

专业角度 健康深度 情感温度 欢迎订阅

# 2026

## 医药卫生报

全年订价 220元



订阅热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红  
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

### 决胜“十四五” 奋进新征程

## 许昌：

# 让健康福祉从“蓝图”变“实景”

□王正勤 常娟 侯林峰

全市人均预期寿命较“十三五”末增加1.4岁，3岁以下婴幼儿托位数较“十三五”末增长200%，老年友善医院全覆盖……连日来，记者在许昌市医疗机构采访，真切感受到健康福祉正从“蓝图”化作“实景”：诊室里的精准诊疗更高效，社区里的托养服务更便捷，养老院里的适老化关怀更暖心。

许昌市卫生健康系统以“一老一小”为支点，以全民健康为目标，在“十四五”征程上书写了一份有温度、有分量的民生答卷。

### 聚焦“一老一小”，织密健康保障网

“我们以前来医院，光挂号缴费就要折腾大半天；现在，有志愿者帮着操作自助机，连检查单都帮我送到科室门口，真是太贴心了！”在许昌市中心医院门诊大厅，78岁的张老先生攥着刚打印好的心电图报告，对着志愿者连连道谢。张老先生患有高血压、冠心病多年，以前独自看病总怕“跟不上节奏”，如今医院的适老化服务让他没了后顾之忧。

“十四五”期间，许昌市以老年友善医院创建为突破口，推动全市医疗机构开展“适老化升级行动”。目前，许昌市每千名65岁以上人口护理型床位达3.27张，全市设置养老床位4401张，一级以上医疗机构全部开通老年人就医绿色通道，二级及以上公立综合医院老年医学科设置率达到100%，

实现老年友善医院全覆盖。“宝宝每天在托育园能吃到营养均衡的辅食，还能跟着老师做亲子游戏，晚上接回家时总是开开心心的。”说起孩子所在的许昌市魏都区普惠托育园，市民李女士满脸欣慰。李女士和丈夫都是上班族，曾因找不到合适的托育机构，不得不全职带娃，如今普惠托育园的出现，让她得以安心回归职场。

针对“带娃难”这一民生痛点，许昌市将3岁以下婴幼儿托育服务纳入民生重点工程，在全省率先下发加强公办托育机构建设工作的通知，鼓励支持公办幼儿园招收3岁以下婴幼儿。截至2024年年底，许昌市共有托育机构562家（含幼儿园托班），可提供总托位达19590个，每千人托位数达4.47个，比2024年度省定目标3.9个超额完成0.57个，居全省第一方阵。

在新生儿“两病”（先天性甲状腺功能低下症、苯丙酮尿症）筛查、省定民生实事“两癌”（乳腺癌、宫颈癌）筛查上，许昌市也连续5年保持全省先进。

### 资源提质+技术赋能，诊疗水平再上新台阶

智慧随访设备的屏幕上实时跳动着村民健康数据，针灸仪、艾灸盒、拔罐器等中医诊疗设施整齐陈列于专用柜架……11月24日，记者走进长葛市坡胡镇张庄村卫生室，整洁清爽的气息扑面而来。

这里诊疗室、中医理疗室、公共卫生服务室、药房及观察室一应俱全，实现居民健康信息互联互通、共享查询，辖区老年人子女可通过镇卫生院公众号便捷查阅家人健康体检档案。乡村医生年均接诊量达2600余人次，门诊次均费用仅8元，实现了村民“小病不出村”。

张庄村卫生室是许昌不断增强医疗卫生服务能力的映照。记者了解到，“十四五”期间，许昌出“重拳”促进医疗服务能力提升。该市一方面培育优质医疗卫生资源，一方面推动县级医院提质升级。

2021年，许昌市获批神经、癌症、口腔3个省级区域医疗中心。目前，3个省级区域医疗中心已顺利通过河南省卫生健康委中期评估，对应疾病外转率持续下降，诊疗能力和区域影响力持续提升。

就基层医疗卫生服务能力而言，相较于“十三五”末，“十四五”期间，许昌市乡镇卫生院（社区卫生服务中心）基本标准达标率达到100%，村卫生室公有化率由70%提升至92.6%，超过省定目标。该市4个县级人民医院“临床服务五大中心”已建成18个并通过验收，实现急诊急救三大中心全覆盖。

### 中医药事业多点开花，品牌建设结硕果

“我以前腰腿疼得下不了地，得让孩子开车送我去县中医院针

灸治疗，来回要折腾大半天。现在，村里有了中医药知识角，卫生院中医馆的医务人员还能上门服务，扎完针当天我就能下地干活！”襄城县库庄镇李吾庄村村民王老先生，坐在村头的中医药健康文化知识角，指着墙上的经络图向邻里介绍。

这样的便捷体验，如今已遍布许昌市的县、乡、村三级。

县级层面，鄢陵县中医院新病房楼里，崭新的中药熏蒸舱、全自动煎药机等设备有序运转，住院环境宽敞明亮；襄城县中医院迁建项目一期工程投用后，门诊楼、医技楼同步启用，新增中医特色诊疗区，深受患者好评。

乡级层面，许昌市所有乡镇卫生院均建成标准化中医馆，配备针灸针、推拿床、拔罐器等基础设备，聘请县级中医院专家定期坐诊，让群众在家门口就能享受“辨证施治、一人一方”的专业服务。

村级层面，许昌市已建成的20个中医药健康文化知识角各具特色，不仅摆放着中药材标本、养生科普手册，还配备了智能查询终端，村民扫码就能了解常见疾病的中医药防治方法，乡村医生定期开展义诊咨询，将中医药服务延伸至“最后一公里”，“乡乡有中医馆、村村有中医药服务”的目标已全面落实。

“十四五”期间，许昌市还有多家中医院通过等级创建、技术创新、人才培养，实现了服务质

量的跨越式提升。禹州市中医院、鄢陵县中医院成功晋升三级中医院，襄城县中医院通过二甲甲等医院复审，许昌仁和骨伤医院、许昌市中医院在2021年度国家公立中医医院绩效考核中被评为B+，居河南省县级三级公立中医医院第一名。

在医疗服务提质增效的同时，许昌市中医药产业也迎来了多点突破、融合发展的黄金期。河南省中医药科学院三大核心基地——中药资源保护与利用基地、中医药临床研究中心、中医药成果转化基地正式落户许昌后，搭建起“科研—临床—产业”一体化平台。成功入选国家中医药传承创新发展试验区后，许昌市出台专项政策，设立1亿元中医药产业发展基金，重点支持中药材种植、中药饮片加工、中医药健康服务等领域发展。鄢陵县、禹州市被评为“河南省中医药健康旅游示范区”，禹州市华夏药都健康小镇被评为“河南省中医药健康旅游示范基地”。

“时光更迭，使命不变。”许昌市卫生健康委相关负责人介绍，站在新的起点，许昌将持续聚焦全民健康目标，不断织密健康保障网络，提升医疗服务能级，激活中医药发展动能，以更扎实的举措、更优质的服务，让健康福祉惠及更多群众，在推进健康许昌市建设的道路上续写更加精彩的民生篇章。

## 「小丑医生」让就诊患儿有欢笑

本报记者 陈述明 通讯员 朱永亮 刘儒 朱琳

“阿姨你看，我洗手洗得对不对？”“小丑”阿姨讲的故事太有意思啦……”

近日，濮阳市妇幼保健院儿科诊疗中心暖意融融——医院特意在儿科候诊区的不同角落，设置了多处“小丑医生”伴读角，彩色书架、童趣绘本、可爱桌椅把小角落装点得像“迷你童话屋”。往日候诊时常能听到的哭闹声悄悄退去，取而代之的是孩子们在伴读角旁的清脆笑声、叽叽喳喳的互动声。医院社工志愿者装扮成“小丑”，化身“小丑医生”，用一场热闹又暖心的活动，把原本枯燥的就诊等待，变成了充满童趣的欢乐时光。

濮阳市妇幼保健院行政总值班、感控科主任王海燕，正手把手教孩子们“七步洗手法”。“先搓手心抓泡泡，再搓手背像挠痒痒，最后手腕也要转一转哦……”她一边做着可爱的动作演示，一边带领孩子们念“内外夹弓大立腕”的口令。孩子们睁着圆溜溜的眼睛，听得格外认真，还频频点头。

“谁想当小老师，教大家洗手呀？”王海燕的语音刚落，好几个小朋友立刻高高举起小手。穿粉色衣服的小女孩跑得最快，站在前面，有模有样地抬起小手：“第一步搓手心，第二步搓手背……”动作标准又认真，连指尖的细节都没落下。其他小朋友跟着她一起做，小胳膊小手挥舞着。“这小老师太称职了，比在家教管用多了！”

孩子们学会洗手后，紧接着，“小丑医生”来了，捧着《小蝌蚪找妈妈》的绘本，给大家绘声绘色地讲起故事来。

“小蝌蚪游啊游，嘴里喊着：‘妈妈，妈妈，你在哪里呀？’”她们模仿着小蝌蚪软糯的语气，配上夸张的表情，一下子吸引了孩子们的注意力。有的孩子凑到绘本前，指着画面里的青蛙妈妈大声喊：“我知道！它们的妈妈是青蛙！”还有的小朋友学着小蝌蚪的样子，晃着身子“游”来“游”去，候诊区里的笑声此起彼伏。孩子就诊时的紧张感，早被这欢乐的氛围冲得一干二净。

候诊区的投影屏上，还循环播放着有趣的历史类动画片。孩子们学会洗手、听完故事后，又凑到屏幕前，盯着画面里的历史典故、传统故事看得津津有味，偶尔还会和身边的小伙伴分享学到的知识。

“以前带娃看病，光候诊就能把人熬得没力气，孩子哭我也慌。”一位家长笑着感慨，“今天孩子又听故事又当小老师，全程乐呵呵的。医院真是太懂我们家长和孩子们了！”

濮阳市妇幼保健院“小丑医生”志愿服务不是一场短暂的热潮，而是会作为温暖的日常持续开展。未来，该院会继续优化“小丑医生”伴读角，不断丰富活动形式，把更多健康知识巧妙地融入候诊时光，让每一个来就诊的孩子，都能在伴读角里找到快乐，少一点对医院的恐惧，在满满的爱意与陪伴中，健康、安心地成长。

## 记者 在现场



请扫码关注微信、微博

→近日，南阳市西峡县的山茱萸相继成熟，红彤彤的果实在初冬时节挂满枝头，农户忙着采摘、晾晒、加工山茱萸。山茱萸是一种中药材，西峡县是我国山茱萸的重要产地之一。图为农户晾晒山茱萸。 乔晓娜 李想/摄



### 今日导读

- 胃镜检查中避免漏诊的技巧 3版
- 糖尿病周围神经病变的护理 4版
- 铜砷调理胆管细胞癌 7版
- 我的针灸启蒙老师 8版

## 医患好故事



# 远程护航患者3000公里

本报记者 朱晓娟 通讯员 阎宗兵

“这下完了。”这是60多岁的刘先生晕倒前脑海里闪过的最后一个念头。

新疆的刘先生患高血压多年，用药一直不规律。前不久，新疆突降大雪，气温骤变导致他的血压随之急剧升高。就在蹲起时，他眼前一黑，晕倒在地。

刘先生被紧急送往当地医院，检查结果令人心惊——A型

主动脉夹层。

主动脉夹层是一种非常凶险的心血管疾病，被称为“人体炸弹”，破裂风险极高。数据显示，每延误1小时手术，患者的死亡风险就增加1%。一旦夹层破裂，抢救成功率微乎其微。

当地医院评估后，建议立即转往有条件的医院。患者家属心急如焚，多方打听后，将希望寄托于老家的河南省胸科医

院。就此，一场跨越近3000公里的生命接力有序展开。

救护车从新疆出发，一路向东疾驰；同时，河南省胸科医院心血管外科七病区主任王龙团队也提前启动了“远程护航”，与随车医务人员建立联系，随时给予专业指导。

途中，刘先生2次病情告急，救护车不得不驶出高速，寻求就近医院援助。然而，由于情况复

杂、手术风险极高，联系的医院也没有把握救治。无奈之下，王龙团队通过远程研判，调整抢救方案，竭尽全力维持患者生机。

经过数小时的紧张手术，刘先生终于转危为安，顺利转回普通病房。醒来后的刘先生，紧紧握住医务人员的手，久久不愿松开。

这场与死神的赛跑，在医务人员的全力以赴和家属的坚定信任下取得了最终胜利。

管壁薄如蝉翼，情况极为凶险。“再晚半个小时，可能就没了！”王龙说。

经过数小时的紧张手术，刘先生终于转危为安，顺利转回普通病房。醒来后的刘先生，紧紧握住医务人员的手，久久不愿松开。

这场与死神的赛跑，在医务人员的全力以赴和家属的坚定信任下取得了最终胜利。