

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年  
1月29日  
星期四  
出版

## 骨科加速康复全流程 优化研讨在洛阳开启

本报讯（记者刘 旸 通讯员邓江海）1月23日，记者在由中国康复技术转化及发展促进会主办、河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）协办的“骨科加速康复（ERAS）全流程优化研讨会”上获悉，骨科加速康复（ERAS）理念正加速融入临床实践。

四川大学华西医院教授裴福兴与河南省洛阳正骨医院（河

南省骨科医院）髓关节外科、膝关节炎外科、麻醉科、内科等科室业务骨干，就ERAS的最新进展与实践经验进行交流，推动ERAS的临床转化，探索建设“骨科加速康复围手术期血液与疼痛管理病房”。学术交流以“理论+实操”模式展开，特别开设了“核心与融合”“路径与实施”两大板块。

专家们围绕ERAS框架下无血病房建设方案，进行专题研讨，深入交流建设中的难点与解决方案。

今后，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）各相关科室将继续全面推行骨科加速康复相关举措，一方面，在髓关节置换等核心手术中，落地“术前评估-术中精准操作-术后多模式

镇痛、血液管理+早期康复”的全流程ERAS管理方案；另一方面，将联合麻醉、护理、康复等学科建立常态化协作机制，探索建设“骨科加速康复围手术期血液与疼痛管理病房”，优化围手术期血液管理、疼痛控制及康复路径，切实缩短患者住院时间，降低并发症发生率，让更多的患者享受到加速康复带来的获益。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

项城市卫生健康委

## 让优质中医药服务触手可及

本报讯（记者侯少飞 通讯员马震宇）“以前，看中医得跑县城；现在，在家门口的卫生院就能享受到规范的针灸、推拿服务，很方便！”家住项城市王明口镇的张某，因腰椎不适接受基层中医理疗后，连连称赞。如今在项城市，像这样“小病不出乡、大病有依托”的中医诊疗场景，已成为群众健康生活的常态。

如何让优质中医药服务从城市医院“走”到乡村，切实破解基层患者“看中医难、找好中医更难”的痛点？近年来，项城市聚焦中医医疗服务“质量”与“普及”两大核心，以质控体系下沉为抓手，破解基层中医“水平参差不齐、服务不规范”的痛点，让优质中医药服务走出医院，走进乡镇、走入农户，真正实现“普惠民生”的初心。

在质控建设上，项城市卫生健康委依托项城市中医院成立中医医疗质量控制中心，遴选全市中医骨干医师、学科带头人等组建质控专家组，制定《基层中医诊疗评价细则》，涵盖门诊病历、住院病历、中药处方、中药煎药室、中医医疗技术等操作标准。质控专家组定期深入各乡镇卫生院，通过现场指导、病例点评、技术培训等方式，手把手纠正不规范操作，将“精准辨证、规范施治”的理念根植基层。同时，线上中医病案分享、远程质控平台，让基层医师可实时咨询疑难问题，专家组在线“把脉问诊”，实现质控指导“零距离”。

为让中医药服务触手可及，项城市持续完善基层中医诊疗网络。提升乡镇卫生院中医馆内涵建设，配备针灸灸床、熏蒸仪等专用设备，为村卫生室配备常用中药饮片和简易理疗工具。

项城市推行“市中医院+乡镇卫生院+村卫生室”三级联动模式。项城市中医院医师定期下沉乡镇卫生院坐诊、带教，培养了一批“留得住、用得上”的基层中医药人才，让群众在家门口就能享受到针灸、推拿、中药调理等优质服务；针对老年人、慢性病患者等重点人群，上门开展体质辨识、定制个性化调理方案，将中医“治未病”理念融入日常健康管理。

如今，项城市17个镇卫生院、2个社区卫生服务中心全部建成标准化中医馆，90%以上的村卫生室能提供基本中医诊疗服务，基层中医诊疗量占比逐年提升。从质控标准的“精准滴灌”到服务网络的“全面覆盖”，从技术能力的“迭代升级”到服务模式的“贴心创新”，项城市用实实在在的举措，让中医药“简、便、验、廉”优势充分释放，守护群众健康，为乡村振兴注入强劲的健康动能。

## 传承耳穴技术 促进特色发展

本报讯（通讯员黄 伟 关梦婷）近日，为推动中医药特色技术的传承与创新，促进中医护理专业发展，“李青峰耳穴传承科研工作室”在河南中医药大学第一附属医院正式成立。李家琪耳穴诊治技术传承人李青峰教授团队与河南中医药大学第一附属医院相关负责人共同出席。

河南中医药大学第一附属医院副院长常廷民说，“李青峰耳穴传承科研工作室”的成立是河南中医药大学第一附属医院推动中西医结合、加强特色专科建设的重要举措，有助于提升中医护理服务能力与临床科研水平。李青峰教授指出，耳穴作为中医外治的重要组成部分，其发展需要临床实践与科研创新紧密结合，期待以工作室为平台，推动该技术在规范化、系统化方面取得新进展。

在成立仪式上，双方签署合作协议，李青峰教授团队还向河南中医药大学第一附属医院赠送了相关专业书籍；今后将以工作室为平台，推动耳穴技术在临床规范化、科研系统化方面实现新突破。耳穴作为中医外治的重要组成部分，其现代化发展离不开临床实践与科研创新的双向驱动。围绕耳穴诊疗技术的理论源流、现代研究、临床操作与科研设计等内容，李青峰教授与医院中医护理专业委员会成员、耳穴技术骨干等开展了深入交流与案例探讨。

未来，河南中医药大学第一附属医院将以该工作室为依托，持续深化与专家团队合作，推动耳穴技术在常见病、多发病防治及康复护理中的规范化应用，进一步提升中医药服务与科研创新能力，助力健康河南建设。

## “中医药文化市集”火热开集

本报讯（记者 丁 玲）1月22日至23日，由郑州市卫生健康委、郑州市中医药管理局主办，郑州市中医院承办的“中医药文化市集”火热开集。郑州市中医院多学科专家齐聚现场，将义诊、中医药适宜技术体验、健康科普与年味融合，为市民送上贴心的“健康年礼”。活动在“舒心活络操”的集体练习中拉开帷幕。现场市民

积极参与，通过舒展动作有效缓解颈肩疲劳。紧接着，八段锦在医务人员的专业示范下缓缓展开，其舒缓有力的动作配合规律呼吸，引导市民在动静之间调养身心。

“古今对话”环节颇具亮点，医者化身上古名医“岐伯”，巧妙地《黄帝内经》的千年智慧与《郑州市中医药发展促进条例》的现代法治精神相融合，生

动展现了中医药在当代的传承创新与发展路径。

在体验区，耳穴贴压、推拿等项目备受市民青睐。“按摩完耳朵，肩颈立刻松快了，全身都暖了。”市民熊某体验后赞叹。

受持续低温天气影响，在心血管病科、骨伤病科等科室专家咨询台前，市民排起了长队。郑州市中医院心血管病科副主任管向华提醒，寒冷容易

导致血压波动，晨起需要做好保暖，建议在日光充足后再进行晨练，还推荐了黑豆浆、枸杞菊花茶等养生饮品，建议多食萝卜、山药等时令食材。妇科主任彭华杰针对女性痛经问题进行科普，痛经多与贪凉相关，止痛药治标不治本，体质调理才是关键，并分享了红糖姜茶、艾叶泡脚等温经散寒方法，让现场女性受益匪浅。

此次市集还设置急救培训区，医务人员把手演示婴幼儿气道异物梗阻的急救方法。在中药茶饮区，专家则根据市民体质，量身定制个性化养生茶饮方案，兼具实用性与互动性。

市民陈某感慨：“赶健康集市，既能学知识又能享受中医药服务，特别贴心。”此次活动让中医药走进市民日常生活。



## 中医师与患者的双向奔赴

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 陆明凯

“找我看病的有很多是我以前的‘老病号’，他们从山区赶到中医院。有时候，候诊队伍排得很长，但我中午哪怕不吃饭，也要把等待的病人都看完。”近日，在鲁山县中医院中医内科诊室，主治医师李磊磊如是说，言语间满是欣慰与坚定。如今身为鲁山县中医院副院长的李磊磊，此前曾长期在该县团城乡卫生院担任院长，为中医大夫。因擅长运用中医药调理失眠、脾胃病、心脑血管疾病后遗症等疑难杂症，他的诊室前总汇聚着从七八里外赶来的患者；即便后来调到县中医院，许多“老病号”依然毫不犹豫，一路“追随”而来。

“医院行政事务再忙，我也坚持抽空坐诊，中医药技术不能丢，更要对这些信任我的乡亲负责。”李磊磊

说。这份承诺，不仅源于医者职责，更来自患者以生命相托的“追随”。患者周某的故事正是这份信任的真实写照。50岁的周某来自马楼乡，2024年3月因胸闷、气短、乏力等症状，慕名找到当时还在团城乡卫生院工作的李磊磊。经把脉问诊，李磊磊判断其为胸痹，情况危急，建议患者立即转往上级医院。木后，周某仍被胸闷、乏力缠身，辗转市、省多家医院却未见好转。周某再次找到李磊磊，经过一个月的中药调理，周某的不适症状逐渐消失，身体基本恢复了正常。

“我在网上看到李医生的坐诊信息，抱着最后一丝希望来找他看病。”备受失眠困扰的患者宋某说。三年来，宋某因长期烦躁、口干口苦、睡眠时易惊醒，他四处求

医，中医西医都尝试过，却始终未能摆脱失眠与焦虑的困扰。一次偶然的机会，宋某在网上看到了李磊磊诊治患者的相关介绍，又听到不少人对他的称赞，便带着最后的一线希望，来到鲁山县中医院。李磊磊医生仔细把脉、问诊后，为宋某制定了以口服中药为主的调理方案。

令人惊喜的是，仅仅服药到第二周，困扰宋某三年之久的失眠问题就有了明显改善。

像这样的患者并非个例。李磊磊每周坚持两天坐诊，仅上午就有30多位“老病号”专程前来。他们中不少人都曾辗转多地求医，最终在他的诊室里找到了希望。这份执着“追随”的背后，是患者对李磊磊医术的深深信赖和认可。

## 南阳深化改革激发中医药服务活力

本报记者 乔晓娜 通讯员 刘 超

为深入贯彻落实国家、省、市关于中医药传承创新发展的决策部署，南阳市医保局立足中医药“简、便、验、廉”的特色优势，以医保支付方式改革为突破口，推出一系列精准有力的改革举措，有效激发中医药服务活力，成功实现患者得实惠、中医得发展、基金提效能的多赢局面。

**独立基金池护航 稳定中医发展预期**  
在全面推进按病种分值付费（DIP）改革过程中，南阳市医保局精准把握中医在诊疗路径、成本结构上的差异，为避免中医医疗机构在统一基金池中处于劣势，创新设立中医医疗机构独立基金池，实行中西医分类管理、独立核算的差

异化政策。自政策实施以来，全市中医医疗机构DIP综合支付率达91.58%，较非中医医疗机构高出0.58个百分点，不仅稳定了中医机构的收入预期，更使其能够集中精力提升中医药服务能力，促进中医药传承创新发展。

**扩大门诊支付范围 提升服务的可及性**  
针对部分中医药适宜技术因门诊报销限制导致患者“为报销而住院”的痛点，南阳市医保局支持相关医疗机构推出中医日间病房服务。符合标准的患者可行“白天在院治疗、夜间回家休养”的就医模式，医疗费用按住院标准结算。截至目前，该模式已累计服务

患者2.1万人次，次均费用较同病种普通住院降低近50%。患者实际报销比例提高7%。为推动中医日间病房规范发展，市医保局于2025年印发专项管理办法，建立“优胜劣汰、有进有出”的动态调整机制，持续优化试点结构与服务供给。目前，试点医院已扩展至83家，试点病种增至18个，整体运行更趋规范高效。

**推行按疗效付费 引导回归临床价值**  
为充分激励中医药特色优势发挥，南阳市医保局联合南阳市卫生健康委、南阳市中医药管理局，在深入论证测算的基础上，系统推进中医优势病种按疗效价值付费

改革。2025年，三部门联合发文将试点病种由9个扩展至17个，严格执行“中西医同病同价同效”政策。截至目前，已累计开展相关诊疗584例，统筹基金支付率达159.62%，有效引导医疗机构聚焦中医药特色优势，规范诊疗行为，提升基金使用效能。该创新做法已在全省专题会议上进行经验交流，初步形成以价值为导向的中医药支付新格局。

一系列医保支付创新举措的落地实施，让南阳中医药技术有了更广阔的市场空间，中医机构发展获得坚实支撑，为中医药传承创新注入了强劲动能，推动南阳中医药事业在高质量发展道路上稳步前行。

### 漯河市中医院

#### 携手名医呵护儿童健康

本报讯（记者王明杰 通讯员郭鑫珂）近日，河南中医药大学第一附属医院儿科专家马丙祥率领团队再次来到漯河市中医院儿科诊区，开展常态化义诊与专题学术活动，为漯河市及周边地区儿童送上一份扎实而温暖的“健康礼”。

本次活动中，马丙祥针对抽动症、孤独症、发育迟缓等疾病，对患儿进行细致诊疗，结合临床实例，深入浅出地讲解了儿童康复中的共病

管理理念，强调“中西医结合、身心同调”在现代儿科诊疗中的重要意义。他的专业见解与亲和态度，赢得了患儿家长的好评。

马丙祥团队成员杨迎为漯河市中医院儿童康复治疗师开展了“药棒穴位按摩干预孤独症儿童语言发育”专题实训。理论讲解与实操结合，进一步提升了漯河市中医院儿童康复治疗师的业务能力，强化了安全意识。

### 灵宝市中医院

#### 中医药文化进校园

本报讯（记者朱晓娟 通讯员夏喜梅）1月26日，灵宝市中医药健康科普团队走进灵宝市第二小学，开展了“中医药文化+急救知识”科普活动，为同学们带来了一堂兼具实用性与趣味性的健康课。

活动伊始，灵宝市中医院急诊科主任赵洪恩以心脏骤停为切入点，用动画和通俗易懂的语言，向同学们讲解了心脏骤停的诱因、危害及黄金救援时间。“心脏骤停发生后，每延迟1分钟施救，生存率就会下降10%”，同学们纷纷意识到急救知识的重要

性。

在实操演示环节，赵洪恩完整演示了胸外心脏按压、开放气道、人工呼吸等心肺复苏的关键步骤。他一边讲解技术要点，一边示范标准动作。在随后的体验环节，同学们踊跃上前，在赵洪恩的一对一指导下，亲手练习胸外按压。

此次活动不仅让同学们掌握了实用的急救技能，更通过中医药文化的浸润，在他们心中播下了“关爱生命、崇尚健康”的种子。同学们纷纷表示，今后遇到紧急情况时，再也不会手足无措，有勇气也有能力伸出援手。

### 滑县中医院

#### 开展防治麻风病宣传活动

本报讯（记者张治平 通讯员朱贵光）1月25日，滑县中医院疾控科联合门诊坐诊，在门诊大厅开展“消除麻风危害，共筑健康中国”活动。门诊大厅电子显示屏滚动播放“世界防治麻风病日”宣传知识。

在活动现场，医务人员设立咨询台，发放宣传手册，向过往群众普及麻风病的病因、传播途径、早期症状、治疗方法及相关政策。

针对群众普遍关心的问题，医务人员用通俗易懂的语言进行了解答，强调麻风病并不可怕，早期发现并规范治疗完全可以治愈，呼吁大家消除对麻风病患者的歧视，给予他们更多的理解与关爱。

此次活动提高了群众对麻风病防治知识的知晓率，为营造全社会共同关注、参与麻风病防治工作的良好氛围奠定了基础。