

人人享有心理健康服务

2025年10月10日是第34个世界精神卫生日,全国宣传主题为“人人享有心理健康服务”。河南各地通过多种形式的宣传活动,进一步提高全社会对心理健康和精神卫生工作的重视程度,促进对常见心理问题和精神疾病的正确认知,减轻社会歧视和防止“污名化”。同时,进一步提高心理健康和精神卫生服务可及性,增强群众获得感。

河南省医学会精神病学分会

将心理健康服务送到老年人身边

本报讯(记者常娟 郭妮妮)10月10日,河南省医学会精神病学分会联合你好千金健康公益中国行项目组、郑州大学第一附属医院精神医学科,在郑州市金水区中心敬老院共同开展了一场健康关怀义诊与心理疏导专题讲座活动,将专业的心理健康服务送到行动不便的老年人身边。

活动现场,河南省医学会精神病学分会主委单位、郑州大学第一附属医院精神医学科联合该院老年医学科和老年内分泌科的专家团队为老人们提供了免费的心理咨询和健康检查,并重点围绕老年人睡眠健康知识开展科普宣传,切实帮助老年人及其照护者提升健康意识和自我保健能力。

当前,中国已步入深度老龄化社会。截至2024年年底,我国60岁及以上人口达到3.1亿,占总人口的22.0%,而65岁及以上人口占比为15.6%。老年心理健康问题已成为我国公共卫生领域的重大课题。统计显示,20%~30%的老年人存在不同程度的心理问题,其中抑郁、焦虑和孤独感最为普遍。这些问题不仅降低了老年人的生活质量,还可能加速身体疾病的恶化,增加医疗负担。与年轻人相比,老年人的心理问题通常表现得不够明显,容易被忽视或误认为是“正常老化”,从而导致干预不及时。

“老年人是心理健康服务的重要群体,也是弱势群体,主动获取心理健康服务的能力较差。因此,我们主动走进养老院,普及心理健康知识。”河南省医学会精神病学分会主任委员、郑州大学第一附属医院精神科病区主任郝以辉说,“通过医生主动下沉,为行动不便的老人提供心理健康服务,既能深入推进‘精神卫生服务年’工作,又能提高公众对心理健康和精神卫生的重视,促进对常见心理问题和精神疾病的正确认识,推进心理健康服务的公平可及。”

除了当天的活动,河南省医学会精神病学分会还号召各委员单位积极举办世界精神卫生日宣传活动。活动包括组织专业人员进行线上和线下的科普讲座,提高公众对心理行为问题和常见精神障碍的认识;面向社会公众开展心理健康教育、心理咨询、心理援助,以及精神障碍健康教育和用药康复指导等义诊活动。



漯河市

开展系列主题活动

本报讯(记者王明杰 通讯员李飞龙)10月10日上午,漯河市卫生健康委依托漯河医专二附院和漯河市精神病医院,分别成立漯河市睡眠医学中心和漯河市心理·睡眠健康综合服务,旨在推动心理健康知识进校园、进社区,并在市内公共场所开展心理健康义诊活动,提高心理健康和精神卫生服务的可及性,增强市民的健

康获得感。漯河市卫生健康委组织全市二级以上公立医院在公共场所开展义诊活动,提供心理健康教育、心理疏导、心理咨询、心理援助,以及精神障碍健康教育、用药康复指导等服务。由心理科、睡眠科、全科医学科、神经外科、儿科等专家组成的7支服务

←10月10日,在兰考县人民广场,医务人员为群众讲解心理健康知识。当天,兰考县中心医院开展世界精神卫生日宣传活动,提升公众对精神卫生问题的认知,增强心理健康意识,提高心理健康素养,共同筑牢全民心理健康防线。
张治平 邓磊/摄

郑州市举办宣传义诊活动

本报讯(记者杨须)10月10日,由郑州市卫生健康委主办、郑州市第八人民医院承办的2025年世界精神卫生日宣传义诊活动在郑州市紫荆山公园广场举行,呼吁全社会共同关注心理健康,以理解消除偏见,以关爱温暖人心,进一步提高心理健康服务和精神卫生服务的可及性。

活动现场设有宣传区、义诊区和互动体验区,吸引了郑州市各区卫生健康委及多家省级、市级医疗机构参与。医务人员通过健康咨询、展板展示、心理健康知识有奖竞赛、心理测试、睡眠障碍诊断和现场义诊等形式,为居民提供免费健康咨询,并详细讲解医疗健康知识。心理科专家针对不同问题进行具体分析,开展心理疏导,提出个性化诊疗建议,帮助居民正确认识和处理好自身或家人的心理健康问题。此外,志愿者还免费提供血压、血糖测量等检查服务,并现场发放健康科普宣传资料。

时,该如何改善睡眠质量?”在义诊现场,李老先生对郑州市第八人民医院睡眠医学中心主任马闯胜说。马闯胜了解情况后,为他开具处方并提供个性化健康指导。马闯胜说,老年人失眠的主要因素包括睡眠需求减少和日间打盹增加等。应对方式包括建立科学的睡眠认知,改变不良生活习惯,减少因内科疾病认知误区带来的睡前焦虑等。活动当天,郑州市第八人民医院组织多支专家团队,前往郑州市第十四中学、郑州西亚斯学院、郑州比亚迪工业园、国药控股河南股份有限公司等学校和企事业,将优质心理健康服务带给群众,增强大家对精神卫生和心理健康知识重要性的认识,提醒大家及早发现和诊治常见的失眠、产后抑郁、青少年心理问题等身心疾病。“我每天只能睡3个多小时”

世界标准日:标准化知识十问十答

世界标准日的由来

世界标准日是国际标准化组织(ISO)成立的纪念日。1969年9月,ISO理事会发布决议,把每年的10月14日定为世界标准日。1970年10月14日举行了第一届世界范围内庆祝世界标准日的活动。此后,每年的10月14日,就成为世界各国标准化工作者开展标准化宣传和举行庆祝活动的节日。从第17届起,世界标准日开始赋予主题。世界标准日的目的是提高对国际标准化在世界经济活动中重要性的认识,以促进国际标准化工作适应世界范围内的商业、工业、政府和消费者的需要。

什么是国际标准

国际标准通常是指三大国际标准化组织制定的标准,以及经ISO确认并公布的其他国际组织制定的标准。

什么是标准化

根据GB/T 20000.1-2014《标准化工作指南 第1部分:标准化和相关活动的通用术语》,标准化是指为了在既定范围内获得最佳秩序,促进共同效益,对现实问题或潜在问题确立共同使用和重复使用的条款,以及编制、发布和应用文件的

标准化工作的任务是什么

按照《中华人民共和国标准化法》规定,标准的制定、实施进行监督工作的任务是制定标准。

什么是标准

根据GB/T 20000.1-2014《标准化工作指南 第1部分:标准化和相关活动的通用术语》,标准是规定的程序经协商一致制定,为各种活动或其结果提供共同使用和重复使用的文件。

我国标准分为哪几类

按照《中华人民共和国标准化法》规定,我国标准包括国家标准、行业标准、地方标准和团体标准、企业标准。

(一)国家标准 国家标准是指对国民经济、科技发展有重大意义,必须在全国范围内统一的标准。对需要在全国范围内统一的技术要求,应当制定国家标准。

国家标准分为强制性国家标准和推荐性国家标准两大类。此外,自1998年起,国家标准体系中新增了国家标准化指导性技术文件。

(二)行业标准 行业标准是指没有国家标准而又需要在某个行业范围内统一的技术要求,由国务院有关行政主管部门制定发布的标准。

(三)地方标准 地方标准是指为满足地方自然条件、风俗习惯等特殊技术要求,省级标准化行政主管部门和经其批准的设区的市级标准化行政主管部门制定发布的地方标准。地方标准在本行政区域内适用。

(四)团体标准 团体标准是指依法成立的社会团体为满足市场和创新发展需要,协调相关市场主体共同制定的标准。

(五)企业标准 企业标准是指对企业范围内需要协调、统一的技术要求、管理要求和工作要求所制定的标准。

什么是卫生健康标准

按照2019年6月26日国家卫生健康委发布的《卫生健康标准管理办法》规定,卫生健康标准是指国家卫生健康委为实施国家卫生健康法律法规和政策,保护人体健康,在职责范围内对需要在全国统一规范的事项,按照标准化制度规定的程序及格式制定并编号的各类技术要求。不包括食品安全标准、地方卫生健康标准、团体和企业卫生健康标准。

卫生健康标准工作包括哪些

卫生健康标准工作包括编制中长期卫生健康标准规划和年度计划,卫生健康标准研究、制/修订、解释、宣贯、实施、复审和评估等。

“十四五”时期卫生健康标准化工作的重点领域是哪些

《“十四五”卫生健康标准化工作规划》提出六大重点领域:一是以标准化助力构建强大公共卫生体系;二是以标准化引领医疗卫生服务高质量发展;三是以标准化推动爱国卫生运动深入开展;四是以标准化促进重点人群健康;五是以标准化支撑卫生健康事业创新发展;六是以标准化保障卫生健康事业安全发展。

如何查询检索各级标准

(一)国家标准全文公开系统

该系统收录现行有效的国家标准,包括强制性国家标准、推荐性国家标准和现行有效指导性技术文件。网址: <http://openstd.samr.gov.cn/bzgk/gb/index>

(二)全国标准信息公共服务平台

该平台提供全面的国内标准查询服务,涵盖国家标准、行业标准、地方标准、团体标准和企业标准等各类标准。但请注意,食品安全、环境保护、工程建设方面的国家标准未纳入本系统,需要咨询相关部委。该平台提供大部分国家标准的在线阅读。网址: <http://std.samr.gov.cn/>

(三)中国国家标准化管理委员会

登录国家标准委官网,可以通过右侧通道的国家标准全文公开系统、全国标准信息公共服务平台和标准化业务协同系统等重要系统。网址: <http://www.sac.gov.cn/>

(四)国家市场监督管理总局

登录国家市场监督管理总局官网,在服务板块的“我要查”功能中找到并访问国家标准全文公开系统、全国标准信息公共服务平台等实用工具。网址: <http://www.samr.gov.cn/>

(五)国家数字标准馆

该标准馆已覆盖国内、国外主要国家、国外重要学(协)会、国内各类标准的文献资源库和信息库。网址: <https://www.ndls.org.cn/>

(六)国家卫生健康委

登录国家卫生健康委官网,在服务板块的“卫生健康标准”栏目中找到并查询已发

布的国家卫生健康标准。网址: <http://www.nhc.gov.cn/wjw/wsbzxx/wsbz.shtml>

(七)国家疾病预防控制中心

登录国家疾病预防控制中心官网,在“在线服务”板块中找到并查询已发布的疾病预防控制中心标准。网址: <https://www.ndcpa.gov.cn/jbzxzc/c100042/common/list.html>

(八)地方标准信息服务平台

全国标准信息公共服务平台

平台中有地方标准信息服务平台的链接,也可以访问以下网址: <http://dbba.sacinfo.org.cn/>直接进入地方标准信息服务平台,查询各地已备案的地方标准。

(九)全国团体标准信息平台

全国标准信息公共服务平台中有团体标准信息服务平台的链接,也可以访问以下网址: <http://www.tbz.org.cn/>直接进入团体标准信息服务平台。

WORLD STANDARDS DAY
世界标准日 2025年10月14日



增强伙伴关系 共促可持续发展

国家市场监督管理总局 国家标准化委员会

(内容由河南省卫生健康委政策法规处提供)