

专业角度 健康深度 情感温度 欢迎订阅

2026

医药卫生报 全年订价220元

医药卫生报 医务人员自己的报纸

订约热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

决胜“十四五” 奋进新征程

南阳：健康服务与文化传承 双向赋能全民健康

本报记者 乔晓娜 刘旻 通讯员 郭倩 刘超

在河南省、南阳市举行的多场“十四五”规划系列主题新闻发布会上，南阳市卫生健康委就“十四五”期间，南阳聚焦群众“急难愁盼”，持续推动“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，通过持续高位推动健康南阳行动建设等一系列务实举措引人关注。此外，南阳市围绕河南省委、省政府赋予南阳建设中医药文化传承发展中心的战略定位，发布了全力加快中医药传承创新发展的亮点工作。

高位推动健康南阳行动

南阳市深入推进健康南阳16项专项行动。全市建立市级健康科普专家库和资源库，构建“线上+线下”健康科普传播网络，居民健康素养水平从2020年的24.45%提升到2024年的31.92%。

全市围绕重点人群，建立预防、诊疗、康复全链条服务模式，开展儿童健康“五小”专项行动，实施老年“六健”专项行动，高标准落实省定民生实事。2024年，全市人均预期寿命达到78.38岁，较2020年提升了0.78岁，群众健康水平稳步提升。

与之相对应，南阳医疗服务能力也在稳步提升。截至目前，南阳市拥有医疗卫生机构床位7.86万张，较2020年增加了1.38

万张；每千人口病床数达8.32张，较2020年增加1.76张；全市有卫生技术人员10.49万人，较2020年增加1.21万人；重点医疗卫生项目建设加快推进，一批新院区和项目已陆续建成投用，有效改善了市民的就医环境。

“十四五”期间，南阳市着力构建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”分级诊疗制度，着眼“大病重病在本市解决”，提升医疗服务水平；着眼“常见病多发病在县级解决”，推进县域医共体高质量发展；着眼“头疼脑热等小病在乡村解决”，兜牢基层服务网底，让老百姓在家门口就能享受优质、便捷的医疗服务。

此外，南阳还在健全公共卫生服务体系上发力。全市持续加大公共卫生领域投入力度，建成了以市、县(市、区)两级疾病预防控制中心、市结核病防治所为骨干，医疗机构为依托，乡镇卫生院、村卫生室为网底，传染病和慢性病监测、报告、治疗、随访、管理等防治结合的疾病预防控制体系。

全市建成紧急医学、烧伤、中毒医学救援、核辐射处置等县级以上医疗卫生应急队伍112支，打造“空地一体化”立体救援网络。目前，全市已建有171个急救站点，配备急救急救人员2600余

名，救护车710余台，直升机起降点22个，进一步巩固了城区“15分钟急救圈”建设成果。

精准优化群众就医体验

“十四五”期间，南阳市坚持“信息多跑路、群众少跑腿”，通过持续优化智慧医疗服务场景建设，有效提高群众就医的满意度和获得感。

南阳市实现院内“一码通行”，患者就诊可以“一码搞定”；实现影像“上云”，患者所有影像资料都存储在安全的政务云上，方便所有接入平台医院的医生随时调阅历史影像，确保诊断更连续、更精准；实现检查检验结果互认，全市70家二级及以上医院已全部接入医检互认平台。

此外，南阳市还大力推行生育医疗费用报销和科学育儿指导服务登记联办，实现“一次登记、全程办妥”。目前，全市“新生儿一件事”办件总量达2.82万次，办结率为96.22%。

同时，南阳市精准聚焦“体育南阳”建设，让群众共享健康生活。5年来，南阳市以“增强人民体质、服务健康南阳建设”为目标，统筹推进全民健身、竞技体育、体育产业等协同发展，全民健身公共服务体系日益完

善。

擘画中医药振兴发展蓝图

近年来，南阳市以“中医药健康服务”为主题，高质量建设国家中医药传承创新发展试验区，建成市、县两级完善的中医药管理体系，出台了《南阳市中医药强市建设若干支持措施》，全面优化发展生态。中医医疗、教育、科研、人才全面起步，获批国家区域医疗中心项目，国家中医骨伤区域医疗中心顺利运行，万名中医师家庭签约、万名护工居家养老服务顺利推进，建成完备的四级中医药服务体系。

当前，南阳市拥有中医医院66家(其中三级以上中医医院6家)、中医诊所1058家，中医执业(助理)医师10886名，100%的乡镇卫生院(社区卫生服务中心)、95%的村卫生室(室)能提供中医药医疗服务。南阳市成功入选国家中医药传承创新发展示范项目城市。

目前，南阳市正在通过实施“三大计划”，使中医药产业“强”起来。全市通过实施宛药振兴计划、艾产业高质量发展倍增计划、“中医药+”计划，建立了中医药产业链，打造千亿中医药产业。全市中药材种植面积达168万亩(1亩=666.67平方米)，规模

以上中医药企业53家，年产值达450亿元，入选全省先进制造业十大集群，上榜全国中药产业综合实力30强城市。“南阳艾”获国家地理标志证明商标和保护产品，占全国市场份额70%以上。全市有国家中医药管理局重点实验室2个，省级重点实验室1个，工程技术研究中心24个，市厅级重点实验室17个，工程技术研究中心58个，累计承担国家级项目20余项、省市级项目400余项。

南阳市稳步实施“三大工程”，使仲景文化品牌“响”起来。全市通过实施仲景地标建设工程、仲景文化弘扬工程、仲景品牌塑造工程，以医圣祠为核心规划建设占地689亩的医圣文化园，一期已建成运营，成为全国中医药文化新地标。连续举办16届仲景医药文化节、12届仲景论坛，率先创办中医药文化夜市并吸引全国多个城市跟进。

值得一提的是，南阳市着力推动中医药“出海工程”，使南阳中医药国际形象“亮”起来。全市以国家中医药特色服务出口基地为平台，推动中医药“扬帆出海”，张仲景经方阁旗舰店已在俄罗斯、巴基斯坦等国家挂牌6家海外诊疗中心，中医适宜技术国际培训班“仲景工坊”已培训海外学员超3000人。

本报讯(记者朱晓娟 通讯员史尧)得了乙肝引发的肝癌，为什么有些患者用了免疫药，效果却不好?这个困扰全球医生的临床难题，如今有了新突破。近日，河南省人民医院专家团队在国际顶级期刊《先进科学》上发表研究成果，首次揭开了乙肝相关肝癌患者免疫治疗疗效差的“幕后黑手”——表面携带“HLA-DR蛋白质(人类白细胞抗原DR蛋白)”的特殊癌细胞。

近年来，免疫治疗为肝癌患者带来了新希望。但临床发现，免疫治疗效果也“挑人”：同样是肝癌，由乙肝、丙肝或非病毒引起的，对治疗的反应大不相同。其中，乙肝相关肝癌患者往往面临“药用上了，效果却不理想，生存期难以延长”的困境。

河南省人民医院消化内科专家兰玲、李冬薇及副院长仓顺东等，通过深入分析160例肝癌样本，精准锁定了这个癌细胞——“HLA-DR”癌细胞(人类白细胞抗原DR阳性肿瘤细胞)。

研究揭示，在乙肝相关肝癌中，这类特殊的癌细胞扮演了“双面派”角色：它们表面打着“信号灯”，看似在向体内的免疫“警察”(CD8+T细胞，T淋巴细胞的一个亚群)发出警报，召唤它们来消灭癌细胞。但实际上，这竟是一个精心设计的“陷阱”。被召唤来的免疫“警察”不仅没能完成任务，反被诱导进入了耗竭状态，就像被拔掉了电源，彻底丧失了战斗力。最终，癌细胞成功逃脱免疫系统的追杀，肿瘤继续生长。

专家团队回顾了分析了729例接受免疫治疗的肝癌患者数据，证实肿瘤中这种“HLA-DR”癌细胞越多，患者治疗后复发转移和死亡的风险就越高。未来，患者在接受治疗前通过检测这个指标，就能更准确地预判免疫治疗是否对自己有效，避免无效治疗带来的经济负担和副作用。

对于医生而言，“HLA-DR”癌细胞可以作为一个有效的分层标志，帮助给不同病因的肝癌患者制定最合适的个体化治疗方案。对于研发而言，这项研究指明了新的靶点，开发新型抑制剂有望逆转免疫细胞的耗竭状态，为乙肝相关肝癌患者带来新的希望。

河南专家破解 乙肝相关肝癌免疫治疗困局

郑大一附院 采用新技术治疗 颈部血管重度狭窄

本报讯(记者常娟 通讯员苗仁英)11月20日，记者从郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)获悉，该院血管外科宋燕团队采用经颈动脉血运重建术，成功为一名颈部血管重度狭窄患者实施精准治疗。目前，该技术在省内属于第一方阵。

该患者1个月前无明显诱因出现右侧肢体无力，伴失语、视物模糊、记忆力减退等症状，当地医院检查确诊为左侧基底节、枕顶叶及半卵圆中心多发急性脑梗死，且左侧颈内动脉重度狭窄，随即接受颈内动脉取栓手术。术后恢复期，患者转诊至郑大一附院血管外科寻求进一步诊疗。

宋燕团队详细梳理患者病史发现：患者有4年高血压病史，未规律服药致血压控制不佳；存在10年烟、酒史，且1个月前有颅内血管取栓术；左侧颈内动脉起始处狭窄程度进展至90%，双侧颈动脉粥样硬化斑块形成并可疑表面溃疡等，最终确诊为颈动脉狭窄、脑梗死后遗症、高血压、左短暂时性视网膜动脉阻塞、左视野缺损等病症。

宋燕团队经全面评估和综合研判，在患者充分知情同意后，决定采用经颈动脉血运重建术为患者治疗。手术中，宋燕团队在患者锁骨上方1厘米~2厘米处作2厘米~4厘米横切口，暴露颈总动脉后给予肝素抗凝，穿刺点U形预缝合；经颈总动脉微穿刺造影定位病变位置，交换固定动脉鞘并建立颈总动脉一股静脉逆流通道；关闭颈总动脉近端后行球囊扩张及支架置入，逆流维持3分钟后解除夹闭，造影显示支架展开良好、血流通畅，最终逐层缝合切口，股静脉穿刺点压迫止血，手术顺利完成，术后患者恢复良好。

据宋燕介绍，经颈动脉血运重建术作为治疗颈动脉狭窄的前沿微创技术，切口小、可通过逆向分流有效捕获脱落斑块，手术路径更安全，能避开颅神经丛，减少神经损伤并发症，且支架稳定性佳，远期通畅率高，可长期预防卒中脱落。

该技术的成功应用，不仅为高龄、合并基础疾病的高危颈动脉狭窄患者提供了更安全的治疗选择，也为全颈动脉疾病微创治疗开辟了新路径。



11月22日，在新乡市第一人民医院全科医学科，护士正在告知患者所住的节气病房。该科以中国24节气为灵感，为每间病房设计了专属节气主题图案。色彩鲜明、辨识度高的图案张贴在病房门口，既解决了老年患者“记房号难”的困扰，又传递了健康养生理念。

常俊伟 宋瑞芳/摄

今日导读

- 安阳为基层医疗“强筋健骨” 2版 | “CD4细胞”检测与质量管理 3版
- 以高水平科技自立自强 引领卫生健康事业高质量发展 4版

十六年后，他为患者 补上了这块脑「拼图」

本报记者 朱晓娟 通讯员 彭艳梅

“16年前，赵主任把我从死亡线上拉回来；16年后，他又为我补上这块脑‘拼图’。”近日，在灵宝市第二人民医院神经外科病房里，刚完成颅骨钛网修补术的段女士紧紧握住住科主任赵代兵的手，眼中闪着泪光。

时间回溯到16年前的那个下午，段女士不慎从楼梯上跌落，头部遭受重创，当场昏迷，后被紧急送至灵宝市第二人民医院。CT检查显示患者有严重的脑挫裂伤、颅内血肿，并出现脑疝。

“当时情况非常危急，必须立即手术。”赵代兵回忆道。作为主刀医生，他连夜为段女士进行了颅内血肿清除和去骨瓣减压术。手术持续了数小时，成功清除了颅内血肿，缓解了脑组织受压。

然而，手术成功只是第一关。术后，段女士在重症监护室里昏迷了整整20天。那些日子里，赵代兵每天来到病床前，仔细观察她的瞳孔变化、生命体征，不断调整治疗方案。神经外科的护士们24小时轮流守护，为她进行细致的护理和康复刺激。

奇迹发生在第21天。在医护人员的精心治疗下，段女士逐渐恢复了意识，肢体功能也一天天好转。更令人欣喜的是，由于救治及时，康复得当，段女士几乎没有留下后遗症，创造了重型颅脑损伤恢复的奇迹。

尽管生命得以挽救，但去骨瓣减压术后留下的颅骨缺损，成了段女士心中的隐痛。但段女士因孩子还在上学，家庭经济拮据，手术的事一拖就是16年。

随着孩子们渐渐长大，家庭条件逐渐改善，段女士终于下定决心完成这个拖延了16年的手术。她第一个想到的，就是医生赵代兵。“这个时候来做手术正是时候。”赵代兵说，现在不仅医保报销比例提高了，颅骨修补的钛网材料也大幅降价，手术技术更加成熟安全了。

手术当天，赵代兵带领团队精准操作，将精心塑形的钛网完美植入，恢复了颅腔的完整性和美观性。从入院到手术，整个过程十分顺利。术后第二天，段女士就能下床活动。

“16年来，我第一次感到头脑如此清爽。赵主任不仅医术高明，更重要的是，他16年来始终把我们患者放在心上。”段女士激动地说。

医患好故事

