

平顶山市新华区

家庭医生签约服务彰显民生温度

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 孟 召 马鹏宇

“大爷，今天您的血压正常，血糖控制得很好，要继续坚持！”近日，在平顶山市新华区联盟鑫城小区，家庭医生签约服务人员像往常一样入户随访，仔细地付老先生检查身体后说。“没想到你们今天又来家里给我们老两口做健康检查。”付老先生感动地说，“我患高血压、糖尿病、冠心病10多年了，如今身体能这么好，多亏了你们贴心细致的照顾啊！”

在平顶山市新华区，这样的场景并非个例。联盟路社区卫生服务站服务着辖区9500位居民，其中高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病、结核病、精神障碍患者及65岁以上老年人共约3000人，行动不便、卧床不起者16人。面对繁重的基层医疗任务，该社区卫生服务站的6名工作人员组成了2支家庭医生签约服务团队，工作之余，通过入户随访、电话随访、开展健康活动等形式，将签约服务落到实处。

处。

“基层的工作不好开展啊，尤其是对于特殊人群，我们既要关注他们的身体健康，又要关心他们的情绪状态。”联盟路社区卫生服务站站长陈鑫告诉记者，“我们服务的11个小区里，有7个是老旧小区，需要我们背着检查设备和慰问品爬楼梯入户随访。”

陈鑫说，今年以来，联盟路社区重点人群签约服务率达到94.7%，基本实现了“应签尽签”。数字背后，是家庭医生日复一日用脚步丈量民生的艰辛付出。记者跟随陈鑫团队走街串巷来到了一个老旧小区。“这是我们工作的常态。”她笑着说，笑容中带着一丝疲惫。

在联盟路社区卫生服务站所辖的老旧小区，没有电梯，家庭医生需要带着心电图机、血糖仪、血压计等设备，一层一层地爬楼。“有时候一天要爬好几栋楼，腿都累得发抖。”一位家庭

医生坦言，身体的劳累远不及心理面的压力。如何敲开居民的“心门”，曾是家庭医生面临的一大挑战。

“刚开始推行家庭医生签约服务时，不少居民心存疑虑，以为我们是推销药品的，连门都不让进。”陈鑫回忆道。为了打消居民的顾虑，团队成员反复上门，耐心解释，用专业知识和贴心的服务赢得信任。

家住和平路的程先生是家庭医生签约服务的受益者之一。2017年，他在一次献血体检中，意外发现血压高达200/102毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）。他住院治疗了3个月。出院后，程先生认为已经康复了，就不好好服药，还抽烟喝酒。结果一次饮酒后，他因高血压引起脑梗死，落下了偏瘫后遗症，自此与轮椅“为伴”。程先生懊悔地说：“自从坐上轮椅，再也没有下过楼。”8年来，陈鑫等人定期到程先生家中随访，监测血

压，指导用药，进行康复训练指导，还时常带去健康科普资料。“陈大夫每次都这么客气，带着检查设备和礼品，辛辛苦苦地爬到7楼给我检查身体，让我感动不已。”程先生感激地说。

“从最初陌生到如今亲如家人，家庭医生用8年的坚守，赢得了居民的心。”陈鑫说，新华区家庭医生签约服务能够有效推进，离不开强有力的政策支持和体系保障。为了推进家庭医生签约服务优化提升工作，新华区出台了系列配套政策，成立了以副区长为组长的工作专班，成员包括区卫生健康委、区社保局、区财政局等相关单位领导，形成工作推进合力。

在团队建设方面，新华区不断充实家庭医生服务队伍。各基层医疗卫生机构规范扩大家庭医生签约服务队伍，由63支团队增加至82支，包括252名医务人员，且全部公示到位。同时，市、区两级医院成立了家庭

医生签约服务专家指导团队，以分片包干、对口支援等方式，为家庭医生签约服务团队提供技术支持。

为了提高家庭医生的专业能力，新华区还制订了系统的培训计划。截至目前，新华区辖区居民共33余万人，累计签约25.75万人，67万余人次享受到了体检、随访等免费服务，实现了老年人、脱贫人口、重点监测对象等重点人群家庭医生签约服务全覆盖。

新华区卫生健康委主任宋丽说，下一步，该区将围绕家庭医生签约履约服务，在辖区开展“五个一”活动：拓展一个宣传阵地、体验一次签约履约服务流程、宣传一批优秀家庭医生、实施一项便民惠民服务、全面开展一次健康科普教育，不断深化家庭医生签约服务内涵，提升家庭医生签约服务能力，让家庭医生真正成为居民健康的“守门人”。

洛阳市偃师区

健康副校长签约助力健康学校建设

本报讯（记者刘永胜 通讯员吴少静）10月17日，由洛阳市偃师区卫生健康委、区教育局体育局联合主办的健康副校长签约仪式在洛阳市偃师区妇幼保健院圆满揭幕。

洛阳市偃师区妇幼保健院院长郭登科说，儿童健康是妇幼保健工作的核心使命。此次，该院精选儿科、保健科、儿童康复科等科室的骨干医务人员出任健康副校长，围绕“五小”专项行动重点，从健康科普、疾病筛查、问题干预等环节入手，为儿童的身心健康提供全流程保障。

洛阳市偃师区卫生健康委副主任武瑞在讲话中说，希望以签约为契机，推动卫生健康与教育部门深度合作，构建上下联动、齐抓共管的工作格局，通过服务融合与数据共享，落实儿童健康“预、筛、管、治、康”一体化服务，助力健康学校建设。

洛阳市偃师区妇幼保健院保健科主任郭玉红详细解读“五小”专项行动内容，明确健康副校长职责，为后续工作确定清晰路径。之后，各方顺利完成签约。

未来，健康副校长将带着专业医疗资源进校园，切实履职，从“小眼镜”“小胖墩”等重点问题干预到日常健康科普，守护孩子们的

健康。

据悉，目前，洛阳市偃师区已有175所学校与对应辖区医疗机构完成健康副校长签约。

■基层技术

息县人民医院

手术治疗脑出血

本报讯（记者王明杰 通讯员唐楠 王通）近日，息县人民医院神经外科团队成功完成一例高难度急诊手术，为一位烟雾病手术后突发脑出血的患者清除了40毫升的颅内血肿，患者转危为安。

患者数年前因烟雾病做过“颞肌贴敷+血管搭桥”手术，此次因突发脑出血来到息县人民医院就诊。急诊头颅CT（计算机层析成像）显示：右侧基底节区脑出血，出血量约40毫升，血肿已对周围脑组织形成压迫。情况紧急，患者需立即手术。

手术面临双重挑战：一是血肿位于大脑深部基底节区，周围遍布重要神经和血管；二是手术必须通过颞肌贴敷

区域，任何损伤都可能导致严重后果。

息县人民医院神经外科主任林卫带领团队，经过术前病例讨论，制定了个体化手术方案。在征得患者家属同意后，手术开始。术中，林卫和副主任医师陈卫红沿着原来的手术骨缝建立微创通道，最大限度地减少新创伤，然后在手术显微镜下进行精准操作，分离并清除血肿。他们完整保留了颞肌贴敷组织的血供，保护了贴敷区域的新生血管网。

术后CT显示：颅内血肿彻底清除，受压的脑组织充分减压，颞肌贴敷组织完好。患者神志清，能够正常交流。目前，患者生命体征平稳，已开始接受系统的康复治疗。

太康县人民医院

实施颅内大型动脉瘤 密网支架植入及栓塞术

本报讯（记者侯少飞 通讯员闫云）日前，太康县人民医院神经内科三病区团队在郑州大学第一附属医院驻站式帮扶专家杨杰的指导下，成功完成一例复杂未破裂颅内大型动脉瘤介入手术。手术的成功实施，标志着太康县人民医院在复杂脑血管疾病介入治疗领域取得了重大技术突破。

这是一名50岁的男性患者，因“间断性左侧头痛1月余，发现颅内动脉瘤6天”来到太康县人民医院就诊。在一系列检查后，被收治入院。脑血管造影显示：左侧颈内动脉眼段有一个大型动脉瘤。

据太康县人民医院主治医师王世超介绍，瘤体直径接近20毫米，属于大型动脉瘤，喷射征显著且伴有子囊，破裂风险极大，一旦破裂将危及生命。

对于这种高危复杂的动脉瘤，传统的支架辅助弹簧圈栓塞治疗效果不好，复发率高，且大量弹簧圈填塞产生的占位效应也不容忽视。

经术前讨论，太康县人民医院神经内科三病区团队制定了采用密网支架血流导向装置联合弹簧圈部分栓塞的治疗方案。

在杨杰的指导下，太康县人民医院神经内科三病区主任万学录顺利完成了密网支架植入及弹簧圈栓塞术。术后，造影显示患者瘤内造影剂滞留，喷射血流得以纠正，前向血流良好，远端血管无缺失。

■新闻速读

濮阳经济技术开发区

精准防控“五小”

本报讯（记者陈述明 通讯员班九敏 常欢）近日，濮阳经济技术开发区卫生局联合区教育局，走进市第六中学，重点围绕“五小”（“小眼镜”“小胖墩”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”）问题普及防控知识。此次活动的目的是落实《河南省儿童健康“五小”专项行动计划（2025-2027年）》，营造防控“五小”氛围，做好儿童健康工作，提升儿童健康素养。

此次活动邀请濮阳市妇幼保健院儿科保健专家安宇雷授课。安宇雷聚焦儿童健康核心痛点，尤其是“小眼镜”

问题展开重点讲解。安宇雷通过通俗易懂的语言、生动直观的案例及与学生们互动，讲解正确的用眼方法，从源头上预防近视，同时针对“小胖墩”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”四大问题，分别讲解科学饮食、适量运动、正确坐姿的重要性，帮助学生掌握“五小”防控知识。

下一步，濮阳经济技术开发区卫生局、区教育局将继续深化联动，调研全区儿童健康基础数据，不断扩大儿童健康宣传覆盖面，推动健康知识进校园、进课堂，为儿童健康成长筑起“防护墙”。

漯河市郾城区妇幼保健院

加强医院感染管理

本报讯（记者王明杰 通讯员王柯）10月15日下午，漯河市郾城区妇幼保健院举办医务人员医院感染防控知识培训，持续强化医务人员的医院感染防控意识，有效防控医院感染的发生，保障患者医疗安全。

培训现场，漯河市郾城区妇幼保健院感控科相关人员首先强调了医院感染防控工作的重要性，随后重点围绕医院感染防控基础知识、手卫生、职业防护、标准预防、医疗废物的分类处置方法等内容进行讲解。他们通过生动的

案例分析和图文并茂的演示，让参会人员更加直观地了解医院感染防控的关键环节和注意事项，同时对医院感染管理工作中存在的问题进行分析，并提出整改措施。

在此次培训中，漯河市郾城区妇幼保健院进一步增强了医务人员的医院感染防控意识，为进一步完善医院感染防控体系、提升医疗质量奠定了坚实基础。今后，该院将持续开展医院感染防控培训，定期组织考核，强化日常监督检查，不断优化医院感染防控工作，切实保障医疗安全。

新乡市凤泉区疾病预防控制中心

推进食品安全 风险监测工作

本报讯（记者常俊伟 通讯员胡淑娟）10月15日，新乡市凤泉区疾病预防控制中心特邀市疾病预防控制中心开展食品安全风险监测与跟踪评价工作，并同步举办预包装食品标签专题培训会。河南科技学院食品学院副教授、博士朱明明受邀现场授课，辖区食品生产经营企业相关技术人员及疾病预防控制中心专业技术人员共50余人参加。

培训会上，朱明明以《预包装食品标签通则解读与常见问题分析》为主题，结合最新的食品安全国家标准《预包装食品标签通则》及相关配套法规，用“标准条款+实际案

例”的方式，系统讲解预包装食品标签的新规定与老规定间的区别等核心知识。朱明明现场剖析了多起因标签不规范导致的食品安全投诉案例，让参会人员直观认识到标签管理的重要性。培训结束后，现场参会人员填写了调查问卷。

此次市、区疾病预防控制中心联动，进行实地调研与培训，既摸清了辖区预包装食品标签管理的实际情况，也为企业和监管部门搭建了专业的学习交流的平台。凤泉区疾病预防控制中心将持续加强食品安全风险监测与跟踪评价工作，常态化开展专业培训，切实筑牢辖区食品安全防线。



↑兰考县中心医院耳鼻喉科医生为南彰镇宋庄村村民检查耳朵。近日，该院“健康中原·大医献爱心”义诊服务队冒雨来到南彰镇宋庄村，开展健康科普宣讲和义诊活动。

张治平 秦 胖 朱 睿/摄

这场宣教让知识“活”起来

本报记者 王正勋 通讯员 张懿文 任怀江

“听专家一讲，学到了不少预防疾病的方法。”10月20日上午，在温县人民医院门诊楼大厅，刘老先生高兴地说。这里正在举行以“从头到脚，积极管控，预防血栓，守护健康”为主题的VTE（静脉血栓栓塞症）防治宣教活动。

秋冬季节，温差较大，血栓高发。约80%的静脉血栓栓塞症患者早期无症状，但一旦血栓脱落，可能瞬间致命。温县人民医院及时组织多学科专家，对群众进行静脉血栓栓塞症防治宣教。

活动现场，来自心血管内科、微创介入科、血管外科、呼吸内科的10多位专家，将专业的静脉血栓栓塞症防治知识通过“讲解+示范”的方式，生动形象地展示出来。

“医生，我的腿肿了好几天，是不是血栓的前兆？”王某急切地问。一位血管外科医生一边用手轻柔地检查他的腿部，一边讲解：“单侧腿部肿胀是深静脉血栓的典型症状，建议您尽快做血管超声检查。另外，平时要避免久坐久站，多活动活动脚踝。”

“我开长途车，该怎么预防静脉血栓栓塞症呀？”一位中年男子问道。一位心血管内科医生现场讲解预防方法并进行示范：“您可以做做踝泵运动。看，脚尖尽量往身体方向勾，保持

10秒，再往下踩。这个简单的动作，就像给小腿装了‘泵’，可以有效预防血栓。”

“医生，我老伴刚做完手术，总说腿沉，怎么办？”一位老太太焦急地问。一位微创介入科医生温和地解答：“阿姨，术后卧床要特别警惕深静脉血栓。您看，我们可以这样帮他轻轻地按摩腿部，促进血液流动。”说着，他起身为这位老太太进行动作演示。

“我院将持续开展静脉血栓栓塞症防治科普活动，推动血栓防治知识普及、风险筛查、规范治疗全链条发展，用实际行动守护群众健康。”温县人民医院相关负责人说。

想到针灸以后整个肩膀都轻松了。中医针灸的效果太神奇了。”在此次活动中，老年人的参与度很高，他们排着队等待针灸或推拿，同时希望能够多举办这类活动。

此次活动向老年人生动形象地传播健康理念与实用知识，引导他们树立“每个人是自己健康第一责任人”的观念，提升为老服务能力，增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

夏邑县

开展“敬老月”宣传活动

本报讯（记者赵忠民 通讯员卜凡泽）10月16日，夏邑县卫生健康委组织县直各医疗卫生机构在栗城广场开展2025年全国“敬老月”暨“老龄健康大家谈”主题宣传活动。2025年全国“敬老月”的活动主题为“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”，活动时间为10月10日~31日，旨在通过开展人口老龄化国情教育、健康促进、权益保障等六大类活动，推动全社会形成尊

老敬老风尚。活动现场，夏邑县人民医院、县第二人民医院等医疗卫生机构的医务人员耐心地为老年人免费提供测量血压、血糖等服务（如右图），就老年常见病的预防保健进行专业讲解，并给出治疗建议。在中医外治体验区，老年人纷纷驻足，免费体验针灸、推拿等中医特色服务。刚针灸完的王女士感慨地说：“原本只是来了解一下，没

想到针灸以后整个肩膀都轻松了。中医针灸的效果太神奇了。”在此次活动中，老年人的参与度很高，他们排着队等待针灸或推拿，同时希望能够多举办这类活动。

此次活动向老年人生动形象地传播健康理念与实用知识，引导他们树立“每个人是自己健康第一责任人”的观念，提升为老服务能力，增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

