

锦旗背后的选择

□刘传俊

前一段时间,我身患疾病,慕名来到鹤煤总医院(鹤壁市第二人民医院)就诊。走进二楼挂着中医科、肛肠科两块牌子的诊室,我看见穿着洁净白大褂的孙建新正在用电脑书写病历。诊室墙壁上的锦旗闪烁着光彩,与他身上的莹白交相辉映。其中一面锦旗,是患者2025年4月赠送的,从左到右写着:“感谢孙建新主任及团队,医者仁心,渡人疾苦。”锦旗的落款是赵女士。

医治间隙,我与孙建新简单攀谈,知晓了这面锦旗的来龙去脉。赵女士在郑州居住,她的妹妹在鹤壁居住。80多岁的赵女士患了痔疮,曾先后到两家医院就诊,都建议她保守治疗。由于痔疮不愈,赵女士整日愁眉不展、忐忑不安。一次,赵女士与妹妹打电话,诉说苦衷。赵女士的妹妹知道孙建新治疗痔疮经验丰富,就竭力向赵女士做了推荐。于是,赵女士从郑州来到鹤壁。孙建新了解她的病情后,为她做了痔疮手术。术后一周,赵女士出院了,见了亲朋好友就夸孙建新的医术精湛。回到郑州后,赵女士又特意做了一面锦旗,专程从

郑州赶到鹤壁,将锦旗送到了孙建新的诊室。

1993年,孙建新毕业后,就来到鹤煤总医院工作。临床实践使孙建新觉得在学校学习的知识有限,要想更好地为患者服务,就要多学一些知识。于是,孙建新不断用前沿的医疗理论知识充实大脑,用前辈的医疗经验指导自己的行动。长期在临床一线“望、闻、问、切”的孙建新,积累了许多经验,在中西医结合领域可谓得心应手。

医院成立肛肠专科,选择正在河南中医学院(现河南中医药大学)学习的孙建新担任科室主任。起初,孙建新对这个职位有点儿犹豫……

孙建新正在十字路口徘徊,一位乡邻的离去,让他义无反顾地选择了肛肠科。那位乡邻因为肛瘘做过两次手术,但是没有根治,反复发作,最终发展成肛门癌。这一病例,让孙建新感触颇深。原来,肛瘘、痔疮等看似普通的常见病,若治疗不当,也能危及宝贵的生命!

从河南中医学院学成归来的孙建新,成了肛肠科的主任。

孙建新从事肛肠专业近30年

来,手术近万例,经他治疗的患者,无不赞不绝口。孙建新引领肛肠科开展各种微创手术,运用中西医结合的治疗方法,提高了肛肠疾病患者的治愈率,让患者在花费少的情况下也取得令人满意的治疗效果。

有人说,肛肠科手术的危险系数不高,肛肠疾病无非就是痔疮、肛周脓肿等常见病。其实,对于做肛肠手术的患者,为防止肛门功能出现异常,除麻醉、输液等正常程序外,孙建新还要尽量保留肛门的齿状,促使患者术后排便功能恢复正常。

肛肠科有一种疾病叫“坏死性筋膜炎”,它起病急、发展快、破坏力强,属于罕见的感染性疾病,若不及时诊治,可能危及患者的生命安全。患者张先生因高热、会阴坠胀、会阴皮肤红肿、部分阴囊皮肤坏死,剧烈疼痛伴全身乏力来到医院肛肠科就诊。孙建新在了解患者有糖尿病史后,凭多年临床经验,诊断为“坏死性筋膜炎”。事态紧急,刻不容缓!孙建新与患者家属充分沟通后,对患者进行一系列检查。确诊后的第一时间,孙建新为患者制定了急诊手术方案。无影灯下,孙建

新与同事们密切配合,争分夺秒,最终使患者转危为安,患者住院一周后痊愈出院。

肛肠科医生每天面临的是臭味刺鼻的环境,有时甚至还会遇到一些尴尬的情形,有的患者因难言之苦而情绪暴躁。这些对孙建新来说,都习以为常了。孙建新曾深有感触地说,作为一名肛肠科医生,用自己掌握的医术让患者告别“难言之隐”,让更多的患者恢复健康,是自己当初心甘情愿的选择。

有一位患痔疮多年的患者,反复便血,有时头晕、心慌、出虚汗,因惧怕疼痛等因素一拖再拖,不愿手术,最终导致病情加重,排便时出血而突然晕厥。患者家属拨打急救电话,将患者送到医院。孙建新详细询问患者的病情后,诊断患者为痔疮合并重度贫血,并很快制定治疗方案。

(作者供职于郑州市骨科医院)

我们的选择

河南省卫生健康委宣传处指导
河南省健康中原服务保障中心主办

晒冬

□童如珍

在我的家乡江西省鹰潭市,冬天晒太阳与晒制食品,被称作“晒冬”。

冬天的阳光柔和而温暖,常晒太阳对人体大有裨益。从科学角度而论,太阳照射身体,不仅能合成维生素D、调节情绪、改善血液循环、增强免疫力,还能辅助睡眠、预防骨质疏松。就个人体验而言,晒太阳还是一种精神层面的享受。

午后,我到河岸草滩边,仰躺在松软的草地上,沐浴在阳光里,任由阳光穿透衣服,沁入肌肤,我的全身暖洋洋的,既轻松又舒服。躺久了,我坐起来,欣赏周边的景色。你看,蓝天白云,轻风拂面,浅草茸茸,江波潋滟。旁边的黄牛悠闲地啃食青草,鸟雀栖在牛背上“叽叽喳喳”,东张西望。眼前的田野风光,诗意画面,令人神清气爽。倘若不愿意出门,在家中庭院或阳台也可以“晒冬”,感受一番“杲杲冬日出,照我屋南隅。负暄闭目坐,和气生肌肤。初似饮醇醪,又如蛰者苏。外融百骸畅,中适一念无。旷然忘所在,心与虚空俱”的美妙意境。

冬天晒制食品尤为合适。冬天的阳光有柔劲儿与耐力,使所晒食品有筋道。另外,冬天天气晴朗,空气干燥,无蝇虫侵扰,晒制食品更简单、方便,不费力。

适合“晒冬”的食品种类有很多,具有代表性的当属鱼干、腊肉和捺菜。鱼无论大小,都可以晒成鱼干。将鱼刨洗干净,用盐腌制3天~7天,然后喷洒少量白酒,再晾晒数天,直到鱼完全脱水变干硬为止,最后放入瓶中密封保存。

腊肉的制作,关键是食材和配料。猪肉最好选用本地的土猪肉。土猪不吃含激素的饲料,生长周期长,肉质纯正。取五花肉配以八角、茴香、花椒、干辣椒等佐料,腌透晒足,这样的腊肉肥瘦合适、香辣入味。晒好的腊肉和鱼干,揉进了阳光“因子”,温润有嚼劲儿。冬笋炒腊肉,油而不腻,既脆又糯;辣椒煸鱼干,脆香爽口,辣得过瘾。这两道菜风味独特,颇有名气,是我们当地餐饮店的招牌菜。

制作捺菜的蔬菜,主要有萝卜、芥菜、洋芋、蒜头等。人们一般将萝卜切成条、芥菜切成片,洋芋、蒜头无须切碎。这些蔬菜可以单做,也可以混合在一起做成捺菜。其工序为先将蔬菜洗净晒成半干,用食盐腌制一天后反复揉搓,再晾晒几天,拌入辣椒末,放入罐子里充分压紧;罐口塞些稻草,最后将罐子倒扣在盛有清水的瓦盆中。两个月后,就可以取出捺菜食用,其味道咸辣相间、酸里透甜,嚼起来香脆,回味无穷。

“晒冬”,吸纳了来自天地的灵气,让食物更鲜美,让人更精神。

(作者供职于江西省鹰潭市月湖区卫生健康委)

“我们的选择”征文启事

人生路口,向左还是向右?每一次选择,都铺就了未来的轨迹。选择不易,但每一次抉择都铸就了独一无二的你们。花样年华时,你们选择跨入医学之门,研究人类健康的奥秘;风华正茂时,你们选择成为救死扶伤的医务人员。你们有的扎根基层,兢兢业业地担负起“居民健康守门人”的职责;有的坚守重症救治一线,竭尽全力守好患者的生命线;有的成为心灵的艺术家,有的奔忙在公益事业上……

欢迎广大卫生健康系统干部职工投稿。

征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变,语言生动,字数不超过2000字。

投稿邮箱:258504310@qq.com

联系人:李歌



书画作品

丁酉年岁朝茶绘



医者仁心

李越前/作

(作者供职于周口市计划生育协会)

在埃塞俄比亚,与5只“公犬”的相伴,是我在非洲岁月画卷中“温暖而鲜活的一笔”。从初见时的热烈迎接到底期的陪伴与照料,这群毛茸茸的“安保队员”不仅守护着驻地的安全,还用无言的忠诚,驱散了我们远在异国他乡的孤寂。

在国内参加医疗队集中培训期间,我就得知医疗队需要专人负责养狗,从小喜爱狗的我毫不犹豫地承担了这项任务。对我而言,这不是一份负担,而是一段能够传递温度与爱的珍贵缘分。

那天早上,我刚抵达驻地,从车上走下来,5只狗便欢腾地向我跑来,纷纷扑向我表示欢迎。老队员笑着说:“咱们的狗不咬自己人,就爱黏人!”我被它们的热情瞬间感染,蹲下来抱住它们的脑袋轻轻抚摸,一路的风尘疲惫顷刻消散,仿佛回到童年家中的院子里,有狗相伴、无忧无虑。那一刻,陌生国度的疏离感,悄然融化。

当日下午,我与第25批医疗队负责养狗的同事完成工作交接,得知这5只狗的名字:熊熊、熊

二、平平、土豆、木瓜。它们的身份不一般,是有专项经费的“公犬”,使命是守护医疗队驻地的安全,被大家亲切地称为“汪汪安保队”。

从那天起,照顾它们,成了我援外生活中一件庄严而有趣的任务。

养狗的日常琐碎,处处洋溢着温暖。我每天的重要任务之一就是投喂它们。它们的主要食是鸡爪,带一些腥味儿,需要清洗后烹煮。煮鸡爪是一门技术活儿,如果煮得时间过长,会导致肉质软烂没嚼劲,狗不喜欢吃;火候不足,又有细菌残留的风险。每当

相处一个多月后,每只狗的脾气我都已熟悉,也学会了“因狗施教”。我偏爱的,就是年龄最小的木瓜。听说,木瓜出生时体弱,大家都担心它难以存活,而如今

特殊的任务

□贾红伟

却是最调皮、贪吃的成员。我每天晚上巡逻时,木瓜总是紧跟着我。

木瓜很聪明、听话,如坐下、站立、过来等指令完成得干净利落。木瓜唯一的缺点就是太能吃,需要严格控制体重。

除了管饱,更要管健康:我每天带它们在驻地跑步巡逻,既锻炼身体,也增强它们对环境的警觉性。我每天看它们嬉闹、撒娇,偶尔调解它们与外来小狗的纠纷,这些片段让我的援外生活生动、明亮起来。

相处一个多月后,每只狗的脾气我都已熟悉,也学会了“因狗施教”。我偏爱的,就是年龄最小的木瓜。听说,木瓜出生时体弱,大家都担心它难以存活,而如今

小时候养过的那只爱犬。

如今,无论我在驻地何处,“汪汪安保队”总是形影不离地跟着我。队友们也打趣地封我为“狗官”,而我欣然接受——因为我是真心喜欢并在乎它们。它们不仅是驻地里的“忠实守护者”,还是我在这片陌生土地上的伙伴,用忠诚和陪伴缓解了我的乡愁与压力。

与这5只狗相处的日子,注定会成为我援外记忆中的温暖篇章。未来,我将继续用心照顾它们,按时给它们打疫苗,定期给它们做检查,让这些人类忠实的朋友健康地陪伴着我们,一起守护这份跨越山海的初心与使命。

(作者供职于平顶山市第一人民医院,系中国第26批援埃塞俄比亚医疗队队员)

我的援外故事

□许严伟

心灵絮语

不必说厦门鼓浪屿的“最美红墙转角”,也不必说上海武康大楼的“转角遇上浪漫”,更不必说徽州古城斗山街转角那富有诗意的雨巷……单单是医院1号楼向2号楼的转角,就令人不禁驻足去欣赏它的美丽和恬静。

从门诊楼通向住院部的“咽喉”部位,主干道在这里分为两条:一条向1号楼而去,另一条向2号楼而去。在这交汇区域,为了便于行车和路人通过,医院修了一个美丽的转角。这个转角,优美得就像石头发在湖中激起的一圈涟漪。在修建它的过程中,工程设计人员可谓精雕细琢,不断地调整弧度,尝试了几次,转角终于有了令人满意的曲线。

转角建好后,医院就在转角的区域种了酢浆草。酢浆草一年中的花期很长,而且长得旺盛,一株可以变两株、三株甚至更多。酢浆草会开粉红色的花朵,煞是好看。但是,刚栽上不久,这些原来绿油油的酢浆草就变黄了。原来的一片绿色,变得枯黄稀疏,酢浆草无情地躺在地上,路过的人都不断发出惋惜的感叹。令人惊喜的是,第二年春天,这些枯黄的酢浆草开始泛青、变大、变多,让人们禁不住地称赞它们旺盛的生命力。

酢浆草不是这个区域唯一的植物,这个区域还有两棵树。其中一棵树,虽然有丈余高,但是很有意境,枝干向上分为三叉,再拐个弯向上生长,像人伸出手臂拥抱天空的样子,分叉再向上就茂密许多,给人一种柔软的美。冬天,它是孤寂的;到了春天,它就开始热闹起来;尤其到春末时分,翠绿的叶子中开始长出淡紫色的花朵。它已经静静地过了一个冬天了,该是绽放的时候了。

瞧,从住院楼走过来一群人,仔细看是几位年近七旬的老人,三男两女,一边走一边在说着什么。一位身材略高的女同志说:“这次来看老战友,看到老战友做完手术恢复得不错,心里很开心。”另一位女同志的脖子上系了一条丝巾,明显比刚才那位女同志更爽朗一些,她说:“是啊,要不是我们来看老战友,也不会聚得这么齐。”穿夹克的男同志说:“退伍这么多年了,我们还能相聚,真是福分。”他们一边说一边向“最美转角”走去。这时,那位系丝巾的女同志说:“这个地方好美啊!我们在这里合个影吧!”大家一致表示赞同。刚好,他们看见了我,对我说:“同志,能帮我们照一张相吗?”我接过他们递来的手机,定格了他们这美好的一瞬间,这照片的背景就是“最美转角”。

“最美转角”正对面是医院的科教楼,所以“最美转角”也见证了学生们成长。教室里传来老师的讲课声,学生的读书声,技能考试结束时的鸣哨声,以及自习室夜灯下的讨论声,让这里充满了朝气蓬勃的青春气息。开学典礼和毕业典礼,都要在这栋楼的阶梯处排好队,面对“最美转角”合影留念,留下他们来医院学习的美好回忆。

“最美转角”见证了患者和家属的欢声笑语。患者无论在住院部的哪个楼住院,都要经过“最美转角”。1号楼方向正走过来两个人,一看她们就是母女,女孩儿提着大包小包的行李,母亲走在女孩儿的前面,甚至看不出她们两个谁才是真正的患者。她们俩走着还商量着怎么坐公交车回家。这对母女走到“最美转角”时,一位护士从1号楼跑出来,气喘吁吁地喊:“阿姨,等等,您忘带药了。”母女俩停下了脚步,护士快速追上来,把一袋药放在阿姨手里说:“这是您出院时需要带的药,刚才我去收拾病房,发现您忘带药了,这里面还有服药说明,您记得按时吃药啊!”接过药,女孩儿的母亲一个劲地说:“谢谢护士,谢谢闺女!”听到这些话,“最美转角”的花儿仿佛都有了更美好的寓意。

“最美转角”地处医院交通要道,故而每天早上都有保安师傅在此处不停地指挥进车和出车,以防道路堵塞,“师傅,你慢点儿开;师傅,您先等等,让那辆车先过去,您再走”;还有不停叮嘱过往行人的声音,“推轮椅的时候慢一点儿,前面是下坡,让椅背向后,小心摔倒”……这些美好的语言,就如“最美转角”一样,让过往的人心中升起阵阵暖意。

寒来暑往,这里见证了医院发展壮大的点点滴滴,见证了患者康复的每一个瞬间。

(作者供职于洛阳市第一人民医院)