

# 书香织医韵 书院育仁心

本报记者 朱晓娟 通讯员 张晓华

走进河南省人民医院，空气中不仅弥漫着消毒水的味道，还有一种温润而深厚的韵味——那是书香。这缕书香，并非来自某个寂静的图书馆角落，而是源自一个名为“百年省医·问鼎书院”的地方。它正通过一场场“智识”的盛宴，将文化的脉络细细织入百年医脉的肌理中。

近日，在河南省人民医院医学模拟中心，在国家自然科学基金项目申报领域具有丰富评审经验的专家赵家军娓娓道来：“选题是战略，研究内容和技术是战术。太热的选题太难成功，太冷的选题不易成功。热中选冷的有戏，冷中选热的有门……”台下，各学科的科研骨干与中青年医师凝神倾听，笔尖沙沙作响。

这是河南省人民医院“百年

省医·问鼎书院”前沿讲堂第4讲的一个场景。自2025年6月启幕以来，该书院旗下的人文、前沿、青年、专题四大讲堂，已如4股清泉，将医学人文的哲思、前沿科技的星火、学术管理的精髓及青春成长的力量，汩汩引入每位职工的心田。

“书院的启用，是贯彻落实医院党代会精神、深耕文化传承创新的关键举措。它不仅是知识传播的殿堂，更是医院精神谱系的续写与升华。”在“百年省医·问鼎书院”启动仪式上，河南省人民医院党委副书记、工会主席武素英介绍。

于是，这里成了思想的交汇地，让不同的声音在此共鸣。

国家健康科普专家白剑峰在此谈论《AI(人工智能)时代的医学人文算法》，话语间闪烁着智慧的

火花：“AI有芯，人类有心，但此芯非彼心”“科学技术不能替代人文关怀”“医思是命运共同体”。

这些句子，像一枚枚石子投入听者的心湖，漾起层层思考的涟漪。规培医师谢佳培听后感慨道：“技术再快，也得等一等人的心。当患者看着我们的眼睛问‘大夫，我这病能好吗’时，他们要的不是算法给出的概率和AI提供的诊断，而是我们能够接住的这份信任。”

前沿医学技术的锋芒也在这里闪耀。中国科学院院士房建成带来的零磁医学讲座，揭示了如何捕捉人体细胞微弱的磁信号，使早期病变“无所遁形”。前沿科技的魅力迅速转化为合作的契

机。讲座后不久，房建成的团队再次来访，与医学影像科等深入

交流，共同谋划脑疾病诊断的前沿攻关。思想的种子一旦落地，便生了根。

中国传媒大学教授卢迪描绘了5G(第五代通信技术)+AI构建的“数智时代”新图景；武汉大学教授林丽剖析了医改政策与专科建设的高质量发展模式；华西医院专家杜亮分享了临床科研论文发表的窍门；浙江大学医师徐文斌则传授了将专业医学知识转化为大众语言的心得。

受人文讲堂启发，门诊大厅的导医台悄然多了一本“意见收集站”。该院也因此荣获全国首批人文关怀贯标示范单位，关怀的规范渗入门诊、病区、手术室的每个细节。

据统计，半年多来，8期讲堂汇聚医疗、传媒、高校、社科等各界

名家，线下吸引4000余人次参与，线上观看超万人次。

如今，这缕从医院深处飘出的书香，顺着百年流淌的医脉，慢慢散开，浸润每颗追求卓越的医者之心，也悄然重塑着这所医院温暖而睿智的灵魂。

正如河南省人民医院党委书记、院长郝义彬所言：“书院将以四大讲堂为支点，为医院攀登医学高峰、守护人民健康，熔铸坚实文化内核。”

“百年省医·问鼎书院”已成为一个支点，持续涵养着河南省人民医院全院职工的人文情怀、前沿视野、青春活力与专业追求。在这里，医术与人文相遇，科技与关怀对话，传统与未来衔接——所有的答案与探索，都藏在那一缕盈盈的书香里。

郑州市中心医院

## 完成乳腺瘤根治+即刻乳房重建术

本报讯（记者丁玲 通讯员王师一楠）近日，北京积水潭医院郑州医院（郑州市中心医院）乳腺外科成功开展河南省首例腔镜下非溶脂乳房皮下腺体切除联合假体及补片植入即刻乳房重建术。手术既为患者彻底清除肿瘤，又同步完成乳房形态重建，实现健康与美观双赢。

患者王女士体检时查出右侧乳腺结节伴钙化，分级为4a类高危，就诊后病理确诊为导管原位癌伴浸润。医生建议立即进行根治性治疗，以免病情进一步发展。

王女士陷入两难：既要彻底切除肿瘤保命，又无法接受乳房缺失。此外，由于王女士存在保乳禁忌证，常规保乳手术也无法施行。

针对王女士的病情及自身需求，该院启动多学科会诊，整合乳腺外科、整形外科等学科资源进行综合评估。随后，乳腺外科主任霍彦平与医生赵晓燕团队为其制定了“肿瘤根治+即刻重建”一体化手术方案，在确保治疗效果的同时兼顾美观需求。

手术当天，团队在患者腋下做3厘米至5厘米的隐蔽小切口，借助高清腔镜进行精准操作，在彻底切除病灶的同时保留皮肤血供，从而降低组织坏死的风险。随后植入适配的假体和补片，既能增强支撑效果，又能避免包膜挛缩，确保乳房形态稳定。该手术创伤小、出血少，充分体现了微创的优势。

术后1个月随访显示，王女士恢复情况良好，切口愈合理想，未出现感染、假体移位等并发症，重建的乳房外形自然且对称。“既能安心抗癌，又能保持身体完整，这让我重新找回了生活的自信。”王女士说。

“我们坚持‘以人为本’的理念，在根治肿瘤的同时，也注重患者的心理健康与生活品质。”霍彦平介绍，传统根治术易造成乳房缺失，而分期重建又会带来二次创伤。新技术成功规避了溶脂液的不良反应，缩短了手术时间，降低了并发症的发生率，有助于患者更快恢复正常的生活。

霍彦平提醒，乳腺健康贵在早筛早诊。20岁至39岁女性建议每1年至2年进行一次乳腺彩超检查；40岁以上女性则应每年接受彩超与钼靶的联合筛查；高危人群需遵循医生指导，适当增加筛查频率，必要时可加做磁共振成像(MRI)检查。

周口市川汇区

## 推动急救救护知识向基层延伸

本报讯（记者侯少飞 通讯员田建国 康康）1月26日，周口市川汇区卫生健康委、区科学技术协会组织周口市大铁牛巾帼志愿者联合会、川汇区健康教育所及周口市人民医院志愿者，走进川汇区陈州办事处六一社区，积极开展急救救护知识科普培训，普及急救救护知识，提升自救互救技能，增强环卫工人对自然灾害和意外伤害发生时的应急处置能力，扩大急救救护知识技能培训覆盖面。

活动现场，周口市人民医院急救人员为在场的环卫工人详细讲解心肺复苏操作步骤。结合环卫工人的工作生活实际，志愿者们通过列举典型生活事例讲解急救知识、传授急救措施，并手把手指导他们开展心肺复苏实操演练。

同时，志愿者为环卫工人开展血糖、血压等基础健康检查，发放《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024年版）》《高血压患者健康知识宣传手册》《体重管理核心知识》《老年人健康手册》《体重管理指导原则》等健康宣传资料，多渠道倡导广大环卫工人树立科学健康生活理念，提升健康素养水平。

此次活动有效推动急救救护知识向基层延伸，提高环卫工人对意外伤害的自救互救能力，为护航环卫工人日常健康安全起到积极推动作用。

## 多学科协作为患者切除复杂肿瘤

本报讯（记者张琦 通讯员陈玉博）一个生长在颅底深处，同时侵犯颅内、鼻腔和眼眶的罕见复杂肿瘤，就像一枚危险的“定时炸弹”。近日，河南省肿瘤医院神经外科团队联合北京专家，通过高难度显微手术，成功为患者王女士完整切除肿瘤并精细重建颅底，化解了致命风险。这标志着该院在复杂颅底肿瘤的跨区域多学科协作(MDT)诊疗方面达到新高度。

62岁的王女士被头痛、视力下降、面部麻木困扰1年多。检查发现，她的这些困扰是一枚深藏于颅底核心区域的肿瘤造成的。这枚肿瘤与视神经、颈内动脉等性命攸关的结构紧密缠绕，手术风险极高。若肿瘤继续生长，将导致永久性失明、面瘫，甚至压迫脑干危及生命。

面对挑战，该院迅速启动MDT模式，神经外科、医学影像科等多学科专家共同研讨制定方案，最终确定“一期手术、全切肿瘤”的治疗策略。

手术由中国医学科学院肿瘤医院副主任医师孔建新，与该院神经外科副主任医师张国臣共同主刀，神经外科主任徐欣全程指导。在仅数毫米的狭小操作空间内，手术团队借助高倍显微镜，如同进行“微雕”般，将质地坚韧、血供丰富的肿瘤从密布的神经血管丛中精细剥离。随后，采用自体骨膜瓣结合内镜技术，成功修复颅底缺损，有效预防了术后脑脊液漏等严重并发症。

历经7小时奋战，手术圆满成功。术后影像证实，肿瘤被完整切除，周围重要神经血管完好无损。王女士术前不适症状全部消失，未出现任何严重并发症。

“此次手术是对团队技术和协作能力的综合考验。”徐欣说，未来，科室将继续依托国家区域医疗中心平台，推动颅底肿瘤等高难度手术的技术创新，为更多患者提供精准优质的医疗服务。



焦作高新区

## 中医药膳润腊八 普惠托育进万家

本报讯 1月26日上午，在“暖意怀川·冬游焦作”系列促消费活动现场，焦作高新区卫生健康服务中心打造的“托育、中医药膳”促健康专场正式启动。热腾腾的腊八粥、接地气的养生妙招、干货满满的托育政策，被精准送到居民身边，让这个腊八节既飘着烟火气，又透着健康关怀的暖意。

活动现场，腊八粥发放区颇受欢迎。刚出锅的粥品香气四溢，“闻着香，喝着暖，不仅暖胃，更暖心！”接过充满暖意的粥碗，居民连连点赞。黄芪大枣粥、山药莲子粥等多款食疗粥品，均按中医古方配比，在专业中医师全程指导下熬制而成，既保留传统风味，又暗藏调理体质的养生智慧。大家一边品尝，一边认真听工作人员讲解食材功效，在一碗粥中感受“药食同源”的千年智慧。

“孩子一岁多，我们夫妻俩都上班，托育机构该怎么选？”“政府对普惠托育有补贴吗？”在托育政策咨询区，家长们的问

题接连不断。幼儿园的工作人员，针对3岁以下婴幼儿照护、科学养育、托育服务扶持政策、普惠托育申请流程及收费标准等热点问题，为家长提供了“一对一”耐心解答，切实缓解了他们的“带娃焦虑”。现场还通过展板展示、横幅宣传、发放手册和礼品等多种形式，将科学育儿理念传递给群众，让惠民服务真正走进千家万户。

近年来，焦作高新区持续着力推进普惠托育服务体系建设，通过政策引导和资源整合，积极构建政府与家庭共同参与的托育发展格局。截至目前，全区已拥有托育服务机构（含幼儿园）23家，提供托位1126个，每千人口婴幼儿托位数达到5.63个，越来越多的家庭在“家门口”就能享受到规范且便捷

的托育服务。民生举措的扎实落地，为婴幼儿的健康成长托起了幸福童年。

焦作高新区卫生健康服务中心将继续推动健康服务向社区延伸、向家庭贴近，将节气养生、家常药膳等实用知识送到群众身边。同时，将进一步扩大普惠托育供给、优化服务布局和提升服务质量，并结合传统节日、健康主题日等重要节点，组织开展更多“可参与、能体验、有收获”的惠民活动，让健康服务融入日常生活，切实增强居民的获得感与幸福感。

（侯林峰 李亚芬）



## 中医辨证施治 为肺结节患者解除困扰

通讯员 刘培东

“左肺下叶11毫米×16毫米混合磨玻璃结节，双肺多发结节”——当这份CT(计算机断层成像)报告交到62岁的张先生手中时，有着多年高血压病史的他只觉得一阵眩晕。这枚不算小的磨玻璃结节，如同一颗“定时炸弹”，让他在随后的5个月里四处求医，却始终未能找到既安心又稳妥的解决方案。最终，经人推荐，他来到河南医药大学第一附属医院康复医院，向技术主任夏俊博寻求帮助。

细致辨证，锁定“痰瘀互结”  
2025年8月26日，张先生怀着忐忑的心情走进了夏俊博

的诊室。除了深受肺结节的困扰，他还伴有偶发咳嗽、胸痛、失眠、小便频繁、大便溏薄等症状。

夏俊博仔细查阅了张先生的历次CT影像资料，结合其高血压既往史，进行了细致的中医四诊(望、闻、问、切)评估，发现其舌暗红、苔厚腻，舌下络脉青紫粗胀，脉象沉滞，且伴有汗多等特征，综合判断其于“肺积”之证，核心病机在于“痰瘀互结”。

夏俊博解释道：“张先生年过六旬，脏腑功能渐衰，肺气虚导致水湿不化、聚而成痰；气机不畅则致血行迟滞，结而为瘀。痰瘀互结，阻滞络脉，便形成了结节。夏氏中医阴阳平衡

疗法的核心，就是抓住‘阴阳失衡、痰湿瘀结’这一根本，通过整体调理，恢复机体平衡，让结节失去赖以生存的‘土壤’。”这番深入浅出的分析，让张先生悬着的心初步安定了下来。

分阶段调方，动态追踪疗效  
基于“化痰祛瘀，健脾利湿，宣肺散结”的治疗原则，夏俊博为张先生制定第一阶段诊疗方案——以经典方剂“苓桂术甘汤”与“温胆汤”为基础进行加减，重在健脾益气、温阳化湿、化痰理气。夏俊博还特别叮嘱张先生注意作息调养，积极配合治疗。

9月16日，二诊时，张先生欣喜地反馈，诸多不适均有减轻，唯痰多症状仍较明显。夏俊博

依据“方随证转”的诊疗思路，在原方的基础上加强了清热化痰与活血消积之力，以契合病情变化。

10月7日，三诊时，针对张先生新出现的咽部不适、心烦失眠等情况，夏俊博再次微调药方，加入疏肝理气、利咽安神的药材，既坚守核心治则，又灵活兼顾新症，始终维系整体阴阳平衡的主线。

症状改善获认可，送上锦旗表谢意

10月21日，张先生复查胸部CT，结果显示左肺下叶混合磨玻璃结节显著吸收。拿着这份肺结节近乎“清零”的报告，他倍感欣慰，特意制作了一面写有

“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗，送到夏俊博诊室。“经过夏主任这段时间的系统调理，我感觉好了很多。整个治疗方案很有针对性，夏主任的专业与耐心让我非常敬佩。”张先生由衷感叹道。

结节是整体失衡的局部表现  
回顾治疗过程，夏俊博从中医理论角度分析道：“在中医看来，肺结节这类问题往往是全身阴阳气血失衡在局部的体现。我们的治疗思路不在于直接攻击结节，而在于通过中药和整体调理，努力恢复人体自身的平衡状态。中医理论认为，当内在环境趋于和谐，痰瘀等病理产物便

得以清除，这为结节这类‘结块’的化解创造了有利条件。”他强调，这种着眼于整体调节的治疗路径，优势在于能够同步改善患者的全身症状与体质基础。

张先生的康复经历，为中医“辨证论治、整体调节”的诊疗思想提供了具体例证。未来，河南医药大学第一附属医院将继续致力于中医诊疗技术的探索与提升，以期更好地满足大众健康需求。

温馨提示：文中涉及的诊疗思路与方药均为个体化案例记录，不可照搬使用。中医诊疗讲究“一人一方”，如有健康问题，请务必前往正规医疗机构，在专业医师指导下进行诊断和治疗。



河南医药大学第一附属医院  
The First Affiliated Hospital of Henan Medical University