

10月16日出版的第20期《求是》杂志发表了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议》。这是习近平总书记2021年9月至2025年9月期间有关重要论述的节录。文章强调,当今世界,和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字有增无减。提出构建人类命运共同体和全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议等,就是为了破解上述赤字,推动建设一个更加美好的世界,为各国人民创造更加美好的生活。

人民健康守护者·榜样的力量

巩跃生:

四十载匠心传中医薪火

本报记者 丁玲 许冬冬

他师从全国名老中医宋光瑞,一头扎进肛肠病防治领域就是40余载;他研发的30余种中药制剂、多款专科设备填补了国内空白;每年接诊超万人次仍保持“零医疗事故”……他既是诊室里望闻问切的“老中医”,也是实验室里攻坚克难的“研究者”,更是学科建设中带领团队向前的“领航人”。

他,就是第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河南省名中医、郑州市大肛肠门病医院院长巩跃生。

初心:从跟师学艺到独当一面

“肛肠病虽不致命,却能让患者痛不欲生。能为他们解除痛苦,是我从医的最大追求。”回忆起最初选择肛肠专业的原因,巩跃生的话语朴实而坚定。

20世纪80年代,巩跃生师从全国名老中医宋光瑞,成为“宋氏痔漏疗法”学术继承人。在宋光瑞的悉心指导下,巩跃生系统学习了中医理论,跟着老师坐诊、查房、做手术,从辨证施治到外治手法,一点点钻研肛肠病诊疗的门道。“宋老常说,‘诊当整体,治必辨证’,不能只盯着局部病灶,要结合患者体质、病情阶段综合施

治。”这也成了巩跃生行医的“座右铭”。

为了攻克疑难肛肠病,巩跃生白天泡在诊室和手术室,仔细记录每一位患者的病情变化与诊疗效果;晚上则挑灯夜读,翻阅《黄帝内经》《伤寒论》等经典古籍,结合现代医学知识反复琢磨。渐渐地,他对慢性溃疡性结肠炎、顽固性便秘、复杂痔瘘等有了独到见解。

“我被便秘折磨得整夜睡不着,吃了他开的瓜蒌通便汤,三天就好了!”“我的溃疡性结肠炎复发5年,是他的双白健脾胶囊救了我!”在河南乃至全国的肛肠病患者口中,巩跃生这个名字,既是缓解痛苦的“希望”,更是中医药诊疗的“口碑”。

创新:从老方子到新突破

“中医不能墨守成规,要在传承中创新,才能更好地服务患者。”在临床诊疗中,巩跃生始终秉持“传承不泥古、创新不离宗”的理念,既坚守中医药的精髓,又积极探索技术革新。

针对肛肠病患者“吃药见效慢、手术痛苦大”的问题,他带领团队反复总结诊疗经验,成功研

制出双白健脾胶囊、瓜蒌通便汤等30余种专科制剂。这些制剂针对性解决了慢性结肠炎、便秘等反复发作的问题,因疗效显著被广泛应用于临床,每年帮助数千名患者摆脱了病痛。

除了中药制剂,巩跃生还把创新的目光投向了专科设备。“以前医生给患者做检查、洗肠,不仅操作麻烦,患者也很痛苦。能不能研发更便捷、更舒适的设备?”带着这个想法,他牵头组建研发团队,查阅大量资料,反复试验改进,最终成功研发出自动洗肠机、蹲位检查机、痔瘘熏洗机等设备。

“有了自动洗肠机,患者不用再忍受传统洗肠的不适,医生操作也更精准;蹲位检查机能让病灶暴露更充分,大大提高了诊断准确率。”团队成员回忆,这些设备投放市场后,很快得到全国多家医院的认可,直接填补了国内肛肠专科设备领域的多项空白,让更多患者享受到了技术创新带来的便利。

传承:从个人钻研到梯队建设

“一个人的力量有限,需要培养更多优秀的中医人才。”作为“宋氏痔漏疗法”的代表性传承

人,巩跃生始终把“传帮带”放在重要位置。

在教学中,他坚持“理论+实践”相结合,既给学生讲解“宋氏痔漏疗法”的核心理念,又带着学生坐诊、做手术,手把手传授诊疗技巧。

截至目前,巩跃生已培养了22名硕士研究生,2名全国老中医药专家学术继承人,12名河南省中医药青苗人才,带教国内外进修人员60余人次。这些学生遍布全国多地,成为当地肛肠领域的骨干力量,让“宋氏痔漏疗法”和中医药肛肠诊疗技术得以广泛传承。

与此同时,他还牵头整理宋光瑞的临床经验,主编《宋光瑞肛肠病临证经验实录》等专著,将老中医的宝贵经验系统化、理论化,为后人学习提供了重要参考。“把老一辈的智慧传承下去,再结合时代需求创新发展,这是我们这代中医人的责任。”巩跃生说。

担当:从建院创业到标杆引领

1986年,巩跃生参与创建了郑州市大肛肠门病医院。彼时的医院只有几间简陋的诊室、几名医务人员,条件十分艰苦。“没有设备就自己想办法凑,没有患者就

靠口碑宣传。大家白天看病,晚上一起整理病历、研究病情,虽然累,但心里有劲儿。”回忆起建院初期的日子,巩跃生满是感慨。

近40年来,全院职工自强不息、艰苦奋斗,从改善诊疗环境到引进先进技术,从加强学科建设到拓展服务领域,一步一个脚印,将医院打造成了“一院两区”的国家首批三级甲等中医专科医院。如今的郑州市大肛肠门病医院,不仅是国家临床重点专科、国家区域中医(专科)诊疗中心,还拥有河南省中医药防治肛肠肿瘤重点实验室、河南省博士后创新实践基地等多个高端平台,集医疗、教学、科研、康养于一体,成为全国肛肠领域的“标杆机构”。

如今,年过六旬的巩跃生依然坚守在临床一线,每周定期坐诊、做手术,并带领团队开展肛肠肿瘤防治、中医药循证医学研究等课题。“只要身体允许,我就会一直行医下去,用中医药为更多患者解除痛苦。”巩跃生的眼中,满是执着与热爱。

从一名普通医生到行业领军者,从一间小诊室到一座现代化医院,巩跃生用40余年的坚守与付出,诠释了“大医精诚”的内涵。

本报讯(记者丁玲 通讯员邢永田)近日,阜外华中心血管病医院成功为一名极高危、无法接受传统手术的75岁患者实施了经导管K-Clip(经导管三尖瓣环成形系统)三尖瓣环修复术。该手术的成功,不仅填补了国内技术的空白,还为众多患者带来了新的希望。

患者张先生病情复杂:患血液病多年,曾做过心脏冠状搭桥、二尖瓣置换、三尖瓣修复术,后因心律失常心脏植入了起搏器。今年年初,他突发呼吸困难、无法进食,且腹部迅速膨隆,检查结果提示为三尖瓣反流导致心脏负荷剧增,引发严重胸腹水。辗转多地后,家属带着张先生最终找到了阜外华中心血管病医院结构性心脏病二病区主任韩宇。

阜外华中心血管病医院紧急启动多学科协作机制,心内科、心外科等专家联合研判,中国医学科学院阜外医院专家樊晓寒也参与了会诊。会诊后,专家们达成共识:药物只能缓解症状,常规的微创治疗因患者的心脏瓣环结构改变、起搏器导线阻挡等无法应用。韩宇带领团队反复模拟后,提出采用经导管K-Clip三尖瓣环修复术治疗,可以借K-Clip灵活特性避开起搏器导线,微创缩小瓣环。

手术当天,韩宇团队联合多学科专家,通过食道超声引导,从张先生右侧颈静脉穿刺送入鞘管,误差严控在1毫米内;待K-Clip抵达后,精准避开导线,将两枚夹子锚定瓣环薄弱处,释放后反流几乎消失。手术全程仅1小时,患者颈部仅留3毫米针孔,出血量不足5毫升。

术后,张先生第一天能坐起喝水,第三天可进食粥面,一周后腹水消退、可正常行走。复查显示,患者三尖瓣反流从“极大”降至“少中量”,心功能明显改善。

成功实施经导管K-Clip三尖瓣环修复术

阜外华中心血管病医院

用中医手法解同胞
粉碎性骨折难题

本报记者 丁玲 通讯员 韩学昌

在赞比亚首都卢萨卡,一场突如其来的车祸让华人刘女士左腕剧痛变形。她被紧急送往当地一家医院,CT(计算机层析成像)检查结果显示:左侧桡骨粉碎性骨折。接诊医生认为必须手术治疗,否则难以恢复手腕功能。

陌生的医疗环境、手术的风险以及术后恢复的不确定性,让身在异国的刘女士十分焦虑。

接到同胞的紧急求助,第26批援赞比亚中国医疗队队长张英剑迅速组织影像科、骨科专家会诊,并派信阳市中心医院骨科专家李伟火速赶往该院。

李伟细致检查了刘女士的伤情,审阅了影像资料,提出了不同的治疗方案:“粉碎性骨折确实棘手,但手术不是唯一的治疗方法。中医手法复位技术也能有效治疗。如果您信任我,我们现在就可以开始治疗。”

李伟凭数十年的临床经验和对人体骨骼的深刻理解,精准地将错位的骨片引回正途。当最后一块游离骨段在巧劲推送下完美复位后,李伟迅速用石膏为伤处塑形固定。复查X线检查结果显示,原本四散分离的碎骨已精准归位,复位效果十分理想。

在医疗资源相对匮乏的赞比亚,这种既能避免手术创伤又能显著降低医疗成本的治疗方法,显得尤为珍贵。



今日导读

- 心律失常:心跳乱了节奏,是病吗 6版
放疗技术进步助力癌症治疗 7版
三叉神经痛的诊断与治疗 8版



跨越三年爱的接力

本报记者 常娟 通讯员 师小勤

近日,郑州大学第一附属医院迎来一场温暖的重逢:5岁女孩桃桃(化名)在父母的陪伴下,再次手捧锦旗走进医院。这已是这个家庭为该院医务人员送的第三面锦旗。这3面鲜红的锦旗背后,藏着一段跨越3年、关于生命守护与爱心传递的动人故事。

不久前的一天,桃桃玩耍时不慎摔伤下巴,伤口深可见骨。她的母亲心急如焚,骑着电动车带着孩子直奔郑州大学第一附属医院南院区急诊科,慌乱中连车带人冲进院区。正在门口值班的保安郑金山见状,立刻上前对她:“车钥匙给我,我来停车!你赶紧带孩子找医生!”

回忆起那一刻,桃桃的母亲红着眼眶说,郑金山的及时援手,为桃桃的紧急救治争取了时间。

母亲带着桃桃冲进急诊科后,医务人员迅速协助她们挂号、加急检查,注射破伤风针,每一步都高效衔接,没有丝毫耽搁。

可检查结果却让人揪心——桃桃的下颌是严重复合伤,皮肤、肌肉全层裂伤,血管断裂,损伤已近骨髓,必须尽快缝合。立即手术需要局部麻醉,却要面对5岁孩子术中可能因疼痛、恐惧而躁动的情况,这不仅大大提升了手术难度,更考验主刀医生的技术与心态。

手术中,整形外科医生赵海洋一边

精准进行血管结扎、分层缝合,一边轻声安抚桃桃:“宝贝不怕,叔叔轻轻缝,很快就好啦。”温柔的话语稳住了孩子的情绪,手术顺利完成。

术后,桃桃即可回家休养。一周后复查时,桃桃的伤口已基本愈合,只留下一道浅浅的痕迹。

早在2022年,年仅2岁的桃桃左手虎口被玻璃划破,就来到该院急诊科治疗。当时,医务人员耐心细致的缝合与照料,让桃桃的伤口恢复良好。桃桃的父母第一次送上锦旗表达感激。3年间,医生多次帮孩子化险为夷,便有了第二面、第三面锦旗。

“孩子能健康长大,不仅有家里人的

守护,还有这么多医务人员的帮忙。”桃桃的母亲感慨地说,“医患之间相互信任、相互支持太重要了,我们也要把这份爱传递下去。”

桃桃下颌的浅痕终将随成长褪去,但这段跨越3年的医患情谊,已在她心里种下信任的种子。而在郑州大学第一附属医院,这样的温情故事,每天都在悄然发生。

医患
好故事



请扫码关注
微信、微博