

2026年1月20日 第8期
星期二 乙巳年十二月初二

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4454期 □今日4版 □网站：www.yywsb.com

专业角度 健康深度 情感温度

欢迎订阅

2026

医药卫生报

全年订价 220元

快医医务人员自己的报纸

订阅热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

河南：高速健康驿站筑起“生命防护网”

本报记者 朱晓娟

在车流飞驰的高速路旁，在人来人往的服务区内，曾上演过一幕幕惊险瞬间：2024年国庆假期，一名司机在高速服务区用餐时突发心绞痛；2025年五一假期，一名女孩在高速服务区便利店晕厥；同年11月深夜，一名年轻女子在高速服务区卫生间突发脑出血……这些发生在河南境内不同时间、不同情境、不同服务区的险情，均因同一套高效的应急响应机制化险为夷。

自2024年4月启动以来，由河南省卫生健康委与河南交通投资集团有限公司联合共建的“健康河南·安心高速”志愿服务健康驿站项目，成为健康河南建设向交通领域延伸的有益实践，这是国内高速服务区行业首个成规模、全免费为高速司乘提供健康志愿服务的社会公益项目。

一年多来，该项目已形成完整健康服务体系。健康驿站设有健康教育、健康监测、应急服务、扩

展服务4个区域，重点服务司乘群体，累计紧急救助心脏病突发、晕厥等急危重症患者20余次，提供健康指导服务超1万人次。

如今，连霍高速、京港澳高速、大广高速等重点高速沿线，已先后在郑州、安阳、开封、周口、新乡、信阳等多地服务区建成13个统一标识的健康驿站。这里不仅配备有AED(自动体外除颤仪)、急救包、常用药品等专业急救设备及用品，节假日更变身“微型健康前沿阵地”——有全科医生坐诊，可提供免费健康监测、中医适宜技术体验、健康知识科普等服务。权威专业的医疗资源通过一次次咨询、检测与急救，转化为司乘人员触手可及的贴心服务。

1月16日上午，连霍高速郑州北服务区内，一场别开生面的健康服务在寒风中传递暖意。郑州市第三人民医院内科、中医科、疼痛康复科、心血管科的医务人员现场为过往司乘人员义诊，并提供健康

咨询服务。刚从山东送货至河南的货车司机李师傅边测量血压边对记者说：“跑长途最怕身体出状况，这里能免费检查，检查完还能听医生讲解检查结果，我们心里踏实多了！”

不远处的服务区会议室里，近百位来自全省各服务区的负责人正在聆听专业急救专家授课，并轮流在模拟人上练习心肺复苏按压操作技能。“频率要快，力度要够，黄金抢救时间就4分钟！”专家的叮嘱掷地有声。

“依托‘司机之家’24小时值班基础和受过专业培训的员工，我们为每一次抢救赢得了宝贵时间。”周口东服务区健康驿站负责人谭锋邦言语中满是自豪。该驿站首创“司机之家+健康驿站”一站式服务模式，不仅配备专业急救设备、健康科普书籍，更依托“司机之家”24小时值守机制实现全天候服务保障。服务区内6名工作人员已获得初级救援证，形成“医

生主诊、志愿者辅助”的高效服务格局。

“我们将健康驿站的急救设备前置到人流密集区，让志愿者与医务人员联动，使服务从‘站内’延伸到‘一线’。”开封服务区经理王德波介绍，这种“主动靠前”的服务理念，让健康守护突破了空间限制。

“‘健康河南·安心高速’志愿服务健康驿站项目拓展了健康阵地，真正做到了群众在哪里，健康知识传播和医疗卫生服务触角就延伸到哪里。”河南省卫生健康委相关负责人说。同时，河南要求，各省辖市卫生健康委要严格按照相关通知建立长效服务机制，有条件

的可探索医疗卫生单位与高速服务区长期战略合作；要及时同步省级、市级健康科普作品，定期组织专家对服务区职工开展基础急救培训；要做好人员和物资保障，推广中医推拿、健康监测等延伸服务；相关部门需持续强化协作，把这项承载健康河南民生意愿的实事办实办好。

随着春运大幕即将开启，更大的车流与人流考验将至。据悉，河南省将以现有驿站为基点，结合“情满豫途”服务，在更多服务区、“司机之家”注入健康功能，持续加密这张高速公路上的健康守护网络。

记者 在现场

国家区域医疗中心西一洛一郑医疗联盟成立

本报讯(记者刘永胜 通讯员张璐)1月17日，国家区域医疗中心西一洛一郑医疗联盟在洛阳成立。来自省内外多家医疗机构的负责人、学科带头人及业务骨干共商区域医疗资源整合与协同发展大计，共同开启区域医疗协同发展的崭新征程。

联盟成立大会由西安交通大学第二附属医院发起，洛阳

市医学会、洛阳市医师协会联合主办，洛阳市中心医院承办。开幕式上，各方代表围绕区域医疗协同发展进行了深入交流，并一致表示，将通过构建高效协同机制，打造区域医疗协同发展示范，让优质医疗服务更好地惠及广大群众。

据悉，国家区域医疗中心西一洛一郑医疗联盟由西安交通大学第二附属医院、洛阳市中

心医院、郑州市中心医院等十余家单位牵头组建，吸纳区域内各级各类医疗机构共130家作为成员单位，旨在通过资源共享、技术平移、人才互派、科研协同等举措，全面提升区域呼吸疾病防治能力与医疗服务品质，切实让群众在家门口就能享受到优质、高效的医疗服务。

会上，洛阳市中心医院、郑州市中心医院、南阳市中心医

院等6家单位还签署了多中心临床研究合作协议，为区域医疗技术创新突破注入新动能。

在管理论坛环节，专家围绕国家区域医疗中心建设路径、医疗集团规范化运营、医疗机构学科内涵提升等关键议题分享实践经验、开展深度研讨，为联盟成员单位提供了兼具指导性与操作性的管理思路和实践借鉴。



“抓抓宝宝的小手手，再抓宝宝的小手手……”1月17日，在孟州市中医院，护士崔璐正在为患儿进行推拿。据了解，为帮助患儿早日恢复健康，该院医务人员根据患儿病情，走进病房为有需要的患儿开展推拿等服务，并为孩子家长普及小儿推拿相关知识。

王正勋 侯林峰 郭雪莹/摄

今日导读

头针技术的应用方法

3版

锦旗背后的选择

4版

河南省第四届营养职业技能竞赛圆满落幕

本报讯(记者张琦 许冬冬)1月14日~16日，由河南省卫生健康委、河南省总工会主办，河南省直第三人民医院承办，河南省科教文卫工会、郑州旅游职业学院、医药卫生报社协办的河南省第四届营养职业技能竞赛在郑州举办。经过层层选拔、激烈角逐，比赛最终评选出团体奖13个、个人奖30个。河南科技大学第一附属医院代表队凭借出色表现荣获团体特等奖。

营养是健康的基石，科学的膳食结构对全民健康至关重要。河南作为人口大省，积极践行“大食物观”，多措并举提升全民营养健康水平。本次竞赛以赛促学、以赛促训、以赛促建，全面展示了河南省营养人才的专业风采，对推动合理营养、均衡膳食理念普及具有深远意义。河南省将以此次竞赛为新起点，把竞赛激发的专业精神和拼搏热情转化为工作动力，以更坚定的决心、更务实的作风，持续深化国民营养计划和合理膳食行动，不断提升全民营养健康水平，推动全省营养事业迈上新台阶，为增进全省人民健康福祉、谱写中国式现代化建设河南篇章作出新的更大贡献。

颁奖典礼结束后，参会人员来到获奖作品展示区及营养产品体验区参观体验。一道道色、香、味俱全的营养菜品吸引大家纷纷拍照、品尝，另一边，多家医疗机构精心准备的药膳粥、养生土馍、茯苓八珍糕、杂粮面包等食品更是深受参会人员欢迎。



请扫码关注微信、微博



本报讯(记者丁玲)近日，记者获悉，自2024年河南省国家医学中心(中医类)建设项目获国家批准后，郑州按照省市联建部署，依托郑州市中医院推动针灸专科提质升级，全力推进世界(中国)中医针灸中心建设，力求让市民在家门口享受到国家级中医药服务。

目前，郑州已与世界针灸学会联合会、中国针灸学会签订合作框架协议，印发了筹备建设行动方案，全力打造“一基地三中心”，推动郑州成为有重要影响力的针灸诊疗服务高地、新技术发源地、成果产出地、人才聚集地和培养地，为群众带来多维度优质医疗资源保障。

在诊疗服务方面，郑州借助引进的刘保延、房繁恭等知名针灸团队，着力培养国家级、省级名中医及领军人才、针灸高层次人才及骨干人才，同时持续加大全国针灸流派、针灸流派传承人引进力度，确保群众在家门口即可享受高层次人才专家的诊疗指导、疑难病症会诊等服务。该中心将聚焦重大疑难疾病，提升专科诊疗能力与疗效水平。计划在2027年前，创新并应用不少于10项针灸特色技术，制定30项针灸优势病种诊疗方案，让针灸在常见病、多发病、疑难病中发挥更大作用。

在优质资源辐射与产业联动方面，世界(中国)中医针灸中心将承接国家、省级优质医疗资源，打造针灸中心、制剂中心等医教研基地，推动优质医疗资源下沉基层，通过远程医疗、人才培养等方式带动区域中医药服务能力整体提升。按照“一年出新出彩、三年基本建成”的奋斗目标，基本完成针灸中心建设任务，开设10个针灸诊疗部，打造针灸内科、外科、妇科、儿科等重点针灸科室。同时依托健康产业园区的合作项目，推动中医药大健康产品研发与转化，为群众提供食疗养生、中医药保健等多元化健康产品与服务，实现医疗服务与健康产业协同发展。

在成果转化和国际交流方面，郑州通过针灸中心建设，定期举办国际针灸技术培训班，面向“一带一路”共建国家及地区开展针灸培训，力争培训不少于2000人次，让郑州成为针灸人才的“摇篮”，带动中医药传承创新研究和多学科发展，助力产生更多源于郑州、惠及全国的创新中药和诊疗方案，让群众能用上更先进、更放心的中医药产品和技术。

郑州大学第一附属医院

破解肾移植患者排斥反应机制

本报讯(记者常娟 通讯员苏安宁)1月19日，记者从郑州大学第一附属医院获悉，该院尚文俊团队的一项研究成果在器官移植领域权威期刊《移植》上在线发表。该研究首次系统阐明了在中国北方汉族人群中，不同人类白细胞抗原-DQ异二聚体(异源二聚体蛋白)在肾移植术后免疫应答中的差异化作用，破解了中国人群肾移植排斥反应发生的关键分子机制，为临床精准配型、免疫监测及个体化治疗提供了重要的理论支撑与实践指导。

此项研究成果将推动我国肾移植诊疗从“笼统配型”向“精准风控”跨越，助力术前配型方案更具针对性、术后免疫监测更具靶向性、治疗干预更具个性化，从而有效提升肾移植长期存活率。

研究围绕“锁定肾移植排斥关键免疫靶点”展开，分析了434对肾移植患者与供体的临床数据和样本。结果发现，在术后出现排斥相关抗体的58例患者中，62.1%的人类白细胞抗原抗体靶向DQ位点(人类白细胞抗原系统的一个重要组成部分)，证实该位点是肾移植术后机体免疫系统的主要攻击靶点。

更关键的突破是，研究发现，肾移植术后排斥相关抗体的产生，不取决于人类白细胞抗原抗体靶向DQ位点的错配数量，而是由其异二聚体的组合形式所决定，研究最终锁定高免疫原性风险组合。研究显示，在产生排斥抗体的患者中，50%存在该组合错配；当供者携带该组合而受者不携带时，近三分之一的受者会产生特异性攻击抗体。进一步研究表明，该组合的免疫原性强弱由DQ位点的α链(遗传学领域术语，属于血红蛋白多肽链的重要类别)起到至关重要的作用，α链亚型的改变可显著降低免疫排斥风险。值得关注的是，这一基因特征在东亚人群中普遍存在，但在欧美人群中较为罕见。这一发现充分说明，肾移植免疫风险评估不能照搬欧美标准，建立基于中国人群遗传背景的专属评估体系具有重大的临床价值与现实意义。