

安阳为基层医疗“强筋健骨”

本报记者 张治平 通讯员 吕贵德

在林州市桂林镇卫生院的诊室里,医生轻点鼠标,刚完成的心电图数据实时上传至林州市人民医院。不到10分钟,诊断结果传了回来。“现在看病不用往县城跑,在镇上就能享受到县级专家的服务,省时省力又省钱!”前来复诊的村民李先生拿着诊断报告,开心地说。这样的场景,如今在安阳市的基层医疗卫生机构已成为常态。

近年来,安阳市通过深化县域医共体建设,让优质医疗资源如水般流淌至基层。最新数据显示,今年1月~10月,全市县域内基层门急诊人次占比已达74.71%,较去年同期提升2.8个百分点。这些数字背后,是群众选择在“家门口”就

医的真实写照,也是基层医疗服务能力持续提升的有力证明。

“医共体就像一条纽带,把各基层医疗卫生机构从‘各自为战’变为‘协同作战’。”安阳市卫生健康委基层卫生科负责人冯晓杰说,目前,全市已建成11个紧密型医共体,通过信息化平台实现了“基层检查、上级诊断、结果互认”的诊疗模式。今年前10个月,全市开展远程会诊、远程心电等服务28.95万人次,医共体内门急诊和住院人次均费用同比分别下降5.96%和6.23%。

医疗资源的有效下沉,带动了基层医疗服务能力全面提升。走进滑县白道口镇中心卫生院,崭新的全自动生化分析仪、彩色多普勒超声诊断仪等设备一应俱

全。这里不仅能开展腹腔镜手术,还能为周边多个乡镇的群众提供疑难杂症会诊服务。这种现象在全市范围内较普遍。目前,全市已有50家乡镇卫生院获评国家级服务能力“推荐标准”单位,9家达到二级医院水平,其中5家区域医疗次中心今年8月获得省级895.8万元的奖励资金。

基层医疗服务的网底越织越密。在林州市采桑镇秦家窑村,乡村医生秦朗(化名)正用智慧随访包为高血压患者王老先生测量血压。“高压138毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),低压85毫米汞柱,低血压55毫米汞柱,现在对复杂病例的处理更有底气了。”另外,2025年,依托内黄县3家卫生院建立了家庭医生卫生技能培训基地,完成58支家庭

医生团队232名医生的技能实训。在巩固健康扶贫成果方面,安阳市对“三类户”实行动态监测,30种大病患者救治率连续3年保持100%。今年68岁的贫困户刘老太太因食管癌获得专项救治,她激动地说:“10多万元的治疗费,自家掏不到1万元。”2025年,安阳市将基本公共卫生服务经费人均补助标准提高至90元,总预算达4.85亿元,为基层医疗服务提供了坚实保障。

从县级医院到乡镇卫生院,再到村卫生室,医疗卫生服务网越织越牢。当越来越多的村民感慨“现在看病不用出远门,心里更踏实了”时,这份朴实的认可,恰是基层医改成效最生动的注脚。

医生团队232名医生的技能实训。

在巩固健康扶贫成果方面,安阳市对“三类户”实行动态监测,30种大病患者救治率连续3年保持100%。今年68岁的贫困户刘老太太因食管癌获得专项救治,她激动地说:“10多万元的治疗费,自家掏不到1万元。”2025年,安阳市将基本公共卫生服务经费人均补助标准提高至90元,总预算达4.85亿元,为基层医疗服务提供了坚实保障。

从县级医院到乡镇卫生院,再到村卫生室,医疗卫生服务网越织越牢。当越来越多的村民感慨“现在看病不用出远门,心里更踏实了”时,这份朴实的认可,恰是基层医改成效最生动的注脚。

中医诊疗技术走进托育机构

本报讯(记者丁玲)近日,河南中医药大学第一附属医院儿童传统特色诊疗部副主任李付根团队走进郑州市鱼就是鱼托育服务中心,通过理论讲解、现场演示、互动答疑等形式,给家长和托育老师送上了破解婴幼儿腹胀、厌食难题的“中医妙招”。

李付根以“婴幼儿腹胀应对”和“小儿厌食调理”为主题,针对3岁以下婴幼儿常见的消化问题进行讲解、分析。在腹胀应对专题中,李付根重点从中医角度解析婴幼儿腹胀的成因。中医认为,积滞和脾胃虚弱密切相关,小儿“脾常不足”,喂养不当易导致乳食停聚、气机不畅,引发腹胀。小儿腹胀不适,会哭闹不已。针对这一问题,李付根现场演示了摩腹、揉板门、运内八卦等简单易学的小儿推拿手法,详细讲解了操作要领、力度控制和时间要求,并介绍了排气操、飞机抱、多趴着等辅助排气方法,强调了科学喂养、腹部保暖等日常护理要点。在随后的厌食调理交流中,李付根说,3岁以下的婴幼儿厌食现象普遍,主要分为非疾病因素(喂养不当、饮食习惯差、脾胃功能差等)和疾病因素(锌缺乏、消化不良、口腔疱疹等)两类。他强调,家长需警惕厌食伴随的腹胀、泛酸、口腔溃疡等症状,持续1周~2周无改善应及时就医,排查病因。针对非疾病性厌食,李付根推荐了足三里、中脘、脾经、捏脊等推拿方法,现场演示了如何准确取穴和操作。活动现场,家长和托育老师围绕居家护理边界、推拿注意事项、饮食搭配等问题积极提问。

李付根特别提醒,当婴幼儿腹胀超过24小时未缓解,出现喷射状呕吐、血便、腹部硬块按痛等情况时,需及时就医;小儿厌食时,切勿强迫进食,以免引发他们对吃饭的恐惧,同时应控制零食、规律进食,营造轻松的进食氛围。

鱼就是鱼托育服务中心负责人雷响说,此次邀请中医专家上门授课,不仅为家长和老师提供了实用的育儿技能,还推动了中医适宜技术在托育服务中心的普及。未来,他们将持续开展此类公益讲座,让更多家庭受益于传统中医,为婴幼儿健康成长保驾护航。

李付根特别提醒,当婴幼儿腹胀超过24小时未缓解,出现喷射状呕吐、血便、腹部硬块按痛等情况时,需及时就医;小儿厌食时,切勿强迫进食,以免引发他们对吃饭的恐惧,同时应控制零食、规律进食,营造轻松的进食氛围。

鱼就是鱼托育服务中心负责人雷响说,此次邀请中医专家上门授课,不仅为家长和老师提供了实用的育儿技能,还推动了中医适宜技术在托育服务中心的普及。未来,他们将持续开展此类公益讲座,让更多家庭受益于传统中医,为婴幼儿健康成长保驾护航。



优化生育政策

豫西五地市举行 传染病疫情应急演练

本报讯 11月18日~19日,由河南省疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心主办,焦作市疾病预防控制中心和焦作市疾病预防控制中心承办的河南省“安全护航—2025”豫西片区应急演练在焦作市举行。

此次活动的目的是完善跨区域、跨部门应急队伍联动机制,提高突发公共卫生事件应急处置决策和协同配合能力,保障传染病应急处置工作的科学性、规范性、实用性,高效处置传染病疫情及突发公共卫生事件,强化应急保障能力。

本次演练模拟输入性传染病疫情发生后全流程的应急处置工作,涵盖病例发现、应急响应、流调溯源、检测消杀、密接管理、联防联控、信息发布等关键环节。此次演练注重贴近实战,采用视频播放情景+现场对抗演练的方式,重点对实验室盲样考核、预检分诊、不明原因肺炎病例的发现与报告、病例核实、风险评估、病例转运及现场流调进行了视频播放,随后医疗机构相关人员现场汇报处置情况。专家现场对视频内容进行点评,参赛队员现场进行流调技能展示、知识竞赛、个人防护及采样技能对抗演练。

此次演练突破传统“脚本化”模式,以“真演真练”为导向,强化多部门(卫生健康、疾控、公安、农业农村、林业、市场监管等)多地区(焦作、郑州、洛阳、三门峡、济源)协同联动,以演筑防、以练备战,进一步夯实输入性传染病防控根基。

(王正勤 侯林峰)



11月21日,在叶县任店镇双河营村,专家指导村民用药。当天,在平顶山市卫生健康委、疾病预防控制中心组织开展的“健康鹰城行 大医献爱心”文明实践活动中,平顶山市第二人民医院联合叶县卫生健康委、叶县疾病预防控制中心及任店镇卫生院,为群众提供优质的医疗服务。专家走进任店镇卫生院、4个村庄及前营小学,开展医疗帮扶、健康科普和义诊活动,受到好评。王平 王倩 孙晓兵/摄

“我家的健康故事” 征文启事

家,是健康的起点,也是最终的港湾。健康,是家庭幸福的基石,是平凡日子里温暖的阳光,或许藏在母亲精心烹制的一日三餐里,或许体现在周末全家人欢声笑语的徒步中,或许闪耀在家人彼此鼓励、共渡难关的坚定眼神里。也许,每一个家庭都有一部独特的“健康史记”。

一段故事,一份感悟,一种力量。

为弘扬健康生活理念,分享平凡家庭中的健康智慧,在河南省卫生健康委宣传处的指导下,河南省健康中原服务保障中心、医药卫生报社主办,面向全社会开展“我家的健康故事”征文活动。诚挚邀请您用文字讲述属于您的健康篇章,让您的健康故事温暖和启迪更多家庭。

一、征文内容
主题为“我家的健康故事”,以《中国公民健康素养——基本知识及技能》(2024年版)为主要范围,以讲故事的形式,叙述身边传承健康家风、树立健康理念、养成健康行为、提升家庭成员健康素养等方面的内容。

比如,您可以记录一个让全家受益的健康好习惯是如何养成的,分享从祖辈传承下来的健康理念或养生智慧,以及它在现代家庭中的

新实践,还可以描述一个健康误区的破除,或一种健康生活方式的转变给家庭带来的积极影响。

二、征文要求
作品必须为原创,内容真实,紧扣主题,有故事情节,情感真挚,积极向上,结构合理,逻辑清晰,语言流畅。字数:1500字左右。

三、投稿时间
2025年11月25日至2026年4月1日。

四、投稿方式
以Word(一种电子文件格式)形式将稿件发送至邮箱yywsb08@163.com。

注明“作者名字+联系电话”。

邮件主题命名为:“我家的健康故事”征文。

五、征文评选
征文截稿后,主办单位将组织专家,秉承公平、公正的原则,从主题契合度、故事真实性、情感感染力、文字表现力等方面进行综合评审,分别评出一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖。其中,一等奖、二等奖和三等奖分别可以获得价值800元、500元和300元的奖品。

评审结束后,获奖名单将在“健康河南”微信公众号和“医药卫生报社”微信公众号等平台公布,部分获奖作品在《医药卫生报》刊发。

“防艾专家进企业” 走进富士康科技集团

本报讯(记者贾佳丽 陈春刘勇)“艾滋病防治,重在预防。养成健康文明的生活方式,是预防和减少艾滋病传播、保护生命健康的有效方法。”11月21日,2025年“防艾专家进企业”活动第3站走进富士康科技集团,为企业工人送上一场干货满满的艾滋病防治知识专题活动。

此次活动特邀河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所所长、主任医师张国龙,河南省传染病医院感染科二科主任、主任医师孙燕,郑州航空港经济综合实验区疾病预防控制中心艾滋病防治科负责人李文博,为工人答疑解惑。郑州航空港经济综合实验区三官庙中心卫生院工作人员也来到现场,为工人提供免费的自愿咨询检测服务。

张国龙说,企业是传染病防治的重要阵地,尤其是青壮年员工集中的制造企业,更需强化防艾及传染病防治知识普及。他呼吁,艾滋

病防治需要全社会共同参与,希望大家树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,珍爱生命,远离不良诱惑。

“面对多性伴诱惑,普通人该怎么守住健康底线?”“安全套真的能有效预防艾滋病吗?”活动核心环节专家面对面访谈一开始,不少工人举手提问。现场,专家结合《艾滋病病毒在人体内的“工作流程”》《他和他》等多部短片里的案例,围绕艾滋病的传播途径、预防要点、认知误区等展开科普。张国龙针对上述提问认真讲解:“其实,没有所谓的‘高危人群’,只有‘高危行为’,无保护性行为、多性伴等都是主要风险来源,而全程规范使用安全套,就是最直接有效的防护手段。”

针对男男同性性行为感染风险,故意传播艾滋病的法律后果、毒品与传染病的关联等热点问题,专家们逐一回应。孙燕结合临床案例进行分析:“男男同性

性行为因生理结构特点,加上部分人安全防护意识薄弱,感染风险相对较高,很多病例都是第一次无保护性行为就中招,千万不能抱有侥幸心理。”李文博则明确说:“艾滋病病毒感染者,一旦确诊,就应主动寻求法律保障,任何人不得歧视,但故意传播艾滋病,要承担民事责任乃至刑事责任。”同时,他还介绍了“四免一关怀”等患者救助政策,消除大家对艾滋病患者的偏见与恐惧。

在有奖互动环节,现场氛围达到高潮,工人们踊跃答题:“以前觉得艾滋病离我们很远,今天听了专家的讲解,才知道风险就在身边,学到了好多防护知识。我愿意当防艾宣传员,让更多人正确认识艾滋病!”活动现场,一名工人的发言道出了大家的心声。

凝聚社会力量,共筑健康防线。据悉,“防艾专家进企业”系列活动已累计走进38家省内企业。

驻马店市中心医院

体外受精-胚胎移植及卵胞浆内单精子显微注射技术通过评审

本报讯(记者张琦)11月19日,由河南省卫生健康委相关负责人及国家级专家组成的国家级评审专家组,到驻马店市中心医院生殖医学中心,对体外受精-胚胎移植及卵胞浆内单精子显微注射技术正式运行进行现场评审。

专家组现场查阅伦理监督、临床病历、质控数据、人员资质、

管理制度等材料,实地查看门诊和实验室的场地布局、设备配置等情况,对临床、实验室、男科、伦理与管理等方面的工作进行指导。

经专家组各成员研究讨论,驻马店市中心医院生殖医学中心体外受精-胚胎移植及卵胞浆内单精子显微注射技术符合人类辅助生殖技术管理

的有关要求,全票通过正式运行评审。

驻马店市中心医院相关负责人说,该院将严格按照专家评审意见,坚持以问题为导向,全面落实整改,进一步加强人员培训,提升技术标准,优化医疗服务流程,为驻马店市不孕不育症患者提供更全面、更完善、更先进的辅助生殖技术。

挽袖百次守初心 献血十年践约定

通讯员 李中洲 文/图



11月16日,一个平凡的日子因为一份不平凡的坚持而熠熠生辉。在位于郑州航空港经济综合实验区的河南省红十字血液中心新址,志愿者周鹏博完成了他在郑州的第100次无偿献血(如图),成为新址启用后第一位达成百次献血的人。

每次当血液中心工作人员把鲜红的献血证递到周鹏博手中时,这位一向温和的志愿者都会激动地说一句:“又完成一次约定。”

从2011年在街头献血车上第一次献血起,14年来,周鹏博在郑州已累计献血100次。回想起第一次献血的经历,周鹏博坦言,那只是一次“顺势而为”。宣传册上那句“一袋血能挽救一条生命”触动了他,没有丝毫犹豫,他就走进了献血车。第一次收到“您的血液已成功用于临床救治”的感谢信时,他忽然明白,这看似简单的挽袖之举,实则是一份沉甸甸的

生命约定。从那以后,每逢献血间隔期满,他总会提前安排好工作,风雨无阻地准时赴约。

作为一名红十字志愿者,周鹏博不仅积极参与日常志愿服务,还坚持每周六、周日在高新区郭村红十字急救队实践站值守,志愿服务时间总计超过400小时。他将红十字“人道、博爱、奉献”的精神融入每一次献血和服务的点滴行动中。

有人曾关切地向他献血后会不会疲倦,他总是笑着说:“只要想到这些血或许能帮助病人渡过难关,浑身都充满力量。”如今,那一叠厚厚的献血证,记录着他与生命一次又一次的无声约定。

这不仅是他个人奉献路上的见证,更像一束微光,照亮“人道、博爱、奉献”的道路。这束光让周鹏博的脚步更加坚定。他说:“只要身体条件允许,我会继续努力,向着下一个百次献血目标坚定前行。”



遗失声明

滑海霞的医师资格证书(编码:201341141410728198610227665)、医师执业证书(编码:141410000027314)不慎丢失,声明原件及复印件作废。