

呼吸不畅 当心慢阻肺病

2025年11月19日是第24个世界慢阻肺日，活动主题是“呼吸不畅，当心慢阻肺病”。河南各地积极组织开展一系列群众参与度、覆盖面广、传播效果好的特色活动，进一步提高公众对慢阻肺的认知和重视。

郑大一附院

两院区联动护航呼吸健康

本报讯(记者常娟 通讯员师小勤)11月19日,郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)河院区、东院区同步联动,以“多学科协作+精准化服务”为核心,通过专题患教会与大义诊,为群众送上专业、全面的呼吸健康知识。

作为全球第三大死因,慢阻肺是我国高发的慢性气道疾病,以持续性气流受限为特征,涵盖慢性支气管炎和肺气肿两类核心病症。长期吸烟、空气污染、职业粉尘暴露、反复呼吸道感染等是慢阻肺主要诱因。慢阻肺“早期症状隐蔽、进展不可逆”的特点,使得咳嗽、咳痰、活动后气短等初始表现常被忽视,待到喘息、呼吸困难明显时,肺功能已遭受严重损伤。我国慢阻肺患者超1亿人,40岁以上人群患病率高达13.7%,但疾病知晓率不足10%,强化科普宣教与规范防治已成为亟待推进的民生健康课题。

当天上午,郑大一附院河院区、东院区门诊楼前暖意融融,呼吸与危重症医学科联合药学部以多学科协作模式为支撑,为群众提供全流程、闭环式健康服务,让“多找几个专家看看”成为现实。

在河院区现场,呼吸与危重症医学科相关专家为市民提供了一对一专业诊疗,细心询问病史,初步诊断病情并给出针对性治疗建议;呼吸与危重症医学科的护理团队则以“早筛早防、科学管理”为核心,开展血压血氧检测、健康宣教、用药指导、资料发放等多元化服务。在东院区活动现场,医务人员耐心解读慢阻肺的症状特征、危害机制与预防要点,细致普及疾病评估标准、自我监测方法及康复核心知识,同时免费提供肺部听诊、血压及脉氧测量、肺功能评估等便民服务。针对每位就诊者的具体情况,专家团队逐一分析并给出个性化治疗建议,对群众关心的防治疑问进行专业解答。护理团队还通过发放宣传手册,深入科普吸烟危害,倡导科学戒烟理念,同步提供针对性肺康复指导,助力群众养成健康生活方式。

考虑到吸入药物的规范使用是慢阻肺控制的关键,东院区和河院区的药师团队分别开展“手把手”用药指导。从吸入设备选择、药物准备、操作流程拆解,到用药姿势矫正、辅助器具使用及设备清洁保养,药师们逐一示范讲解,重点纠正“吸气过快”“屏气时间不足”等常见误区,确保药物精准到达肺部,切实保障用药疗效与安全。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

据郑大一附院呼吸与危重症医学科相关负责人介绍,此次院区联动开展的世界慢阻肺日系列活动,紧扣“早筛、早诊、早治”核心,通过义诊服务的便民性与患教会的精准性,多维度传递慢阻肺防治知识,有效提升了公众疾病认知度与患者自我管理。未来,该院将持续发挥多学科协同优势,深耕慢性呼吸系统疾病防治领域,开展形式多样的健康宣教与便民医疗活动,将健康读物延伸至群众身边,为人民群众的呼吸健康筑起坚实屏障。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

据郑大一附院呼吸与危重症医学科相关负责人介绍,此次院区联动开展的世界慢阻肺日系列活动,紧扣“早筛、早诊、早治”核心,通过义诊服务的便民性与患教会的精准性,多维度传递慢阻肺防治知识,有效提升了公众疾病认知度与患者自我管理。未来,该院将持续发挥多学科协同优势,深耕慢性呼吸系统疾病防治领域,开展形式多样的健康宣教与便民医疗活动,将健康读物延伸至群众身边,为人民群众的呼吸健康筑起坚实屏障。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。



↑11月20日,在河南省科学技术馆,群众在医务人员的指导下进行肺功能检测。当天,由河南省卫生健康委指导,河南省疾病预防控制中心、河南省人民医院、河南省科学技术馆共同主办的第24个世界慢阻肺日暨世界卫生组织《烟草控制框架公约》在我国生效20周年宣传活动举办。 许冬冬/摄

←11月18日,在济源市人民医院,医务人员为群众进行肺功能听诊。当天,该院开展世界慢阻肺日宣传活动,向群众普及慢阻肺防治知识,织密基层呼吸健康防护网。 王正勋 侯林峰 刘攀/摄

南阳医专一附院 院内院外联动 筑牢呼吸健康屏障

本报讯(记者乔晓娜 通讯员严晓璐)11月19日,南阳医学高等专科学校第一附属医院(以下简称南阳医专一附院)围绕主题,通过院内院外联动的形式,举办大型义诊系列活动,将专业医疗服务送至市民身边,有力提升了公众对慢阻肺的防治意识。

在南阳医专一附院1号楼门前广场,电子显示屏持续滚动播放慢阻肺防治知识,形成了浓厚的科普氛围。同时,医务人员通过设置宣教展板、发放科普手册等方式,向过往市民普及疾病知识。呼吸科专家团队向咨询者提供了详尽的诊疗建议和健康管理指导,有效增强了群众对慢阻肺的早期识别与规范治疗意识。

医护人员还走进东关街道乐如家养老中心,为老年人提供个性化服务。活动现场不仅开展了血压、血糖及血氧饱和度检测,还将肺功能检测列为重点项目。

在健康讲座环节,医务人员用通俗易懂的语言讲解了慢阻肺的防治要点,并现场示范了缩唇呼吸、腹式呼吸等康复技能,带领老人们一同练习。

接下来,南阳医专一附院将持续开展此类健康惠民活动,推动慢性呼吸系统疾病防治工作关口前移、重心下沉,为构建强大的全民健康防护网奠定坚实基础。

同时,医务人员通过设置宣教展板、发放科普手册等方式,向过往市民普及疾病知识。呼吸科专家团队向咨询者提供了详尽的诊疗建议和健康管理指导,有效增强了群众对慢阻肺的早期识别与规范治疗意识。

医护人员还走进东关街道乐如家养老中心,为老年人提供个性化服务。活动现场不仅开展了血压、血糖及血氧饱和度检测,还将肺功能检测列为重点项目。

在健康讲座环节,医务人员用通俗易懂的语言讲解了慢阻肺的防治要点,并现场示范了缩唇呼吸、腹式呼吸等康复技能,带领老人们一同练习。

接下来,南阳医专一附院将持续开展此类健康惠民活动,推动慢性呼吸系统疾病防治工作关口前移、重心下沉,为构建强大的全民健康防护网奠定坚实基础。

接下来,南阳医专一附院将持续开展此类健康惠民活动,推动慢性呼吸系统疾病防治工作关口前移、重心下沉,为构建强大的全民健康防护网奠定坚实基础。

←11月20日,在焦煤中央医院,医务人员向群众普及慢阻肺防治知识。当天,该院开展慢阻肺宣传活动,向群众普及慢阻肺防治知识。 王正勋 侯林峰 王雪/摄

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

本报讯(记者侯少飞 通讯员雷雨)11月20日,记者从周口市卫生健康委了解到,9月以来,周口市卫生健康委依托市中心医院,组织骨干专家团队分7批次先后深入项城、淮阳、郸城等7个县(市、区),开展基层卫生人才能力提升系列活动,为基层医疗卫生工作者送上覆盖多领域、兼具实用性与专业性的知识盛宴,切实为基层卫生人才队伍建设注入强劲动力。

周口市卫生健康委遵循“贴近基层、突出实用、注重实效”的核心原则,牵头构建多维度、全覆盖课程体系,组织市中心医院骨干专家团队进行针对性授课内容设计。该课程不仅涵盖内科、儿科、妇产科、急诊科等核心临床领域,还重点聚焦心律失常鉴别、急性心梗处理、儿童发热用药、前列腺增生诊疗等群众关注度高且基层诊疗需求迫切的健康问题。专家们结合典型临床案例,以通俗易懂的语言解读诊疗规范,并现场演示实操流程,明确转诊指征与协同要点,为基层医务人员提供了清晰的诊疗指引和科学的临床思维支持,真正实现了“基层需要什么,就培训什么”,有效提升了培训内容的针对性与实效性。

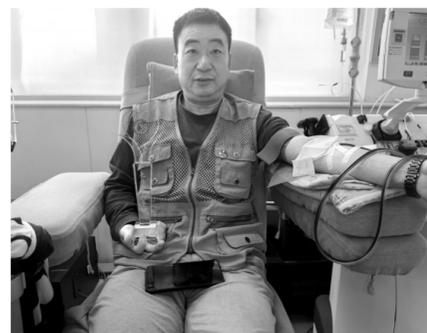
此次活动的开展有效推动基层医疗服务规范性、安全性和有效性得到大幅提升,切实筑牢了区域医疗服务“第一道防线”,让群众在家门口就能享受到更优质、更放心的医疗卫生服务,真正把健康福祉送到群众身边,为保障全市群众身体健康奠定坚实基础。

周口市卫生健康委负责人说,下一步,周口市将持续深化基层卫生人才培养工作,进一步优化培训方案,创新培训形式,丰富课程内容,着力培养更多业务骨干,持续夯实基层卫生事业发展根基,为推动全市基层卫生事业高质量发展、保障人民群众生命健康作出更大贡献。

周口市 扎实开展基层卫生人才能力提升活动

暖流映初心 他用热血写韶华

通讯员 李中洲 文/图



11月2日,55岁的红十字志愿者刘洪涛第50次走进河南省红十字血液中心进行无偿献血(如图),用行动书写着不平凡的人生。从首次献血时的紧张不安到如今从容淡定,50次的坚持背后,承载着无数生命的希望。当他接过沉甸甸的奖杯时,想起这些年来可能被挽救的生命,眼眶不禁湿润。

刘洪涛初次献血时44岁。2014年秋天的郑州火车站广场,阳光透过梧桐树叶洒在流动采血车的白色车身上,他和几位同事挽起袖子完成了首次400毫升全血捐献。当时的他只觉得这是一件力所能及的事,却未曾想到这个简单的决定正在悄然为生命播撒希望的种子。

7年间,一条朋友圈为刘洪涛的公益之路带来了新方向。2021年,他通过朋友圈认识了志愿者王胜涛,并由此加入了郑州市红十字法律志愿服务队。在这里,他结识了许多长期坚持献血的爱心人士。他们相约到献血屋献血。听着同伴分享献血故事,刘洪涛意识到,献血不仅是挽起袖子的瞬间,更是持续奉献、温暖生活的常态。真正让他下定决心全身心投入公益事业的是2023年元旦郑州市红十字法律志愿服务队组织的集体献血活动。在现场,他见到了冯海河等多位资深志愿者,更被那些身着红马甲、来自各行各业的爱心人士所震撼——他们因同一个信念汇聚于此。

从国有企业职工到自由职业者,刘洪涛的人生角色虽历经转变,但公益之心始终未改。如今,他已累计献血4次1600毫升,成分血46次68个治疗量。但这并非终点,下一个“50次”的目标已然确定。献血证上的数字持续增长,但比数字更宝贵的是这条路带来的温暖与感动。正如刘洪涛所说:“我已决定在这条路上坚持下去。”这句简单而坚定的承诺,承载着他十一年如一日的坚守,也是万千献血者共同的信念与誓言。



心梗年轻化趋势加剧 牢记“两个120”关键时刻能救命

本报讯(记者丁玲 通讯员邢永田)“务必牢记‘两个120’,危急时刻能救命!”11月20日,在中国心梗救治日志愿服务活动现场,阜外华中心血管病医院教授高传玉提醒道。

中国心梗救治日的设定,源于“1120”这组承载着生命密码的数字。“1120”蕴含着两层核心含义,这是心梗救治的核心准则。“高传玉说,第一个“120”是急救响应信号——一旦出现肚脐以上、鼻子以下部位的不适症状,需立即拨打120急救电话;第二个“120”是救治时间红线——心梗救治的黄金窗口期为120分钟,每提前一分钟开通堵塞血管,就能多挽救一部分心肌细胞。

针对心梗症状的隐匿性,高传玉提醒,部分心梗患者的症状并不典型,容易与普通消化不良、胸闷气短等常见不适混淆,导致延误救治。“只要肚脐以上、鼻子以下部位出现持续10分钟以上的不适感,即使症状不剧烈,也应立即前往附近医院进行心电图检查。”他强调,胸痛、胸闷等看似普通的信号可能是心脏发出的“求救信号”,只有做到早发现、早呼救、早治疗,才能为生命争取生机。

河南省卫生健康委二级巡视员熊文兴介绍,为筑牢心梗救治防线,近年来河南省全力推进胸痛中心建设,构建了上下贯通、优势互补、资源共享的急性胸痛协同救治体系。该体系在建设数量、质量控制等4项关键指标上均位居全国第一。截至目前,全省已有249家胸痛中心通过国家认证,基本实现县域全覆盖,形成了高效的救治网络。

“依托完善的救治体系,河南省心梗患者可在半小时内抵达具备救治能力的医院。”高传玉说,今年1月~10月,河南省已成功救治急性心梗患者3万余例,住院期间死亡率仅约2.6%,心梗救治能力连续多年位居全国前列。

随着生活节奏加快和工作压力增大,我国心梗发病率持续上升,并呈现出明显的年轻化趋势。高传玉重申“七分预防,三分治疗”的健康理念,强调戒烟限酒、严格控制“三高”(高血压、高血糖、高血脂)、坚持合理运动、保持心态平衡,是抵御心梗更有效、较根本的方法。

阜外华中心血管病医院党委书记郭智萍说,心血管疾病已成为威胁我国居民健康的“头号杀手”。此次河南省中国心梗救治日志愿服务活动,旨在强化全民心血管健康意识,深化心梗防范认知,让“心梗拨打120,胸痛中心快救命”的科学理念深入人心,从源头遏制急性心梗及各类心血管疾病的危害,助力提升全民健康素养。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。

同时,在郑大一附院河院区3号楼15楼大厅,老年呼吸睡眠科举行了“科学防治慢阻肺,守护晚年呼吸健康”专题患教会。据老年呼吸睡眠科主任医师蒋军广介绍,慢阻肺是老年群体高发疾病,早期症状隐匿却危害深远,易引发呼吸衰竭等严重并发症。本次患教会旨在通过专业科普,帮助患者掌握疾病管理核心技能,切实提升生活质量。授课环节,专家们聚焦早期识别与危险因素,用通俗语言解读慢性咳嗽、咳痰、活动后气短等典型症状,警示吸烟、空气污染等致病风险,针对性纠正“症状轻微无须治疗”的认知偏差,引导患者建立“早发现、早干预”的健康意识。互动环节,专家团队耐心解答居家氧疗、饮食调理等疑问,有效提升了群众疾病认知与自我管理能力。