

■ 本期关注

“五个坚持”筑牢健康基石

□刘建宏

核心提示

开封市卫生健康委以高质量发展为主线,通过5个专班推进与6项机制保障,在提升医疗服务能力、健全公共卫生服务体系、深化医改、振兴中医药、优化生育服务等方面取得阶段性成效,居民健康指标显著优化,群众就医获得感切实增强。

“十四五”是贯彻落实健康中国战略的重要时期,是推动卫生健康事业高质量发展的关键阶段。在开封市委、市政府的领导下,开封市卫生健康委组建项目建设、学科建设、基层基础建设和安全应急等5个工作专班,坚持周清单、月小结、季度讲评、半年总结、年度述职等6项工作机制,全市卫生健康服务能力稳步提升,“以人民健康为中心”的发展思路更加清晰。开封市孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至11.03/10万、2.62‰、3.53‰,个人卫生支出占卫生总费用的比重降至26.52%,居民健康素养水平提升到31.57%,健康开封建设取得良好成效。开封市第二中医院门诊病房楼、开封市儿童医院门诊医技楼、开封市妇幼保健院东院区、开封市传染病医院迁建、开封市第三中医院自贸院区传承创新大楼等投入使用,群众就医条件进一步改善。

坚持预防为主,公共卫生服务体系更加健全
疫情防控平稳转段,推动疾控体系改革,市、县疾控局

全部挂牌。开封市建成突发公共卫生事件监测预警中心11个,市、县传染病应急队伍建设实现全覆盖,三大救治中心建设实现全覆盖,市、县、乡三级疫情监测防控网络运行稳定,传染病报告率、规范处置率长期保持100%,肺结核患者规范管理率达到90%以上,全市免疫规划疫苗接种率达96.06%。扎实开展慢性病防治,高血压病患者规范管理率86.62%,糖尿病患者规范管理率85.68%。城乡一体化示范区建成国家慢性病综合防控示范区。全市人均基本公共卫生服务经费补助标准提高到99元,免费向全体城乡居民提供12类和16项国家基本公共卫生服务项目。

坚持错位发展,医疗卫生保障能力明显增强 开封市共有三级医院15家,二级医院34家,市级“四所医院”、县级“三所医院”达标建设实现全覆盖。开封市鼓励市级医院与国内顶尖医院合作,发展优势专科;引导县级医院提升常见病、多发病诊疗能力。目前,全市共建成国家级区域中医诊疗中心1个,省级区域医疗

中心9个,拥有国家级重点专科项目10个,省级重点专科项目42个;依托4个县域医疗中心,建成13个“临床服务五大中心”。全市108家乡镇医疗卫生机构服务能力达到国家标准,其中72家达到推荐标准。2013个公有产权村卫生室完成标识、标牌、制度、色彩“四统一”,标准化建设占比95%。每年补助每个村卫生室基本运行经费6000元。

坚持传承创新,中医药强市建设纵深推进 开封市整合优质资源,成立开封市中医药实验室,并依托实验室新型科研机构体制机制优势,积极对接河南大学、河南工业大学、河南中医药大学等高校和华润三九、鲁南制药等知名企业,在中医智能化诊疗设备研发,院内制剂和大健康产品研发推广,中药材种植及加工等方面谋划推进19个村卫生室,中医药产业发展进入快车道。同时,开封市深入挖掘大宋中医药文化资源,成立《宋代医籍文库》编纂委员会,启动宋代中医药历史文脉和诊疗技术梳理工作;推动将中医药文化元素融入城市场景,连

续举办“大宋中医药文化市集”活动,让近百万市民、游客沉浸式体验中医特色疗法。

坚持公益属性,医药卫生体制改革不断深化 开封市坚持“党委领导、政府主导、部门协同、上下联动”,促进“三医”(医疗、医保、医药)协同发展和治理。加快分级诊疗制度建设,全市9个紧密型县域医共体覆盖18个县级行政区,89家乡镇卫生院;谋划开封市中心医院、开封市人民医院、开封市中医院和开封市妇女儿童总医院4个城市医疗集团。其中,开封市妇女儿童总医院已挂牌。全市共组织6批医用耗材谈判,36个中选品种平均降幅51.74%,为患者和医院节省资金2000余万元。

推进DRG(按疾病诊断相关分组付费)支付方式改革,实现“四个全覆盖”(医疗机构、医保基金、病种、统筹区)。二级以上公立医院开展便民就医少跑腿、优流程、提质量、强能力等四批28项举措,检查检验结果互认项目达330项。

坚持普惠均等,生育支持保障力度持续加大 开封市严格落实河南省产假标准,实施

3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除等一系列综合性生育支持政策举措,着力降低生育、养育、教育成本,营造生育友好的社会环境;大力发展普惠托育服务,截至目前,全市千人口托位数达到4.8个,完成省定目标;统筹做好全市育儿补贴制度落实工作,全市审核通过共计13.4万人,已发放补助资金3.18亿元;着力加强孕产服务,2021年以来,共为11.773万人开展免费孕前优生健康检查,为21万多名准备怀孕妇女免费发放叶酸66万盒,免费开展产前筛查与诊断服务28.2603万人次,开展新生儿“两病”疾病筛查17.9956万人次。

下一步,开封市卫生健康委将全面贯彻落实党的二十大精神,持续坚持“以人民健康为中心”,认真学习贯彻“十五五”发展规划,进一步解放思想、奋发进取、真抓实干,努力为开封及周边地区人民提供全方位全周期健康服务,不断提高全市广大人民群众的健康水平。

(作者系开封市卫生健康委党组书记、主任)

科学管理提升医疗水平

□管生

量和病例种类在国内核医学科中处于领先地位。丰富的病例资源为临床研究提供了坚实的数据基础,同时也提升了科室在复杂疾病诊断与治疗方面的经验与能力。

强大的科研能力 核医学科在科研方面成果显著,主持国家自然科学基金项目3项,合作

参与国家自然科学基金项目11项。此外,科室还承担省级科研项目26项,发表论文237篇,其中SCI(科学引文索引)收录48篇。这些科研成果不仅提升了科室的学术影响力,还推动了核医学领域的技术创新与发展。

丰富的教学资源与人才培

养 科室主编了多部国际化教育教材和专业丛书,包括《核医学》《核医学诊疗技术学》等。这些教学资源不仅为国内核医学专业人才培养提供了重要支持,也提升了科室在全国的学术地位。

政策支持与行业发展趋势 近年来,国家对核医学领域的发

展给予了高度重视。例如,《医用同位素中长期发展规划(2021-2035年)》明确提出推动核医学科的建设与发展。此外,核医学领域在放射性药物研发、高端设备国产化等方面也取得了显著进展。这些政策支持和行业发展趋势为核医学科的持续发展提供了有力保障。

广泛的国际合作与交流 核医学科通过国际合作与交流,不断引入国际先进技术和理念,提升了科室的国际化水平。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

细节筑防线 安心助康复

□王俊峰

警示灯,直观提示医务人员、患者及家属注意跌倒风险。

康复中心为体重秤加装固定支架,彻底消除使用中滑动隐患,确保称重过程平稳安全;增设专用衣物甩干机,解决患者衣物晾晒难题,从源头上减少因地面湿滑导致的跌倒风险。

针对卫生间易湿滑、患者起身不便等情况,康复中心贴心配置防滑晾衣绳、加固马桶固定架,为患者日常活动提供可靠支

撑,有效预防跌倒事件发生。

此外,康复中心在楼梯间张贴清晰的防跌警示标语,于公共区域设立常用药品知识宣传图,既强化安全警示意识,也融入健康教育,让安全防护贯穿就医全流程,全力营造安全、舒适的康复环境。

康复中心根据康复患者特点与认知需求,不断创新健康教育形式,推动防跌知识入脑入心。康复中心精心制作通俗易懂的预

防跌倒科普视频,在病区张贴二维码,并主动引导患者家属观看学习,视频内容涵盖日常防跌要点、跌倒应急处理等关键知识。

针对需要使用轮椅的患者及家属,护理人员开展“一对一”现场指导,详细演示轮椅正确操作流程、上下坡注意事项及安全转移技巧等,确保家属熟练掌握使用方法,从而杜绝因使用不当引发的跌倒风险。

康复中心通过精准化、形象

化、多轮次的宣教,切实提升患者及家属的防跌意识与自主防护能力,逐步构建起“医护指导、家属协助、患者参与”三方协同防护格局。

每一项设施的升级改造,都寄托着守护患者安全的初心;每一次耐心的宣教,都凝聚着康复护理的温度。接下来,周口市中医医院康复中心将持续深化“一科一品”建设成果,不断优化防跌举措,细化服务环节,以更精准的安全防线,助力患者安心康复、早日回归正常生活,持续展现康复科专科护理特色与人文关怀。

(作者供职于周口市中医医院)

郑州大学第一附属医院核医学科连续3年跻身复旦大学管理研究所最佳专科排名全国前十,这一成就的背后是多方面因素的共同作用。

完整的诊疗项目与专业设置 核医学科诊疗项目齐全,涵盖影像学诊断、核素治疗、体外分析、放射性药物和实验核医学等领域。全面的专业设置不仅提升了科室的综合服务能力,还为多学科协作提供了坚实基础。

临床工作量与病例种类在全国名列前茅 科室的临床工作

康复期患者常因肢体功能障碍与平衡能力减弱,面临较高的跌倒风险。一旦发生跌倒,不仅可能加重病情、延长康复周期,也会显著影响患者的康复信心与安全感。周口市中医医院康复中心聚焦患者核心需求,着力打造“防跌护安”特色护理品牌,围绕跌倒风险防控,从硬件升级与环境优化、宣教赋能与认知提升两个维度协同发力,织密安全防护网络,以细致入微的服务守护每一位患者的平安健康。

康复中心秉持“安全便捷、适配康复”原则,精准识别患者就医场景中的潜在风险,系统完善防护设施;优化各区域指示灯系统,在关键位置设置醒目防跌

■ 心灵驿站

为什么精神障碍患者需要长期服药

□董男

在精神科临床诊疗中,“不能停药”“要吃多久药”是患者和家属最常问的问题。很多人误以为症状缓解就等于“病好了”,擅自减药、停药,往往导致病情反复,甚至陷入“复发-加重-再治疗”的恶性循环。事实上,长期规范服药并非“过度治疗”,而是基于精神疾病发病机制和临床研究得出的科学方案。

要理解长期服药的必要性,首先要打破一个认知误区:精神疾病不是“心理问题”或“性格缺陷”,而是大脑功能出现了器质性异常。以较常见的精神分裂症和双相情感障碍为例,现代医学研究证实,这两种疾病的发生与大脑内神经递质失衡(如多巴胺、5-羟色胺异常)、神经细胞损伤、脑区结构改变密切相关。就像糖尿病患者需要长期补充胰岛

素调节血糖,高血压病患者需要药物控制血压一样,精神病患者也需要药物持续作用于大脑,纠正这些生理层面的紊乱。

症状缓解不等于精神障碍患者完全恢复健康,这是患者需要长期服药的原因所在。在临床上,药物发挥作用通常分为两个阶段:急性期治疗和巩固维持治疗。急性期治疗(一般4周~8周)的目标是快速控制幻觉、妄想、情绪失控等明显症状,让患者恢复基本生活能力;但是,此时患者大脑内的神经递质平衡、受损神经细胞的修复尚未完成,就像大火被扑灭后,仍需要持续浇水防止复燃。巩固维持治疗的作用,正是通过长期稳定的药物浓度,维持大脑功能的正常状态,巩固治疗效果。

大量临床数据早已证实,擅

自停药的复发风险较高。《中国精神分裂症防治指南》明确指出,精神分裂症患者停药后1年内复发率超过70%,3年内复发率高达90%;双相情感障碍患者停药后,抑郁发作或躁狂发作的风险也会在3个月~6个月内显著上升。更严重的是,每一次复发都会对大脑造成不可逆转的损伤,导致认知功能(如记忆力、注意力)下降,治疗难度也会随之增加——复发次数越多,后续药物起效越慢,需要的剂量可能更高,甚至出现“药物抵抗”。

长期服药还能有效降低精神障碍的致残风险。精神障碍的危害不仅在于急性期的症状,更在于长期反复发作为社会功能的破坏。反复停药导致病情波动的患者,更容易出现工作能力下降、社交退缩、生活无法自理等问题,最

终可能发展为精神残疾。而坚持长期规范服药的患者,病情稳定率可达60%~80%,多数人能正常工作、结婚、养育子女,维持与普通人无异的生活质量。

当然,长期服药不代表“终生不变”,医生会根据患者情况动态调整治疗方案。在维持治疗期间,医生会定期评估患者的病情、药物疗效和副作用。在确保病情稳定的前提下,尝试逐渐减少药物剂量,找到“最低有效剂量”——既能控制病情,又能将副作用降到最低。这个过程需要患者与医生密切配合,绝不能自行调整。

误解和恐惧往往比疾病本身更可怕。很多患者担心“长期吃药会伤脑子”“会产生依赖”,实际上,目前临床常用的第二代精神类药物(如利培酮、奥氮平),心境

稳定剂(如锂盐、丙戊酸盐),在规范使用下安全性良好;可能出现的嗜睡、体重变化等副作用,大多可通过调整剂量或联合用药缓解。相比之下,病情反复对大脑的损伤、对生活的破坏,远比药物副作用更严重。

精神障碍的治疗就像一场马拉松比赛,而非百米冲刺。长期服药不是“负担”,而是患者回归正常生活的“保障”。当患者、家属与医生建立信任,共同制订个性化的长期治疗方案,坚持规范服药,定期复诊,大多数精神障碍都能得到有效控制,患者完全可以拥有正常的人生。这不仅是医学的共识,更是无数患者用实践证明的真理——坚持规范治疗,才是战胜病魔最有力的武器。

(作者供职于郑州市第八人民医院心境障碍二科)

在全面推进健康中国建设、深化医药卫生体制改革的关键时期,公立医院的高质量发展已从规模扩张转向内涵提升的新阶段。文化作为医院的灵魂与软实力,是凝聚人心、塑造品牌、提升核心竞争力的根本源泉。南阳市第一人民医院坚持将加强党的建设作为文化建设的根本保证,并创造性地将精神传承与载体建设相结合,系统记录发展历程,持续阐释核心价值,生动传播“以人为本、以文化人”的理念,系统构建了“以党建为魂、以价值为核、以人文为形、以实践为体”的特色文化体系,成功探索出一条以党建引领医院高质量发展的有效路径。

强化党建引领 铸就文化建设“根”与“魂”

南阳市第一人民医院始终将坚持党的全面领导作为文化建设的根本遵循与力量源泉。通过严格落实“第一议题”制度,深化党委理论学习中心组学习效能,优化基层党组织设置,全面推行“双带头人”机制,将党的理论武装与组织优势系统转化为医院治理与发展的思想引领力和文化领导力。在这一过程中,医院院报自1991年创刊以来,连续34年出版500期,已然成为重要的思想文化阵地,发挥了不可替代的宣传引导与凝聚共识作用。院报及时传达党的路线方针政策,深入解读卫生健康领域重要部署,生动报道“仁心铸魂、匠心强基、红心护航”等党建品牌的创建实践与先锋故事,使党的主张、医院党组织的决策意图,通过润物无声的笔触和鲜活的事例,转化为干部职工的自觉行动。院报的持续出版与深度报道,确保了红色基因不仅融入医院管理的制度设计,更渗透于日常的文化叙事之中,为事业发展铸就了坚如磐石的政治灵魂与思想根基。

凝练核心价值 加强医院发展“志”与“气”

南阳市第一人民医院的文化自信,源于70余年薪火相传的历史积淀与价值追求。在漫长的发展历程中,宗旨与信念凝练出“百姓放心、社会满意”的根本宗旨,以“以人为本、以文化人”的核心理念,更通过一种独特的物质载体——院报,将理念转化为具体、可触摸的文化传承。这份院报,已然发展成为一部活的院史和文化教科书,它用笔墨忠实记录了一代代“一院人”的奋斗足迹。院报所刊登的先进典型事迹、医患感人故事、职工思想感悟,构成了医院精神谱系的生动注脚。它不仅是价值观念的传承平台,更是价值共识的培育土壤,与《医院文化手册》、制度规范、榜样选树、“文化讲堂”等共同构成一个立体化的价值塑造体系,引导职工在阅读、思考与共鸣中,将职业操守、专业追求与服务准则内化于心、外化于行,从而营造出风清气正、凝心聚力谋发展的良好环境。

构筑传播矩阵 畅通文化浸润“渠”与“道”

南阳市第一人民医院致力于构建多层次、立体化的文化传播体系,确保文化理念有效触达、深入人心。以院报为传统阵地,持续发挥其内容深度与历史传承的优势,同时积极拓展新媒体平台,形成“一报一网两微多端”的融媒体格局。文化传播内容坚持贴近临床、贴近职工、贴近患者,既有对重大技术突破、先进典型事迹的深入报道,也有对医患温情故事、职工风采的生动呈现。系统的宣传策划,将医院的发展战略、价值导向与服务创新故事化、形象化,有效增强了医院文化的内部凝聚力与外部影响力,使文化传播成为连接医患双方的情感纽带。

人文关怀 彰显医疗服务“形”与“神”

在硬件建设上,南阳市第一人民医院着力构建“以患者为中心”的物理空间,通过科学的功能布局、清晰的导视系统、温馨的细节设计,将人文关怀融入患者就医全过程。在软环境营造上,院报发挥了不可替代的桥梁与放大器作用,持续刊登患者就医体验谈、职工服务心得、环境升级背后的故事,将冰冷的建筑空间转化为有温度的情感叙事。例如,对家庭化病房的专题报道,不仅展示了设施的人性化,更讲述了医患在其中的温情互动,使环境建设的内涵得以广泛传播与深度认同。文化长廊、院史展示等静态载体与院报的动态记录、深度解读交相辉映,共同构建了可观、可感、可思的文化场域,实现了环境育人、文化润心的无声浸润与有声传播相结合,显著提升了患者就医获得感与职工职业归属感。

推动实践转化 检验文化建设“知”与“行”

南阳市第一人民医院坚持以服务创新与发展成果作为检验文化建设的最终标准。在推动文化软实力向惠民举措转化的过程中,院报不仅是成果的记录者,更是实践的推动者和创新的催化者。一方面,院报系统宣传解读“一站式”服务、床旁结算、“互联网+护理”等便民新政,通过政策解读、案例故事、数据对比,增进职工理解、引导患者使用,展现改革成效。另一方面,院报开设专栏,深入报道城市医疗集团建设、医养结合模式探索中的生动实践与难点突破,促进内部经验交流与外部形象树立。院报还成为收集反馈、持续改进的重要渠道,通过“读者来信”“患者心声”等栏目,汇集意见建议,推动服务流程优化与体验改善。文化的内驱力,借助院报的传播力与凝聚力,更有效地激发了全员创新活力,从而同步推动了科技创新与学科发展,实现了舆论助推与业务进步的深度融合与良性循环。

立足长远 贡献公立医院改革“智”与“策”

南阳市第一人民医院经过多年的深耕,结出丰硕果实,现有河南省临床重点专科6个、河南省重点培育学科4个、河南省县级重点专科3个、省市级医学重点实验室17个、省市级工程研究中心6个、市级临床医学研究中心5个,先后荣获“全国医院(卫生)文化建设先进单位”“全国敬老文明号”“河南省医院文化建设先进集体”“河南省卫生健康系统新媒体宣传先进单位”“河南省医院管理创新奖(文化类)”等,形成了党建、文化、业务同频共振、协同发展的良性格局。

面向未来,南阳市第一人民医院将持续办好院报,巩固传统阵地的基础上,进一步探索全媒体时代医院文化传播的新范式,不断深化对文化建设规律的认识与实践,持续探索内涵式发展的有效路径,努力成为新时代公立医院如何通过强化党建引领、深化文化赋能,实现从“量的积累”到“质的飞跃”、从“技术一流”到“人文卓越”的全面转型升级,贡献更具前瞻性与可操作性的“思考”与“方案”。

(作者供职于南阳市第一人民医院)

征稿

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖卫生健康系统业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!

电话:(0371)85967078

投稿邮箱:707334863@qq.com