精心组织了猜灯谜、送元宵活动，患者及其家属踊跃参加，现场气氛活跃、暖意融融。 刘永胜 张随山 席世珍/摄

郑州大学第一附属医院 应用国产高清血管内超声为患者保肢

本报讯（记者常娟 通讯员苗仁英 张一飞）近日，郑州大学第一附属医院血管外科宋燕团队应用国产首款高清外周血管内超声系统，成功为一例复杂重症下肢动脉硬化闭塞症患者完成精准介入救治，为患者解除截肢风险。

67岁的张先生，因双足趾溃疡、坏疽3个月且症状加重1周，专程前往郑州大学第一附属医院血管外科就诊。患者既往合并脑梗死、冠心病、高血压、2型糖尿病、高脂血症等多种基础疾病，且2周前因急性心肌梗死接受了冠状动脉介入治疗，为下肢血管诊疗带来极高难度与手术风险。

入院后检查结果显示，患者双下肢严重缺血，肢体濒临坏死；右侧下肢血管呈多节段闭塞，重度狭窄，病变范围广泛，动脉硬化钙化重，若不能及时有效开通血管，将面临高位截肢的严重后果。

目前，患者生命体征平稳，下肢缺血症状明显缓解，顺利进入康复阶段。

宋燕团队反复研判病情，确定一期优先处理右侧下肢血管病变，并全程采用外周血管内超声系统，最大限度保障手术安全与疗效。

手术中，宋燕团队经患者腋动脉与右侧股动脉建立双人路操作通道，将外周血管内超声导管精准送达病变血管段。借助

今日导读

不止罕见
阑尾炎的诊断与治疗
红梅灿灿映君心

2版
3版
4版

请扫码关注 微信、微博