

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2025年12月27日 第142期  
星期六 乙巳年十一月初八

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版  
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49  
总第4445期 今日8版 网站：www.yywsb.com

## 时政要闻

中共中央政治局12月25日召开会议，听取中央纪委国家监委工作汇报，研究部署2026年党风廉政建设和反腐败工作。中共中央总书记习近平主持会议。

会议强调，2026年，各级纪检监察机关要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，以更高标准、更实举措推进全面从严治党，为“十五五”时期经济社会发展提供坚强保障。要围绕实现“十五五”时期目标任务做深做实政治监督，推动党员干部树立和践行正确政绩观，把党中央重大决策部署落到实处。巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，推进作风建设常态化长效化，持续深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治，用更多可感可及的成果赢得群众信任。把权力关进制度笼子，强化监督执纪问责，切实增强制度执行力。坚定不移推进反腐败斗争，一步不停歇、半步不后退，深化标本兼治，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，不断增强治理腐败综合效能。持续加强纪检监察工作规范化法治化正规化建设，着力锻造纪检监察铁军。

## 学习贯彻党的二十届四中全会精神

郑州市：

# 家庭病床服务传递健康温度

本报记者 丁玲

“以前带卧床的老伴去趟医院，得叫救护车、找护士，折腾一天下来，我俩都累得够呛。现在好了，医生每周上门两次进行换药、检查，手机上就能申请报销，真是省了大心！”家住郑州市二七区的王女士，提起家庭病床服务满是感激。

如今在郑州市，像王女士的老伴这样通过家庭病床获得精准医疗服务的群众越来越多。这温馨的一幕正是郑州市卫生健康委聚焦群众就医“小切口”，用“微改革”破解“大难题”的缩影。

党的二十届四中全会明确提出，要加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题。近年来，郑州市卫生健康委紧盯群众看病就医“关键小事”，将家庭病床服务作为破解民生难题的重要抓手，让“病床”搬到家中、服务送上门、医保能报销“从愿景变为现实”。

### 政策筑基 民生服务有保障

在推行家庭病床服务的过程中，郑州市建立“123”高位推进机制，由分管市领导任指挥长，相关部门负责同志参加的工作专班，实行党委、政府“一体推进”，市委改革办牵头、市医改办配合“两办协同”，市级抓统筹、县级抓推进、基层抓落实“三级贯通”的工作格局，为家庭病床服务提供强有力的组织保障。

在此基础上，郑州市出台《郑州市家庭病床服务试点工作实施方案》等政策文件，配套制定服务价格、医保结算、诊疗指南等标准规范，构建起“2+N”政策保障体系，从制度层面破解了家庭病床服务“谁来办、怎么做、如何保”的难题。同时，投入建成市级家庭病床服务信息平台，居民通过郑好办APP

(应用程序)即可一键申请服务，实现“网上申请，服务到家”的智慧医疗服务模式。

同时，郑州市组建跨部门组织管理架构，成立市、区两级质量控制专家组，依托城市医疗集团和县域医共体建立两级服务体系，搭配全流程监管评价机制与信息支撑平台，形成闭环服务链条。郑州市明确64项服务项目清单、9项调整后的居家医疗服务价格，以及13项常见病种诊疗指南，制定6个标准化流程，让每一次上门服务都有章可循。针对服务积极性问题，郑州市不仅将家庭病床费用纳入医保报销，实行普通住院起付线减半政策，还给予医疗机构财政补助，充分激发基层医疗服务活力。

### 精准服务 传递健康温度

“张爷爷，今天血压有点

高，降压药得按时吃。”每周三上午，郑州市金水区某养老机构里，社区卫生服务中心的医生刘敏都会准时上门巡诊。

这是郑州市在养老机构推行的“驻点式巡诊+全程化慢性病管理+畅通化双向转诊”服务模式。社区卫生服务中心的医护团队以“健康管家”身份定点入驻，每周开展病情评估、用药指导、康复治疗等专业服务，将医疗资源直接送到老人床边。对于高血压、糖尿病等慢性病患者，医务人员为其建立“一人一档”电子健康档案，实施动态监测与个性化干预，同时开展健康培训，实现从“治已病”到“防未病”的延伸服务。

对于危急重症患者，医护团队可通过与上级医院建立的绿色通道将其快速转诊，康复期再转回家病床，形成“诊疗—康复—照

护”的连续服务闭环。去年冬天，82岁的赵先生突发心肌梗死，通过绿色通道15分钟就抵达医院，转危为安后回到养老机构继续康复，家属感叹“这是救命的通道”。

“王奶奶，您体质偏寒，可以用艾叶泡泡脚。我再给您开个食疗方，冬天喝了暖身。”在中原区居民王老太太家，中医师张颖一边为老人做艾灸，一边讲解养生知识。这是郑州市将中医药融入家庭病床服务的暖心场景。

郑州市将中医药“简、便、验、廉”的优势融入居家服务。除了中药汤剂、针灸、推拿、拔罐、耳穴压豆等非药物疗法也深受居民欢迎。“我失眠好几年了，医生给我做了几次耳穴压豆，现在能睡整觉了。”经开区居民刘女士说。上门中医师还可根据老人体质，给出个性化食疗方，

把健康管理融入日常。中医讲究“形神合一”，医务人员上门服务时不仅关注老人的身体状况，还会陪老人聊天解闷。“医生每次来都跟我拉家常，我心情好了，身体也觉得轻松了。”惠济区独居老人周先生说。

为确保服务全覆盖，郑州市依托网格化布局开展3300余人次业务培训，遴选36个单位打造示范标杆，通过“以点带面”推动服务提质扩面。同时建立督查机制，开展8次现场核查，解决信息化应用、流程衔接等15个堵点问题，真正打通服务群众的“最后一公里”。

数据显示，截至目前，郑州市207家定点医疗机构组建580个服务团队，累计建家庭病床3170例，服务覆盖郑州市所有区县，让家庭病床服务真正走进千家万户，成为守护群众健康的“贴心防线”。

本报讯(记者常娟)近日，郑州大学第一附属医院血管外科宋燕团队在国际心血管领域权威期刊《美国心脏协会杂志》上发表高水平研究论文，首次揭示了儿童期和成年期的不良生活事件对中老年新发心血管疾病—肾脏一代谢(CKM)多重疾病风险的长期影响；在童年和成年时期均经历过不良生活事件影响的个体，CKM多病共存的风险提高1.81倍。

该研究基于中国健康与养老追踪调查多轮随访数据，系统分析了儿童期和成年期不良生活事件对CKM多病共存发生风险的长期影响。研究从人群层面提示，长期慢性炎症及心理压力可对机体多系统血管健康产生累积性损害，为理解血管壁损伤、血管老化等机制提供了重要的流行病学依据，也为血管疾病的早期识别和综合管理提供了新的科学证据。研究结果对于阐明CKM综合征的发生机制及推动生命历程视角的慢性病防控具有重要意义。

该研究基于中国健康与养老追踪调查2011年至2018年的数据，分析了6258名45岁及以上、基线无CKM多病共存的老年人。研究发现，与无不良生活事件的参与者相比，经历童年或成年不良生活事件的个体在未来发展为CKM多病共存的风险显著增加。尤其是在童年和成年时期均经历过不良生活事件影响的个体，CKM多病共存的风险提高了1.81倍。每增加1个童年不良生活事件和成年不良生活事件，CKM多病共存的风险分别增加了13%和19%。尤其是涉及暴力和贫困的事件，与中老年人新发多种慢性病，比如CKM的风险增加相关。童年和成年时期均经历过逆境事件的个体，其风险高于仅在一个生命阶段经历过逆境的个体。研究结果突出表明了生活中的不良事件对慢性病的长期影响。因此，保持平稳的生活压力，养成良好的生活习惯并积极调节情绪，对于预防慢性病的发生具有重要意义。

## 增加中老年罹患血管疾病风险 儿童期不良生活事件

近日，由南阳市卫生健康委主办，南阳市疾病预防控制中心协办，南阳市口腔医院承办的南阳明眸皓齿健康研学首期活动开幕，66个家庭参与爱眼护牙研学，以提升少年儿童健康素养。图为孩子们换上专属制服化身“小医生”，在医务人员指导下为家长进行“口腔检查”。

乔晓娜 高艳红/摄



### 今日导读

- “五个坚持”筑牢健康基石 3版
- 别让催促辜负了童年 4版
- 冬季如何预防病毒性心肌炎 8版

## 当省级医疗资源下沉到豫北乡村

本报记者 朱晓娟 通讯员 张晓华 史尧

一路之隔，路西是新乡平原示范区的宋楼村，路东是河南省人民医院北院区，300多名医务人员，每天从郑州跨越黄河到这里上班。而这样的奔波，他们已风雨无阻坚持了两年。

两年前，河南省人民医院主动融入省委科技创新“三足鼎立”战略，以“打造豫北医疗高地”的使命担当，让省级优质医疗资源真正走出郑州，走向基层。

“两载春秋，初心如磐。脑血管病科始终专注脑健康

守护，每一次治愈都藏着责任与热爱……”12月11日，北院区脑血管科主任贺迎坤发了一条朋友圈，回忆那些难忘时刻。

北院区30多个临床、医技科室，科主任大多是像贺迎坤这样的青年骨干。与此同时，河南省人民医院位于郑州市的院本部一大批国家级、省级专家，定期赶到北院区坐诊、带教，其中不少专家在院本部都“一号难求”。

第九次怀孕，胎死宫内多日，感染性休克，呼吸心跳

骤停……不久前，北院区多学科专家团队，历时20天，将一名生命垂危的产妇救了回来。

两年来，类似场景经常上演。疑难危重症患者救治，多学科协作就是“生命线”。北院区将院部定位与当地现状、群众需求深度融合，为豫北及其周边地区患者筑牢了健康防线。

以妇产科为例，医务人员每天接诊80多名患者，多为妇科肿瘤、盆底障碍性疾病、产科重症患者。

“开科伊始，我们就调研了周边医疗资源分布现状。填补区域空白、承接疑难转诊、守护重症不出新乡地区，是我们给自己确定的方向。”北院区妇产科主任樊茹佳介绍。

很快，市县级医院无法开展的晚期卵巢癌全面分期/肿瘤细胞减灭术、腹腔镜/开腹子宫广泛切除术，以及盆底重建技术，迅速在北院区妇产科开展。国内领先的三维分镜导航技术，在填补豫北技术空白的同时，提升了自然分娩率。在科室每年2000余台次手术中，肿瘤患者占比、三四级手术占比等，均与本部持平。

“两年来，我们病区收治75岁以上患者527人次，80岁以上205人次，最大的患者快100岁了。”北院区肿瘤中心主任卢创新介绍。由于不具备外出就医条件的高龄患者，纷纷前来就医。

为此，科室在权衡治疗利弊、并发症和器官功能判断、精准用药、营养支持等各个方面，不断积累经验，努力让高龄肿瘤患者诊疗照护更规范、更安全，让患者更有尊严。

这样的探索创新，在各个科室都在持续进行着：神经内科开展定向治疗脑出血、脊髓电刺激治疗昏迷患者技术，填补了豫北空白；开展的手术中八成以上为四级手术，老年性陈旧性脊柱骨折合并脊柱后凸填补缺损术……

在“党委管总、总部管建、院区主管、联动保障”16字方针的保障下，北院区严

格落实院总部的医疗质量与安全管理体系，从首诊负责、三级查房、多学科疑难病例讨论、术前讨论等核心制度，到医疗文书书写、处方点评、抗菌药物合理使用等具体环节，均执行与院总部完全相同的标准。

北院区开诊两年来，豫北群众“家门口看大病”的选择，正被一个个扎实的数据所印证：超过62万人次在此获得门诊急诊服务，8.1万余名患者从这里康复出院，2万余台手术得以施行……真正实现了省级优质医疗资源实质性下沉，推动了优质医疗资源均衡发展，为豫北及其周边群众就医带来了方便，带动了基层医疗卫生机构发展。

## 医疗队应邀出席新年招待会

本报讯(记者丁玲)近日，在赞比亚卢萨卡，第26批援赞比亚中国医疗队应邀出席了由赞比亚中国商会联合多家主要侨团、行业协会及中国驻赞比亚大使馆共同举办的2026新年招待会。中国驻赞比亚大使韩镜、赞方多位部长，以及使馆参赞韩钧、各商协会负责人等约200人参加，共同展望新一年的合作。

韩镜在招待会上回顾了2025年中赞关系取得的重要进展，强调中非合作论坛北京峰会成果在赞比亚得到稳步落实，两国在交通、电力、矿业等领域的合作取得显著成效。医疗队代表认真听取大使讲话，深刻认识到医疗援助作为中赞合作的重要组成部分，要始终以提升民众健康水平、促进民心相通为根本使命。

在交流中，各方多次肯定中国医疗队为赞比亚卫生健康事业作出的持续贡献，称赞中方医务人员不仅提供日常诊疗服务，还通过技术培训、学术交流等多种方式，助力赞比亚提升医疗卫生体系能力。

多年来，中国援赞医疗队除开展临床诊疗工作外，还积极深入社区和学校进行健康宣教与义诊，并参与了突发公共卫生事件的应对。

