

浚县

筑牢基层服务网 保障群众健康

本报记者 王平 通讯员 高亚健 王伟

“我县作为人口大县，近年来围绕‘强基层、保基本、建机制’，以群众健康需求为导向，以慢性病管理为突破口，构建起‘慢病三级网络、三色标准健康管理、深化小三名战略’的医防协同机制，推动防治服务深度融合，切实筑牢群众健康防线，相关工作已获社会认可。”浚县卫生健康委党组书记、主任陈方杰在接受记者采访时说。

作为国家紧密型县域医共体建设试点县，浚县在构建基层医疗服务体系方面取得了显著成效。县委、县政府高度重视基层医疗卫生工作，在资金保障、政策倾斜、人员编制等方面给予重点支持，通过整合全县医疗资源，组建两家紧密型医共体单位，全面提升县域医疗卫生服务能力。

激活医防协同发展主引擎，健全医防融合体系

浚县依托紧密型医共体，构建县、乡、村三级慢性病管理网络。在县级层面，两家医共体牵头医院分别设立高血压、糖尿病慢性病管理中心，配备专业医务人员和先进设备；在镇级层面，所有乡镇卫生院均设立慢性病管理科，负责辖区慢性病患者的规范管理；在村级层面，每个行政村明确一名乡村医生担任慢性病管理

员，形成覆盖全域的管理网络。

在管理机制上，浚县创新实施“绿、黄、红”三色分级管理模式，根据患者病情严重程度和控制情况进行动态分类，并相应调整服务内容和随访频次。这一创新做法得到省市主管部门的高度认可，该县先后在国家及省级相关会议上作经验交流。

同时，浚县持续深化“名医、名科、名院”三名战略，着力打造基层医疗服务品牌。截至目前，已成功培育基层小名医27名，建成特色专科14个。王庄镇中心医院成功创建全省首批县域医疗卫生次中心，新镇镇中心卫生院被纳入第二批建设序列，基层服务能力得到全面提升。

聚焦县域医疗卫生主阵地，提升基层服务能力

在推进紧密型县域医共体建设中，浚县充分发挥县级医院的龙头引领作用。两家县级医院圆满完成省下达的县域医疗中心试点建设任务，成功创建省级重点专科4个，电子病历系统应用水平达到4级标准，并成功组建胸痛、卒中、危重新生儿救治、危重孕产妇救治、创伤、房颤等“六大中心”，急危重症救治能力显著提升。其中，浚县人民医院晋升为三级乙等综合医院，跻身全省县级医院先进行列；浚县中医院成

功创建二级甲等医院，中医药服务特色日益彰显。

在乡镇层面，全县11家乡镇卫生院和社区卫生服务中心全部达到国家服务能力基本标准，其中9家达到推荐标准，推荐标准达标率超过80%。值得一提的是，4家乡镇卫生院获评全省“全专结合实践样板”“中西医结合实践样板”以及“医防结合实践样板”，承上启下的枢纽功能得到充分发挥。同时，全县中医综合服务体系基本建成，实现中医馆乡镇医疗机构全覆盖，卫贤镇、善堂镇、屯子镇等3家卫生院成功创建“河南省示范中医馆”，中医药服务可及性不断提高。

在筑牢村级网底方面，浚县对全县438个行政村卫生室进行标准化改造提升，改善群众就医环境，同时实施在岗优秀乡村医生培训计划，持续提升乡村医生专业水平。截至目前，乡村医生执业（助理）医师人数占比较“十四五”规划初期提升13个百分点，“健康守门人”根基更加牢固。

优化“便民就医服务”主窗口，改善群众看病体验

浚县在提升医疗服务能力的同时，特别注重改善群众就医体验。通过设立门诊“一站式”综合服务中心，将业务办理时间缩短60%，真正实现让群众看病少跑

腿。充分利用信息化手段，通过线上平台和智能设备提供预约挂号、在线咨询、报告查询等便捷服务，将患者平均候诊时间从40分钟缩短至15分钟，大大提升了就医效率。

在细节服务上，各医疗机构在院内各处设置便民服务箱，配备常用药品、创可贴、老花镜等便民物品。针对行动不便的患者，提供轮椅租借、爱心陪诊等专项服务，处处体现人文关怀。

构建院外一体化健康服务圈，让健康守护“近”起来

扎实推进家庭医生签约服务是浚县筑牢基层网底的重要举措。全县在各乡镇卫生院、社区卫生服务中心共组建214个全科医生为核心的家庭医生团队，并将县级医院对口支援的101名医生全部纳入团队管理，为居民提供更加全面和专业的医疗服务。截至目前，签约服务已覆盖全县41.3万人，重点人群签约率达93%以上。

创新推行“上午坐诊+下午巡诊”工作模式。各家庭医生团队灵活安排时间，以村（社区）为单位划分健康网格，集中利用下午时段深入社区和村庄开展健康服务，详细了解签约居民的健康状况，开展健康教育指导与咨询服务，有效提升签约、履约质量。

本报讯（记者乔晓娜 通讯员徐倩）近日，记者从南阳市宛城区卫生健康委获悉，该区选取汉家乡卫生院作为试点，实行乡村医生“乡聘村用”制度，以绩效改革为内生动力，以服务流程优化为实践路径，在医防融合方面取得了显著成效。

南阳市宛城区整合临床、公共卫生、护理及乡村医生力量，组建医防融合团队，分片负责，构建“网格化管理、团队化运作”新模式，实现基本医疗、公共卫生与家庭医生签约服务深度融合。截至目前，汉家乡卫生院已超额完成年度目标，今年共为3380名老年人提供免费体检服务，规范管理高血压患者3160人（同比增长8%），规范管理糖尿病患者1198人（同比增长5%）。

南阳市宛城区建立“多劳多得、优绩优酬”的医防融合绩效机制，将领导干部绩效与团队绩效挂钩，明确将家庭医生签约服务费等项目纳入团队绩效考核标准。创新制定团队内部绩效分配办法，依据工作强度和技术难度确定分值，并由团队自主开展二次分配。通过优化流程改善服务体验。以老年人体检为例。打造“一站式”服务体系，划分清晰的功能区域如登记区、检查区和休息区，配备专职引导员；鼓励临床医师参与体格检查和中医体质辨识，提高专业水平。实行“当天检、次日达、三日录”的服务闭环——辅助检查当日出具结果；次日根据居民来院就诊或医生入村服务的情况，及时跟进反馈并给出健康建议；第三日由乡村医生录入电脑，形成电子健康档案。

在医防融合的总体框架下，南阳市宛城区形成多项特色服务闭环。推出“疫苗接种处方”服务，临床医师借助电子健康档案，给适宜人群开具流感疫苗等相关接种处方，年内累计服务超过7万人次，带动疫苗接种总量同比上升35%。形成“知识普及—筛查评估—干预管理”健康教育闭环，目前已对辖区内约60%的居民开展免费骨密度检测，并为200多名高风险者开通便捷转诊通道。

南阳市宛城区将持续拓宽服务范围、加强专业能力建设，健全考评制度，促进公共卫生服务高质量发展和可持续运行。宛城区将进一步把医防融合模式推广至疫苗接种、传染病控制、慢性病管理和肿瘤防控等多个领域，探索构建“防—筛—诊—治—康”全链条的一体化服务路径。推进“医防融合能力提升”专题培训计划，着力培养兼具医学技能、精通公共卫生和管理能力的复合型人才。建立健全医防融合质量评价指标体系，逐步将评估重心从“服务数量”转移至“服务质量与健康结局”，并通过内部评审、引入第三方满意度和数据综合分析等方式，客观评判实际成效。

南阳市宛城区

多措并举 推进医防融合

新闻速递

辉县市

加强医疗机构药房 6S 规范化管理

本报讯（记者常俊伟 通讯员张学涛 李珍珍）近日，辉县市举行医疗机构药房6S规范化管理（包括整理、整顿、清扫、清洁、素养和安全6个要素）现场观摩会。市卫生健康委及各医疗机构相关负责人参加会议。

观摩团队走进冀屯镇卫生院、百泉镇卫生院、城关卫生院、辉县市人民医院的药房，发现这些药房环境整洁，药品分类合理、摆放有序，标识规范，看到工作人员身着统一服装，为患者提供处

方审核、用药指导等服务，工作效率、药品管理水平和患者服务质量显著提升。

现场观摩后，集中交流会在辉县市卫生健康委五楼会议室召开。这4家示范单位分享了6S管理经验，拆解了药品分类管理、流程优化等重点环节及其中的难点，介绍了具体的解决办法。会议强调，加强医疗机构药房6S规范化管理，是落实药品安全“四个最严”、提升医疗质量的关键举措，呼吁各医疗机构对标先进，整改落实。



11月14日，医务人员给群众发放糖尿病防治资料。漯河市郾城区沙北社区卫生服务中心以“糖尿病与幸福感”为主题，举办便民咨询活动，给辖区群众送上专业指导与暖心关怀。

王明杰 段超/摄

商丘市睢阳区

筑牢食品安全防线

本报讯（记者赵忠民 通讯员曹永宏）商丘市睢阳区卫生健康委以保障群众“舌尖上的安全”为核心，通过强化机制建设、深化宣传教育、优化监测预警等举措，全面推进食品安全防范体系建设，确保各项工作落地见效。

商丘市睢阳区将食品安全工作纳入重点民生任务，细化分解责任至各监管部门及股室，形成“分工明确、协同高效”的工作格局。建立与市场监管、农业等部门信息共享机制，定期互通监测评估数据、食源性疾病流调信息，实现全链条风险联防联控。修订完善食品安全突发事件应急预案，强化应急演练与医疗救治能力储备，确保突发事件“早发现、快处置”。

商丘市睢阳区围绕食品安全法规、标准及健康知识，通过展

板、微信公众号、电子屏等载体发布相关信息，并深入社区、企业、学校等重点场所开展精准宣传。结合食品安全宣传周、全民营养周、学生营养日等主题活动，累计发放宣传材料3万余份，举办现场咨询活动20余场，重点普及传染病预防、伪劣食品辨别、合理膳食等知识，提升群众的自我保护意识和健康素养。

商丘市睢阳区强化医疗机构哨点监测作用，指导区直医院、乡镇卫生院、街道社区卫生服务站规范上报食源性疾病信息，确保数据“及时、准确、完整”。区疾控中心对监测数据实时分析，一旦发现疑似聚集性病例，立即启动流行病学调查与实验室检验，形成“监测—预警—处置”闭环。

灵宝市第二人民医院

开展教师心理健康服务

本报讯（记者朱晓娟 通讯员彭艳梅）11月12日上午，灵宝市第二人民医院心理咨询师团队走进市第三高级中学，开展教师心理健康服务。

灵宝市第二人民医院资深心理医生、国家二级心理咨询师许雪琴以“揭开催眠的神秘面纱”为题进行讲解，引领在场的10余名教师进入一个既熟悉又陌生的心理领域。

她强调，催眠并非影视作品中所渲染的那种神秘控制术，而是一种高度专注、易于接受积极暗示的意识状态，是潜意识的科学应用。她结合现实生活中的例子，说催眠不仅可以缓解压力、改善睡眠、管理情绪，还能有效提升自信、激发创造力、矫正不良习惯，是促进个人身心健康与自我成长的强大工具。

活动现场，许雪琴带领与会教师进行了一次催眠减压的深度体验。在她轻柔的语言引导下，教师们逐渐放松身心，进入宁静的内心世界。体验结束后，教师们纷纷说，尽管只有15

分钟，他们却感受到了长时间的深度休息，身体和大脑都轻松了许多。

灵宝市第二人民医院心理咨询师团队致力于社会心理服务的普及与推广。他们持续开展“心理健康六进”活动——进学校、进企业、进机关、进单位、进机构、进社区，为教师、学生、学生家长等不同群体提供心理健康、团队建设、家庭教育等专业服务，用实际行动编织了一张覆盖广泛的社会心理支持网络。

“他们这样科普 真接地气”

本报记者 王正勋 通讯员 任怀江

初冬的早晨，寒气袭人。在温县赵堡镇赵堡村，温县人民医院的专家和这里的村民，用各自的方式让活动现场暖意满满。

11月12日上午，温县人民医院的4位专家、科普讲师来到温县赵堡镇赵堡村，开展科普活动，让父老乡亲在“家门口”就能享受优质的医疗服务。

“我们开展‘健康进万家’活动，是要破解农村群众‘看病远、咨询难’之痛点，把乡亲们‘被动治病’变为‘主动防病’。”温县人民医院外联办的负责人说，“寒冬来临，百病丛生，为年老体弱人群防病治病，是我们的责任。”

“医生，我这膝盖一到冷天就疼得厉害。”义诊现场，72岁的王女士握着温县人民医院老年医学科医生李娇娇的手，痛苦地说。李娇娇认真诊察后，不仅给出用药建议，还手把手地教她关节保暖养护技巧。“大娘，关节气”

“他们这样科普真接地气”

天花5分钟时间，像我这样直抬腿、侧抬腿，增强大腿肌肉力量。”李娇娇一边说着，一边站起来，示范直抬腿、侧抬腿的标准动作。

温县人民医院内分泌科医生李芳芳的诊台前排起了长队。村民赵女士拿着血糖检测结果前来咨询。李芳芳看后叮嘱道：“您的血糖得控制了，平时要多吃些杂粮，尽量少食多餐。”

“要健康，吃好、睡好和心态好都很重要！”科普讲师张颀文以生活化的语言讲解健康知识，让村民们理解合理膳食、适量运动、心理平衡的重要性。

科普讲师闫淑鑫认真地对村民讲解高血压防治知识。她托起血压计进行示范：“您看，血压计的袖带要绑在肘窝上两指间，这样才能测得准。”村民们纷纷拿起血压仪，正确测量血压。

“他们这样科普真接地气”

新县

开展红城大讲堂中医“治未病”专题培训

本报讯（记者王明杰 通讯员刘锐）11月16日上午，新县开展红城大讲堂中医“治未病”专题培训。此次培训是新县推广中医“治未病”理念、提升基层中医药服务能力的关键举措，与同期开展的河南省中医院专家义诊活动共同构成新县中医药健康服务“双轮驱动”的重要实践。

培训会上，河南省中医院主任医师吕沛宛从养生的意义、养生的基本理念和知识、保持健康

的生活方式、常用养生保健简易法等方面着手，系统阐述了中医“治未病”理念的精髓，介绍了实用的中医养生方法。

新县人民政府副县长汤勇主持了此次培训会。他强调，要以此次培训为契机，积极运用所学知识，带头养成健康的生活方式，同时结合工作实际，思考如何将中医“治未病”的理念融入健康新县建设的相关工作中，提升服务群众的能力和水平。

新安县第二人民医院

为偏远乡村群众送上“健康大礼包”

本报讯（记者刘永胜 通讯员王娟 武剑）11月13日，新安县第二人民医院选派专家赴石井镇峪里村，开展以“老年健康大家谈”为主题的义诊暨科普巡讲活动，把专业医疗服务与健康关怀送到村民“家门口”（如图）。

活动现场，新安县第二人民医院老年医学科、神经内科、普外科、中医科、检验科、超声科等科室的专家为村民体检问诊，实施疾病筛查、诊断和健康指导“一站式”服务，有效推动常见

病、慢性病的早期筛查与干预。“俺这儿离县城远，平时去医院一趟既费时间又费力，今天在‘家门口’就能做心电图、查血糖，还全是免费的，医院真是想到我们心坎里了！”村民刘老先生高兴地说。他做完检查又拿着报告单，让内科专家现场解读，脸上露出开心的笑容。

本次活动专为老年群体量身打造。老年医学科、精神卫生中心专家结合农村老年群体多发病的特点，围绕“胸痛及脑卒中的识别与防治”“老年人群健

康素养”“老年心理健康科普”三大主题，用生动鲜活的案例、通俗易懂的语言，详细讲解日常预防要点、安全用药知识、合理膳食搭配及科学锻炼方法。讲座现场气氛热烈，互动频繁，村民们听得认真，问得积极，收获满满。

未来，新安县第二人民医院将继续坚守公益初心，常态化开展此类惠民义诊活动，让更多群众在“家门口”就能享受到便捷、优质、高效的医疗服务，守护全县人民健康。

