

聚焦“两高四着力”·守护健康惠民生

织密一张网 温暖千万家

——河南开展基本公共卫生服务纪实

本报记者 朱晓娟 许冬冬

夜幕降临，渑池县万人广场上，根据真实故事改编的豫剧《乡村医生》正在上演。台上演员深情演绎，台下观众热泪盈眶。这出戏，唱的是乡村医生跋山涉水为群众看病的故事，也是千千万万个基层卫生工作者的故事，更是河南省基本公共卫生服务15年发展的故事。

10月的中原大地一派丰收景象。在这个收获的季节，一场以“回顾、传承、展望：‘基本公共卫生服务 你健康’”为主题的基本公共卫生服务宣传月活动在渑池县如火如荼地举行。

此次活动由国家卫生健康委人口文化与基层健康中心、河南省卫生健康委主办，以“高血压的科学管理与防控”为主题，国家、省、市、县、乡五级医务人员齐聚一堂，开展了大型义诊活动。义诊台前围满了群众，医务人员有序开展测量血压、健康咨询、科普讲解等。与此同时，城市一角的健康小屋自助体检机前也排起了长队……

自2009年国家启动基本公共卫

生服务项目以来，河南作为人口大省、农业大省，始终以“人民健康”为核心，基本公共卫生服务人均补助标准从15元跃升至99元，构建起覆盖省、市、县、乡、村五级的服务网络，让老年人、孕产妇、儿童、慢性病患者等重点人群享受到“家门口的健康守护”，走出了一条具有中原特色的基本公共卫生服务之路。

强基固本：织密城乡健康防护网

地处山区的焦作市博爱县寨豁乡，因村落分散、交通不便，群众看病就医曾是个“老大难”。现在，这种情况已经得到极大改善。

“以前看病得翻山越岭，现在很多常见病、慢性病在村卫生室就能解决了，看病再也不愁了。对我们这些孤老、患有慢性病的人，乡村医生还定期上门巡诊、送药，服务太贴心了！”寨豁乡72岁的高血压患者王先生拿着刚领的降压药，拉着乡村医生王下放的手不停道谢。

这样的改变正发生在河南的每

一个乡村。

15年来，河南坚持“硬件标准化+人才专业化”双轮驱动，让基层医疗卫生机构从“缺医少药”变为“强医优服”。在渑池县，15个乡镇卫生院、216个村卫生室完成标准化建设，村卫生室公有化率达97%，“15分钟健康服务圈”全面建成。尉氏县邢庄卫生院更是从偏远乡镇卫生院，升级为集医疗、公共卫生于一体的二级综合医院，还获评“全国百佳乡镇卫生院”。该卫生院设有慢性病管理门诊、数字化健康档案室，让5.3万辖区群众在家门口就能享受到规范服务。

人才是基层医疗的“活水源泉”。为破解乡村医生“留不住、水平低”的难题，河南打出“培训+待遇+晋升”组合拳。

2018年至2025年期间，阜外华中心血管病医院承办国家心血管病中心基层高血压管理办公室举办的“雄鹰计划”骨干培训班104期，在河南独立举办“群雁计划”培训班116期，累计培训人员超过3万人次；

“十四五”期间，培训家庭医生团队师资1000余人，在市级培训基地、线下跟师培训5000支家庭医生签约团队，累计培训基层卫生技术人员60余万人次；此外，在河南省卫生健康委统筹安排下，为基层免费培养1800名高血压专科人才。

郑州市创新“县管乡用”“乡聘村用”机制，探索建立医共体“基层编制池”，348名医务人员被纳入县高级编制池统筹调配，545名乡村医生实现“有编制、有保障”。

创新赋能：破解公共卫生服务“老大难”

9月25日，全省基层卫生健康工作者与国家卫生健康委人口文化与基层健康中心相关负责人和专家齐聚一堂，共话河南省基本公共卫生服务15年成效。一些地区与单位分享了推动基本公共卫生服务的优秀做法和创新经验。

“以前体检没人管，现在体检后医生不仅给我开了药方，还帮我制订运动计划……”在渑池县仰韶

镇卫生院，68岁的糖尿病患者李女士拿着“双处方”，对这种新型服务模式赞不绝口。这是河南创新“1+1+4”服务模式的生动实践——通过1项慢性病指挥长制度、1个医卫融合平台和4种特色机制，让公共卫生服务从“被动服务”变为“主动对接”。

在慢性病管理这个“硬骨头”上，河南探索出了“上下联动”的新路径。阜外华中心血管病医院自2017年开诊以来，在国家心血管病中心基层高血压管理办公室、河南省卫生健康委指导下，牵头构建了河南省高血压防治管理体系，依托自身资源先后成立河南省基层高血压管理指导中心、河南省基本公共卫生绩效评价基地、河南省基层高血压培训基地，构建起覆盖省、市、县、乡、村五级的高血压防控网络，通过专项人才培养、数据分析应用、科研项目落地等举措，持续推动基层医疗卫生机构高血压服务能力提升。

(下转第2版)

河南高校艾防宣传暨知识竞赛在漯河启动

本报讯（记者 贾佳丽 陈春言）10月21日，河南省百千万志愿者高校艾防宣传暨全国大学生预防艾滋病知识竞赛（河南赛区）启动仪式在漯河医学高等专科学校举办。活动聚焦百千万志愿者宣讲巡展、知识竞赛、主题实践等五大核心行动，构建“学知识、传理念、做实践”全链条艾防模式，助力艾防理念在校园落地生根。

活动现场，中国预防性病艾滋病基金会理事长孙新华、河南省疾病预防控制中心主任刁琳琪等为各地市代表授旗，随后共同按下启动键，宣告河南省百千万志愿者高校艾防宣传暨全国大学生预防艾滋病知识竞赛（河南赛区）正式启动，两面旗帜将从漯河出发，传遍中原大地的高校。

活动中，艾防专家走进校园，围绕“如何让河南高校艾防工作更精准、更有效”展开对话。3位专家分别从省级策略统筹、地市实践创新、校园服务落地等不同维度分享经验、剖析难点，为全省高校艾防工作系统化推进提供了专业指引。

随后的有奖问答环节将现场氛围推向高潮。专家们围绕艾滋病传播途径、暴露后预防、国家“四免一关怀”政策设题，同学们踊跃抢答。专家们结合临床案例与防控数据解读题目，纠正认知误区，传递科学艾防知识与防护技能，让“知艾防艾”理念在互动中入脑入心。

现场，漯河市青年志愿者献上《健康到到令》等节目；围绕“知艾防艾，共享健康”主题设置的知识展板、签名墙、自愿咨询检测台，吸引同学们驻足参与。

今年恰逢全国大学生艾防知识竞赛创办10周年。这项2016年启动的全国性公益活动，已累计吸引1905万人次大学生参与，是高校艾防宣传领域的重要品牌。作为全国16个旗帜传递参与省份之一，河南赛区活动从即日起开展至12月，覆盖全省160余所高校。



请扫码关注微信、微博

今日导读

血管损伤患者的护理要点 4版

中医辨证治疗发热顽疾 7版

中原酒文化与医药的交融 8版

郑州市七院：心脏移植的温度与力量

本报记者 丁玲 通讯员 汪俊杰

10月17日，在郑州市第七人民医院（以下简称郑州市七院）心脏外科重症监护室，患者吴先生正积极进行康复训练。

而4天前，吴先生的病情还十分危急。他因扩张型心肌病发展至终末期心力衰竭，并发心源性休克、急性肝损伤，需依靠IABP（主动脉内球囊反搏）维持生命。

心脏移植成为吴先生的唯一希望。郑州市七院副院长杨斌带领心脏移植中心主任周志明，组建多学科专班，历时9小时完成风险极高的移植手术。术后，吴先生病情稳定，正在平稳康复。

这台跨越生死的手术，正是郑州市七院心脏移植技术的最新注脚。这家医院自2018年获批心脏移植资质以来，已累计完成心脏移植手术418例，人工心脏植入手术74例；2024年更以101例移植手术跻身全球前十大心脏

移植中心，用技术为终末期心力衰竭患者铺就重生之路。

温暖瞬间：2个家庭的“心”生故事

“昨天你为祖国站岗放哨，今天我为你健康护航。”这句标语在郑州市七院的走廊里格外醒目，更映照在退役军人杨先生的康复历程中。因扩张型心肌病终末期，58岁的杨先生几乎放弃了治疗。当家人得知郑州市七院是退役军人优待定点医院且移植例数位居全国第三时，立即驱车带着杨先生跨省求医。

入院后，杨斌带领心脏移植团队迅速为其制定救治方案。2024年10月26日，移植手术成功实施。术后20小时，杨先生脱离了呼吸机，如今已能正常生活。

据了解，该院已为退役军人累计减免移植费用557万元。

在供体稀缺的现实困境中，人工心脏成为许多患者的“过渡希望”。2025年6月19日，郑州市七院的手术室里迎来了一位特殊的患者——9岁的扩张型心肌病患儿。这个体重仅30千克的孩子，心脏已扩大到近乎成人的尺寸，随时可能因心力衰竭离世。

凭借在成人人工心脏领域积累的技术底气，该院副院长张向立带领团队为患儿确定了手术方案。他们采用全磁悬浮儿童专用人工心脏，在“不停跳”技术下完成了这台里程碑式的手术。这不仅为河南省首例儿童人工心脏手术，更是国内正式临床应用后年龄最小的成功案例。张向立介绍：“这颗‘迷你心’将为孩子争取到心脏移植或心脏功能恢复的宝贵时间。”

截至目前，该院已完成74例人工心脏植入手术，迈入全国先进行列。这些数字背后，是郑州市七院对“全链条、全覆盖、全兜底”心血管诊疗理念

的践行——从终末期心力衰竭的药物治疗，到人工心脏的“桥梁”过渡，再到心脏移植的最终治愈，构建的生命支持体系，让中原地区的心力衰竭患者不再因技术或地域受限而错失生机。

全链守护：从术前到康复实现闭环管理

每例成功移植的背后，是多学科团队的协同作战。郑州市七院构建起“全链条、全覆盖、全兜底”的诊疗格局。术前有拥有ECMO（体外膜肺氧合）、IABP等设备的重症转运团队，可跨省接送心源性休克患者；术中由心外科、麻醉科、体外循环等多科室精准配合；术后则依托重症监护室与康复团队实现科学恢复。

此外，该院心脏移植团队联合中医康复科，突破“人工辅助装置植入后需绝对卧床”的传统认知，为患者制定针灸推拿结合现代康复的个性化方

案。术后随访体系同样关键。该院成立随访专班，每周2次通过现场或电话追踪患者状况，调整用药方案，定期进行心脏超声等检查，将一年生存率稳定在95%以上。

人文底色：技术之外的温度传承

“心血管诊疗的创新永远以患者为中心。”郑州市七院党委书记、院长尹磊的这句话，不仅是医院发展的核心理念，更渗透在诊疗服务的每一个细微角落，让冰冷的医疗技术始终包裹着人文关怀的温度。

作为国内首家心力衰竭机械循环支持中心，郑州市七院在搭建河南省医学科学院生物治疗研究所等高端科研平台、突破39项创新技术的同时，始终将“让患者感受到尊重与温暖”作为服务底线。针对退役军人患者群体，该院设立退役军人专用停车位、开

优先就诊绿色通道，用专属服务传递对“最可爱的人”的尊崇；考虑到心脏移植患者术后康复周期长、心理压力巨大，医院专门定期开展病友交流会，帮助患者缓解焦虑情绪。

在郑州市七院，人文关怀不仅体现在对患者的服务中，更延伸至对医务人员的关怀里。心脏移植团队长期处于高强度工作状态，该院定期组织团队疗愈活动，帮助医务人员缓解身心压力。正是这种“对患者用心、对员工贴心”的双向关怀，让医院形成了独特的人文氛围——医务人员带着温度行医，患者带着信任就医，共同谱写了一曲跨越生死的“心”之乐章。

从天真幼童的重生微笑到退役军人的稳健步伐，郑州市七院的418次心脉重启，既是技术突破的见证，更是人文温度的延续。在这里，心脏停止跳动不再是生命的终点，而是新生的起点。