

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年  
11月27日  
星期四  
出版

## 北京中医药大学东直门医院 洛阳医院老年照护中心揭牌

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞)日前,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)伊滨院区老年照护中心正式揭牌启用。作为非营利性医养结合机构,该中心将依托三级甲等中医院资源优势,为失能、半失能老年人提供“医养结合”的养老服务。

“老年照护中心是我们依托‘京洛携手’的资源优势,与中医药特色服务深度融合的创新实践!”北京中医药大学东直门医院

洛阳医院(洛阳市中医院)党委书记王修利说。老年照护中心将充分发挥中医药在慢性病管理、康复治疗中的优势,以专业的医疗技术、贴心的服务态度,为老年人提供安全、舒心的养老环境。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)院长刘国凯表示,老年照护中心将精准对接失能、半失能老年人的基本照护需求,不断提高服务质量,实现医疗与养老的无缝对接,做到“小病不离床、大病不离

院”,全方位守护老年人健康。

据悉,位于伊滨院区住院部11楼的老年照护中心,开放床位100张,组建了由中(西)医师、康复治疗师、营养师、心理咨询师等构成的多学科团队,配备全自动洗衣机、智能监测系统等设备。同时,依托北京国家级名中医驻洛专家团队和院内医疗团队,可为老年人提供24小时个性化照护,实现“医、养、康、护”一体化服务。

近年来,随着我国人口老龄

化的加剧,医养结合服务作为应对老龄化挑战的重要举措,越来越受到国家和社会的重视。北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)老年照护中心的启用,不仅是医疗资源与养老服务的有效整合,也是中医药融入健康养老的生动实践。未来,该中心将持续优化服务流程,致力于打造具有区域影响力的中医特色养老示范平台,助力实现“老有所养、老有所医、老有所乐”的美好愿景。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

## 医脉传承 创新融合促发展

本报记者 王平 通讯员 王勇智 栗博 李前 文/图



医务人员正在为疼痛患者做治疗

在鹤壁市淇县高村镇卫生院的诊室里,总能看到一个熟悉的身影,他时而专注地为患者把脉诊病,时而耐心讲解健康知识,时而与高村镇卫生院医务人员探讨病例。他就是被患者亲切称为“路专家”的淇县中医院院长常连雨。尽管身兼院长职务,他始终坚持在一线坐诊,用实际行动践行着“医者仁心”的誓言。

“我是一名内科医生,擅长运用中医药治疗心脑血管疾病,我要用自己所学的中医药知识,为群众提供优质中医药服务。”常连雨的话语朴实而坚定。在他看来,农村地区心脑血管疾病及疼痛病患者众多,这类疾病完全可以在基层卫生院得到有

效治疗,不必远赴县城医院。

“要把患者留在基层,提升医疗服务能力是关键。”常连雨说,近年来,淇县中医院与郑州市第一人民医院、郑州市中心医院、新乡医学院等医院建立技术协作关系,选派业务骨干到上级医院重点学习中医药适宜技术。

同时,淇县中医院将高村镇卫生院作为对口支援技术帮扶单位。根据高村镇卫生院的实际需求,淇县中医院精心选派针灸科、理疗室、脑病科、急诊科等科室专家前往卫生院开展“科室共建”,通过坐诊、查房、病例规范、处方点评等形式,开展“传、帮、带”等,全面提升基层医生的诊疗能力。

“我的‘路专家’称号是患者给的,听起来很亲切。”采访中,常连雨笑着对记者说。为了发展中医药事业,推广中医药适宜技术,他将大部分精力倾注于基层医疗卫生工作。无论是刮风还是下雨,他都坚持到高村镇卫生院指导医院管理,坐诊看病,解决患者疑难疾病;同时组织开展“师带徒”活动,提升卫生院的整体服务能力。

在对口帮扶的过程中,淇县中医院特别注重中医药适宜技术的推广与应用。经过专家“手把手”的技术传授,目前,高村镇卫生院已能熟练开展针灸、拔罐、按摩、理疗、刮痧、督灸灸、雷火灸、穴位埋线等20余项中医药技术,能治疗椎间盘突出症、颈椎病、关节炎、腰椎退行性病变等,基本满足了当地患者的医疗需求。

“只要中医药技术用好了,真的会创造出奇迹。”常连雨说。今年10月,41岁的患者李某突然出现胸闷、疼痛、心慌等不适症状,立即来到高村镇卫生院就诊。正在值班的常连雨接诊后,经过心电图检查、体格检查和详细问诊,初步诊断患者为变异型心绞痛。通过精准的中医药治疗,患者的症状很快得到缓解。

“心脑血管疾病在基层发病率极高。作为一位中医医生,只要辨证准确,用药得当,中医疗效果非常显著。”常连雨表示,“好的技术能治病,贴心服务暖人心。”高村镇卫生院在提升

医疗技术的基础上,始终把优质服务作为发展的“动力源泉”。高村镇卫生院创新的“中医日间病房”服务,赢得了患者的好评。

家住高村镇新乡屯村患者刘某对此深有体会。6年前,他被确诊为腰椎退行性病变,伴有腰疼、腰酸等不适症状。因疼痛加剧,他曾到县城医院住院治疗。但慢性疼痛需要长期治疗,长期住院不仅不现实,也给家庭带来沉重负担。因此,刘某只能出院,平时依靠口服药物缓解症状。

“自从镇卫生院有了‘中医日间病房’,我们看病方便了。”刘某高兴地说,“上午做完针灸、按摩、拔罐治疗,还不耽误回家干家务,报销比例还高。”“中医日间病房”省时、省钱、省心,随叫随走,真是太方便了!”

近年来,为加强中医建设,高村镇卫生院多措并举,不断引进针灸推拿学、中医学等专业人才,加强一线医疗力量,缓解了专业技术人员紧缺的矛盾。同时,高村镇卫生院定期选派临床技术人员到上级医院进修学习,引进特色技术。

淇县中医院以对口支援为纽带,赋能基层医疗发展,与高

村镇中心卫生院等基层医疗卫生机构形成稳定协作机制。专家们驻点帮扶,开展“传、帮、带”,规范针灸、推拿、中药炮制等中医药适宜技术操作。

淇县中医院与高村镇卫生院实施对口帮扶,主要包括四个方面:一是定期坐诊,每月固定时间在镇卫生院坐诊,直接为患者提供中医服务,同时帮助基层医生提升能力;二是教学查房,带领基层医生查房,通过实际病例分析讲解辨证思路和诊疗方案;三是系统讲解中医基础理论、经络腧穴、辨证论治等知识;四是“手把手”带教,针对针灸、推拿等实操性强的技术进行“一对一”指导,确保手法规范。

在淇县中医院的对口支援和技术帮扶下,高村镇卫生院的医疗服务能力显著提升。2024年,高村镇卫生院达到了“优质服务基层行”推荐标准,荣获“河南省示范中医馆”。下一步,淇县中医院将继续深化对口帮扶工作,进一步拓展中医药适宜技术在基层的应用范围,加强人才培养和技术创新,让更多群众在家门口就能享受到优质、便捷的中医药服务。



## 安阳市中医药学会 共绘心血管介入诊疗“蓝图”

本报讯(记者张治平 通讯员吕贵德)11月24日,安阳市中医院行政楼四楼会议室座无虚席,由安阳市中医药学会主办的“心血管分会学术会暨中医医疗机构心血管介入诊疗质控会”成功举办。全市各级医疗机构100余名医务工作者齐聚一堂,共同探讨心血管病防治的新策略、新技术。

河南中医药大学第一附属医院教授杜廷海的开场报告《基于数字家庭的心血管高质量管理与康复》,将现场气氛推向第一个高潮。安阳市中医院教授张克清带来的《经方治疗冠心病》专题报告,则展现了传统中医药的现代价

值。林州市中医院教授李军辉和安阳市中医院医师王凯震带来了多个精彩病例,这些来自临床一线的真实案例,展现了基层医务工作者在心血管病防治中的创新实践。

本次会议的一项重要议程是发布《安阳市中医介入质控报告》。安阳市中医院贾海蓬全面总结了一年来全市中医医疗机构心血管介入诊疗的质量控制情况。

最后讨论环节,参会医生们踊跃提问,专家耐心解答,现场学术气氛浓厚。许多参会者表示,这次会议内容实用、形式新颖,既开阔了视野,又解决了实际工作中遇到的困惑。

## 方城县糖尿病防治中心 开展义诊科普活动

本报讯(记者乔晓娜 通讯员林继东 李亚男)连日来,方城县糖尿病防治中心结合中医特色,组织举办了糖尿病防治公益义诊及科普宣教系列活动,将专业医疗资源送到群众身边。这次系列活动共分4个板块内容。

中医医师通过“望、闻、问、切”辨识体质,结合糖尿病高危因素(如肥胖、家族史、久坐等),判断个体易感体质;针对糖尿病患者,开展眼底检查、足部触觉测试,初步筛查糖尿病视网膜病变、糖尿病足等并发症。

方城县中医院内分泌科专家结合患者症状、体质及舌脉情况,开具个性化中药调理方案。专家为患者提供“血糖控制+并发症防治+饮食运动管理”的一体化建议,尤其针对职场人群,给出“办公室控

糖技巧”“加班饮食搭配”等实用方案。

中医专家主讲《中医视角下的糖尿病防治》,内容涵盖糖尿病的中医病因、日常调理方法等;选取相关的穴位,由医务人员现场操作,帮助患者调节血糖、改善睡眠;针对糖尿病周围神经病变患者,提供中药泡脚洗体验,缓解下肢麻木凉痛症状。

医务人员现场发放《糖尿病防治手册》《中医食疗方案》等资料,内容涵盖糖尿病前期干预、日常饮食搭配、运动建议等,方便群众随时查阅。

通过此次公益义诊科普宣教系列活动,充分发挥中医药“整体调理、标本兼治”的优势,将中药、针灸、食疗等融入糖尿病防治全过程,有效提升了公众对糖尿病的认知与自我管理能力。



11月24日,在河南科技大学应用工程学院多功能教室内,学生们正在体验中医药适宜技术。三门峡武强中医院中医药文化进校园活动在河南科技大学应用工程学院举行,讲台上“化身”诊台,一群学生将数名医生、护士围住,或亲身体验,或排队等候,或围观拍照。今年,三门峡武强中医院将中医药文化进校园活动作为创建全国中医药文化宣传教育基地的重要举措之一,受到了越来越多青少年的欢迎。

朱娟娟 李武军/摄

## 濮阳市中医医院 获批河南省中医类区域医疗中心建设项目

本报讯(记者陈述明 通讯员袁霜 闫守霞)近日,濮阳市中医院顺利获批河南省中医类区域医疗中心建设项目。这是省、市主管部门对濮阳市中医医院综合实力的认可,也是濮阳市中医院在区域中医医疗服务领域引领地位正式确立的标志。

据悉,河南省中医类区域医疗中心建设项目由河南省卫生健康委员会、河南省财政厅联合遴

选,历经单位申报、市级推荐、省级专家初评、竞争性评审等多轮严格程序,遴选流程科学严谨,竞争异常激烈。此次获批,充分彰显了濮阳市中医院在人才培养、专科建设、技术开展、科研教学等方面的深厚积淀与综合优势。

作为省级中医类区域医疗中心建设单位,濮阳市中医院将以提升临床医疗服务水平为核

心,聚焦疑难危重症诊疗、高水平诊疗技术示范推广、医疗人才梯队建设、疾病防控与急救救治等关键任务,深入推进中西医协同发展与公立医院高质量建设。同时,濮阳市中医院将与省级医学中心联动共建高水平医疗服务网络,充分发挥区域辐射带动作用,全面提升区域整体中医医疗服务能力,为保障区域群众健康福祉注入更强劲动力。

## 中医院传真

中牟县中医院

### 举办第六届膏方节

本报讯(记者李志刚 通讯员王伟玲)11月21日,中牟县中医院泰安街院区一楼门诊大厅,第六届膏方节温情启幕。

在现场,医生根据每个人的体质、健康状况、病史“量身定制”最适合的膏方。量身定制的膏方不仅能调和气血、滋补脏腑,还能针对不同体质和健康需求,为来年的健康打下坚实基础。

活动现场设置多个特色展区,让群众全方位感受膏方文化的独特魅力。膏方展示区整齐陈列着秋梨膏、阿胶糕、仙鹿寿龟胶等经典膏方,工作人员现场

讲解每种膏方的功效与适用人群。

药师们现场演示熬制工序,琥珀色的膏体在铜锅里慢慢淬炼,浓郁的药香吸引群众驻足观看。同时还提供经典膏方、养生药茶免费试吃、试饮,让群众在品味中感受中医养生的独特韵味。

中牟县中医院连续多年举办膏方节。该院积极传承中医药文化,推广中医药特色疗法,普及滋补知识,精准对接群众养生需求,助力科学进补,在增强体质的同时,让“治未病”理念落地生根。

睢县中医院

### 名医下乡送健康服务

本报讯(记者赵忠民 通讯员林莎莎 陈文新)11月24日上午,睢县中医院组织的“名医下乡送健康”义诊团队,将县医院的优质医疗资源与健康关怀直接送到村民身边。

在现场,来自老年病科、骨科、肿瘤科、脑病科及慢性病管理科的医务人员一字排开,形成“专家门诊区”。他们耐心细致地为每一位前来咨询的村民听诊、查体、分析病情,并提供个性化的治疗建议和健

康指导。其中,赵宝玲医生听诊到村里有老人不舒服且行动不便,拿起血压计及听诊器起身前往村民家中。为患者进行诊断后,给患者进行用药指导,并建议患者住院治疗一段时间。

在现场,医务人员为村民提供了血压测量等基础检查,并针对高血压病、糖尿病等常见慢性病的防治知识深入浅出地进行了讲解,引导村民树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

临颍县中医院

### 健康知识进机关

本报讯(记者王明杰 通讯员王琳 佟博)11月24日下午,临颍县中医院义诊团队走进临颍县人民检察院,开展实用性强的健康知识讲座及义诊活动,为干部职工送上了一份“零距离”的健康关怀。

此次活动,将健康服务送到了干部职工身边,有效解决了大家日常工作中遇到的健康困扰。

的关键点,指导干部职工通过科学生活习惯远离职业病。

讲座结束后,义诊环节正式拉开帷幕。来自脑病科、泌尿科等科室的专家们,为前来咨询的干部职工提供了一份“零距离”的健康关怀。

此次活动,将健康服务送到了干部职工身边,有效解决了大家日常工作中遇到的健康困扰。