

锦旗背后的选择

□刘传俊

前一段时间，我身患疾病，慕名来到鹤煤总医院（鹤壁市第二人民医院）就诊。走进二楼挂着中医科、肛肠科两块牌子的诊室，我看见穿着洁净白大褂的孙建新正专心致志地用电脑书写病历。诊室墙壁上的锦旗闪烁着光彩，与他身上的莹白交相辉映。其中一面锦旗，是患者2025年4月赠送的，从左到右写着：“感谢孙建新主任及团队，医者仁心，渡人疾苦。”锦旗的落款是赵女士。

医治间隙，我与孙建新简单攀谈，知晓了这面锦旗的来龙去脉。赵女士在郑州居住，她的妹妹在鹤壁居住。80多岁的赵女士患了痔疮，曾先后到两家医院就诊，都建议她保守治疗。由于痔疮不愈，赵女士整日愁眉不展，忐忑不安。一次，赵女士与妹妹打电话，诉说苦衷。赵女士的妹妹知道孙建新治疗痔疮经验丰富，就竭力向赵女士做了推荐。于是，赵女士从郑州来到鹤壁。孙建新了解她的病情后，为她做了痔疮手术。术后一周，赵女士出院了，见了亲朋好友就夸孙建新的医术精湛。回到郑州后，赵女士又特意做了一面锦旗，专程从

郑州赶到鹤壁，将锦旗送到了孙建新的诊室。

1993年，孙建新毕业后，就来到鹤煤总医院工作。临床实践使孙建新觉得在学校学习的知识有限，要想更好地为患者服务，就要多学一些知识。于是，孙建新不断用前沿的医疗理论知识充实大脑，用前辈的医疗经验指导自己的行动。长期在临床一线“望、闻、问、切”的孙建新，积累了许多经验，在中西医结合领域可谓得心应手。

医院成立肛肠专科，选择正在河南中医学院（现河南中医药大学）学习的孙建新担任科主任。起初，孙建新对这个职位有点犹豫……

孙建新正在十字路口徘徊，一位乡邻的离去，让他义无反顾地选择了肛肠科。那位乡邻因为肛瘘做过两次手术，但是没有根治，反复发作，最终发展成肛门癌。这一病例，让孙建新感触颇深。原来，肛瘘、痔疮等看似普通的常见病，若治疗不当，也能危及宝贵的生命！

从河南中医学院学成归来的孙建新，成了肛肠科的主任。

孙建新从事肛肠专业近30年

来，手术近万例，经他治疗的患者，无不赞不绝口。孙建新引领肛肠科开展各种微创手术，运用中西医结合的治疗方法，提高了肛肠疾病患者的治愈率，让患者在花费少的情况下也取得令人满意的治疗效果。

有人说，肛肠科手术的危险系数不高，肛肠疾病无非就是痔疮、肛周脓肿等常见病。其实，对于做肛肠手术的患者，为防止肛门功能出现异常，除麻醉、输液等正常程序外，孙建新还要尽量保留肛门的齿性，促使患者术后排便功能恢复正常。

肛肠科有一种疾病叫“坏死性筋膜炎”，它起病急、发展快、破坏力强，属于罕见的感染性疾病，若不及时诊治，可能危及患者的生命安全。患者张先生因高热、会阴坠胀、会阴皮肤红肿、部分阴囊皮肤坏死，剧烈疼痛伴全身乏力来到医院肛肠科就诊。孙建新在了解患者有糖尿病病史后，凭多年临床经验，诊断为“坏死性筋膜炎”。事态紧急，刻不容缓！孙建新与患者家属充分沟通后，对患者进行一系列检查。确诊后的第一时间，孙建新为患者制定了急诊手术方案。无影灯下，孙建

新与同事们密切配合，争分夺秒，最终使患者转危为安，患者住院一周后痊愈出院。

肛肠科医生每天面临的是臭味刺鼻的环境，有时甚至还会遇到一些尴尬的情形，有的患者因难言之苦而情绪暴躁。这些对孙建新来说，都习以为常了。孙建新曾深有感触地说，作为一名肛肠科医生，用自己掌握的医术让患者告别“难言之隐”，让更多的患者恢复健康，是自己当初心甘情愿的选择。

有一位患痔疮多年的患者，反复便血，有时头晕、心慌、出汗，因惧怕疼痛等因素一拖再拖，不愿手术，最终导致病情加重，排便时出血而突然晕厥。患者家属拨打急救电话，将患者送到医院。孙建新详细询问患者的病情后，诊断患者为痔疮合并重度贫血，并很快制定治疗方案。

面对忧心忡忡、坐卧不宁的患者，孙建新为解除患者的顾虑，一有时间就找患者聊天，并举例说明，想办法缓解患者的焦虑情绪。手术麻醉前，孙建新还亲切地与患者沟通，使患者身心放松，积极配合，最终顺利地完成了手术。术后，孙建新的工作并没有就此结束，他还会耐心地为患者讲解痔疮的康复过程及注意事项。

临走时，孙建新微笑着对我说：“患者来找我看病是对我莫大的信任，看着他们期盼、信赖的目光，我感到自己的责任无比重大，内心总觉得有一种无法形容的使命感。正是这种使命感，督促我使出浑身解数帮助患者尽快摆脱病痛的折磨。如果让我再次选择，我仍会毫不犹豫地选择当一名肛肠科医生。”

（作者供职于郑州市骨科医院）

我们的选择

河南省卫生健康委宣传处指导
河南省健康中原服务保障中心主办

书画作品



医者仁心

李越前/作

（作者供职于周口市计划生育协会）

特殊的任务

□贾红伟

二、平平、土豆、木瓜。它们的身

份不一般，是有专项经费的“公务犬”，使命是守护医疗队驻地的安全”，被大家亲切地称为“汪汪安保队”。从那天起，照顾它们，成了我援外生活中一件庄严而有趣的任务。

二、平平、土豆、木瓜。它们的身

份不一般，是有专项经费的“公务犬”，使命是守护医疗队驻地的安全”，被大家亲切地称为“汪汪安保队”。从那天起，照顾它们，成了我援外生活中一件庄严而有趣的任务。

二、平平、土豆、木瓜。它们的身

份不一般，是有专项经费的“公务犬”，使命是守护医疗队驻地的安全”，被大家亲切地称为“汪汪安保队”。从那天起，照顾它们，成了我援外生活中一件庄严而有趣的任务。

二、平平、土豆、木瓜。它们的身

份不一般，是有专项经费的“公务犬”，使命是守护医疗队驻地的安全”，被大家亲切地称为“汪汪安保队”。从那天起，照顾它们，成了我援外生活中一件庄严而有趣的任务。

和谐得像一个小家庭。不过，它们也挑食，只爱吃新鲜的肉。

和谐得像一个小家庭。不过，它们也挑食，只爱吃新鲜的肉。

和谐得像一个小家庭。不过，它们也挑食，只爱吃新鲜的肉。

心灵絮语

不必说厦门鼓浪屿的“最美红墙转角”，也不必说上海武康大楼的“转角遇上浪漫”，更不必说徽州古城斗山街转角那富有诗意的雨巷……单单是医院1号楼向2号楼的转角，就令人不禁驻足去欣赏它的美丽和恬静。

从门诊楼通向住院部的“咽喉”部位，主干道在这里分为两条：一条向1号楼而去，另一条向2号楼而去。在这交汇区域，为了便于行车和路人通过，医院修了一个美丽的转角。这个转角，优美得就像石头丢在湖中激起的一圈涟漪。在修建它的过程中，工程设计人员可谓精雕细琢，不断地调整弧度，尝试了几次，转角终于有了令人满意的曲线。

转角建好后，医院就在转角的区域种了酢浆草。酢浆草一年中的花期很长，而且长得很旺盛，一株可以变两株、三株甚至更多。酢浆草会开粉红色的花朵，煞是好看。但是，刚栽上不久，这些原来绿油油的酢浆草就变黄了。原来的一片绿色，变得枯黄稀疏，酢浆草无精打采地趴在地上，路过的人都不断发出惋惜的感叹。令人惊喜的是，第二年春天，这些枯黄的酢浆草开始泛青、变大、变多，让人们禁不住地称赞它们旺盛的生命力。

酢浆草不是这个区域唯一的植物，这个区域还有两棵树。其中一棵树，虽然有丈余高，但是很有意境，枝干向上分为三叉，再拐个弯向上生长，像人伸出手臂拥抱天空的样子，分叉再向上就茂密许多，给人一种柔软的美。冬天，它是孤寂的；到了春天，它就开始热闹起来；尤其到春末时，翠绿的叶子中开始长出淡紫色的花朵。它已经静静地过了一个冬天了，该是绽放的时候了。

瞧，从住院楼走过来一群人，仔细看是几位年近七旬的老人，三男两女，一边走一边说着什么。一位身材略高的女同志说：“这次来看老朋友，看到老朋友做完手术恢复得不错，心里很开心。”另一位女同志的脖子上系了一条丝巾，明显比刚才那位女同志更爽朗一些，她说：“是啊，要不是我们来看老朋友，也不会聚得这么齐。”穿夹克的男同志说：“退伍这么多年了，我们还能相聚，真是缘分。”他们一边说一边向“最美转角”走去。这时，那位系丝巾的女同志说：“这个地方好美啊！我们在这里合个影吧！”大家一致表示赞同。刚好，他们看见了我，对我说：“同志，能帮我们照一张相吗？”我接过他们递来的手机，定格了他们这美好的一瞬间，这照片的背景就是“最美转角”。

“最美转角”正对面是医院的科教楼，所以“最美转角”也见证了学生们的成长。教室里传来老师的讲课声，学生们的读书声，技能考试结束时的鸣哨声，以及自习室夜灯下的讨论声，让这里充满了朝气蓬勃的青春气息。开学典礼和毕业典礼，都要在这栋楼的阶梯处排好队，面对“最美转角”合影留念，留下他们来医院学习的美好回忆。

“最美转角”见证更多的是患者和家属的欢声笑语。患者无论在住院部的哪个楼住院，都要经过“最美转角”。1号楼方向正走过来两个人，一看她们就是母女，女孩儿提着大包小包的行李，母亲走在女孩儿的前面，甚至看不出她们两个谁才是真正的患者。她们俩走着还商量着怎么坐公交车回家。这对母女走到“最美转角”时，一位护士从1号楼跑出来，气喘吁吁地喊：“阿姨，等一等，您忘带药了。”母女俩停下脚步，护士快速追上来，把一袋药放在阿姨手里说：“这是您出院时需要带的药，刚才我去收拾病房，发现您忘带药了，这里面还有服药说明，您记得按时吃药啊！”接过药，女孩儿的母亲一个劲地说：“谢谢护士，谢谢闺女！”听到这些话，“最美转角”的花儿仿佛都有了更美好的寓意。

“最美转角”地处医院交通要道，故而每天早上都有保安师傅在此处不停地指挥进车和出车，以防道路堵塞，“师傅，你慢点儿开；师傅，您先等等，让那辆车先过去，您再走”；还有不停叮嘱过往行人的声音，“推轮椅的时候慢一点儿，前面是下坡，让椅背向后，小心摔倒”……这些美好的语言，就如“最美转角”一样，让过往的人心中升起阵阵暖意。

寒来暑往，这里见证了医院发展壮大的一点点滴，见证了患者康复的每一个瞬间。

（作者供职于洛阳市第一人民医院）

小时候养过的那只爱犬。

如今，无论我在驻地何处，“汪汪安保队”总是形影不离地跟着我。队友们也打趣地封我为“狗官”，而我欣然接受——因为我是真心喜欢并在乎它们。它们不仅是驻地里的“忠实守护者”，还是我在这片陌生土地上的伙伴，用忠诚和陪伴缓解了我的乡愁与压力。

与这5只狗相处的日子，注定会成为我援外记忆中的温暖篇章。未来，我将继续用心照顾它们，按时给它们打疫苗，定期给它们做检查，让这些人类忠实的朋友健康地陪伴着我们，一起守护这份跨越山海的初心与使命。

（作者供职于平顶山市第一人民医院，系中国第26批援埃塞俄比亚医疗队队员）

我的援外故事

「晒冬」

□童如珍

在我的家乡江西省鹰潭市，冬天晒太阳与晒制食品，被称作“晒冬”。

冬天的阳光柔和温暖，常晒太阳对人体大有裨益。从科学角度而论，太阳照射身体，不仅能合成维生素D、调节情绪、改善血液循环、增强免疫力，还能辅助睡眠、预防骨质疏松。就个人体验而言，晒太阳还是一种精神层面的享受。

午后，我到河岸草滩边，仰躺在松软的草地上，沐浴在阳光里，任由阳光穿透衣服、沁入肌肤，我的全身暖洋洋的，既轻松又舒服。躺久了，我坐起来，欣赏周边的景色。你看，蓝天白云，轻风吹拂，浅草茸茸，江波潋滟。旁边的黄牛悠闲地啃食青草，鸟雀栖在牛背上“叽叽喳喳”、东张西望。眼前的田野风光，诗意画面，令人神清气爽。倘若不愿意出门，在家中庭院或阳台也可以“晒冬”，感受一下“杲杲冬日出，照我屋南隅。负暄闭目坐，和气生肌肤。初似饮醇醪，又如蝇者苏。外融百骸畅，中适一念无。旷然忘所在，心与虚空俱”的曼妙意境。

冬天晒制食品尤为合适。冬天的阳光有柔劲儿与耐力，使所晒食品有筋道。另外，冬天天气晴朗，空气干燥，无蚊虫侵扰，晒制食品更简单、方便，不费力。

适合“晒冬”的食品种类有很多，具有代表性的当属鱼干、腊肉和腌菜。鱼无论大小、都可以晒成鱼干。将鱼刨洗干净，用盐腌制3天~7天，然后喷洒少量白酒，再晾晒数天，直到鱼完全脱水变干硬为止，最后放入瓶中密封保存。

腊肉的制作，关键是食材和配料。猪肉最好选用本地的土猪肉。土猪不吃含激素的饲料，生长周期长，肉质纯正。取五花肉配以八角、茴香、花椒、干辣椒等佐料，腌透晒足，这样的腊肉肥瘦合适、香辣入味。晒好的腊肉和鱼干，揉进了阳光“因子”，温韧有嚼劲儿。冬笋炒腊肉，油而不腻，既脆又糯；辣椒煸鱼干，脆香爽口，辣得过瘾。这两道菜风味独特，颇有名气，是我们当地餐饮店的招牌菜。

制作腌菜的蔬菜，主要有萝卜、芥菜、洋芋、蒜头等。人们一般将萝卜切成条、芥菜切成片，洋芋、蒜头无须切碎。这些蔬菜可以单做，也可以混合在一起做成腌菜。其工序为先将蔬菜洗净晒成半干，用食盐腌制一天后反复揉搓，再晾晒几天，拌入辣椒末，放入罐子里充分压紧；罐口塞些稻草，最后将罐子倒扣在盛有清水的瓦钵中。两个月后，就可以取出腌菜食用，其味道咸辣相间、酸里透甜，嚼起来香脆，回味无穷。

“晒冬”，吸纳了来自天地的灵气，让食物更鲜美，让人更精神。

（作者供职于江西省鹰潭市月湖区卫生健康委）

“我们的选择”征文启事

人生路口，向左还是向右？每一次选择，都铺就了未来的轨迹。选择不易，但每一次抉择都铸就了独一无二的你们。花样年华时，你们选择跨入医学之门，研究人类健康的奥秘；风华正茂时，你们选择成为敬佑生命、救死扶伤的医务人员。你们有的扎根基层，兢兢业业地担起“居民健康守门人”的职责；有的坚守重症救治一线，竭尽全力守好患者的生命线；有的成为心灵

的艺术家，有的奔忙在公益事业上……
欢迎广大卫生健康系统干部职工投稿。
征文要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动，字数不超过2000字。
投稿邮箱：258504310@qq.com
联系人：李歌

