

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2025年11月22日 第127期
星期六 乙巳年十月初三

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4430期 □今日8版 □网站：www.yywsb.com

时政要闻

□中共中央11月20日上午在人民大会堂举行座谈会，纪念胡耀邦同志诞辰110周年。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话强调，要认真学习胡耀邦同志的崇高精神风范和优良作风，不忘初心、牢记使命，坚定历史自信，增强历史主动，以一往无前的奋斗姿态扎实推进各项事业。

人民健康守护者·榜样的力量

国医大师张磊：

躬耕杏林写春秋

本报记者 刘 畅 丁 玲 通讯员 李志刚 孙 璐

“医生的天职是为人民服务，这份初心，既要刻在自己心里，更要传给一代代中医人。”95岁的国医大师张磊的话时时影响着弟子们。

从18岁拜师学医至今，80载医路生涯中，他不仅“方精药廉”治愈无数患者，更将“仁心济世”的医德医风，化作无形的火种，传递给万千中医后学。

躬身践行：把“患者至上”刻进日常

“不为良相，则为良医”，这不是张磊挂在嘴边的口号，而是融入每个诊疗细节的行动准则。他的诊室里，5万余例泛黄的门诊医案、近千小时的诊疗影像，藏着无数“以患者为先”的故事。

张磊深受儒学思想的影响，崇尚“致中和平”。他精心研读《黄帝内经》《伤寒论》等中医经典书籍，认为医者应当“八重”（即重背诵、重经典、重广博、重得要、重心得、重古文、重持恒、重笔录）。他博采百家之长，勤于临床探索，在几十年的教学和临床实践中，逐渐形成了精湛的医术。

为了不让患者白跑一趟，他每天7时30分准时到诊，坐诊时特意不喝水——“省下去洗手间的时间，就能多诊一个患者”。哪怕看到下午2时，饥肠辘辘，他也要把所有挂了号的患者看完，从未让一人落空。

每个处方在12味药左右，平均费用为十几元，以“方精、药少、量小、效奇”蜚声中原的张磊，对精湛医术的追求始终如一。临床中，他坚持“一人一方”，用药强调只用“对的药”，而非“贵的药”。

一位来自平顶山83岁女患者腹泻10年，两年前通过服用中药治愈了腹泻。三四个小时后，她开始出现尿频、尿急、尿痛等状况，这些症状夏季减轻、遇冷加重，饮水后即尿。经过耐心细致的把脉问诊，张磊为患者开出了处方，处方上写下了5味中药，每服药仅39元。患者服药后，症状明显改善。

言传身教：让医德随医术一起传

“中医不仅要会看病，更要懂人心。”在带教弟子时，张磊从不让“医德”停留在说教上，而是让弟子跟着自己“看、学、做”。坐诊时，他会当着弟子的面，为患者耐心解释病情，哪怕对方反复追问也从不厌烦。

几年前，一位女士因长期失眠求医，张磊诊断后，在药方旁题诗：“心烦寐少不须愁，只要宽怀无虑忧。几服药汤服下后，安然醒后神清悠。”复诊时，患者精神大好，说“看到诗就觉得心里敞亮了”。这时，张磊会转头对弟子说：“治病先治心，患者的信心，有比药还重要。”

带教中，他最强调“用药要对，不是要贵”。每次开方后，他都会和弟子一起复盘：“这味药能不能换成更平价的？剂量能不能再精准些？老百姓挣钱不容易，要让他们花小钱治大病。”

有一次，上午接诊的患儿离开后，他突然想起药方细节，立刻让弟子把患儿父母叫回来，重新调整剂量：“孩子脏腑娇嫩，差一点儿都不行，咱们多细心，患者就少遭罪。”

他的弟子们记得，跟着张磊出门诊，从没有“到点下班”的概念，也从没有“区别对待”的规矩——无论患者是老人还是孩子，是农民还是干部，他都一样耐心、一样用心对待。“老师常说，‘医者面前，只有患者，没有身份’，这句话我记了一辈子。”全国优秀中医临床人才、张磊的弟子王先生说。

张磊时常对学生说，中医的精髓就是“辨证”二字：“中医不仅要看到人的病，更要看到病的人。”

体系传承：让医风成为行业新风

“医德医风不是个人的事，要让更多中医人都守住这份初心，中医药事业才能长久。”作为河南中医药事业的奠基人之一，张磊不仅自己践行医德，更着力构建“医德+医术”并重的传承体系。

在人才培养上，他力推“院校教育+师承教育”双轨模式，倡议设立“仲景学术传承班”“中药传承班”“平乐正骨传承班”，并明确提出“既重经典、重临床，更重医德、重担当”“四重”原则。他亲自为传承班授课，第一堂课从不说“医术”，而是讲自己年轻时拜师的经历：“我的老师告诉我，‘学医先学德，德不配位，木再高也没用’，这句话你们要记牢。”

针对基层中医力量薄弱的问题，他牵头制定《基层中医适宜技术培训大纲》，亲自下乡讲课，手把手教乡村医生针灸、推拿、中药配伍。培训时，他反复强调：“基层患者最需要实惠、管用的治疗，你们不能为了挣钱开贵药、开多余的药，要对得起‘医生’这两个字。”

在他的推动下，河南多地乡镇卫生院建起标准化中医馆，配备中药房、针灸室，基层中医不仅学会了技术，更守住了“为百姓省钱、为百姓治病”的初心。

“医者必须要信‘中’，信‘中’方可大无穷。行人先立愚公志，拨开浮云见太空。”无论行医还是带教学生，张磊始终秉持这一理念。

退休至今，张磊临床不辍、带教无数，培养学术传承人80名，其中全国名老中医专家学术经验继承人6人，全国优秀中医临床人才16人，河南省省级

名中医9人，河南中医药大学第一附属医院、第二附属医院、第三附属医院等“名医带徒工程”继承人32人。

作为中医药事业的守护者，张磊始终在学术上精益求精，既深研经典，又勇于创新。他潜心研究中医理论，结合数十年的临床经验，撰写了多部学术专著，如《张磊临证经验集》《中医内科疑难病辨治法》等。他尤其擅长治疗脾胃病、心脑血管疾病和疑难杂症。他独创的调中益气法在临床上取得了显著疗效。

张磊还曾作为全国人大代表和中医药专家，多次提出促进中医药发展的建议，如“加强基层中医馆建设”“推动中医药进医保”“保护地道药材”等，许多建议被国家采纳并实施，为中医药事业的繁荣发展提供了政策保障。

张磊的行医之路与我国医疗卫生事业的发展紧密相连。他见证了我国卫生健康体系从薄弱到健全，从缺医少药到全民医保的巨大变迁。如今，张磊的经历与经验，依然激励着无数后来者。

“我想为患者服务到100岁，更想看到更多中医人，把这份医德医风传下去。”张磊说。他的诊室里，阳光透过窗户洒在医案上，那些泛黄的纸页与年轻弟子的笔记本重叠，就像医德的火种，在岁月里生生不息。

「周到式」服务 带来就医新体验

□王正勤 侯林峰

寒意悄然把树叶染成金黄色，暖阳把稀薄的晨雾驱散。一大早，83岁的王老先生就来到了许昌市长葛市金桥路社区卫生服务中心。王老先生刚进门诊大厅，该社区卫生服务中心院长助理冀运鹏就迎了上来：“大爷，这么早就过来，您哪里不舒服……”

冀运鹏是当天的行政值班。在了解了王老先生的看病需求后，冀运鹏将其带到了对应的诊室里。随后，他回到了门诊大厅，继续帮助其他患者缴费、解答用药说明……

“周到式”服务 让群众就医舒心、顺心

按照金桥路社区卫生服务中心的要求，每天的行政值班人员“工位”就在门诊大厅的导医台——负责接待患者、分诊，还要随时给患者解答用药说明，帮助进行医保操作等。如果诊室或者预防接种室有什么问题，行政值班也要第一时间过去处置。

冀运鹏说：“我们中心不大，各处有个什么动静在门诊大厅很快就能知道，我们也能很快赶过去。”

“患者来我们这里就诊，不能让患者带着不满离开，要竭尽所能为患者提供周到、满意的服务。”该中心主任高景法说。为了让患者有更好的就医体验，该中心在优化服务上精益求精，不仅设置有完善的就诊指南及路径标识，还加强了环境整治清洁工作。尤其值得一提的是，该中心的卫生间做到了“酒店式”清洁——每个卫生间都提供纸巾、擦手巾，放置有绿植等，公共卫生间还设有非手触式流动洗手水龙头、洗手液等，保洁全天候巡视。

“大家看到哪里脏了也会主动收拾，下班前还会把诊室、桌面收拾干净，看到卫生间纸用完了也会主动提醒。大家都有‘主人翁’意识，都想让患者对我们的环境、服务更加满意。”该中心医生晋景浩说。

便捷式服务 让群众就医放心、安心

医疗支撑是保障老百姓看病放心的根基。为了提升医疗服务质量，金桥路社区卫生服务中心不断加大人才引进力度，完善落实涵盖薪酬待遇、绩效分配、专项补助等方面的“普惠提升+特殊激励”政策；探索搭建“人才+技术”多元学习平台，每年选派院内医生免费进修学习。现在，该中心年门诊患者达5.2万余人次，基本可以满足各个年龄人群的基本就医、保健需求。

为了方便群众，金桥路社区卫生服务中心还实行了工作日门诊延时服务1小时~3小时，或酌情在节假日增加门诊服务时间，方便患者在家门口就近获得基本医疗、慢病配药、家庭医生签约、健康咨询等服务。

该中心不仅增设了扶手等老年友善设施，还在每个科室开展了跑腿帮扶活动，帮扶前来就诊的老年人缴费、取药，指导老年人使用智能手机进行医保报销等。

针对社区内老年慢性病患者，该中心开展了慢性病回访服务，为患者提供个性化的健康指导和诊疗服务。通过电话回访、定期随访、健康宣教等方式，提高老年患者自我管理能力和依从性，有效控制病情。辖区行动不便老年人可以通过电话预约，确定上门时间，得到优质的健康指导、健康检查、健康咨询、中医体质辨识等上门服务。

“老人最后的时光是在家里度过的，有医生照护，有家人陪伴，真的挺好！”据了解，刘女士的父亲多器官衰竭，在最后呼吸困难时刻，家人向金桥路社区卫生服务中心求助。该中心医护团队携带相关设备药品上门服务，将“病床”搬到家里，给了老人及其家属很大的安慰。

这是该社区为了让终末期患者在生命的最后更有尊严，打破“医—社—家”壁垒开展的创新服务模式。该中心不仅设置了安宁疗护病房、谈心室、告别室等，如果患者有需要，医护团队还可以到患者家中出诊、巡诊，尽可能保护患者的生命尊严，同时照顾患者家属的需求。

记者在现场

赞比亚「微笑行」活动在卢萨卡启动

本报讯（记者丁玲）11月19日，赞比亚“微笑行”活动启动仪式在卢萨卡举行。

作为响应“一带一路”倡议、落实中非合作论坛北京峰会成果、深化中赞全天候战略合作伙伴关系的重要举措，本次“微笑行”活动由中赞两国卫生部门联合发起，计划为60名当地唇腭裂患儿免费实施修复手术，同步开展临床带教、设备捐赠、学术交流等配套活动。按照计划，11月15日~24日，郑州大学第一附属医院口腔医院院长何巍率领的专业手术团队，陆续在赞比亚开展微笑行唇腭裂手术和义诊活动。

启动仪式上，赞比亚卫生部部长穆奇马衷心感谢中国长期以来在医疗卫生领域给予赞比亚的宝贵支持，强调活动不仅能为患儿带来切实帮扶，更将为赞比亚培养本土诊疗人才，助力提升当地医疗卫生服务能力。

中国驻赞比亚大使韩镜说，卫生健康合作是中赞务实合作的重要组成部分，“微笑行”活动是“真实亲诚”对非合作理念的生动践行，为中赞民心相通搭建了新桥梁，将进一步推动两国卫生健康领域的深度协作与共同发展。

中赞卫生健康合作根基深厚，成果丰硕。自1978年以来，中国已累计派遣援赞中国（河南）医疗队26批次，共715人。47年间，中国医疗队扎根赞比亚，持续开展临床诊疗、手术示范、人才培养、巡诊义诊等工作，实施“中赞远程医疗中心”“中赞腹腔镜中心”“中赞前列腺微创治疗中心”及“光明行”等多个创新合作项目，为当地民众解除病痛之苦、改善医疗卫生条件作出了重要贡献。



今日导读

- 中医药高质量发展的“南阳路径” 3版
- 糖尿病足的全周期护理 4版
- 诺如病毒传播途径及疫苗研发 6版
- 为什么超声检查时需要憋气 8版

近日，一场名为“爱心从头开始”的公益理发活动在濮阳油田总医院的一隅温情开展。该院后勤保障部发起“爱心剪刀”活动，在短短一个下午的时间，为超过100名住院患者及其家属理发，传递了该院特有的温度。

陈述明 李凤和 张占军/摄



请扫码关注 微信、微博