

中医药“铺路” 特色服务暖人心

本报记者 王平 通讯员 高亚健 王伟 苏强 文/图



魏留勤正在为患者做康复治疗

“浚县中医院开展的对口支援帮扶,对乡镇卫生院而言,确实是一件大好事!”近日,浚县王庄镇中心卫生院院长李智民站在焕然一新的中医诊室内,不禁感慨万千。“上级医院不仅派遣专家长期坐诊、带教,有效解决了患者的疑难病,还手把手传授技术,真正实现了从‘输血’到‘造血’的转变,为乡镇卫生院注入新活力。”

这番感慨,源于3年来王庄镇中心卫生院的华丽转变。作为浚县中医院医共体的一员,这家曾经医疗技术发展滞后的卫生院,如今已成为周边群众信赖的中医诊疗中心。

华,以及疼痛科专家等组成医疗团队,长期派驻到王庄镇中心卫生院工作。专家团队通过坐诊、查房、带教等形式,全面提升基层医疗服务能力,让中医药适宜技术在基层生根发芽。“过去我们靠‘输血’,现在能自己‘造血’了。”卫生院康复科医生魏留勤说。

去年10月,王庄镇72岁的蒋某在干农活时突发偏瘫,右侧肢体无法活动,语言不清,面瘫明显。蒋某的家人紧急将其送往当地医院抢救,虽然生命无忧,但是留下了脑梗死后遗症。

去年10月,王庄镇72岁的蒋某在干农活时突发偏瘫,右侧肢体无法活动,语言不清,面瘫明显。蒋某的家人紧急将其送往当地医院抢救,虽然生命无忧,但是留下了脑梗死后遗症。

“患者回来后在咱们卫生院连续做了3个月的康复治疗,现在不用拐杖就能独立行走,语言功能也基本恢复了。”魏留勤自豪地说,“对老年人来说,能在门口看好病,就是最大的幸福。”

蒋某也感激不已:“3年来,我一直在卫生院做康复治疗,这里的医疗条件很好,技术也不错。现在我不拄拐杖就能走路,说话也清楚了。年龄不饶人,像我这样岁数的患者,还是在家门口瞧病方便。”

为突破中医药发展瓶颈,王庄镇中心卫生院近年来多措并举,全力提升服务能力。在人才培养方面,卫生院分批选派8名业务骨干赴市级中医院进行3个月~6个月的专项进修。同时,王庄镇中心卫生院邀请县内科主治医师郭玉肖、刘娜,病理科主治医师胡春平,儿科主治医师陈利玲,外科主治医师何德

研员胡志刚,郑州市卫生健康委中医科技教育处处长钱森,郑州市骨科医院党委书记梅伟、院长贾成浩、颈肩腰腿痛科首席专家白玉,以及15个流派代表等80余人参加此次活动。

郑州市卫生健康委扎实推进中医学学术流派建设,成功遴选出15个市级中医学学术流派,并启动“宣传达人”培育计划,就是要打造一支“懂中医、会传播”的队伍,让郑州中医药的声音传得更广、更远,厚植“信中医、爱中医、用中医”的文化土壤。

郑州市骨科医院作为全国首

家中西结合骨专科医院,始终以“中西医结合”为根脉,传承平乐郭氏正骨流派,让百年正骨技艺在信息化浪潮中焕发蓬勃生机。此次参与展示的15个市级中医学学术流派是这片土地上中医药传承与创新的鲜活载体,每一个流派都承载着岐黄薪火。

在展示环节中,15个流派的“宣传达人”各展所长。他们或追溯流派百年传承脉络,或解析核心学术思想,或演示特色诊疗技法,或分享临床暖心案例,生动诠释了中医药的深厚底蕴与实用价值。

中医药服务融入 儿童保健

本报记者 张治平 通讯员 吕贵德

在林州市妇幼保健院妇孺国医堂,阳光透过窗户洒在淡绿色的治疗床上,3岁的明明(化名)躺在治疗床上“享受”每日的小儿推拿。林州市妇幼保健院妇孺国医堂主任夏军山的手指在明明背部的穴位上有节奏地轻揉按压,明明不但没有哭闹,反而舒服地眯起了眼睛。“半年前,他可是个‘吃饭困难户’,晚上翻来覆去睡不着,个子也比同龄孩子矮一截。”明明的妈妈站在一旁,语气里满是欣慰,“自从坚持来这里做推拿,配合‘脾胃贴’调理,现在每顿饭都能自己拿着小勺子吃完,半年身高增长4厘米,我们心里的石头总算落下了。”

像明明这样的转变,每天都在这里悄然发生。近年来,林州市妇幼保健院将中医药适宜技术深度融合入儿童健康服务,围绕小儿常见病、多发病及体质调理,推出一系列安全、便捷、孩子接受度高的中医外治法,让传统医学在现代儿童保健中焕发新的生命力。

“小儿脏腑娇嫩,形气未充,对环境变化敏感,而中医药适宜技术温和无创,优势独特。”夏军山一边演示小儿推拿手法一边介绍。该院系统开展了推拿、穴位贴敷、中药药浴等疗法,重点应对呼吸系统疾病(如反复感冒、咳嗽),以及消化系统问题(如厌食、积滞)。其中,“脾胃贴”通过药物对穴位的持续刺激,健脾和胃,改善消化功能,已成为不少家长口中的“明星疗法”。

除了治疗,林州市妇幼保健院还将“治未病”理念贯穿儿童健康服务始终。5岁的小浩(化名)曾是该院的“老病号”。“以前每月至少感冒一次,我都快把医院门槛踏破了。”小浩的妈妈笑着说。坚持保健推拿和节气贴敷后,小浩的体质明显增强,“这大半年,连个喷嚏都很少打。”像小浩这样通过中医药预防手段受益的孩子越来越多。该院通过体质辨识为每个孩子量身定制调养方案,春夏贴“生长贴”助长高,流感高发期做推拿防病,防治结合的模式日益显现成效。

更令人欣喜的是,中医药适宜技术正不断拓展应用新领域。林州市妇幼保健院积极探索,将耳穴压豆、揪针等方法融入儿童青少年近视防控。“这些方法孩子不抗拒,效果也实在。”一位带着女儿做耳穴压豆治疗的家长满意地说。如今,越来越多的家长从“试一试”转向“定期来”,主动将中医药服务作为孩子健康管理的首选。

据统计,林州市妇幼保健院儿童中医药服务量近年大幅增长,中医药在儿童保健中的应用率已超过60%。林州市妇幼保健院副院长申志慧表示,未来将继续深化中医药在儿童健康领域的应用,探索与心理、早期发展等服务的融合,构建“防、治、康”全流程服务体系,用中医智慧为孩子的健康成长保驾护航。



服务百姓健康 中医馆在行动

→11月17日,在三门峡市中医院,医务人员手把手指导群众精准掌握饮食用量。三门峡市中医院精心组织大型义诊及糖尿病患者联谊活动,吸引了众多市民及糖尿病患者踊跃参与,现场气氛热烈而温馨。

朱晓娟 张 晓/摄



洛阳市孟津区中医院 让护理服务更优质

本报讯(记者刘永胜 通讯员史磊磊 庄小艳)11月18日下午,洛阳市孟津区中医院举办“一科一品”优质服务工作汇报会,借助上级医院护理专家们的“火眼金睛”和宝贵经验,对全院各科室的品牌项目进行精准“诊断”和“淬炼”。

孟津区中医院各临床科室突破护理服务瓶颈,深入挖掘自身专业优势,在服务模式、管理流程和人文关怀上形成了“人无我有,人有我优”的护理亮点,打造出具有鲜明中医特色和核心竞争力的一科一品“优质护理品牌”。在汇报会上,全院14个科室的护士长依次登台,通过图文并茂的课件,生动展示了各临床科室“一科一品”项目的创建背景、实施过程、特色亮点及已取得的成效。一个个紧扣患者需求、彰显中医智慧的品牌项目亮点纷呈。

孟津区中医院特邀上级医院专家组成评审团,从项目的创新性、科学性、可行性、实效性、品牌推广价值等维度,对每个项目进行严谨、细致、公平的点评和打分,在肯定亮点的同时,找出不足之处并提出建议,最终评出一、二、三等奖。

孟津区中医院负责人表示,未来,患者在该院享受的将不再是标准化的流水线服务,而是更具针对性、更富专业性、更有温度的个性化护理照护。

唐河县中医院 加强胸痛中心建设

本报讯(记者李亮 通讯员郭 铮)11月15日,唐河县中医院举办“强基层1公里”——中西医结合急性胸痛协同救治能力提升研讨会,以提升急性胸痛患者的协同救治能力,推动胸痛中心建设。

此次培训覆盖唐河县中医院心内科、介入科、脑病科、急诊科、院前急救等核心科室,其他科室选派业务骨干参加,确保协同救治理念全方位融入临床一线。

本次会议邀请苏州工业园区东方华夏心血管健康研

子午流注时钟 让精准照护对标人体节律

本报讯(记者李志刚 通讯员梁秀利)“现在是巳时,脾经正旺盛,饭后慢走10分钟,消化会更轻松哦!”近日,走进中牟县中医院青年路院区内科病房,这样建设方案及验收流程“如何高质量建设区域协同救治网络”为题,系统讲解了基层救治单元的规范化建设路径与核心验收标准,为打通救治网络的“神经末梢”提供了清晰指引。唐河县中医院专家也分享了临床经验。

唐河县中医院将以此为契机,将学习成果转化为了扎实行动,持续强化多学科协作与区域联动,全力推动胸痛中心高质量建设。

濮阳县中医医院 举办慢阻肺义诊活动

本报讯(记者陈述明 通讯员吕言豪)11月19日,濮阳县中医医院在门诊大厅组织了一场主题为“呼吸不畅,当心慢阻肺(慢性阻塞性肺疾病)”的义诊活动。此次活动旨在提高群众对慢阻肺的防治意识,倡导健康生活方式。

活动现场,医务人员针对慢阻肺这一疾病,采用浅显易懂的语言,为前来咨询的群众详细讲解了吸烟对肺部健康的严重危害,如何有效预防呼吸道感染,以及坚持规范化治疗对于控制病情的重要性。

在义诊台前,专家们以细致入微的态度接待了每一位前来咨询的群众。针对大家普遍关注的慢阻肺、慢性支气管炎、肺气肿等呼吸系统的预防、诊断、治疗及康复问题,专家们提供了专业详细的解答,并根据每个人的具体情况,给出了个性化的健康指导建议。专家们的专业素养和热情周到的服务,赢得了现场群众的好评。

此次义诊活动不仅普及了慢阻肺“早筛、早诊、早治”的健康理念,有效提升了群众的防治意识,更是濮阳县中医医院积极践行公立院社会责任与担当的生动体现。濮阳县中医医院秉承“以人民健康为中心”的服务宗旨,持续开展形式多样、内容丰富的健康科普与惠民义诊活动,推动疾病防治工作的关口前移,守护群众健康。

睢县中医院 名医回乡送“健康礼包”

本报讯(记者赵忠民 通讯员马 雷 陈文新)11月17日,睢县中医院义诊服务队来到蓼堤镇陈菜园村义诊。

此次义诊由睢县中医院外联部、宣传科等组织。慢性病管理中心妇产科主任陈玉霞、儿科主任袁国强、急诊科主任蒋晋阳等共同回到他们的家乡,为父老乡亲们送上了一份实实在在的“健康礼包”。

初冬的暖阳洒在蓼堤镇陈菜园村的广场上,闻讯赶来的村民早早排队等候。陈玉霞凭借丰富的急救经验,为乡亲们普及了日常急救和内科知识,并对一些老年慢性病患者进行了细致的健康评估和用药指导。面对病情复杂的患者,蒋晋阳将自己的联系方式写给患者,并嘱咐其在家如果感到不适,给自己打电话,一定尽力提供帮助。

“这些专家都是从咱这儿出去的娃,现在成了名医,还能回来免费给我们看病,心里别提多暖和了!”一位村民激动地说。亲切的乡音、专业的诊断、贴心的关怀,让整个义诊现场充满了浓浓的乡情与暖意。