

南阳：健康与产业双轮驱动 推动中医药传承创新发展

本报讯（记者乔晓娜 通讯员郭倩 刘超）2月26日，记者从南阳市卫生健康委了解到，2026年，南阳市将以中医药传承创新发展为核心抓手，全力推动中医药文化传承发展建设突破提升，持续提高中医药健康服务能力，大幅提升中医药产业化、现代化水平，确保国家中医药传承创新发展试验区建设取得标志性成效，打造中医药高质量发展“南阳样板”。

2026年，南阳市将聚焦重点产

业、民生健康、养老服务精准发力，以实干实绩开启新征程。在生物与医药产业领域，南阳市将持续推进中药大品种二次开发与新药研发，壮大胰激肽原酶等创新药物集群，支持牧原集团与威高集团联合研发脱细胞基质和植入医疗器械等产品，提速千枚肝素钠等重点项目建设，力争产业规模突破500亿元。

南阳市通过文旅康养深度融合，深入实施“宛美”旅游战略，以“文化+创意+科技”赋能升级，深

耕“文化”“山水”“康养”“月季”四大文章，打造沉浸式文旅新业态。中医药康养产业提质增效，严格落实《南阳市中医药产业发展促进条例》，构建“以医带药、以药助医”发展模式，依托国际天然植物品牌中心打造“宛药”国际品牌体系，做强艾草全产业链，申请建立“南阳艾”国家地理标志保护示范区。加快医圣文化园二期、数字化张仲景博物馆建设，高水平办好“一节一典一论坛”，擦亮仲景文化名片。

2026年，南阳市在民生健康

保障方面将持续加码，深入推进健康南阳行动，完善城乡一体化、医防协同、医养结合、体医融合的卫生健康体系。实施医疗卫生强基工程，深化紧密型县域医共体建设与城市医疗集团建设，加快市中心医院心脑血管病医院、市中医院艾草全产业链建设，确保国家中医（骨伤）区域医疗中心建成投用。落实生育支持政策，推进出生缺陷防治与产康一体化服务，守护全生命周期健康。

南阳市积极应对人口老龄

化，构建三级养老服务网络，推进适老化与无障碍改造，发展嵌入式社区养老、农村居家养老、村级互助养老，实现“乡镇敬老院县管”全覆盖。组建南阳民生健康产业集团，发展银发经济，打造“急救保命+生活服务+中医康养”居家健康养老社区，打造“好养老、养好老”城市名片。2026年，确保60%以上县级特困供养机构达到三级标准，建成村级标准化养老服务站120个以上，以民生温度标注发展高度。

筑牢「心」防线 守护万家安

本报记者 丁玲 通讯员 邢永田

团圆是春节的底色，守护是医生的使命。千家万户围炉守岁，共享团圆时，阜外华中心血管病医院医务人员全天候待命、全方位值守，为群众的生命健康筑起坚不可摧的“心”防线，让这个春节更有温度、更有保障。

春节期间心血管急重症高发。阜外华中心血管病医院提前部署，优化急救流程，畅通急诊绿色通道，强化多学科协作，全力保障急诊、急救、重症监护等关键环节高效运转，成功救治急性心肌梗死、心脏骤停、主动脉夹层等高危患者，打赢一场又一场生命保卫战。

正月初五，年味正浓。56岁的郑先生突发急性心肌梗死，出现严重胸闷胸痛、大汗淋漓症状。他的家人紧急将其送至阜外华中心血管病医院。

“急性心肌梗死，救治刻不容缓！”阜外华中心血管病医院立即启动急诊绿色通道。在患者抵达该院后，医务人员快速将其送入介入手术室，为成功抢救赢得宝贵时间。

急诊科主任郑晓晖、副主任医师吴晓光迅速抢救患者。冠状动脉造影显示：右冠状动脉近开口处急性完全闭塞，心脏供血中断，随时可能心脏骤停。郑晓晖果断决策，立即植入支架开通血管。手术团队精准操作，顺利打通生命通道。

从患者入院到血管开通，仅用了32分钟。术后，在危急重症医学部张静团队的精心监护下，患者的症状迅速缓解，生命体征平稳。目前，患者恢复良好。

2月21日，从阜外华中心血管病医院综合ICU（重症监护室）传来好消息：经多日全力救治，41岁的心脏骤停患者刘先生成功撤离IABP（主动脉内球囊反搏泵）。这标志着他已脱离最危险的阶段，逐步转危为安。

几天前，刘先生突发心脏骤停，病情危重。阜外华中心血管病医院冠心病五病区副主任闫瑞、综合ICU副主任岳胜等立即开展心肺复苏。因患者病情危重，体外循环与体外生命支持科主任李建朝紧急进行ECMO（体外膜肺氧合）治疗，以“人工心肺”替代自体心肺功能，并应用IABP减轻心脏负荷，稳定生命体征。

在生命支持设备的护航下，阜外华中心血管病医院冠心病五病区主任闫继锋、闫瑞团队抓住时机，紧急实施介入手术，成功打通闭塞的冠状动脉，恢复心脏供血。术后，综合ICU主任李晓慧和岳胜带领团队日夜守护，认真调整方案，守护生命。

在医务人员的努力下，刘先生先后脱离呼吸机、撤除ECMO，之后顺利撤离IABP。目前，他生命体征平稳，即将被转出综合ICU，开启康复治疗之路。

2月22日，正月初六，在阜外华中心血管病医院大血管外科病房，刚刚脱离生命危险的王先生思绪万千，想起几天前那场突如其来的生死危机，仍心有余悸。

春节期间，家住商丘的王先生突发胸部剧烈疼痛，伴血压急速升高，他的家人立即将其送往当地医院就诊。在当地医院，王先生被确诊为主动脉夹层。这是一种发病急、进展快、死亡率极高的急危重症，王先生随时可能因血管破裂而猝死。情况紧急，当地医院建议立即转送至阜外华中心血管病医院。

王先生被送至阜外华中心血管病医院后，该院大血管外科主任张志东第一时间接诊，快速完善相关检查，明确诊断为A型主动脉夹层。王先生病情危重，必须立刻手术。

无影灯下，张志东带领主任医师邹刚强、副主任医师黄真锋等，成功为王先生实施主动脉瓣成形术、冠状动脉成形术、升主动脉部分切除伴人工血管置换术、全主动脉弓人工血管置换及支架象鼻手术。

手术成功。目前，王先生病情平稳，正在逐步康复中。主动脉夹层患者、急性心肌梗死患者、心脏骤停患者、腹主动脉瘤复发性患者……这个春节，在阜外华中心血管病医院急诊室、手术室、综合ICU里，医务人员宛如无畏的战士，与死神展开一场又一场惊心动魄的赛跑。他们用专业、担当与温情，把团圆留给百姓，把坚守留给自己，以实际行动守护万家灯火。



近日，在大广高速周口东服务区，医务人员给群众处理伤口。2026年春节假期，周口市卫生健康委统筹市直及属地医疗机构，在大广高速周口东服务区健康驿站开展春节健康护航志愿服务，切实满足广大司乘人员的医疗卫生服务需求。侯少飞 林雪柯/摄

为患者「揪出」二十年顽固性高血压病因

洛阳市东方人民医院

节后开展慢性病 患者随访



本报讯（记者常俊伟 通讯员高颖）春节假期一结束，新乡市凤泉区宝东社区家庭医生团队便开始了慢性病患者随访工作，对慢性病患者进行动态管理。在此次随访中，家庭医生团队采取“分时段通知+定点集中”相结合的方式，确保随访工作高效、有序。他们为慢性病患者免费测量血压、血糖（如图）和体重，并及时更新电子健康档

案数据。针对春节期间有的患者因“饮食放纵”导致血压、血糖控制不佳情况，他们进行用药方案调整，反复强调“遵医嘱，规律服药”的重要性，纠正这部分患者的错误观念。接下来，新乡市凤泉区卫生健康委将继续把家庭医生签约服务工作做实、做细，真正让辖区群众感受到家庭医生签约服务带来的好处。



↑2月26日，在舞钢市垭口街道鑫源广场健康驿站，医务人员为群众讲解健康知识。连日来，该市中医院垭口社区卫生服务中心医务人员定期到鑫源广场健康驿站，为群众提供中医科普及、血压血糖监测、预约体检、体检报告解读、慢性病防治及其高危人群健康评估和干预指导等健康服务。王平 段泓涛 张金凤/摄

武陟：健康知识普及正当时

□王正勤 侯林峰 任永立

2月23日下午4时，焦作市武陟县龙泉街道东马村第三卫生室内，乡村医生安香枝正在为村民乔冬菊测量血压。“嫂子，你现在血压很稳定，一定要按时服药。”安香枝一边收起血压计，一边叮嘱，“多看这张健康宣传折页，有事随时打我电话。”

“那讲座接地气，我一听就懂，真实用。”提起2月14日在戏迷活动中心举办的健康大讲堂，家住龙泉街道南贾村、年过七旬的慕福建高兴地说。那天，戏迷活动中心挤满了人，原定的宣讲时间更是再三延长。健康科普宣讲师席铭用通俗易懂的语言，围绕“春节高血压防治小窍门”“糖尿病患者如何快乐健康过大

年”等内容，进行讲解。“幸福生活离不开健康理念的引领，如何保持健康的生活方式需要不断宣讲。希望这样的活动经常举办，让群众更有‘医’靠。”南贾村党支部书记慕永定说。

与此同时，龙泉街道社区卫生服务中心组织医务人员走进行动不便的老党员及务工返乡人员的家，开展健康体检、科普宣传、政策解读等服务。医务人员通过电话随访，叮嘱慢性病患者科学饮食、合理运动等。

据龙泉街道社区卫生服务中心基本公共卫生服务工作的党支部书记李庆华介绍，自2月1日以来，该中心紧紧抓住春节期间举家团圆的大好时机，组织医务人员

过集中讲解、入户宣讲、发放健康宣传折页等方式大力开展健康知识进村入户活动，让喜庆的春节充满健康元素。截至目前，该中心共举办大型健康讲座9场次，发放健康宣传折页7000余张。

据了解，自2025年以来，武陟县以推进健康教育和健康促进行动为深定实为抓手，常态化组织各级健康科普宣讲师开展健康知识进机关、进村街、进农户、进企业、进学校、进医院活动，并开展形式多样的健康科普大赛，有效提高群众的健康素养，推进健康的生活方式融入群众日常生活，为乡风文明建设注入浓浓的健康元素。截至目前，共举办大型健康讲座169场次，受益群众3万余人次。

这对医生夫妻的别样春节

本报记者 张治平 通讯员 何慧 董雅琳

2026年春节，当团圆成为主旋律，开封市中心医院医务人员依旧坚守岗位，用坚守与奉献践行“百年医院，护您百年健康”的庄严承诺。记者走近该院心血管内科一病区主任李宝寅、血液透析室护士长盛伟这对夫妻，记录他们舍小家为大家的动人故事。

2月15日，盛伟在工作间隙接到儿子电话，得知在外上班的儿子已抵达郑州，却因突发急性胃肠炎住院了。她会同在开封市中心医院心血管内科一病区工作的爱人李宝寅，忙完当天工作后，才匆匆赶去郑州将儿子接回家。

盛伟和李宝寅的儿子深知父母工作繁忙，一直懂事独立。此次生病，他独自在郑州办理就诊手续，实在支撑不住才联系家人。当盛伟和李宝寅在急诊抢救室看到儿子时，心疼不已。

谈及儿子时，盛伟满是骄傲，直言儿子从小就独立。由于夫妻二人工作繁忙，儿子刚上小学就将

钥匙挂在脖子上，独自乘坐公交车上学；肚子饿时，自己开火煮面，解决吃饭问题。

将儿子安顿好，李宝寅又马不停蹄地赶回开封市中心医院，在急诊胸痛中心的绿色通道坚守。

春节期间，急性胸痛患者并未减少，李宝寅接连实施多台手术。从2月15日晚上10时到2月16日（除夕）晚上6时，不到24小时，他已成功实施了4台急诊手术。

这期间，李宝寅团队还完成了一台极具挑战性的急性肾衰竭手术。尿毒症患者常伴有血管病变，极易出现血管急性性闭塞、动脉硬化、支架狭窄等情况。他们为一名尿毒症患者实施球囊扩张手术，并迅速联系透析室，帮患者完成术后床旁血液透析。在李宝寅团队的精心治疗和护理下，患者康复出院。

正月初一，开封市中心医院旁边的书店街游人如织。李宝寅像往常一样，在门诊坐诊；正月初

二，他前往病区查房。在他看来，春节坚守岗位、救死扶伤，不过是平常事。

盛伟同样责任重大。尿毒症患者的透析治疗需持续进行，每周除周日休息外，其余时间每日需完成3轮透析。

每天从7时20分到晚上11时30分，盛伟和同事常常需要连轴转，时刻关注患者的血压、心率等，尤其要留意患者是否有心力衰竭和水肿问题。

对于尿毒症患者而言，一个月至少要做13次透析。盛伟说，这些患者每个月都要来透析，大家相处的时间比较长，早已亲如一家。为了能及时发现患者的需求，她的手机24小时不关机，洗澡时也要放在一旁，生怕错过任何一个紧急电话……

这个春节，李宝寅和盛伟这对夫妻，用坚守诠释责任与担当，用行动守护患者的生命健康。他们的故事，是许多医务人员默默付出的真实写照。