

每周关注

院科共建铺就健康路

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 刘建仁 李路野 文/图



带教医师在肖旗乡卫生院讲解颈椎病相关知识

“过去,我们卫生院的专业技
术、专业设备、专业人才等相对滞
后及缺乏;现在,通过院科共建、中
医馆建设,提升了服务能力,改善
了群众就医条件。中医药适宜技
术在基层发挥出独特的作用,解
决了疼痛疾病患者就医难的问
题。由于中医药技术具有‘简、便
、验、廉’等优点,深受群众欢迎。因

此,中医药适宜技术已成为我们
卫生院的一张‘王牌’。”宝丰县肖
旗乡卫生院院长常耀超说。
为加强乡镇卫生院的专科建
设,提升基层医生的医疗服务能
力,由宝丰县卫生健康委主导、宝
丰县医疗健康集团牵头组织,要
求县级医疗卫生机构对全县各乡
镇卫生院实施院科共建,开展技

术帮扶活动。这是一场深刻的医
疗资源下沉改革,旨在通过县级
医疗卫生机构与乡镇卫生院的科
室结对子,实现精准帮扶,从根本
上加强基层专科建设,提升基层
医疗服务能力。

肖旗乡卫生院与宝丰县中医
医院“结缘”。宝丰县中医院选派
针推科副主任医师赵豪洋、主治
医师张二普作为技术“领军”人
物,到肖旗乡卫生院工作。他们每
周一、周三、周五至肖旗乡卫生
院坐诊、查房、带教,帮助基层医
生提升诊治水平,规范门诊及住院
病历书写,解决患者的疑难疾病问
题。肖旗乡卫生院通过上级医院
专家的“言传身教”,提高了基层
医生的专业技术水平和医疗服务能
力。

“自从宝丰县中医院与我们
肖旗乡卫生院实施院科共建以
来,我们受益颇多。通过专家‘手
把手’的技术指导、‘面对面’的
理论讲解,我的中医针法和手法技
术得到了提高。”肖旗乡卫生院中
医馆理疗师王运超说。肖旗乡72
岁的关某,患有颈椎病、腰间盘
突出症、膝关节炎等疼痛疾病20
多年,饱受病痛折磨。关某虽因

断性接受各种治疗,但效果均不
理想。去年10月,一次偶然的机会
,关某在肖旗乡卫生院下乡义
诊时,现场接受了医生的相关治
疗,效果很好。于是,关某在家人
搀扶下来到肖旗乡卫生院就诊。
关某住院治疗期间,医生通过推
拿、艾灸、针灸、中药塌渍配合
针刀松解为关某治疗,10多天后,
症状有所缓解。

“通过院科共建,我们卫生
院的理疗科、中医科已然成为重
点科室,并得到了群众的认可,每
天来院就诊、做治疗的患者连续
不断。”肖旗乡卫生院全科医师梁
帅鹏说,他擅长颈椎病、肩周炎、
腰椎间盘突出症等疾病的治疗。通
过宝丰县中医院专家团队的培训
和指导,肖旗乡卫生院医生的诊
疗技术和业务水平得到了明显提
升,理疗科和中医科依然成为重
点科室和流量担当。

院科共建的成效,最终要由
患者的康复来检验。梁帅鹏说,
赵庄镇任寨村56岁村民张某因
长期劳累过度,10多年来膝关
节疼痛难忍,给他的生活造成了大
不便,他曾四处求医治疗效果均
不佳。今年6月,机缘巧合下,张

《中医治疗危急重症》、国医大师丁
樱做《中医智慧与现代科技》、国
医大师王晞星做《肺肝循环与肿
瘤病》、国医大师李佃贵做《中西
结合守正创新》等学术分享,吸引
到省内外参会代表的重点关注,好
评如潮。

据河南省中医院党委书记刘
金厂介绍,在国内外知名专家学者
汇聚,全国中西医院参会代表云
集的此次大会上启动“杏林远志”
人才工程,是该院建院40周年历
史上的又一件大事。近年来,河南
省中医院坚定实施“人才兴院”战
略,

倾力打造“杏林铸才”计划系列工
程,构建全方位、全周期、全过程
的人才培养体系,为河南中医药事
业高质量发展持续注入动力。

2024年12月,“杏林薪火”工
程率先启动,标志着“杏林铸才”
人才计划正式实施。随即,河南省
中医院聘请了来自全国各地的20
位学术名家担任首席专家和院内
诊疗中心主任,遴选了20位培养
对象,拜师学习,建立了詹仁生名
老中医工作室、岐黄学者林定坤
传承工作室等。此次启动的“杏
林远志”工程,是“杏林铸才”人
才计划

的深化与延续,该工程共计遴选
16名培养对象,涵盖医疗、护理、
药学等全专业领域,旨在培养青
年拔尖人才,培育高层次领军人才
后备力量。

河南省卫生健康委二级巡
视员张健锋说,第二届嵩岳中医
药高质量发展大会以中医药高质量
发展为核心,汇聚了众多业内权威
,搭建了深化交流、互学互建的宝
贵平台,有利于河南中医药从业
者、管理者借鉴先进经验、拓宽
工作思路,为河南推进中医药事
业和公立中医院高质量发展产生
积极作用。

本报讯 近日,首届中原(怀川)道
地药材产业高质量发展暨药食同源
产业研发推广交流活动在焦作市
举行。来自全国各地的道地药材
和药食同源产品现场展出。

此次活动旨在搭建交流平台,
汇聚政府部门、科研机构、企业、
金融机构等各方力量,促进产、
学、研深度融合,加强信息共
享与合作交流;深入探讨中原道
地药材产业高质量发展的策略和
方法,为政府决策和企业发展提
供参考;促进药食同源产品的研发
与推广,提高产品的科技含量和
市场竞争力,为中医药强省建设
和健康河南建设贡献力量。

据了解,焦作市作为“四大怀
药”(怀山药、怀地黄、怀牛膝、
怀菊花)原产地和“药王”孙思
邈行医地,中医药文化底蕴深厚,
产业特色鲜明。近年来,焦作市
以落实全省中医药强省大会和全
市中医药强市大会精神为主线,
以打造“世界怀药之都”为目标,
推动中药产业高质量发展。截至
2024年年底,全市中药材种植面
积达15万亩(1亩=666.67平方
米),年产值超20亿元;中药工
业年产值突破50亿元,培育规
模以上中药企业20家;建成国家
级中医药健康旅游示范基地1个
,省级中医药宣传教育基地2个。
焦作市本级及9个县(市、区)全
部荣获“全国基层中医药工作先
进单位”。

现场同步举办了“医心传承岐
黄术,中医名家走基层”中医药
文化义诊活动,现场聚集了焦作
市众多名中医,为群众义诊。现
场还设有趣味活动互动区,让群
众在轻松愉快的氛围中深入了解
中医药知识,感受传统中医药的
独特魅力。

(王正勋 侯林峰)

浮针疗法
为外国友人解病痛

本报讯 (记者王明杰 通
讯员张 瑞 潘建涛 郭鑫珂)
近日,来漯河探亲的外国友人因
肘关节疼痛、屈伸困难,经过漯
河市中医院针灸科医生的浮针
治疗,疼痛当场缓解。而更让他
惊叹的是中医针灸带来的持续
改善,这不仅是“一针见效”的
即时疗效,更彰显了中医辨证施
治、循序渐进的深度调理智慧。

患者就诊时,医生通过触诊
精准定位肘关节疼痛点,运用浮
针疗法快速刺入皮下,在轻柔操
作中疏通局部气血阻滞。治疗
结束后,外国友人尝试屈伸手
臂,原本剧烈的疼痛感明显减轻
,当场竖起拇指称赞“神奇”。

但中医诊疗从不只看即时效果
,为巩固疗效、防止复发,医生根
据其恢复情况调整了治疗方案:
一方面继续以针灸刺激相关穴
位,进一步疏通经络、放松肌肉
筋膜;另一方面结合中医康复指
导,教他简单的关节活动手法,
恢复肘关节功能。

经过系统的针灸治疗与后
续调理,外国友人被肘关节疼
痛困扰的问题得以解决,关节
活动恢复如常。此次诊疗不仅
是一次成功的病症治疗,更让
针灸的持久疗效与科学诊疗流
程,在外国友人心中留下了深
刻印象,成为中医药文化走向
世界的又一鲜活注脚。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)
专家团队入驻 助力国家区域医疗中心建设

本报讯 (记者刘永胜 通
讯员刘晓飞)10月15日,北京中
医药大学东直门医院洛阳医院(洛
阳市中医院)正式迎来第五批北
京派驻专家团队,洛阳市民在“家
门口”即可享受与北京同质化的
国家级诊疗服务。
2022年5月,北京中医药大学
东直门医院获批与洛阳市中医院

协作共建国家中医(脑病)区域医
疗中心。3年来,北京中医药大学
东直门医院通过技术、管理和人
才的多维度输出,来洛阳进行系统
性赋能,显著提升了北京中医药
大学东直门医院洛阳医院(洛阳市
中医院)在疑难重症诊治、人才
培养和科研创新等方面的综合实
力。
据了解,本次第五批专家团

共有9人,均来自北京中医药大
学东直门医院,涵盖心血管内科、
神经内科、消化内科、妇科、儿
科、针灸推拿及重症护理等核心
专科。专家团队成员将凭借丰富
的临床经验和扎实的专业功底,深
入对接各临床科室,通过专科坐
诊、疑难病例会诊、手术指导、
带教查房、教学培训等多种形式,
将先进

的诊疗理念和技术深度融入北京
中医药大学东直门医院洛阳医院
(洛阳市中医院)医疗实践,推动
优质医疗资源持续下沉,为加快
实现“京洛同质”的国家区域医
疗中心建设目标注入持续动力。

北京中医药大学东直门医院
将全力做好专家在洛阳期间的服
务保障工作,为专家充分发挥专

业特长创造良好条件。

未来,北京中医药大学东直
门医院洛阳医院(洛阳市中医院)
将持续深化与北京中医药大学东
直门医院的合作,高质量推进国
家区域医疗中心项目建设,全面
提升综合服务水平,为加快中
医药强省建设、增进群众健康福
祉做出更大的贡献。

中医院传真

安阳市中医院
开展中药饮片验收专项培训

本报讯 (记者张治平 通
讯员管逸嵩)10月13日,安阳市
中医院药剂科组织中药饮片验
收小组成员及业务骨干,开展以
“中药饮片验收工作中的疑问与
思考”为专题的业务培训。
在业务培训会上,全国中
药特色技术传承人才、副主任
药师马洁从中药饮片验收工作
中的一个疑问入手,结合在中
药特色技术传承基地的所学
所获,理论联系实际,结合常见
中药饮片当下的生产情况,以
现行《中国药典》规定为准绳,
综合文献资料的查询结果,对

中药饮片验收工作中的政策要
求、容易忽略的细节以及中
药饮片的真伪优劣等问题进行
逐一答疑解惑。

中药饮片验收是中药质量
控制的“第一道防线”,验收小
组成员将所学知识迅速运用到
日常工作中,以更严谨的态度、
更专业的水准,严格执行验收
标准,共同守牢药品安全底
线。此次专项培训收获颇丰,
既是对前期验收工作的总结,
又提升了验收小组成员的专
业技能,强化了全员质量意识
与责任担当。

扶沟县中医院
健康服务送到群众家门口

本报讯 (记者侯少飞 通
讯员张宝锦)近日,扶沟县中
医院在大程文化广场开展“服
务百姓健康行动”大型义诊活
动,将贴心的健康服务送到群
众家门口。

在活动中,扶沟县中医院
充分发挥医疗资源优势,中
医内科、疼痛科、疾控科、健
康促进部、宣传科等部门工作
人员紧密配合,设置咨询台、
悬挂宣传横幅、摆放健康科
普知识展

板、发放宣传手册、健康科
普、义诊、中医药特色治疗、
免费发放药品等,向群众普及
日常保健知识,帮助群众树立
科学的健康观念。

在义诊区域,该院专家
团队针对群众健康诉求,详细
询问病史与日常作息习惯,为
群众进行血压测量等基础检
查,并结合检查结果与个体情
况精准诊断,量身定制个性化
治疗方案及健康管理建议。

南阳市

本报讯 (记者乔晓娜 通
讯员徐倩)10月14日晚,在南
阳“烟火宛城”仲景市集上,
一款“可穿戴式中医呼吸
疗法”口罩吸引了众多市民驻
足体验。现场一位市民在试用
后发出赞叹:“戴口罩就能舒缓
鼻炎和咳嗽,这太方便啦!”

据悉,仲景市集位于医圣文
化园北侧,本次市集以夜市为
主要形式,计划持续至2026
年3月,不仅有效盘活了闲
置土地,也为医圣文化园带来
了旺盛人气。目前,市集已入
驻超过200个铺位,涵盖中
医药展销、药膳小吃、文创
饰品等多种业态,在满足市民
多元化消费需求的同时,实现
了文化、社会与城市管理的多
赢。

在琳琅满目的摊位上,宛城
区中医院设立的养生铺子格外
引人注目。这里陈列的“中
药口罩”“药膳小吃”“养
生茶饮”等中医药健康制品,
集中展现了中医药“生活化”
的创新实践。

据宛城区中医院产业中心
经理、养生铺子现场负责人申
向春说,“秋冬季

鼻炎与咳嗽的高发期,我们联
合北京验自堂研发的这款‘中
药口罩’,基于中医‘治未病’
理念,将传统中药与现代防护
相结合。口罩并非简单的物理
屏障,而是通过嗅觉吸收,使
药气随呼吸直达肺与鼻腔,起
到调理作用。这种外治呼吸
的方式,安全便捷,也避免了
‘闻药三分毒’的顾虑,就像
一道‘会呼吸的屏障’,从源
头守护呼吸健康。”

宛城区中医药管理局产业
科科长李磊表示:“仲景市集
这样具有烟火气的平台,是推
动中医药传承创新的生动实
践。它们将中医药的文化属性
与市场潜力有机结合,既增强
了公众对中医的认同,也让
‘治未病’的理念更广泛地
传播,希望更多人通过市集
认识中医药健康制品,让中
医药知识以更亲切的形式走
进百姓生活。”

在政策支持方面,南阳市
宛城区市场监督管理局相关负
责人指出,在符合法律法规要
求的情况下,支持中医院及相
关单位研发并提供膏方、足
浴方、食养药膳、养生茶饮及
院内自制的其他健康制品,
推动中医药养生服务更好地
融入现代生活。

濮阳县

本报讯 (记者陈述明 通
讯员刘 阳 吕言睿)近日,濮
阳县中医院在风景秀美的湿
地公园和古韵悠然的濮水小
镇,精心策划并举办了两场别
开生面的“中医夜市”活动。
华灯初上,“中医夜市”便

热闹起来。濮阳县中医院派
出资深专家团队,前来就
诊咨询的群众络绎不绝。老
中医们屏息凝神,细致地为
居民把脉诊病,耐心解答常
见病、多发病的预防与调
护问题;推拿按摩区域,医
师们手法娴熟,为饱受颈
肩腰腿痛困扰的居民疏通
经络、缓解疲劳,一声声舒
适的赞叹便是最好的认可;
艾灸、耳穴压豆等特色

疗法体验区,吸引了众多好
奇的居民驻足尝试,亲身感
受中医非药物疗法的独特
魅力;而在中药展示台前,
药师们正向围观的群众介
绍着各种中药材的性味功
效,让“百草”知识飞入
寻常百姓家。

“白天要上班,没时间去
医院看病,这个夜市办得太
好了!”一位刚做完推拿的
居民满意地

百草入烟火 岐黄惠民生



10月13日,在三门峡梦之城购物中心,身着汉服的医务人员演绎中医药文化主题国秀。三门峡武强中医院与三门峡梦之城购物中心联手,为市民打造了一场沉浸式养生盛宴——“脆皮青年养生市集”。此次活动以“中医+潮流”为核心,受到市民好评。

朱晓娟 姚鑫/摄

说道。这里没有医院的紧张氛
围,有的只是如沐春风的交流
与实实在在的获得感。“中
医夜市”,成功地将健康服
务无缝对接到了“人间烟火”
之中,让预防保健的观念如
春风化雨,滋养心田。

“中医夜市”不仅是一场
医疗服务,更是一堂流动的
中医药文化公开课。在古
色古香的小

镇背景下,中医药不再是
古籍中晦涩难懂的理论,而
是变成了可感、可触、可
体验的生活方式。

许多带着孩子来游玩的家
长,借此机会让孩子近距离
接触中医药文化,辨识中
药,了解典故,在幼小的心
灵中播撒下中华优秀传统文化
的种子。这种寓教于乐的
形式,让历经千年的岐黄
之术,焕发出崭新的时代
光彩。