

决胜“十四五” 奋进新征程

党建引领聚合合力 织密健康保障网

本报记者 丁玲

“以前，去不同医院看病，需要重复做检查。现在好了，330项检查结果全市互认，省心又省钱！”近期，郑州的王先生复诊时享受到的便利，体现了郑州公立医院改革的惠民成果。

“十四五”期间，郑州市始终锚定“保障1300万市民健康”核心目标，以党的领导为根本遵循，以公立医院高质量发展为突破口，在破解“看病难、看病贵、看病烦”上出实招、见实效，交出了一份兼具温度与力度的民生答卷。

党建引领筑根基 凝聚改革向心力

为加强“三医”（医疗、医保、医药）协同，郑州市创新设立由市委、市政府主要领导任双组长的“三医”协同工作推进机制，将卫生健康、医保、财政等12个部门纳入联动体系，定期召开专题会议破解改革堵点，确保问题在1个月内得到响应解决。该机制运行以来，已推动药品集

能级提升强内核 打造医疗新高地

“十四五”期间，郑州市坚持“硬件”“软件”双轮驱动。在硬件布局上，郑州市成功获批建设2个国家区域医疗中心；同时建成6个省级区域医疗中心、2个省级医

学中心，21个省级医学重点学科覆盖心血管、肿瘤、儿科等群众需求迫切的领域。如今，郑州市年外转患者占比下降35%。

在内涵建设上，郑州市持续发力。2023年，郑州市成功申报国家中医药传承创新发展示范试点项目，入选国家中医药传承创新发展试验区，省市联动国家中医药中心进入实质性建设阶段。2024年，郑州市成功申报国家公立医院改革与高质量发展示范项目，获得中央财政专项支持。

截至2024年年底，郑州市医疗机构床位数达11.9万张，每千人口执业（助理）医师数达4.6人，较“十三五”末分别增长13%、15%，医疗服务可及性与服务水平实现“双提升”。

资源下沉惠基层 织密健康保障网

“以前村卫生室条件差，感冒发热都要往镇上跑。现在，在村卫生室就能测血

糖、做血常规检查，常见病在家门口就能治。”新郑市孟庄镇村民的感受，折射出郑州市基层医疗服务的显著变化。

“十四五”期间，郑州着力推动优质医疗资源“沉下去”，让群众在家门口享受到便捷服务。

服务优化减负担 提升群众获得感

“现在看病不用反复排队缴费，诊间就能结算，整个流程下来比以前省了1个多小时。”在郑州市中心医院就诊的赵女士，通过医保电子凭证完成诊间支付，体验到“让数据多跑路，群众少跑腿”的便利。

“十四五”期间，郑州市聚焦群众“看病难”问题，在全市二级以上公立医院全面推行便民就医“少跑腿、优流程、提质量、强能力”系列举措。在支付环节，实现诊间支付、病区结算、医保电子凭证全场景应用全覆盖，患者

平均支付时间从改革前的15分钟缩短至2分钟以内；在检查环节，推动330项检查检验结果互认，为群众节省医疗费用超1.2亿元；在服务环节，40家二级以上医疗机构入驻“豫健护理到家”平台，提供上门打针、换药、康复指导等服务，207家基层医疗卫生机构建成家庭病床2800余张，实现“一键申请、服务到家”。

“家庭病床太方便了，我母亲行动不便，以往住院得雇人陪护，现在医生上门服务，次均费用比普通住院少花不少钱。”郑州市金水区的陈先生感慨地说。据统计，郑州市家庭病床服务自推行以来，已累计服务患者4000余人次，为群众减轻经济负担超8600万元。

下一步，郑州市将继续以党建引领为核心，朝着“体系连续化、业务一体化、管理智能化、服务精准化”方向迈进，持续提升公立医院服务能力，为健康河南建设贡献力量。

本报讯（记者朱晓娟）职业病防治工作事关广大劳动者的身体健康和家庭幸福，事关企业发展与社会和谐稳定。近日，河南省卫生健康委印发《关于做好2025年冬春季职业病防治工作的通知》（以下简称《通知》），对全省相关工作进行专项部署，预防和控制职业病发生，切实保障广大劳动者的职业健康权益，为河南省高质量发展营造良好安全环境。

冬春季节气温低、风力大、空气干燥，且时常伴有寒潮、雨雪等极端天气，用人单位为保温取暖，工作场所门窗常处于关闭状态，导致通风不良，化学毒物、粉尘等有害物质易于积聚，职业病危害风险显著增加。加之岁末年初企业易因赶生产任务忽视职业健康管理，职业病防治工作面临特殊严峻挑战。《通知》要求，各级卫生健康行政部门要切实履行监管职责，督促用人单位严格落实职业病防治主体责任，单位主要负责人要切实承担起第一责任人的职责，确保各项防控措施落地见效。

《通知》明确，针对冬春季危害特点，聚焦重点危害因素强化源头治理；要求用人单位依法组织劳动者开展上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查，重点保障接触粉尘、苯、铅、噪声等重点危害因素的劳动者的健康检查质量；职业健康检查与诊断机构要对照2025年8月1日实施的新版《职业病分类和目录》，提升新增病种的检查、诊断与康复能力；鼓励利用信息化手段精准推送检查结果和防治知识，并按规定及时、准确报告职业病和疑似职业病病例。

《通知》提出，要通过多种形式广泛宣传职业病防治法律法规和科普知识，重点普及防护技能与低温保健常识。用人单位需强化对新录用、转岗劳动者的针对性培训，提升其自我防护意识。各相关单位要结合冬春季可能出现极端天气修订应急预案，加强应急物资储备与演练，确保高效处置急性职业中毒等事故。

河南部署冬春季职业病防治工作

→10月30日，在河南医药大学第二附属医院营养餐售卖点，“小红帽”志愿者们正在服务患者及其家属。近期，因院内施工，导致患者及其家属就近用餐不便等。为了破解这一难题，该院营养餐厅在院内通勤要道支起售餐车，推出早、中、晚餐售餐服务，由“小红帽”团队值守，照顾患者及其家属的需求。

常俊伟 田新领/摄



今日导读

- 肺结核患者的居家护理指南 5版
- “血红蛋白低”意味着贫血吗 6版
- 糖尿病视网膜病变发病机制 7版
- 肱骨外上髁炎的中医疗法 8版



请扫码关注微信、微博



肿瘤防治
名家谈

癌症严重威胁河南居民的健康。最新数据显示，河南肿瘤登记地区恶性肿瘤发病率为279.74/10万，死亡率为163.02/10万，疾病负担严重。实践表明，推进癌症综合防控可有效降低疾病负担。

近年来，在河南省委、省政府的高位部署下，河南省癌症中心、河南省肿瘤医院统筹推进，建成了具有河南特色的癌症防控体系，为健康河南建设筑起坚实屏障。

织密三级防治网络，夯实癌症防控根基

防治体系是癌症防控工作的核心支撑。河南省在全国率先启动省级癌症防治体系建设，按照“达标一个、设置一个”原则，由河南省癌症中心、河南省肿瘤医院牵头，择优遴选医疗机

构设置为市级、县级癌症中心，建成以省、市、县三级癌症防治中心为主干，同级成员单位为网络，各级疾控机构为支撑的三级癌症防治网络。

目前，该网络已覆盖18家市级和105家县级癌症中心。各中心依托体系优势，聚焦实际防控需求和科研导向，开展合作，为全省癌症防控能力提升提供重要支撑。

构建智慧数据平台，赋能精准防控决策

肿瘤登记是精准防控的重要基石。河南省肿瘤登记中心依托河南省癌症中心、河南省肿瘤医院设立，全面负责全省肿瘤登记系统的规划、技术指导与质量管理。目前，河南省已建立覆盖全部地市、县（区）的肿瘤登记网络。

2016年上线的“河南省肿瘤登记网络直报信息管理系统”，实现了数据实时采集、高效管理与智能分析。自2013年起连续出版的《河南省肿瘤登记年报》，为政府决策和防控策略制定提供了关键科学依据。林州市、西平县、洛阳市偃师区等16个登记处2013年~2017年的数据被《五大癌症发病率》第12卷收录，标志着河南省肿瘤登记工作获得国际认可。

深化一级预防，前移癌症防控关口

一级预防是癌症防控的源头关键。河南省癌症中心、河南省肿瘤医院针对不同区域、人群的癌种高发特征，自2005年起，先后推进农村上消化道癌、淮河流域癌症、城市癌症筛查及妇女“两癌”筛查等项目，在全省累计完成免费筛查超

1200万人次，筛查成效居全国前列，切实提高了癌症早发现、早治疗比例。针对发病率高、筛查手段成熟的癌种，建立适宜推广的筛查模式；对筛查手段尚不成熟的癌种，集中力量开展科技攻关，探索适合我省人群的早诊早治方案，进一步遏制癌症危害。

强化科研创新引领，推动成果转化应用

科技创新是癌症防控高质量发展的核心引擎。河南省癌症中心、河南省肿瘤医院组织科研团队，围绕主要癌种开展环境致瘤因素、癌前病变诊疗及早期筛查技术研究，推动科技创新与成果转化。

加大人才培养力度，充实防控中坚力量

人才是癌症防控可持续发展的根本保障。河南省癌症中心、河南省肿瘤医院高度重视各级癌症防治人才培养与学科建设，聚焦省级师资、肿瘤防治联盟人员、早诊早治一线人员三大群体，通过医务人员进修、主题沙龙、学术会议、专项培训班及基层现场教学等模式，每年开展

构建防控体系 提升肿瘤防治质量

□张韶凯

制，明确食管异型增生癌变风险及筛查间隔，验证肺癌风险分层筛查策略。

团队致力高发癌症预防与早诊技术推广，完成HPV（人类乳头瘤病毒）检测试剂临床验证，获HPV筛查“第一证”，建立国产二价HPV疫苗研究队列，参与制定国家指南，推动科研成果落地应用。

加大人才培养力度，充实防控中坚力量

人才是癌症防控可持续发展的根本保障。河南省癌症中心、河南省肿瘤医院高度重视各级癌症防治人才培养与学科建设，聚焦省级师资、肿瘤防治联盟人员、早诊早治一线人员三大群体，通过医务人员进修、主题沙龙、学术会议、专项培训班及基层现场教学等模式，每年开展

省级培训10余期、基层帮扶60余场，全方位提升全省医疗卫生人员的癌症防治知识与技能，为河南癌症防控事业打造一支“留得住、用得上、能战斗”的专业队伍。

专家简介

张韶凯：河南省肿瘤防治研究办公室主任；研究员，医学博士，博士研究生导师；中国青年科技工作者协会会员，国家药品监督管理局医疗器械评审中心特聘专家，河南省高层次人才，中原科技创新青年拔尖人才，河南省优秀青年科技专家，河南省卫生健康中青年学科带头人。