

武陟县：医养融合“圈”出幸福晚年

□王正勋 侯林峰 李梦茹

10月13日，走进位于河南省焦作市武陟县龙源街道社区卫生服务中心的国医堂，可以看到许多人正在接受中医诊疗。几位中医师熟练地对他们进行理疗、艾灸、拔罐、推拿等，通过传统中医疗手段缓解病痛，促进康复。

“以前做理疗得跑到县中医院，离家远不说，还得长时间排队，特别麻烦。现在社区就有国医堂，医生专业，价格实惠，还能走医保报销，我几乎每天都来按摩调理脾胃，效果特别好。”正在接受治疗的龙源街道任徐店村村民任玉仙说。

今年64岁的任玉仙退休后一直受脾胃不和、失眠等问题困扰，以往经常需要奔波数十公里就医。社区卫生服务中心开设国医堂后，她骑电动车仅需七八分钟即可抵达，就近享受多样化的中医服务。经过一段时间的调理，她的症状明显改善，生活质量显著提升。

任玉仙的便利体验，恰是武陟县构建“15分钟健康养老服务圈”成效的一个生动缩影。近年来，武陟县聚焦老年群体健康养老服务需求，积极构建“15分钟健康养老服务圈”，持续加强基层健康养老服务体系建设，全县14个乡镇卫生院和社区卫生服务中心实现中医馆全覆盖，以60个标准化村级卫生室中医阁引领健康服务功能拓展，推动医养结合服务向基层延伸，让老年人在“家门口”就能享受到优质、便捷的医疗与养老服务。

医养融合的便利场景同样发生在武陟县龙泉街道综合养老服

务中心。该中心三楼整体入驻了武陟县第二人民医院老年医学科、护理部、康复室、药房等功能区域划分清晰，医务人员有序忙碌，为入住的老年人筑起一道健康屏障。

今年3月，武陟县通过整合医疗与养老资源，推动县第二人民医院与龙泉街道综合养老服务中心签约合作，将老年医学科整体嵌入养老机构，提供健康诊断、慢性病管理等专业医疗服务。

“老年医学科入驻养老机构，最大的优势在于老年人突发疾病时可第一时间得到处理，甚至实现‘原床住院’，医保直接结算。同时，无陪护病房管理模式既减轻患者家属负担，也降低老年患者在转运中的风险。”武陟县卫生健康委一级主任科员王卫东说。

今年80岁的王秀梅就是无陪护病房管理模式的受益者。因关节病、高血压等多种疾病导致半失能，她以往不仅需要定期往返大医院检查取药，还离不开家人照料。如今，依托“15分钟健康养老服务圈”，她的日常照护与看病需求得到“一站式”解决。

“老有善养、老有优护”是武陟县健康养老服务的核心理念。该县依托“全链式”医养结合模式，按照“兜底保障、就近入住、预留空间、服务社会”原则，嵌入式医养服务站168个，直接服务老年人4400余位，辐射服务居家老年人4.6万余位，织就了一张纵向到底、横向到边的医养结合服务网，真正为群众构建起便捷、高效的“15分钟健康养老服务圈”。

截至目前，全县已建成“养老服务中心”乡级医养中心19个、“医养结合”区域医养中心6个、嵌入式医养服务站168个，直接服务老年人4400余位，辐射服务居家老年人4.6万余位，织就了一张纵向到底、横向到边的医养结合服务网，真正为群众构建起便捷、高效的“15分钟健康养老服务圈”。

本次竞赛“以赛促学、以赛促练”，通过强化专业素质、树立良好形象，切实增强中医药人才的理论功底，提高他们的实践操作能力，为推动中医药事业高质量发展注入新动力。

竞赛现场，来自各县区和市属医疗机构的25支代表队72名队员齐聚一堂，切磋岐黄之术，尽展医者风采。经过激烈角逐，最终决出个人特等奖1名、一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，团体一等奖2个、二等奖4个、三等奖6个、优秀奖13个。

■ 各地简讯

洛阳市 举办中医药 岗位技能竞赛

本报讯（记者刘永胜 通讯员张雨萌 刘可可）近日，洛阳市2025年中医药岗位技能竞赛决赛在北京中医药大学东直门医院洛阳医院伊滨院区举行。

本次竞赛由洛阳市卫生健康委、市总工会联合主办，北京中医药大学东直门医院洛阳医院承办，分为理论知识竞赛和实践技能竞赛两部分，内容包括《黄帝内经》等著作的经典条文和舌诊脉诊、中药鉴别、病案分析等，全方位考查参赛选手的中医药综合知识和技术。

周口市 举办妇幼健康 职业技能竞赛

本报讯（记者侯少飞 通讯员刘 畅）10月24日，由周口市卫生健康委、市总工会联合主办的2025年周口市妇幼健康职业技能竞赛在市妇幼保健院成功举办。

本次比赛聚焦儿童保健、儿童康复、儿科诊疗、儿童健康科普四大领域，全面检验参赛选手的理论水平和实践能力。此次竞赛设置个人与团体两类奖项。

在比赛中，选手们在综合笔试、操作技能和知识竞答等环节展开激烈角逐，充分展现了周口市妇幼健康工作者扎实的专业功底、娴熟的操作技巧和良好的心理素质。

本次竞赛共评选出各项目个人一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，以及团体一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个。

睢县 推进平安医院建设

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷）近年来，睢县卫生健康委坚持以平安建设为载体，以医疗质量为重点，坚持依法执业，严抓医德医风，狠抓医疗纠纷化解，扎实推进平安医院建设。

睢县卫生健康委及时召开平安医院建设部署会、推进会，制定各项规章制度，确保各项工作落实到位。印发平安医院建设方案，按照“谁主管、谁负责”的原则，落实各项监管责任。

睢县卫生健康委制定了《关于进一步加强医疗纠纷预防处理工作的意见》。县域内所有三级医院全部设置医患关系办公室，所有二级医院均设置医疗纠纷调解办公室。完善医院领导接待群众投诉制度，依法依规化解医患矛盾，有效维护群众的合法权益，医疗纠纷及时处置率达100%。

睢县卫生健康委联合县消防大队、公安部门，定期对医院安全人员进行消防、反恐等技能演练，对医务人员进行安全防范业务知识与法律法规培训，提高医务人员的自我安全防护能力。县、乡医疗卫生机构定期检查院内消防器材、疏散通道、监控设备等安防重点，排查潜在安全漏洞，确保出现突发事件时及时有效处置。

睢县卫生健康委加强质控中心建设，进一步加强基础医疗质量安全管理，提升医疗质量安全管理精细化、科学化、规范化水平。目前，全县质控中心已达到36个。实施医德医风和医学人文关怀提升行动，4家二级以上医院均推出会诊转诊“一站式”、院内智能导航等13项便民措施，群众就医满意度不断提升。



↑10月24日，在黄河科技学院附属医院，医务人员为英模体检。当天，黄河科技学院附属医院开展2025年度见义勇为为英模健康体检活动，进一步弘扬见义勇为精神，汇聚社会正能量。

李志刚 邱雨桐/摄

热血青年的 生命承诺

通讯员 沙 枫 李中洲 文/图

今年暑假，刚满18岁的徐浩洋成为河南工学院的一名准大学生。他想出来一个别出心裁的成人礼——在家人的陪伴下，他来到探十里献血屋，撸起袖子捐献热血（如下图），同时作出了另一个重要决定——加入中华造血干细胞捐献志愿者资料库。他用这些举动为自己的成人礼写下有意义的青春注脚。

“我想用这种方式纪念我的18岁。”徐浩洋说这句话时，眼睛里闪烁着坚定的光芒。这个看似普通的决定背后，是一个年轻人对生命价值的深刻理解。他知道，自己的举动可能在未来某一天成为另一个生命延续的希望。

现场，徐浩洋认真听工作人员和志愿者讲解无偿献血和造血干细胞捐献相关知识。他的父亲和姐姐耐心地站在一旁。徐浩洋的父亲说：“孩子长大了，他能有这样的社会责任感，我们做父母的必须支持。”

“我希望更多人能了解无偿献血和造血干细胞知识。”徐浩洋说，“其实捐献过程很安全，但对患者来说可能就是重获新生的机会。”这个刚成年的小伙子，展现出了超越年龄的成熟与担当。

这样的成人礼比任何礼物都有意义。在完成献血和血样采集后，徐浩洋获得了两张特殊的“成人证书”——无偿献血证和中华造血干细胞捐献者资料库的志愿者证书。这两张证书不仅记录着他18岁的选择，更承载着一个年轻生命对另一个生命的郑重承诺。



濮阳市人民医院 获批省部共建重点项目

本报讯（记者陈述明 通讯员李伟琳）近日，河南省医学科技攻关计划项目立项结果公布，濮阳市人民医院申报的《高灵敏度检测慢乙肝患者病毒水平对人工关节置换手术影响和围手术期管理策略研究》成功获批省部共建重点项目立项。

在人口老龄化不断加剧的背景下，人工关节置换已成为治疗终末期关节疾病的“金标准”。然而，慢乙肝患者的手术风险评估与管理一直是临床面临的难题。尽管现有研究尚未明确慢乙肝与术后总体并发症

的直接关联，但病毒激活、假体周围感染等潜在风险始终对临床决策产生困扰。此次项目成功获批，正是对这一临床痛点的精准回应。在濮阳市人民医院首席研究员刘永振的指导下，重点中心实验室牵头，联合骨科、感染性疾病科、检验科、重症医学科、手术麻醉科等多学科团队协同攻关，以高灵敏度病毒检测技术为核心，精确量化慢乙肝患者关节置换术前、术中及术后的病毒载量动态变化，系统剖析其与术中出血、切口感染、肝功能异常等并发症的关联规律，同时通过分

层分类的围手术期管理策略（包括病毒监测节点优化、抗病毒干预时机选择以及感染预防方案定制），为不同病毒水平患者的手术安全提供保障。

此次省部共建重点项目的立项，不仅是对濮阳市人民医院多学科协作能力的肯定，更是推动慢乙肝患者手术安全水平提升的重要契机。项目团队将严格按照计划推进研究，力争产出具有可复制性、可推广性的标志性成果，为提高豫北地区慢乙肝患者人工关节置换手术质量、完善临床管理规范贡献。



↑10月21日，在信阳市浉河区车站街道办事处，中医师为居民把脉问诊。当天，信阳市卫生健康委组织医务人员开展“健康中原行·大医献爱心”健康科普巡讲暨义诊活动，深入推进健康知识普及，将健康关怀送至群众身边，提升居民健康素养。

王明杰 张瑞杰 许云飞/摄

■ 凡人亮点

列车上的生命守护

本报记者 丁 玲 通讯员 田 培

近日，在北京开往郑州的Z13次列车上，一则紧急“寻医救人”广播打破了车厢的宁静。此时列车刚过石家庄站，距离郑州站尚有两小时车程，一场与时间赛跑的生命救援就此展开，而主导这场救援的，是北京积水潭医院郑州医院（郑州市中心医院）医学科住院医师陈松杰。

当时，正在北京积水潭医院进修、趁周末返回郑州开会的陈

松杰，听到广播后没有丝毫迟疑，立刻起身冲向患者所在车厢。在两个车厢交界处，一名年轻男子晕倒了，乘客和热心群众正合力扶着他前往就近的座椅。凭借临床经验，陈松杰迅速施救。他先摸患者的脉搏，感知到脉搏微弱但心率暂时平稳，结合患者血压偏低、手心冷汗不止的情况，初步判断为低血糖引发的晕厥。为排除其他危险情况，他打开手机手电筒，仔细检查患

者的双侧瞳孔，确认等大等圆且对光反射正常，在缺乏专业诊疗设备的条件下，精准“锁定”病因。

明确病因后，陈松杰立即请乘务员迅速找来面包和含糖饮料，协助患者缓缓进食。补充糖分后，患者的面色逐渐红润，说话也有了力气。陈松杰进一步询问病史，得知患者独自前往广州，有非先天性心脏病史，曾服用速效救心丸且常出现低血压

症状。他随即叮嘱乘务员找来患者的水杯让其饮用温水，周围的乘客也纷纷递上食物。更令人动容的是一位来自厦门的中医针灸女医生闻讯赶来，在与陈松杰充分沟通后，通过头部穴位施针10余分钟，帮助患者进一步恢复神志。

从石家庄到郑州的两小时路程中，陈松杰始终守在患者身边，持续监测患者生命体征并不间断鼓励患者保持清醒。乘务及

时联系患者家属，详细说明情况并商量解决方案。最终，患者及其家属决定终止行程，在郑州站下车休整。

列车抵达郑州站后，陈松杰全程护送患者出站。由于患者不愿意前往医院做进一步检查，他将其送至火车站东北广场民警值班室。他详细向值班人员交代病情，并主动添加患者的微信以便后续随访，然后才离开。