

2026年
1月22日
星期四
出版

商丘市中医院中医医疗集团成立

本报讯 (记者赵忠民 通讯员贾红霞)近日,河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)牵头组建的商丘市中医院中医医疗集团正式成立。

商丘市中医院中医医疗集团汇聚了民权县中医院、宁陵县中医院、虞城县中医院等33家医疗单位,旨在通过资源共享与专科共建,推动优

质中医药资源下沉基层,提升区域中医药服务能力。

商丘市中医院中医医疗集团将以国家区域医疗中心建设为契机,打造特色专科,夯实人才根基;强化协同联动,构建资源共享、优势互补的一体化发展格局,推动优质中医药资源下沉基层;规范管理、塑造品牌,守牢医疗质量底线,努力将商丘市中医院中

医医疗集团打造为豫鲁苏皖四省交界地区中医药服务高地。

在学术交流环节,知名专家分别做了《中医医院专科、专病门诊建设思路与举措》《以优势病种赋能专科发展》专题讲座,吸引中医医疗集团内各成员单位相关人员参会聆听。

据悉,河南中医药大学第

一附属医院商丘医院(商丘市中医院)于2023年7月获批第五批国家区域医疗中心建设项目。此次中医医疗集团的成立,是深化医改、落实国家中医药发展战略的关键举措,将有效统筹成员单位发展规划与资源配置,推动全市中医药诊疗水平整体跃升,为群众提供更优质、便捷的中医药服务。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

中医骨伤康复迈向数智化

本报讯 (记者张琦 通讯员郭致远)近日,中国中医药信息学会批准发布的26项团体标准,将于2026年1月26日正式实施。其中,《中医骨伤康复评估信息基本数据集》《中医骨伤康复评估数据采集技术规范》两项标准是由河南省中西医结合医院牵头制定。河南省中西医结合医院副院长赵移畛带领团队,负责组织起草标准。此两项标

准的落地实施,标志着中医骨伤康复评估正式迈向数智化、一体化发展新阶段。

康复治疗起始于评定,结束于评定。传统中医骨伤康复评估工作高度依赖医师的临床经验,缺乏统一的标准化规范,不仅制约评估技术的普及推广,也影响疗效评价的科学性与客观性。

赵移畛指出,骨伤康复评估领域尚未建立完善的数据框架

体系,现有数据采集多依据设备类型与应用场景进行个性化操作,难以与临床业务系统、个人健康全周期数据管理实现有效衔接,缺少数据采集的统一标准。

据悉,为破解上述行业痛点,河南省中西医结合医院联合多家医疗机构及康复器械龙头企业协同攻关,最终形成《中医骨伤康复评估信息基本数据集》

《中医骨伤康复评估数据采集技术规范》两项覆盖多维度评估的团体标准。此两项团体标准以肩关节、膝关节、肘关节等常见骨伤部位的康复评估为切入点,融合传统骨伤康复评估经验与现代信息技术,构建起流程完善、数据完整的采集技术规范,有效填补了中医骨伤康复领域的空白。

《中医骨伤康复评估信息基

本数据集》《中医骨伤康复评估数据采集技术规范》两项标准的实施,将推动中医骨伤康复评估实现从“经验依赖”到“数据驱动”的关键转变,为康复领域一体化、数智化转型提供重要支撑。

未来,河南省中西医结合医院将持续深化中医药与现代科技的融合创新,为守护人民群众身体健康贡献专业力量。

中医药服务惠及群众

开封市祥符区

本报讯 (记者张治平 通讯员齐洋)为弘扬传统中医药文化,营造欢乐祥和的节日氛围,提升社区居民的健康意识和自我保健能力,1月16日,开封市祥符区中医院积极组织相关科室专家前往朱仙镇启封故园开展“豫你一起过大年”中医义诊宣传活动。

活动现场,来自祥符区中医院内五科的资深中医师,为前来咨询的居民提供了免费脉诊、中医体质辨识服务,耐心解答大家关于高血压、糖尿病、脾胃虚弱等慢性病的调理问题,并根据每个人的体质,给出个性化的中药方剂、食疗建议和穴位按摩指导。同时,党员志愿者还向居民发放了中医养生知识手册,普及冬季防寒保暖、饮食养生、日常运动等健康常识,帮助大家养成科学的生活习惯。

此次义诊活动,共服务群众2600余人次,发放宣传资料1200余份,不仅向居民普及了健康知识,更传播了中医药文化,受到了群众的好评。大家纷纷表示,这样的义诊宣传活动接地气、有实效,希望今后能多多开展。

为进一步巩固活动成果,祥符区中医院计划将此次义诊中收集的常见健康问题纳入年度健康宣教计划,并着手组建“名医宣讲团”。祥符区中医院拟结合二十四节气等传统文化节点,设计系列主题健康活动,让中医药文化更好地惠及千家万户,推动中医药走进公园、社区、机关、学校等,用实际行动为群众的健康保驾护航。

下一步,祥符区中医院将持续聚焦群众健康需求,常态化开展此类公益义诊活动,让中医药文化更好地惠及千家万户,推动中医药走进公园、社区、机关、学校等,用实际行动为群众的健康保驾护航。

内黄县

本报讯 (记者朱晓娟 张治平 通讯员李纪法)近日,内黄县卫生健康委牵头组织内黄县中医院、亳城镇卫生院,共同走进亳城镇第七小学,开展“中医药文化知识进校园”主题活动。此次活动由亳城镇2025年新成立的中医社团形成文化传承的“双向奔赴”,让50余名学生及家长沉浸式感受中医药文化的独特魅力。

在活动现场,内黄县中医院主任中药师孙志卿以“神奇的中药材”为主题开展科普讲座。他结合本地中药材的特性,从中药材的药用价值延伸至日常生活中的“药食同源”知识,用生动活泼的语言、贴近生活的案例,为孩子们搭建起一座通往中医药世界的桥梁,让原本略显深奥的中医药知识变得通俗易懂、趣味盎然,赢得了现场师生与家长的阵阵掌声。

为帮助孩子们更好地掌握养生保健知识,亳城镇卫生院还为参与活动的学生们精心准备了儿童养生保健知识手册,将科学的健康理念与实用的保健方法传递到孩子们手中,助力他们健康成长。

据了解,亳城镇中医社团的成立,为中医药文化传承搭建了基层平台。此次县卫生健康委牵头的专业科普活动,正是行政推动与基层实践的有机结合,形成了文化传承的强大合力。

这种“双向奔赴”的模式,既让中医社团获得了专业机构支撑,也让校园中医药文化教育更具深度与实效。

内黄县卫生健康委相关负责人表示,下一步将以此次活动为契机,进一步完善中医药文化进校园长效机制,推动中医药文化教育向规范化、常态化方向发展,让中医药传统文化在青少年心中生根发芽。



1月18日,在白象集团医疗服务点,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)的医务人员正在为白象集团员工把脉。河南省第三人民医院组织中医专家走进白象集团医疗服务点,为长期奋战在生产一线与伏案办公的职工群体,提供有针对性的健康咨询、专业评估与中医特色干预服务,受到广大职工的欢迎。同时,专家团队还带来了外敷贴、中药包等,赠送给有需要的员工,并为部分症状明显的员工安排了后续的医疗服务。

王安 冯金灿/摄

“手的延伸 脑的辅助”

本报记者 韦永柔 郭娅妮 通讯员 李昕

在上海中医药大学附属龙华医院河南医院(河南省中医院五龙口院区)(以下简称河南医院)康复科,一批特殊的“新员工”——康复机器人,正悄然改变着康复治疗的场景。投入临床使用两个多月以来,这些科技感十足的设备已成为患者康复路上的得力助手,不仅提升了康复效率,也塑造出“人机协同”的医疗新生态。

精准高效

康复机器人成为临床“新利器”

目前,河南医院康复科共引进了踝关节、上肢、下肢外骨骼及手功能四大类康复机器人。踝关节康复机器人,改善足下垂和内翻症状;上肢康复机器人,帮助患者进行抬举、外展、内收等动作训练;下肢外骨骼康复机器人,辅助步行训练;手功能康复机器人,则致力于抓握、伸指、对指、拿捏等手部功能的恢复。

“与传统人工康复相比,康复机器人为患者提供了标准化、科学化、高效的康复服务。”河南医院康复科主任李彦杰说。康复机器人能实现动作轨迹、力度、角度的标准,避免人工疲劳或手法

差异带来的偏差,还能根据患者的功能障碍程度提供全被动、辅助主动或抗阻主动等不同训练模式,并随恢复进展动态调整训练方案,这是传统人工康复难以持续保证的。

“原来抬胳膊都很费劲,现在靠着机器人带动手臂,跟着屏幕里的飞机‘穿越障碍’玩游戏,不知不觉地就完成了20分钟的训练。”正在使用上肢康复机器人的患者王某说。上肢康复机器人内置的“打气球(对角线)”“趣味飞机”等11种互动游戏,让原本枯燥的康复过程变得生动有趣。“一边训练一边玩游戏,患者更愿意坚持,效果自然也更好。”康复科技术肖雨倩说。

人机协同

共筑智能康复新路径

患者刘某(化名)因左侧半身不遂14天转入河南医院康复科。入院时,患者左侧肢体偏瘫,无法站立,生活不能自理。诊疗团队将中医传统康复技术(中药、针灸、推拿)与现代康复技术(神经促通技术、运动疗法)相结合,并配合四大类康复机器人的精准干预,不到1

个月,患者已能独立步行,左手可持物、取物,生活基本自理。

“以前做步行训练,需要两三位治疗师弯腰搀扶,一趟下来大家都汗流浃背。现在有了下肢外骨骼康复机器人,可以稳定、精准地协助患者进行重复性步态训练。”李彦杰说。康复机器人配备评估功能,患者入院后先行进行评估。以下肢外骨骼康复机器人为例,它能采集患者的步长、步宽,测量步速、力量等参数,基于数据生成训练方案。这些精准数据反馈给治疗师,有助于开展更具针对性、更精细化的训练。

康复机器人的引入,重构了康复治疗的工作流程,形成“评估—执行—反馈—优化”的闭环;治疗师与康复机器人协同完成评估与方案设计;康复机器人负责执行精准、重复的训练;训练数据实时反馈,形成可视化报告;治疗师基于训练数据进行专业分析,并结合患者反馈,对后续治疗计划进行动态调整与优化。

“康复机器人是治疗师‘手的延伸 脑的辅助’,在康复治疗中实现了‘1+1>2’的协同效应。”李彦

杰说。康复机器人承担“标准化执行者”与“数据收集者”的角色,负责完成重复性高、体力消耗大的精

准动作训练,并实时记录步速、关节活动度、肌力等指标,形成客观、量化的康复档案。

“现在我能同时关注多位患者的训练情况,并通过训练数据快速判断他们的康复进展,这在以前是很难实现的。”肖雨倩说。

康复机器人将治疗师从繁重的体力劳动中解放出来,使其能够更专注于复杂功能障碍的评估与整体康复策略的制定,从而更好地实现向“方案设计者”与“人文关怀者”的角色转型。治疗师结合康复机器人提供的客观量化数据与自身专业临床评估,制定并动态调整个性化康复方案;同时开展针灸、推拿等精细手法治疗,并给予患者针对性的心理支持与情感陪伴——这些饱含人文温度的工作,是机器人难以替代的。

“康复机器人是治疗师的智能化助手,但不能完全替代治疗师。只有二者密切协同,才能为患者提供更高效、更科学、更有温度的康

复训练。”李彦杰说。

政策引领

中医康复服务进入新阶段

2025年,国家卫生健康委办公厅等部门印发《关于促进和规范“人工智能+医疗卫生”应用发展的实施意见》,提出在“人工智能+临床诊疗”方面,推广智能康复服务,推广康复机器人、中医针灸推拿机器人等智能医疗设备,在康复专科医院、三级综合医院康复科实现智能康复服务全覆盖。

在河南医院康复科,智能康复已不再是遥远的概念,而是融入日常诊疗的现实场景。康复机器人的引入,正悄然推动康复服务向“人机协同”模式转变,也让“精准康复、智能康复”的目标逐步成为现实。

现阶段,河南医院将继续引进和优化康复机器人设备,同时深化中西结合康复模式的探索,推动建立融合中西智慧的标准化疗效评价体系。李彦杰说:“希望通过技术迭代、成本优化、政策支持,让康复机器人走出大医院、走进基层医疗机构,让基层患者也能享受到优质、方便可及的智能康复服务。”