

河南开展核和辐射事件卫生应急演练

本报讯(记者张琦 通讯员冯金灿)近日,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)按照河南省卫生健康委部署和医院年度工作安排,成功开展河南省核和辐射事件卫生应急演练。在这次演练中,河南省第三人民医院查找短板、锻炼队伍、提升能力,确保在真正事故面前应急队伍能拉得出、冲得上、测得准、救得好。

核和辐射医学应急准备工作是一项长期工作,是有效应对核和辐射突发事件,维护社会稳定和人民健康的必然要求,宁可备而不用,不能用而不备。河南省第三人民医院作为河南省核和辐射突发事件卫生应急队的依托单位及河南省核和辐射医疗救治基地,承担着全省辐射监

测、辐射防护、现场救援、剂量估算、伤员转运、院内救治和患者随访等任务。

本次演练场景设计为A市某“三甲”医院上报其核医学科发生碘-131核素洒漏和逸散事件,河南省卫生健康委电话通知要求河南省第三人民医院立即派人前往开展卫生应急处置工作。河南省第三人民医院接到通知后,立即启动应急响应程序,派应急队员前往现场开展监测、事故人员的卫生应急处置等工作。通过现场调查与检测,应急队员确认两名核素操作人员存在体表放射性污染及体内放射性核素摄入情况。经应急队员协同作业及多部门联合处置,事故响应工作顺利

完成。

根据以上情景设计,本次演练共设置卫生应急人员防护、现场辐射检测、伤员污染检测与检伤分类、放射性污染伤员去污洗消、生物剂量估算、物理剂量估算及医学救治7个科目。整个演练的情境模拟划分为事故现场辐射检测、伤员污染检测与检伤分类、放射性污染伤员去污洗消、剂量估算及医学救治等几个阶段。主持人先展示每部分情境,然后通过提问的方式引发讨论。随着演练的推进,参演人员根据情境需要组成若干小组,每组在各自职责内采取应急响应行动,履行应急职能。评估专家现场填写演练总体评价表、问题日志等。

专家对参演人员的表现和整个演练过程进行了点评。他们认为,本次演练内容全面、重点突出,演练场景贴合实际工作,达到了预期目的。和既往演练不同,本次演练首次以医疗机构核医学工作场所为场景,以核素洒漏和逸散为事件背景,新增内照射剂量检测和估算等关键环节,同时首次展示空气采样器、甲状腺核素测量仪等检测设备,大大扩展了河南省核和辐射事件卫生应急演练的内容和范围,丰富了应急队员的卫生应急经验,提高了他们的卫生应急能力。本次演练是河南省第三人民医院核和辐射突发事件卫生应急队更新后的首次实战检验。许多队员首次参加此类演练。

卢氏县中医院医共体 推行「针灸全科化」诊疗模式

本报讯(记者朱晓娟 通讯员王力)近日,卢氏县中医院医共体全面推行“针灸全科化”诊疗模式,打破学科界限,将针灸服务融入医共体各分院及各科室,为患者提供“简、便、验、廉”的中医特色诊疗服务。

“针灸全科化”的核心在于打破学科界限。作为医共体总院,卢氏县中医院将针灸作为一种基础性和普适性的治疗手段,系统融入内科、外科、康复科、妇产科、五官科、精神医学科等临床科室的常规诊疗流程。例如,外科术后患者可通过针灸加速伤口愈合,缓解疼痛;脑病科患者可通过针灸辅助促进中风后康复,治疗面瘫和失眠;妇产科患者可通过针灸调理月经,促进产后康复。

此外,卢氏县中医院立足特色优势,以针灸为核心打造“全院特色化”诊疗模式,推动针灸技术的普及应用。卢氏县中医院医共体依托总院针灸推拿科,整合资源,推进针灸技术推广、标准制定、质量控制及跨学科协作。在常规针灸针刺疗法的基础上,重点发展疗效显著且有区域影响力的针灸特色专病项目,包括针灸镇痛专业、针灸中风专业和针灸调理专业等。针灸镇痛专业专注于各类急慢性疼痛(头痛、颈肩腰腿痛、神经痛等)的治疗。针灸中风专业主要针对中风后遗症、脊髓损伤、运动损伤等所致功能障碍,进行康复治疗。针灸调理专业则面向亚健康状态、慢性疲劳综合征、失眠、脾胃失调等内科杂症及消化不良患儿等特定人群。卢氏县中医院在门诊设立中医特色适宜技术体验区,为群众免费提供针灸、推拿、刮痧、拔罐等体验,让群众近距离感受中医特色疗法,助力中医适宜技术下沉基层,更好地满足群众的健康需求。

为加强人才梯队建设,卢氏县中医院一方面邀请国内多位专家来院开展培训、授课,重点对医共体成员单位的医生进行针灸培训;另一方面,积极引进新技术、新理念,选派技术骨干前往国内知名院校进修,学习醒脑开窍针法、小针刀等技术,持续提升医疗水平。

为进一步推广中医适宜技术,卢氏县中医院医共体给全县各乡镇卫生院的中医骨干医师、乡村医生等发放中医适宜技术推广专用书籍,并配备针灸练习模拟盒、针灸经络铜人模型、虎符铜砭刮痧板等,旨在提升基层医务人员的中医技术水平,切实构建“人人会中医、人人爱中医、人人用中医”的中医特色服务模式。



近日,在鹤煤总医院,职工参加趣味套圈活动。当天,鹤煤总医院组织开展趣味套圈活动,进一步丰富干部职工的精神文化生活,营造积极向上、团结奋进的良好氛围。王平 杨柳青/摄

温县人民医院 成功救治高龄高危嵌顿疝患者

本报讯(记者王正勤 通讯员张鹏文 任怀江)日前,温县人民医院泌尿外科收治了一名84岁的高龄患者。患者田老先生长期卧床,并患有多种基础疾病。

急诊彩超检查结果显示:右侧腹股沟疝,右侧腹股沟区可见一大约64毫米×43毫米的混合性包块,嵌顿小肠已出现血运障碍,部分肠段存在坏死风险。

“对老年患者而言,腹股沟嵌顿疝是一种极为凶险的外科急症。情况紧急,患者的小肠随时可能发生坏死穿孔并引发感染性休克,必须尽快确定手术方案。”温县人民医院泌尿外科主任郭绍中说。

救治工作面临巨大挑战。患者高龄,心肺功能不全,合并高血压、脑梗死等基础疾病,长期卧床且治疗依从性差,对全身麻醉及开腹手术的耐受性极低,手术风险很大。

泌尿外科迅速启动多学科会诊,联合麻醉科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、重症医学科及普通外科专家进行紧急评估。经过认真讨论,会诊专家确定了手术方案:在局部麻醉下实施“右侧腹股沟嵌顿疝复位修补术+小肠部分切除术”。

“我们采用局部麻醉和小切口的方式,既能切除坏死的肠管,又能将手术对患者全身循环和呼吸功能的影响降到最低,有助于患者术后快速康复。”郭绍中对患者家属说。

术中,在麻醉科团队的精准监护下,泌尿外科团队沉着细致地进行手术操作:首先,通过小切口精准定位并切除已坏死的小肠,完成一期吻合,成功挽救患者的生命;其次,针对腹股沟嵌顿疝的病因,顺利实施疝松解术。在整个手术过程中,患者生命体征平稳。

术后,医务人员采取营养支持强化措施,并开展雾化吸入治疗、祛痰治疗、抗感染治疗及白蛋白静输治疗等对症支持治疗。患者恢复良好。

郭绍中提醒大家,腹股沟嵌顿疝并非小病,一旦出现嵌顿(包块卡住、无法回纳并伴剧烈疼痛),必须立即就医。

八千里赴汴寻良医 仁心妙术圆康复梦

本报记者 张治平 通讯员 何慧

天山巍巍,黄河汤汤,八千里山海相隔,却挡不住一份对健康的迫切期盼;汴梁情深,医者仁厚,一场跨越疆域的奔赴,在开封市中心医院主任医师苏振炎团队的守护下,圆满落幕。

八千里赴汴寻医

“苏主任,谢谢您!感谢您的团队!我的腿变直了,终于能稳稳当当地走路了。”近日,在开封市中心医院五福路院区骨科二病区病房内,72岁的新疆患者席女士激动地说。多年腿部疼痛消失,这位老人重获行走自由,成为她晚年最珍贵的馈赠。

多年来,席女士饱受膝关节病变之苦,钻心的疼痛如影随形,经年累月的折磨之下,关节逐渐变形,活动能力日益受限。她发现,昔日步履轻盈的时光不再,取而代之的是一瘸一拐的艰难,连穿衣洗漱这些寻常的事情也成了生活难题。本该安享晚年的她,心头蒙上了一层阴霾。她曾到多家医院求医,医生均建议手术干预。她不想手术。她始终心怀期许,渴望找到一个医技精湛、经验丰富的专业团队,既能以精湛的医术祛除疾病,又能以科学的护理促进康复,让她的晚年生活重归安稳自在。

一次偶然的机会,席女士的女儿从一位老乡口中得知,开封市中心医院医生苏振炎给这位老乡做了膝关节置换手术后,这位老乡能够自由行走,多年顽疾消失。苏振炎医术精湛,已经为许多疑难关节病患者消除病痛,让这些患者重燃生活的希望。席女士及其家人再三考虑后,毅然收拾行囊,奔赴汴梁,将康复的期盼全然托付给苏振炎团队。

仁心妙术圆康复梦

几经辗转,席女士及其家人抵达开封市中心医院五福路院区。苏振炎团队第一时间开启绿色通道。护士长李炎和主治医师吕家兴贴心指引,从术前准备到院内就诊流程,逐一细致叮嘱。

席女士入院后,苏振炎带领团队对她进行全面系统的专科检查。根据相关检查结果,结合年龄、基础体征、膝关节退变程度等因素,苏振炎带领团队反复研讨、精准研判,制定了个体化手术方案——右膝关节内侧单髁置换术。

手术当天,麻醉团队配合默契,全程护航。苏振炎主刀,带领团队精准施术。术中,每一个操作都精准规范,每一个动作都娴熟利落。手术全程高效顺畅,术中出血量显著低于预期,充分展现了团队的诊疗水平与专业担当。

术后康复是关节功能恢复的关键环节。苏振炎团队始终全力以赴。从术后首日的抬腿肌肉激活训练到循序渐进的屈膝锻炼、步态矫正,苏振炎团队为席女士制定了科学严谨的康复方案,并由专属护理团队全程跟进、悉心指导。护士们手把手地示范动作要领,帮助席女士减轻术后的痛感,缓解席女士的焦虑情绪。苏振炎等每日定时查房,细致评估康复情况,并根据康复进度动态调整康复方案,不放过任何一个细节,以专业与用心护航康复之路。

悉心呵护,缓解患者思乡之情

在席女士住院的日子里,苏振炎团队对她的关怀藏在每一个细节里。由于路途遥远,席女士的家人未能准备足够的被褥。护士们很快发现了席女士一家的焦虑与无助,立刻拿来被褥和枕头。对于席女士一家人来说,这如同冬日里的一缕阳光,让他们倍感温暖。

考虑到席女士长期在新疆生活,饮食习惯与内地差异较大,护士长特地询问她的饮食偏好,并推荐有益于康复的食谱。医务人员会跟席女士唠家常,驱散她的思乡之情,让变得暖意浓浓。

时光不负初心,岁月终有回甘。经过苏振炎团队的妙手施治与悉心照料,席女士的膝关节功能显著改善,已能独立稳健行走,久违的笑容重新绽放在她的眼角眉梢,往日的愁绪一扫而空。“是苏主任和他的团队给了我新生。这份恩情,我要一直记在心里。”席女士说。

守护夕阳 医暖人心

本报记者 常娟 通讯员 赵清菁

截至2024年年末,我国60周岁及以上老年人口超过3.1亿人,约占总人口的22%,标志着我国进入中度老龄化社会。不同于年轻人,老年人往往“一病多病”,到医院看病时需往返不同科室,费时费力。

为方便老年人就医,近年来,一个科室在各大医院逐渐兴起——老年医学科。作为河南省重点学科、河南省医学重点学科、河南省临床重点专科,郑州大学第二附属医院(以下简称郑大二附院)老年医学科聚焦老年人“一病多病”痛点,以全人全病程管理为核心理念,提供多学科协作、综合评估、慢性病管理、康复护理一体化服务,以“多病共管”的医疗智慧与“细节至暖”的人文关怀守护最美夕阳红。

成立全省首家省级标准化血管衰老管理中心

血管衰老不仅是人体各器官系统衰老的重要病理和生理基础,还是老年人罹患多种慢性病的共同发病机制。因此,早期发现并延缓血管衰老,对防控慢性病具有重要意义。2025年10月,郑大二附院老年医学科在全省率先成立河南省标准化血管衰老管理中心,同时河南省标准化血管衰老管理中心落户该院。河南省标准化血管衰老管理中心是省内首个血管衰老管理标准化中心。

“血管衰老管理中心配备了一系列先进的检查设备,如血管内皮功能检测仪、动脉硬化检测仪、全自动散瞳眼底照相机、内脏脂肪检测仪、人体成分检测仪等,重点围绕血管衰老的早期识别、风险分层、全程管理,制定科学、规范的临床路径和干预方案,为中老年人患者“一站式”完成全面的血管健康评估,并建立专属个人血管健康档案,根据血管衰老分级进行个体化管理及长期随访。这种规范的血管健康管理模式,有助于实现血管退行性疾病的早发现、早干预,全方位守护患者的血管健康。”郑大二附院老年医学科负责人说。

通过为病区住院患者提供血管衰老综合管理服务,并与银行、保险及养老行业的高端客户开展健康管理合作,截至目前,河南省标准化血管衰老管理中心已为1000余人建立了血管健康档案,为他们制定了包括生活方式指导、药物干预等在内的全流程个性化管理方案。

“一站式”破解老年人“多病共存”困境

“老年人身体机能特殊,常常多种疾病缠身,单病单治的模式早已无法满足需求。”郑大二附院老年医学科负责人说,科室始终坚持从老年患者的整体出发,根据老年患者的疾病类型及身体基础状况,开展综合评估与治疗,最大限度改善和维持老年患者的身心健康、社会功能与生活质量。

除血管衰老管理外,郑大二附院老年医学科还在老年整体康复、老年心脑血管疾病、老年呼吸系统等疾病、老年认知障碍、老年危重症救治等领域形成专业优势。而老年综合评估,正是科室的“看家本领”。

作为现代老年医学的核心技术之一,老年综合评估是一种多维度、多学科的全面评估,能全方位覆盖老年人的躯体健康、功能状态、精神心理及家庭社会环境,更是筛查老年综合征的有效手段。

“无论是住院患者还是门诊患者,我们都会先开展老年综合评估,再以评估结果为依据启动多学科联合救治。”郑大二附院老年医学科负责人说。这种模式能实现老年患者多种疾病诊

疗的“协调统一”“整体优化”,既避免了“单病诊疗”的局限性,又减少了不必要的重复检查和药物毒副作用,让老年患者“足不出户”就能得到多学科专家量身定制的全面诊疗方案。

记者了解到,郑大二附院老年医学科布局合理,设有综合诊疗门诊、老年医学门诊、标准化血管衰老管理中心、记忆门诊、老年普通病房、综合评估室、整体康复室等多个功能区域。科室每年收治住院患者3000余人次,门诊接诊5万余人次,其中80岁以上高龄患者占比超过50%,急危重症患者占比近60%。

全周期守护,不仅有技术更有人文关怀

米白色的墙面搭配原木色的扶手,地板静音防滑;走廊里温馨的提醒语随处可见,墙上一角专门展示科内常用药品……“在这儿住院,环境好,医务人员说话轻柔,治疗之余还可以进行康复锻炼,真不错。”82岁的张先生对记者说。

张先生因脑梗死后遗症造成左侧肢体行动不便,而他的子女因忙于工作难以时刻陪护。入住郑大二附院老年医学科后,他不仅接受了专业治疗,出院后还可享受定期随访服务,并获得居家护理指导。医务人员会协助其转介至社区医疗机构,确保照护不间断。

张先生不是个例。自成立之日起,郑大二附院老年医学科就确定了全周期守护理念。该科室不仅设有专门的医养结合病区,还组建专业团队深入社区及养老机构,开展健康讲座与慢性病管理活动,帮助长者提升自我健康管理的能力与信心。在老年人住院时,采取“一站式”诊疗方式,方便他们就医。针对生命末期患者,该科室设立安宁疗护病房,医务人员通过陪伴、倾听及帮助达成心愿,守护患者的生命尊严,并为患者家属提供哀伤辅导与心理支持,帮助患者家属度过特殊时期。

随着老龄化程度的加深,老年医学学科的重要性日益凸显。如今,郑大二附院老年医学科作为河南省教育厅认定的河南省重点学科(交叉学科)及全国老年医学人才培养项目基地,正以专业的诊疗技术和贴心的服务,为老年患者提供全方位的健康守护。

