

# 济源免费为一万名群众进行肺结节筛查

**本报讯** 日前,记者从济源示范区卫生健康委获悉,济源市免费为1万名群众进行肺结节筛查,切实保障示范区群众身体健康,提高早期肺癌的诊断和治愈率。

肺癌是发病率和死亡率增长最快,对人们健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。研究表明,对肺癌高风险人群进行肺结节筛查,可以有效提高人群肺癌早

期诊断率。今年3月,济源示范区将“开展肺高危结节(肺癌)重大疾病筛查”被列为2025年度十大民生实事项目之一。该项目由济源市肿瘤医院承担,筛查人群为45岁~74岁,任务数为1万例。截至目前,项目已经圆满收官。

济源示范区开展该项目旨在向肺癌高危人群普及健康知识,提高其对肺癌健康知识的知晓

率及参与筛查的积极性。通过普及癌症相关健康科普知识、对50岁~74岁高危人群进行肺结节筛查等措施,逐步增强广大人民群众的自我保健意识与健康防范意识;建立健全由政府主导、多部门协作、专业机构支持、全社会参与的肺癌早期筛查模式及协作机制;推动医疗卫生机构服务能力与卫生技术队伍服务水平

的提升,提高肺癌早诊早治率,进而进一步提高患者5年生存率。

为做好肺结节筛查工作,济源市肿瘤医院选派技术精湛、思想素质优良的专业技术人员参加专项培训,提升业务能力,确保每位参与者均能熟练掌握筛查规程与方法,保障筛查工作顺利推进。本次筛查结果显示:低危结节8588例,占比85.88%;中危结节764例,占比7.64%;高危结节485

例,占比4.85%;肺占位61例,占比0.61%。

筛查结束后,济源市肿瘤医院第一时间将结果反馈给筛查对象及其家属,并提供治疗建议。同时,该院建立了筛查数据库,实施跟踪检查随访机制,设立随访人群登记册,由体检科定期通过电话随访,告知下次随访时间,了解治疗效果并完善随访档案。

(王正勤 侯林峰)

(上接第1版)

沁池县将县级专科医师编入全县慢性病健康管理团队,以乡镇为单位提供服务,协助开展业务查房、带教、健康讲座、坐诊、质控等工作,目前已将2.9万余名高血压患者、1.1万余名糖尿病患者等重点人群纳入规范管理,实现了县、乡、村三级慢性病服务体系的有效融合。

郑州市则搭建“互联网+慢性病”管理平台,把远程血压、血糖设备铺设到村,数据实时推送至家庭医生团队,按风险等级实行县、乡、村分级管理,全市高血压、糖尿病规范化管理率超80%。“以前村民测完血压不知道咋调整用药,现在数据一上传,县级医院专家就能远程指导,方便多了。”巩义市的一名家庭医生说。

家庭医生签约服务是打通公共卫生服务“最后一公里”的关键。尉氏县邢庄卫生院创新“公共卫生医师+临床医生+村医”三医联动机制,组建39个家庭医生团队,实行“一村一团队”,通过“专车接送体检+早餐供应+导医陪检”,让老年人体检参与率大幅提升;同时采取集中签约、上门签约、APP(应用程序)签约等方式,实现线上线下全覆盖,重点人群履约率达90%以上,健康帮扶户履约率达100%。

值得一提的是,河南还将儿童青少年健康纳入公共卫生服务范畴。针对儿童高血压、肥胖问题,阜外华中心血管病医院完成4万余名中小学生的规范筛查,构建“三级医院牵头+基层协作”的全年龄段管理模式,不仅推动了儿童脊柱侧弯、心理健康的规范化管理,还通过“小手牵大手”带动家庭关注血压管理。

“过去我一直觉得孩子胖点儿没什么大不了,直到医生上门宣传后才明白,肥胖会增加患高血压的风险。现在我们全家都跟着孩子一起锻炼了。”郑州市民刘女士的这一转变,正是健康理念日益深入人心的生动体现。

**惠民实效:公共卫生服务暖民心**

“我家孩子出生时,医生不

仅上门访视,还定期提供免费体检,真是省心又省钱!”沁池县年轻妈妈王女士翻看着孩子的健康手册,脸上满是笑容。15年来,该县公共卫生服务的成效,在群众的健康指标和满意度中得到充分体现:孕产妇系统管理率达90.15%、产后访视率达98.74%、6岁以下儿童健康管理率达97.77%、新生儿访视率达99.75%。这些数据的背后,是无数家庭的安心与幸福。

基本公共卫生服务的“性价比”持续提升。2022年~2024年,通过分析河南省整群抽样的县域数据,并采用年龄、性别及疾病诊断数量的倾向得分匹配方法,研究发现纳入基本公共卫生服务管理的人群与未纳入管理的人群,在县域住院次均费用上存在显著差异,且该差异呈逐年扩大趋势。到2024年,两类人群的次均费用差值已达793.43元。同时,纳入管理人群的全因死亡率和心血管死亡风险显著降低。成本效益分析显示,对重点人群的基本公共卫生服务管理,每1元投入可产生超过5元的健康效益。

重点人群超重肥胖率呈下降趋势。2020年~2024年,河南省基本公共卫生服务体检数据显示,纳入管理的重点人群中,超重率与肥胖率均呈下降态势,其中中心性肥胖率下降近5%。

“过去我每年都要住院两次,现在医生定期随访,帮助我调整用药和饮食,今年一次都没住过院,节省了不少费用。”三门峡市慢性病患者赵先生的亲身经历,正是公共卫生服务“以小投入换大健康”理念的生动写照。

如今,行走在河南城乡大街小巷,从城市社区的健康小屋到山区乡村的村卫生室,从省级专家的下沉义诊到乡村医生的上门服务,基本公共卫生服务已如阳光雨露般渗透到河南的每个角落。站在新的起点,河南将以健康中国、健康河南建设为契机,持续推进公共卫生服务均等化、智能化、精细化发展,让更多群众享受家门口的健康守护,为奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章提供坚实健康保障。



↑10月20日,在巩义市新华街道社区卫生服务中心,该中心职工接种流感疫苗。连日来,该中心组织职工进行健康体检与流感疫苗免费接种,将“预防为主”理念落到实处,为职工筑起一道坚实的“健康防护网”。

李志刚 闫珂瑞/摄

驻马店市中心医院

## 开展无偿献血活动

**本报讯** (记者张琦 通讯员顾晋)记者10月20日从驻马店市中心医院获悉,该院积极响应全市卫生健康系统无偿献血活动号召,在中心院区、妇儿院区同步开展为期7天的无偿献血活动。

活动前期,驻马店市中心医院通过多种形式,向全院职工传达了无偿献血的重要意义、具体时间和地点及相关注意事项。在院党委的号召和引领下,党员干部职工积极报名,纷

纷以实际行动参与到这场爱心接力中来。

活动期间,职工们有序完成了登记、体检、化验等流程。参与者包括临床医护人员、行政后勤人员,其中不少职工已是多次参与无偿献血的“老将”。

驻马店市中心医院党委书记孟瑾说,大家的奉献精神值得高度肯定与赞扬。职工纷纷谈到,作为医务工作者,他们更清楚血液对患者的重要性,能通过自身行动为患

者带来生的希望,这是一件极具意义的事情。

据统计,驻马店市中心医院有200余名职工参与此次无偿献血活动,献血量超过6万毫升。近年来,该院常态化开展无偿献血活动,今年已组织3次,累计有600余名职工参与,总献血量近15万毫升。职工通过实际行动弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,充分展现了职工的社会责任感与使命担当。

安阳市

## 适老化设施改造示范点投入使用

**本报讯** (记者张治平 通讯员孙晓峰)10月17日,记者从安阳市公共区域与居家适老化设施改造与示范推广项目“安阳市第三人民医院、安阳市夕阳红颐养院示范点”启动仪式上了解到,两个示范点正式投入使用。该项目将医疗保障与适老环境深度结合,进一步完善了“医办养”模式的服务内涵。

安阳市第三人民医院作为适老化设施改造示范点,其改造内容主要包括建立智慧康养平台和建设老年综合康复训练室。智慧康养平台设在该院急救中心,整合了安阳市第三人民医院、市夕阳红颐养院及第11路、第12路公交车这三大公共区域示范点的数据,能够实时显示各区域智能设备报警情况、AED(自动体外除颤仪)紧急呼叫情况及公交司机健康指标等信息。老年综合康复训练室的地面采用防滑抗菌材料,墙面装有无障碍扶手,并划分出康复区、训练区和休息区。室内配备等速康复训练器、手功能综合康复训练平台、基础康复训练器械、辅助步行训练器等康复设备,还安装了人体跌倒报警器、紧急呼叫按钮、温湿度传感器及一键报警装置等安全设施。该训练室可与医院急救中心联动,确保5分钟内响应紧急情况。

安阳市夕阳红颐养院已发展为集康复训练、文娱活动、社交餐饮功能于一体的复合型康养空间。该机构通过配备毫米波雷达、智能手表等设备,并结合全面的适老化设施与无障碍环境,构建了智慧照护系统。该系统可实时监测老人活动状态,一旦发生异常跌倒会立即报警,全方位保障老人的安全与健康。

“此次改造坚持‘以老人为中心’的理念,将适老化设计贯穿公共区域全场景。从防滑地砖铺设、走廊扶手加装,到紧急呼叫器配置、休息座椅优化,每一处细节都紧扣老年人‘安全便捷、舒适贴心’的核心需求。项目建成后,与医院现有医疗服务形成‘环境+专业’的双重保障,进一步完善了‘医疗机构+颐养院+社区+家庭’的全链式服务网络。”安阳市第三人民医院党委书记、院长王国辉说,“下一步,我们将持续深化老年医学、康复医学等学科建设,推动智慧医养技术应用,让适老环境与优质医疗资源深度融合,努力打造豫北地区医养结合示范新标杆。”

河南大学第一附属医院

## 获批25个河南省医学科技项目

**本报讯** (记者张治平 通讯员高明慧)近日,河南省卫生健康委发布了《关于公布2025年度河南省医学科技项目立项名单的通知》,河南大学第一附属医院此次共获批25个项目,立项经费达223万元。该院在本次立项中,在多个高层次项目类别中取得了“零的突破”,实现了从无到有的重要进展。

近3年来,河南大学第一附属医院围绕科研能力提升,持续加大科研投入力度,并采取多项措施为项目突破奠定坚实基础。在重大项目牵引与平台建设方面,该院以高层次项目申报为核心导向,系统整合优势学科资源,深化医工交叉融合。此次崔大祥教授团队成功获批省部共建重大项目,获得100万元资助经费,不仅实现了该院重大项目建设“零的突破”,还在豫东地区开创了此类项目的先河。在科技人才梯队培育上,该院坚持“引育并重”的发展策略。此次中青年卫生健康科技创新人才项目成功实

现“领军一杰青一优青”全面覆盖,标志着该院人才梯队建设体系日趋完善,为科研工作的长效、可持续发展提供了稳固的人才保障。科研管理机制的优化升级成效显著,该院通过完善项目申报流程,强化过程管理效能,推动科研立项结构持续优化,立项经费同步创下历史新高,呈现出“量质双升”的良好局面。

这一系列成绩的取得,既是对河南大学第一附属医院持续推进学科内涵建设、深化有组织科研的充分肯定与激励,也标志着该院科研工作正稳步迈向高层次、系统化、高质量的发展方向。未来,该院将以此次立项突破为契机,进一步优化科研组织模式,加强科研团队建设,重点培育高层次、高质量的保障服务。同时,该院将持续加大青年科技人才培养力度,搭建青年人才成长平台,充分激发其创新活力与创造力,为学校“双一流”建设和医院高质量发展持续注入新动能,推动医院科研工作进入提质增效的新阶段。

焦作市人民医院

## 成功实施高难度自主呼吸胸腔镜手术

**本报讯** 近日,焦作市人民医院普胸外科团队成功为一名61岁女性患者实施了自主呼吸胸腔镜下气管肿瘤切除术。

患者因持续胸闷前往焦作

市人民医院就诊。入院后胸部CT(计算机层析成像)检查结果显示,其右肺气管内有占位性病变,且右肺上叶已出现不张,病情较为严重。为明确病因,该院呼吸科团队通过气管镜活检,最

终患者被确诊为神经内分泌肿瘤。

针对这例复杂病例,普胸外科团队高度重视,立即启动多学科联合会诊机制,组织心内科、呼吸科、CT室、麻醉手术中心及病

理科等多科室专家,对患者病情进行深入研讨。会诊过程中,专家们从肿瘤位置、患者基础身体状况、手术风险控制及术后康复等多个方面进行全面评估,并反复优化治疗方案,最终决定为患

者实施全麻下“胸腔镜下气管肿瘤切除术+右肺上叶切除术+气管重建术+纵隔淋巴结清扫术”。手术历时2个多小时,顺利完成。

(王正勤 侯林峰 刘畅)

西安交通大学第二附属医院洛阳医院

## 冲击波球囊技术治疗复杂冠状动脉钙化病变

**本报讯** (记者刘永胜 通讯员张璐 卢俊皓)近日,西安交通大学第二附属医院洛阳医院伊滨院区成功应用冲击波球囊技术治疗复杂冠状动脉钙化病变。术后,患者生命体征平稳,胸痛症状得到缓解。

西安交通大学第二附属医

院洛阳医院心内科专家郑卫峰说,接诊时患者的冠状动脉造影结果显示,前降支血管存在严重钙化病变,血管内壁如同覆盖了一层坚硬的“石块”,常规球囊难以扩张,支架植入面临巨大挑战。针对这一难题,经团队深入讨论和充分准备

后,决定采用冠状动脉血管内冲击波球囊技术,并结合血管内超声进行精准导航,为患者实施介入治疗。

手术分为精准探查、冲击波球囊粉碎钙化、顺畅植入3个环节。首先,血管内超声探头进入靶血管,显示钙化病变的分布、厚度及

范围,为手术团队提供立体的“战场地形图”。其次,在血管内超声精确引导下,冲击波球囊被送至钙化最严重部位。球囊扩张后,通过发射低频、高压的脉冲式冲击波,碎裂血管内膜及中膜的深层钙化斑块,且不损伤柔软的血管组织。经多次冲击,坚硬的“钙

化环”被成功瓦解。最后,钙化屏障消除后,血管顺应性显著改善,后续的预扩张和支架植入过程顺利。最终,手术团队通过血管内超声再次确认,支架完美贴壁、扩张充分,血流恢复通畅,手术顺利完成。

目前,患者已经康复出院。