

# 健康服务送到家 大医爱心惠项城

## ——“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动暨“妇幼健康”主题活动走进项城

本报记者 张琦 侯少飞



授旗仪式

11月13日傍晚，项城市中心广场灯火通明、人头攒动，“夜市寻岐黄 良方惠万家”几个大字在灯光的照耀下格外醒目。“乡亲们，快来看看，免费敷药贴、品茶饮、鉴膏方！”在中心广场两侧，来自多家医院的专家坐诊依次排开，几位身穿白大褂的医护人员正热情地向市民普及中医药养生知识。初冬的寒意被这场别开生面的“中医药夜市”驱散，市民在看戏、学知识、逛“健康夜市”的轻松氛围中将健康理念植根于心。

这一热闹的场景，正是“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动暨“妇幼健康”主题活动走进项城的生动缩影。11月13日~14日，省、市、县三级医疗机构的专家们联合协作，紧密配合，从乡镇到中学再到医院，开展全人群

健康素养讲座，走村入户实施医疗技术帮扶，将义诊、健康科普讲座、急救技能培训等多项服务精准“滴灌”至基层一线。

### 中医药夜市“破圈” 健康科普“活”起来

11月13日晚，一场别开生面的“中医药夜市”吸引了众多市民驻足体验。在这里，健康科普不再是以往枯燥的单向宣教，而是变成了看得见、尝得到、摸得着的互动体验。市民一边观摩中药膏方的制作过程，一边品尝养生茶饮，在轻松愉悦的氛围中学习健康知识。

与此同时，广场上还搭起了戏台，优秀健康科普作品展演及豫剧《乡村医生》同步上演，赢得阵阵掌声。在项城市莲溪高级中学，健康科普讲座进校园活动也同步展开。来自河南省疾病

预防控制中心的科普专家韩冰讲授《青少年健康素养》，从合理膳食、远离烟草和毒品等多个方面，提升了青少年的健康认知。

### 义诊现场暖人心 优质医疗送上门

11月14日一大早，在项城市中心广场，一场大型义诊活动如火如荼地展开。来自河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）、河南科技大学第一附属医院的数十位临床专家，以及周口市中心医院、周口市中医院、周口市妇幼保健院康复科、急诊科、脑病科、皮肤科、口腔科、风湿科等科室的骨干力量，共同组成了一支专业的义诊团队。

专家们耐心细致地为每一位前来咨询的群众查体问诊、追溯病史，精准开出“一句话”健康处方，并结合个体情

况提供专业诊断和治疗建议。“不出家门就能让省级专家给我看病，真是太方便了！”刚结束咨询的王女士难掩激动之情，“医生不仅对我的病情进行了详细询问，还把我的注意事项讲得清清楚楚。”

针对高血压、糖尿病等慢性病患者，专家们还现场提供了日常护理和用药规范指导，助力群众科学管理自身健康。

### 分层培训赋能 筑牢基层健康防线

“在乡村地区，老年人口占比较高。乡村医生要引导群众改变不健康的生活习惯，预防慢性病。”在项城市中医院，河南省健康科普专家、河南省疾病预防控制中心健康教育所副所长张强为乡村医生开展技能培训。

在培训过程中，张强系统讲解了健康科普的宣讲技巧。一位来自李寨镇的乡村医生说：“这次培训解决了我很多在日常工作中遇到的困惑。专家讲解得非常细致，让我回到岗位后与群众沟通更有思路了。”

在项城市妇幼保健院，河南省妇幼保健院东院区副院长刘灵以《妇幼人群健康素养》为题，向现场的医护人员和孕产妇讲解了相关知识。

“刘医生，您看我的检查结果，胎儿单侧肾缺失，上一个胎儿也是因为同样的问题流产了，我该怎么办呢？”讲座结束后，一位孕产妇拿着检查结果向刘灵咨询。与此同时，多场培训同步

展开，进一步强化了市、乡、村三级医疗网络的联系。通过“传帮带”模式，先进的诊疗技术和理念得以下沉基层，为项城市筑牢了基层医疗服务网底，让农村群众的健康得到了更有力的保障。

在王明口镇，河南省健康科普专家、周口市中医院脑病科黎民为村民带来了一场题为《慢性病预防的健康素养》的科普讲座。他用通俗易懂的语言，结合临床案例，深入浅出地介绍了高血压、糖尿病等常见慢性病的成因、症状及预防措施。讲座结束后，黎民现场解答了村民关于慢性病防治的各种疑问，引导村民树立正确的健康观念，提升自我健康管理能力。

### 走村入户忙义诊 服务群众零距离

11月14日下午，阜外华中心血管病医院内科杨宏辉、漯河市第二人民医院针灸康复科朱青霞分别前往永丰镇和南顿镇，深入村民家中，与当地乡村医生一起为重病患者诊治。

74岁的李老太太患有风湿性心脏病、冠心病、重度二尖瓣狭窄和关闭不全等多种疾病，夜里呼吸困难，白天走几步路就喘。杨宏辉与李老太太进行了仔细交谈，并为其进行了详细查体，随后与乡村医生李洪成深入探讨，针对李老太太的病情调整了日常用药方案。

“感谢政府的好政策，村医隔三岔五来为我查体，关心我的病情，还有像您这样的

大专家来为我调整用药，我对未来更有信心了！”临走时，李老太太向杨宏辉一行连连道谢。

在项城市各乡镇义诊点，专家们以高度的责任感耐心解答村民提出的各类健康问题，提供专业的医疗建议和实用的健康养生知识。

义诊活动在各乡镇有序推进，获得了村民的一致好评，进一步提升了村民的健康意识和自我保健能力。

“专家到家门口免费看病，太感谢了。”参与义诊的张老先生激动地说。

“健康中原行·大医献爱心”活动意义重大。这次来，我发现河南将优质医疗和科普行动落到了实处，深入项城的每一寸土地。希望这个活动能持续开展下去，为建设健康河南贡献力量。”入户检查多个重症患者后，杨宏辉颇有感触地说。

除义诊和科普活动外，河南省卫生健康委还向项城市群众送上了健康大礼包，包括乡村医生健康教育技能优盘、2000份健康大礼包、40000份健康科普报纸等。河南省卫生健康委相关负责人介绍，11年来，“健康中原行·大医献爱心”活动让优质医疗资源走进乡镇卫生院，让精准帮扶落实到县域科室，让千万基层群众享受到“家门口的健康服务”。该活动以“一台大戏、一场大型义诊、一对一帮扶”等“十个一”健康服务模式，持续打造河南卫生健康领域的“金字招牌”。

（图片由万喜峰、王军豪、黄仪琳拍摄）



带教查房



义诊现场



走村入户问诊重症患者



中医药文化夜市如火如荼



认真聆听科普讲座

# 精益求精的是技术 满腔热忱的是服务

## ——来自洛阳市第一人民医院(陇海院区)眼科的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 文建军 任倩

年均门诊量超过8万人次、手术量超过8000台(其中三四级手术占比80%以上)、出院量超过2000人次——这是来自洛



一丝不苟

阳市第一人民医院(陇海院区)眼科的一组数据。作为洛阳市医疗机构中成立最早的眼科专科医院，这里不仅是原铁道部和洛阳市的重点专科，还是助理全科医师规范化培训基地眼科中心，同时也是新乡医学院眼视光专业、洛阳职业技术学院眼视光技术专业实训基地，并参与洛阳职业技术学院眼视光专业理论及实训教学工作。近日，我们在这里采访时，眼科术后前来复查的宋老先生竖起大拇指称赞：“这里的眼科‘精益求精的是技术，满腔热忱的是服务’，大家都信得过！”

### 步步登高，铸就“光明”品牌

“作为医院和眼科发展的亲历者、见证者，我们一路走来孜孜以求，从不敢有丝毫懈怠！”在独立设置的洛阳市第一人民医院(陇海院区)眼科楼内，眼科主任李景波说。

从1994年大学毕业来到医

院，到2005年担任眼科主任至今，李景波经历并见证了眼科步步登高的精彩蝶变：1998年成为洛阳眼科医院，2007年再次被确定为市级重点专科；2010年、2012年、2020年、2023年4次参与中华“健康快车”洛阳行白内障手术复明工作，并被确定为中华“健康快车”复明中心、眼科中心；2014年被确定为中华“健康快车”糖尿病视网膜病变筛查中心，并取得糖尿病视网膜病变国际阅片资格；2017年，被确立为中华“健康快车”白内障中心；2020年，与北京协和医院远程会诊中心合作，成立洛阳市首家5G(第五代移动通信技术)远程眼科会诊中心；2021年，洛阳市青少年眼健康管理中心在此落户。

人才济济，设备顶尖。团队现有眼科医师33人、技师13人、护士25人、药师3人，其中高级职称12人，博士后1人，硕士研究生及以上学历24人。科室与北京协和医院、北京大学第三医院、北京友谊医院、汕头大学国际眼科中心等多家国内省内顶尖医疗机构均有技术合作。目前，眼科拥有仪器设备总价值1200余万元，其中包括洛阳市第一台(全省第二台)OCT(光学相干断层扫描技术)血管造影仪(可进行无创性眼底血管造影)、洛阳第一套FORUM系统(可为青光眼患者提供全面、系统的眼科诊断及随访数据)等。科室由视光中心、屈光手术中心、眼科门诊、眼底病区、白内障病区、青光眼病区、眼科手术室等组成，开放病床60张，全面开展近视防控、医学验光、眼病诊疗、视功能检查与训练、远程会诊、科研教学等眼与视觉健康相关业务。

目前，眼科在研省部级课题

3项、市厅级课题5项，发表论文50余篇；拥有自主知识产权儿童青少年综合视力防控信息化管理系统平台、健康管理中心5G+应用系统、临床辅助诊疗系统，已完成47万余人次的筛查数据录入，为提升区域关于儿童青少年视力康复治疗能力建设，降低儿童青少年近视发病率作出了突出贡献。

### 诊疗更精准，服务更优质

“专注于全民眼健康事业，为广大眼病患者提供覆盖全年龄段、全生命周期的眼健康服务，是我们义不容辞的责任！”李景波说。科室设有眼科门诊、眼科病房、准分子激光近视治疗中心及视光学门诊4个诊疗单元。仅眼科门诊就开设有眼底病门诊、糖尿病视网膜病变门诊、白内障门诊、干眼门诊、角膜病门诊、成人屈光门诊、儿童屈光门诊等，年均门诊量超过8万人次，年均各类眼科手术8000余例，其中针对6岁~12岁的斜视患儿的手术近200例。

为洛阳市某4岁女童张某实施的一例斜视手术颇具代表性。该女童1岁时被发现双眼视物偏斜，前往市区一家专科医院就诊，被诊断为外斜视。医生建议孩子大些，能配合检查后再进行手术治疗。随后，患儿来院就诊。入院当日，经眼球运动、同视机等专业检查，患儿被进一步明确诊断为“共同性外斜视，左眼垂直分离型斜视”。次日，副主任医师赵玉萍用时45分钟，为其实施了“共同性斜视矫正术+非常规眼外肌手术+结膜囊成形术”，手术成功。1920年出生的杜老先生也



明察秋毫

是眼科精湛技术的受益者之一。去年春天，一向身体硬朗、精神矍铄的他，无明显诱因出现右眼视力下降、视物模糊的症状且逐渐加重，明显影响正常生活。去年10月10日，杜老先生在儿子的陪同下前来就诊。检查发现其右眼视力仅有0.2，被诊断为“老年性白内障”，入住眼科白内障病区。入院次日，李景波团队为老人实施了“右眼白内障超声乳化+人工晶体植入术”。整个手术仅用时10分钟，便顺利完成。老人高兴地说：“什么叫技术实力？这就是！什么叫优质服务？这就是！”

“我们开展的超声乳化手术不仅高效安全，还能同步治疗散光、近视和老花眼。”陇海院区眼科白内障病区主任宦会娟说。在不断精进白内障诊疗的同时，该病区还可开展多焦点人工晶体植入、连续视程人工晶体植入、散光型人工晶体植入及有晶体眼人工晶体植入的屈光性手术，快速、安全，使患者获得最佳治疗效果。除了白内障，该病区还成功申请了微

创人工晶体悬吊植入术、视网膜静脉阻塞黄斑水肿等新技术项目。“一切为了患者，为了患者的一切！”陇海院区眼科青光病区主任马恒哲说。科室还引进了睫状体激光成形术(UCP)科研项目，该技术适用于多种原发性青光眼、部分继发性青光眼及青光眼术后眼压失控的难治性青光眼。其优势在于无手术切口、治疗时间短、降眼压效果显著且费用低，填补了省内此项技术的空白。然而，许多青光眼患者并不了解这项新技术，没有及时治疗，留下了遗憾。

健康是最大的民生，医疗是最大的惠民。洛阳市第一人民医院(陇海院区)眼科将继续致力于为广大患者提供高质量的专业眼科诊疗服务，倾力打造独具特色的眼科专科医院，让老百姓在家门口就可以享受到专业的、有温度的、人性化的眼科医疗服务。

【本文图片由洛阳市第一人民医院(陇海院区)社会工作部提供】



科室合影